

# Kaloriemærkning matcher syn på oplysning

Af Henrik Nedergaard, adm. dir. i  
Diabetesforeningen, Lars Pram, dir. i  
Forbrugerrådet Tænk, Kim Høgh, adm. dir.  
i Hjerteforeningen og Leif Vestergaard  
Pedersen, adm. dir. i Kræftens Bekæmpelse

I JP 24/ 8 udtaler fødevareminister Esben Lunde Larsen, under overskriften "Det skal være slut med løftede pegefingre", at han har et »oplysningssyn, som beror på, at man skal tage stilling på baggrund af kvalificeret information«. Vi er i 4-kløveret meget enige i ministerens "oplysnings-syn".

Forbrugerne har brug for relevant og forståelig information om føde- og drikkevarer i købsøjeblikket.

Kun på den måde kan man vælge på et kvalificeret grundlag og tage ansvar for sin egen sundhed. Det bestræber 80 pct. af danskerne sig på dagligt.

Derfor vil vi opfordre ministeren til at stå i spidsen for en indsats for at få synlig kaloriemærkning sammen med prisen på menuavler m. m. i fast-foodkæder, kaffebarer og andre kæder, som sælger mad- og drikkevarer, ligesom i en række andre lande.

Kalorieindholdet undervurderes. Danskerne spiser i stigende grad uden for hjemmet. Adskillige undersøgelser viser, at forbrugerne undervurderer calorieindholdet, og at de ønsker kaloriemærkning.

Der er en sammenhæng mellem overvægt og det at spise ude. Og der er solid dokumentation for, at kaloriemærkning får kunderne til at spise færre kalorier.

En undersøgelse viste for nylig, at forbrugerne ikke ved, hvor mange kalorier forskellige typer fastfood indeholder.

Synlig kaloriemærkning på menuavler og prisskilte vil give forbrugerne mulighed for at træffe et oplyst valg og vil samtidig være med til at forebygge livsstilssygdomme som kræft, hjertekarsygdomme og type 2-diabetes.

Derfor har 4-kløveret udarbejdet anbefalinger for, hvordan branchen nemt og sikkert indfører kaloriemærkning, så forbrugerne også kan vælge på et kvalificeret grundlag i burger- eller kaffebaren. Det kan de allerede i supermarkedet, hvor bl. a.

kalorieindholdet er angivet på alle færdigpakkede varer. Her får forbrugeren også hjælp fra Nøglehulsmærket og Fuldkornslogoet til at tage et sundere valg, når de køber ind.

## *Letforståelige huskeregler*

Til gengæld mener vi ikke, at myndighedernes kostråd er løftede pegefingre. Kostrådene er letforståelige huskeregler i det daglige, og de hviler på et solidt videnskabeligt grundlag.

For de fleste danskere ville det være uoverkommeligt selv at sætte sig ind i den videnskabelige litteratur om sund kost, og vi mener, at det ville være uetisk, hvis myndighederne ikke formidlede den viden til befolkningen som anbefalinger eller rettesnore.