



PROGRAM

Kursusledere: Bettina Byskov-Eriksen, der selv har type 1-diabetes
Marianne Lindberg Pedersen, diabetessygeplejerske

Onsdag den 2. september

- 10.00 – 10.30 **Ankomst og udlevering af nøgle**
v/kursusledere Bettina Byskov-Eriksen og Marianne Lindberg Pedersen
- Indkvartering på værelset vil være senest kl. 14.00 afhængigt af rengøringen*
Kaffe og te med brød og frugt ved ankomst
- 10.30 – 11.30 **Velkomst og praktiske oplysninger**
v/kursusledere Bettina Byskov-Eriksen og Marianne Lindberg Pedersen
- 11.30 – 12.15 **Frokost**
- 12.15 – 13.45 **At leve med diabetes**
- Blodsukkersvingninger og handlinger hertil; skiftende arbejdstider, stress, vrede, sorg med mere
 - Injektionsteknik
 - Fester og alkohol
 - Rejser
- v/klinisk sygeplejespecialist Linda Raimond og formand for Type1-tænk tank for diabetes Tine Filges
- 13.45 – 14.15 **Kaffe**
- 14.15 – 15.00 **At leve med diabetes (fortsat)**
- 15.00 – 15:30 **Pause** med mulighed for gåtur i området
- 15.30 – 18.00 **Diabetes og behandlingsmuligheder**
- Diabetestyper
 - Hvad sker der i kroppen, når man får diabetes
 - Behandlingsmuligheder af type 1-diabetes
 - Nye behandlingsmuligheder, der er på vej
 - Stille krav til sin behandler og være forberedt til besøgene med ham/hende
- v/klinikleder, specialeansvarlig overlæge, klinisk lektor, dr.med. Michael E. Røder, Steno Diabetes Center Odense (SDCO).
- 18.00 – 18.30 **Fri på egen hånd**
- 18.30 – 19.30 **Aftensmad**



Torsdag den 3. september

| | |
|---------------|--|
| 07.30 – 08.00 | Mulighed for morgengåtur v/kursusleder Marianne Lindberg Pedersen |
| 08.00 – 09.00 | Morgenmad |
| 09.00 – 11.30 | Mad og diabetes <ul style="list-style-type: none">• Kulhydrattælling i teori og praksis v/diætist Cecilie Sandvad, Diabetesforeningen |
| 11.30 – 12.30 | Frokost inkl. kulhydrattælling |
| 12.30 – 12.45 | Omlædning |
| 12.45 – 14.10 | Motion med blodsuktermåling før og efter v/fysioterapeut Anders Holst og diabetessygeplejerske Marianne Lindberg Pedersen, Odense Universitetshospital |
| 14.10 – 14.40 | Pause og omlædning |
| 14.40 – 16.40 | Senkomplikationer <ul style="list-style-type: none">• Screening og medicinering• 'Diabetesfoden'• Neuropati – diabetes og nervesystemet v/klinisk lektor, overlæge, ph.d. Knud Bonnet Yderstræde, Odense Universitetshospital |
| 16.40 – 17.00 | Pause |
| 17.00 – 18.30 | Forebyggende indsats samt behandling af diabetesøjensygdomme v/ph.d., dr.med., professor, overlæge, forskningsleder Jakob Grauslund, Odense Universitetshospital |
| 18.30 – 19.30 | Aftensmad |



Fredag den 4. september

| | |
|---------------|--|
| 07.30 – 08.00 | Mulighed for morgengåtur v/kursusleder Marianne Lindberg Pedersen |
| 08.00 – 09.00 | Morgenmad |
| 09.00 – 12.00 | Den psykiske side af diabetes v/psykolog Julie Drotner Mouritsen, Odense Universitetshospital |
| 12.00 – 13.00 | Frokost |
| 13.00 – 13.30 | Pause |
| 13.30 – 16.00 | Medico-industrien Korte oplæg og herefter besøg på stande. |
| 14.30 – 14.45 | Kaffe |
| 14.30 – 16:30 | I dette tidsrum er der mulighed for en individuel samtale (max 20 minutter) v. Diabetesforeningens socialrådgiver |
| 16.30 – 17.00 | De socialfaglige og juridiske aspekter, der er knyttet til et liv med diabetes v/socialrådgiver Helle Vincens Blum, Diabetesforeningen |
| 17.00 – 19.00 | Festudvalget gør klar til festen ellers er der mulighed for et hvil eller en gåtur |
| 19.00 | Festmiddag |



Lørdag den 5. september

| | |
|---------------|--|
| 07.30 – 08.00 | Mulighed for morgengåtur v/kursusleder Marianne Lindberg Pedersen |
| 08.00 – 09.00 | Morgenmad |
| 09.00 – 10.15 | Når man er pårørende til et menneske med type 1-diabetes v/Ditte Egeskov Schirmer Christensen |
| 10.15 – 10.45 | Pause |
| 10.45 – 12.00 | Sex og Diabetes v. Diabetesforeningens sexolog Lars Peder Holck |
| 12.00 – 13.00 | Frokost |
| 13.00 – 14.00 | Evaluering og tak for denne gang v/kursusledere Bettina Byskov-Eriksen og Marianne Lindberg Pedersen |