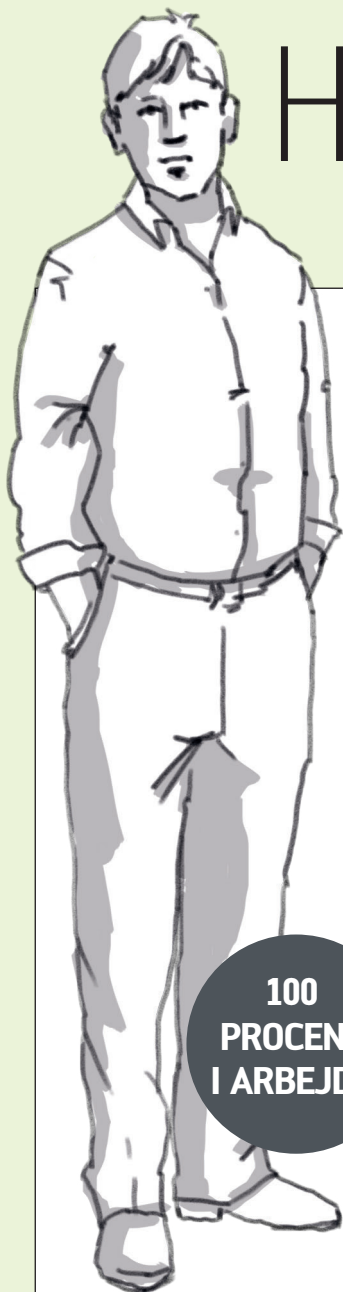


# HVIS ARBEJDSLIVET KNIRKER

Få her et overblik over, **HVILKE MULIGHEDER** du har for at indrette dit arbejdsliv, når diabetes gør det vanskeligt at klare et job på almindelige vilkår. Tekst: Rådgivningschef i Diabetesforeningen, socialrådgiver Signe Hasseriis



100  
PROCENT  
I ARBEJDE

## 1 DU ARBEJDER PÅ ALMINDELIGE VILKÅR

Hvis du får brug for at arbejde på særlige vilkår, skal du altid først forsøge at finde en løsning med din arbejdsgiver. Er det et spørgsmål om overhovedet at blive i jobbet, når du har diabetes, tillader de såkaldte sociale kapitler i overenskomsterne, at du og din arbejdsgiver kan indgå en tilpasset aftale om løn og arbejdsforhold.

Hvis du på trods af aftaler med din arbejdsplads fortsat har svært ved at overkomme dit arbejde, skal du henvende dig til din kommunes jobcenter for at få vejledning og støtte, men det er vigtigt at kunne dokumentere, hvad der er forsøgt på arbejdspladsen.

1

2

## SYGEDAGPENGELOVEN – § 56-AFTALE

Hvis din diabetes medfører fravær på mindst ti dage om året, har du mulighed for en § 56-aftale. Aftalen betyder, at din arbejdsgiver kan få refunderet udgiften til sygedagpenge allerede fra den første fraværsdag grundet diabetes. Aftalen skal godkendes af jobcentret i din kommune.

3

## DELVIS SYGE- ELLER RASKMELDING

Du kan blive delvist sygemeldt, hvis du i en periode har svært ved at klare hele arbejdsdagen, og du kan blive delvist raskmeldt, hvis du har brug for at genoptage arbejdet gradvist. Behandling og diabeteskontrol kan gælde som en delvis sygemelding, hvis det er mere end fire timer om ugen.

4

## SYGEDAGPENGE

Arbejdsgiver udbetaler sygedagpenge eller løn de første 30 dage af en sygemelding. Herefter udbetaler kommunen sygedagpenge til den sygemeldte eller refusion til arbejdsgiveren. Når du har været sygemeldt i 22 uger, fortsætter sygedagpengene ikke længere automatisk. Hvis du ikke kan få forlænget sygedagpengene, overgår du til et jobafklaringsforløb og modtager en ydelse uden tidsbegrænsning. Din kommune skal følge op på din sygemelding og vurdere, hvilken indsats du eventuelt kan tilbydes.

5

## JOBAFKLARINGSFORLØB

Kan du ikke få forlænget dine sygedagpenge, men stadig er ude af stand til at arbejde på grund af sygdom, kommer du i et særligt jobafklaringsforløb med en ressourceforløbsydelse på niveau med kontanthjælp. I et jobafklaringsforløb er der fokus på hele din situation, og indsatsen tager udgangspunkt i dine behov. Ydelsen er uafhængig af din samlevers/ægtefælles indkomst og formue.

6

## REVALIDERING

Revalidering er en økonomisk hjælp, mens du tager en uddannelse, er i arbejdsprøvning eller optræning hos private eller offentlige arbejdsgivere. Du kan få revalidering, hvis du har begrænsninger i din arbejdsevne, og der ikke er andre tilbud, som kan hjælpe dig med at komme i arbejde.

7

## FLEKSJOB

Et fleksjob er en form for ansættelse, hvor der tages hensyn til, at din arbejdsevne er begrænset på grund af sygdom. Kommunen kan bevilge dig fleksjob, hvis din arbejdsevne er væsentligt og varigt nedsat. Fleksjob bevilges kun fem år ad gangen, hvis du er under 40 år.

8

## RESSOURCEFORLØB

Du kan få tilbudt et ressourceforløb, hvis du er i risiko for at komme på førtidspension. Det er en betingelse, at andre muligheder i forhold til at få dig i arbejde eller uddannelse er afklaret eller forsøgt. Ydelsen er uafhængig af din samlevers/ægtefælles indkomst og formue.

LÆS MERE på [diabetes.dk](http://diabetes.dk) under **Støtte og rettigheder**, hvor emnerne er listet alfabetisk

9

## DU HOLDER OP MED AT ARBEJDE Førtidspension

Du kan få førtidspension, hvis det ikke er muligt at forbedre din arbejdsevne på nogen måder. Er du under 40 år, kan du som udgangspunkt kun få førtidspension, hvis din arbejdsevne er åbenlyst væsentligt og varigt nedsat. Du kan i stedet tilbydes et ressourceforløb i op til fem år ad gangen.

UDE AF  
ARBEJDS-  
MARKEDET

