

Oversigt over alkohol



Spiritus

Produkt	Kulhydrat pr. 100 ml	Energi pr. 100 ml kJ/kcal	Alkohol pr. 100 ml
Bitter, Gammel Dansk Bitter Dram	0 g	885 kJ / 214 kcal	31 g
Cognac, uspec.	0 g	928 kJ / 224 kcal	32 g
Gin, uspec.	0 g	1099 kJ / 265 kcal	38 g
Rom, uspec.	0 g	1151 kJ / 278 kcal	40 g
Snaps, 40 %, uspec.	0 g	928 kJ / 224 kcal	32 g
Kryddersnaps, uspec.	0 g	1113 kJ / 268	32 g
Tequila Don Julio Anejo 40 %	0 g	916 kJ / 220 kcal	32 g
Vodka, uspec.	0 g	969 kJ / 234 kcal	33 g
Whisky, uspec.	0 g	1046 kJ / 252 kcal	36 g

Likør og shots

Produkt	Kulhydrat pr. 100 ml	Energi pr. 100 ml kJ/kcal	Alkohol pr. 100 ml
Baileys, 17%	25 g	1360 kJ / 328 kcal	14 g
Blå Ga-Jol 70 cl, 30 %	27 g	1234 kJ / 295 kcal	24 g
Blå Ga-Jol 100 cl, 16,4 %	20 g	847 kJ / 202 kcal	13 g
Fisk Special Edition 100 cl, 16,4 %	8 g	608 kJ / 145 kcal	13 g
Fisk The Classic 70 cl, 30 %	8 g	824 kJ / 197 kcal	24 g
Galliano Vanilla, 30 %	22 g	1072 kJ / 257 kcal	24 g
Granatæble Ga-Jol 70 cl, 30 %	31 g	1258 kJ / 301 kcal	24 g
Granatæble Ga-Jol 100 cl, 16,4 %	9 g	881 kJ / 211 kcal	13 g
Jägermeister, bitter	14 g	1224 kJ / 293 kcal	34 g
Pisang Ambon Original	19 g	789 kJ / 189 kcal	16 g
Safari, 20 %	29 g	972 kJ / 232 kcal	16 g

Vin

Produkt	Kulhydrat pr. 100 ml	Energi pr. 100 ml kJ/kcal	Alkohol pr. 100 ml
Hvidvin, mousserende/champagne	1 g	316 kJ / 76 kcal	10 g
Hvidvin, sød, uspec.	6 g	400 kJ / 96 kcal	10 g
Hvidvin, tør, uspec.	0 g	281 kJ / 67 kcal	10 g
Portvin, uspec.	11 g	640 kJ / 153 kcal	16 g
Rosévin, uspec.	1 g	297 kJ / 71 kcal	9 g
Rødvin, uspec.	3 g	321 kJ / 77 kcal	10 g
Sherry, sød, uspec.	7 g	565 kJ / 135 kcal	16 g
Sherry, tør, uspec.	1 g	487 kJ / 116 kcal	16 g

Øl

Produkt	Kulhydrat pr. 100 ml	Energi pr. 100 ml kJ/kcal	Alkohol pr. 100 ml
Carlsberg Pilsner	3 g	180 kJ / 43 kcal	4 g
Guinness Original, 4,2 %	3 g	147 kJ / 35 kcal	3 g
Jacobsen Brown Ale	6 g	280 kJ / 67 kcal	5 g
Odense Classic	2 g	163 kJ / 39 kcal	4 g
Royal Shandy Grapefruit	8 g	183 kJ / 44 kcal	2 g
Royal X-mas blå	3 g	190 kJ / 46 kcal	4 g
Wiibroe Årgangsoøl	6 g	360 kJ / 86 kcal	8 g

Alkoholfrie øl

Produkt	Kulhydrat pr. 100 ml	Energi pr. 100 ml kJ/kcal	Alkohol pr. 100 ml*
Carlsberg Nordic Ale	4 g	90 kJ / 22 kcal	0,5 g
Carlsberg Nordic Pilsner	4 g	85 kJ / 20 kcal	0,5 g
Tuborg Super Light	3 g	64 kJ / 15 kcal	0,1 g
Royal 0,0 %	5 g	110 kJ / 26 kcal	0 g
Erdinger Alkoholfri	5 g	105 kJ / 25 kcal	0,5 g
Heineken 0,0 %	5 g	89 kJ / 21 kcal	0 g
Don't Worry Pale Ale	6 g	108 kJ / 25 kcal	0,5 g
Don't Worry Brown Ale	6 g	108 kJ / 25 kcal	0,5 g
Skovlyst Ellebryg	6 g	109 kJ / 26 kcal	0,5 g

*Alkohol ikke afrundet til nærmeste hele

Cider o. lign.

Produkt	Kulhydrat pr. 100 ml	Energi pr. 100 ml kJ/kcal	Alkohol pr. 100 ml
Cult Shaker Original	10 g	284 kJ / 68 kcal	4 g
Modjo Ice-Lemon	9 g	251 kJ/60 kcal	3,2 g
Mokaï Elderflower	10 g	272 kJ/65 kcal	3,6 g
Mokaï Skovbær	11 g	299 kJ/71 kcal	3,6 g
Smirnoff Ice, 4%	4 g	184 kJ/44 kcal	3,2 g
Somersby Apple cider	8 g	260 kJ/62 kcal	3,6 g
Tempt Dirty Passion	8 g	235 kJ/56 kcal	3,6 g
Tempt Juicy Pineapple	9 g	254 kJ/60 kcal	3,6 g
Wonn Strawberry	8 g	228 kJ/54 kcal	3,2 g

Indhold er afrundet til nærmeste hele.

Kilder: Producenternes egne oplysninger samt www.frida.fooddata.dk og <http://www7.slv.se/SokNaringsinnehall/>