

22. december 2014

diabetes  
foreningen



Region Hovedstaden  
Kongens Vænge 2  
3400 Hillerød  
Att. Lene Schack-Nielsen

### Høringssvar: Forløbsprogram for Type 2 diabetes

Region Hovedstaden har den 27. november 2014 sendt udkast til revideret forløbsprogram for Type 2 diabetes i høring. Diabetesforeningen fremsender hermed sit høringssvar.

Diabetesforeningen mener, at det reviderede forløbsprogram rummer flere gode forbedringer bl.a. at det anbefales, at der etableres differentierede rehabiliteringstilbud, der tager hensyn til individuelle behov for patientuddannelse. Endvidere at rehabiliteringstilbuddene beskrives og afvikles i henhold til et ensartet curriculum med anbefalinger til sundhedspædagogiske metoder.

I den forbindelse vil vi gøre opmærksom på, at vi i samarbejde med Steno Diabetes Center og Region Syddanmark netop har udviklet nogle sundhedspædagogiske dialogværktøjer målrettet sårbare patienter med kronisk sygdom – med diabetes som case. Disse værktøjer vil kunne downloades fra Diabetesforeningens hjemmeside [www.diabetes.dk](http://www.diabetes.dk) fra januar 2015.

Der er dog et område i det reviderede forløbsprogram, som Diabetesforeningen mener, bør betones yderligere.

#### Psykosociale aspekter bliver ikke tilstrækkeligt adresseret

Næsten 45 % af voksne med diabetes har diabetes-stress og er følelsesmæssigt belastet på grund af deres diabetes. Diabetes-stress kan udvikle sig til angst og en egentlig depression. Diabetes og de psykologiske konsekvenser af sygdommen kan ikke adskilles, men skal behandles i sammenhæng. Derfor mener Diabetesforeningen, at der skal et meget større fokus på den psykosociale støtte i forløbsprogrammet. Og diabetespatienter bør kunne modtage tilbud om psykosocial støtte i behandlings- og rehabiliteringsforløbet.

#### Diabetesforeningens motivationsgrupper

Vi er glade for, at Diabetesforeningens motivationsgrupper indgår som et tilbud i forløbsprogrammet, da de har været en stor succes, og hjulpet mange borgere med at håndtere sygdommen. Vi glæder os til det fortsatte samarbejde, herunder hvordan vi sikrer den mest optimale organisering og økonomi.

Med venlig hilsen

Henrik Nedergaard, adm. direktør

#### Odense

Rytterkasernen 1  
5000 Odense C

#### København

Skindergade 38, 1  
1159 København K

Telefon 66 12 90 06  
Fax 65 91 49 08  
[info@diabetes.dk](mailto:info@diabetes.dk)  
[www.diabetes.dk](http://www.diabetes.dk)

CVR DK - 35 23 15 28