

### Skema til notering af vægt og mål

Dato									
Vægt									
BMI <sup>1</sup>									
Taljemål									
Overarm									
Brystmål									
Lår									
Over knæet									
Bemærkninger									

1) BMI (Body Mass Indeks): vægt i kg / (højde i m x højde i m)