

Diabetes en gigantisk udfordring

**Af Henrik Nedergaard, adm. dir. i
Diabetesforeningen**

Diabetesforeningen glæder sig over, at alvoren i udfordringen fra diabetes er gået op for regeringen. Det er helt nødvendigt, at regeringen med sit nye udspil forstærker indsatsen med at gøre det bedre for de 321.000 danskere, som i dag har diabetes. Med udsigten til, at antallet stiger til 600.000 i 2025 må og skal alle parter i sundhedsvæsenet sætte ind for at håndtere den gigantiske udfordring, som diabetes er.

Et vigtigt element i regeringens udspil er tidlig opsporing for at finde flere af de 200.000 danskere, som i dag går rundt med type 2 diabetes uden at vide det.

Der spiller kommunerne en væsentlig rolle. Hvis regeringens gode idé om målrettede sundhedstjek til dem, der er i særlig risiko, skal lykkes, så kræver det, at kommunerne tager ansvaret på sig.

I Diabetesforeningen mener vi, at sundhedstjek ikke kun skal foregå hos lægen - også den kommunale sygeplejerske spiller en vigtig rolle. Kommunerne har langt bedre mulighed for at få fat i borgerne dér, hvor de er, og det er helt nødvendigt: I dag opdages alt for mange med type 2 diabetes for sent: En katastrofe for den enkelte, som allerede har udviklet følgesygdomme som fodsår, nyreproblemer eller hjertesygdom, og dyrt for samfundet, som diabetes koster 31,5 milliarder kroner årligt.

Regeringens udspil er et vigtigt slag mod uligheden. Ikke mindst de patienter med flere diagnoser og færrest personlige ressourcer vil have god gavn af de særlige specialsygeplejersker, som regeringen foreslår. Igen er succesen afhængig af, at kommunerne spiller aktivt med, så specialsygeplejersken kan arbejde på tværs af læge, hospital og kommunens relevante og nødvendige tilbud.

Alle kommuner skal have tilbud om målrettet undervisning til selvhjælp for både dem, der har mange ressourcer, men i særlig grad for dem, der ellers har svært ved at få styr på sygdommen. Det betyder også, at sundhedsvæsenet skal have fokus på de psykologiske aspekter ved diabetes, som desværre ikke er afspejlet i regeringens udspil. Diabetikere har dobbelt så stor risiko for at blive ramt af angst og depression. Det skal sundhedsvæsenet være bedre til at opdage tidligt hos lægen, men også i kommunerne.