

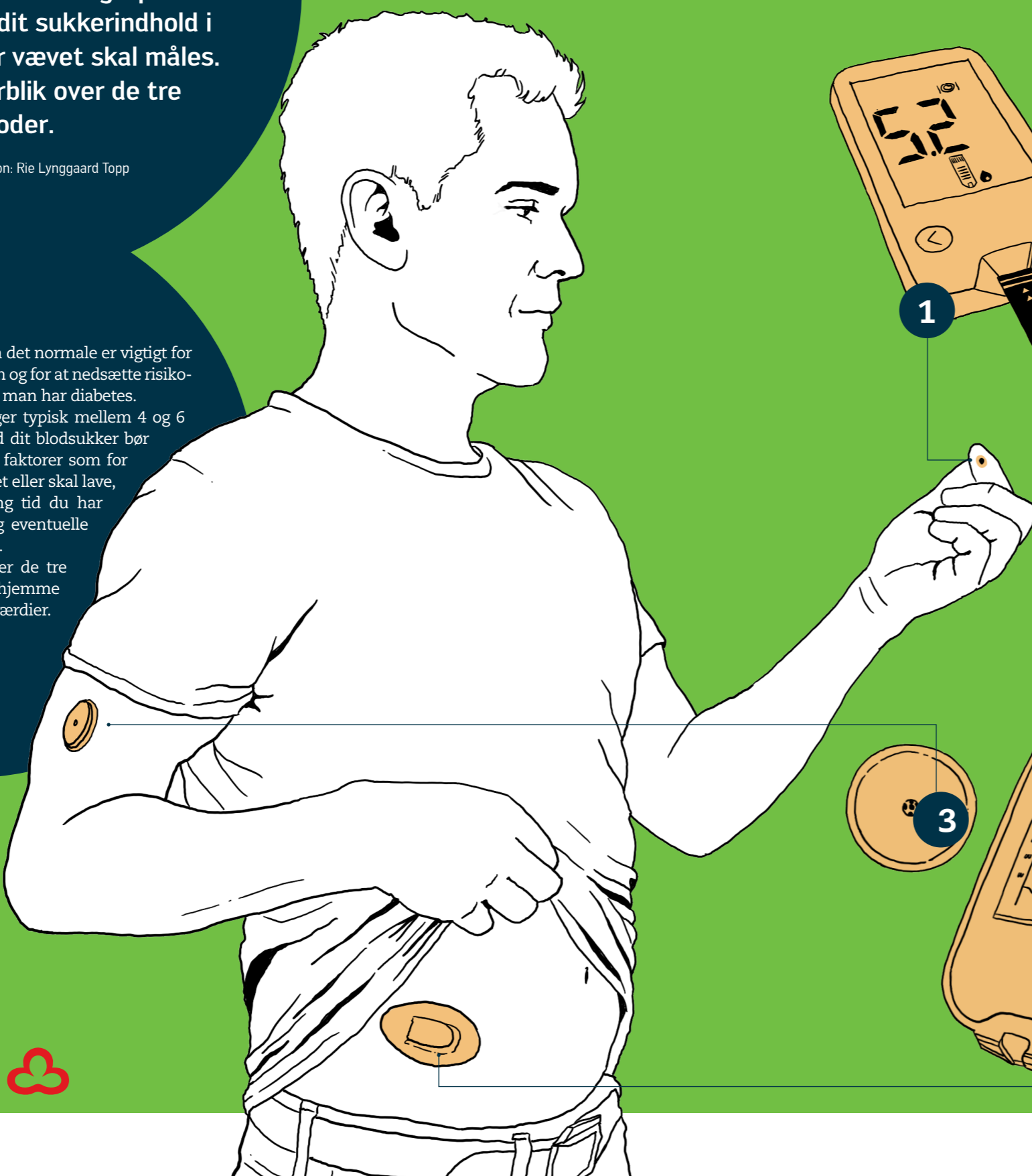
3 MÅDER AT MÅLE GLUKOSEVÆRDIER PÅ

Ny teknologi supplerer fingerprikker og strimmel, når dit sukkerindhold i enten blodet eller vævet skal måles. Du får her et overblik over de tre tilgængelige metoder.

Tekst: Michael Korsbæk Illustration: Rie Lynggaard Topp

Et stabilt blodsukker tæt på det normale er vigtigt for at have det godt i hverdagen og for at nedsætte risikoen for følgesygdomme, når man har diabetes. Et normalt blodsukker ligger typisk mellem 4 og 6 mmol/l før et måltid. Hvad dit blodsukker bør ligge på, afhænger af flere faktorer som for eksempel, hvad du har lavet eller skal lave, din diabetestype, hvor lang tid du har haft diabetes, din alder og eventuelle komplikationer til diabetes. Her får du en oversigt over de tre metoder, som bruges herhjemme til at måle glukose/sukkerværdier.

Kilde: Statusartikel på Ugeskrift for Lægers hjemmeside: <http://ugeskriftet.dk/videnskab/teknologiske-behandlingsvaerktoejer-til-diabetessamler>. Artiklen er skrevet af overlæge Kirsten Nørgaard og læge Signe Schmidt, begge Hvidovre Hospital. Kirsten Nørgaard er næstformand i Diabetesforeningens Forskningsråd. Signe Schmidt modtog Diabetesforeningens Forskningslegat i 2013 til sin forskning i den kunstige bugspytkirtel

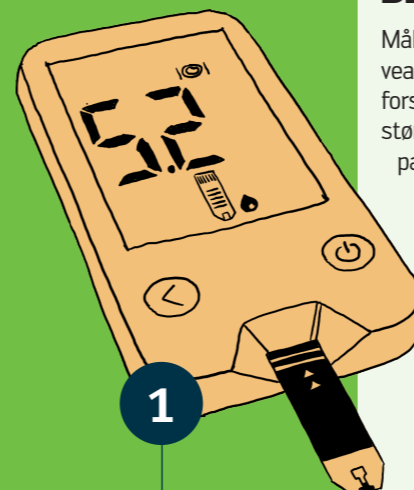


Blodsukkerapparat

Måler som den eneste af de tilgængelige metoder sukkerniveauet direkte i blodet. Blodsukkerapparater findes i mange forskellige versioner til forskellige behov. De har forskellige størrelser. Tallene kan være større eller mindre. Nogle apparater har ekstra lys ved indgangen til teststrimlen. Det er desuden muligt at få et apparat til svagtseende, hvor apparatet kan sige blodsukkerværdierne højt.

HVAD? Måler sukkerkoncentration i blodet.

HVORDAN? Fælles for de mange forskellige apparater er, at de fungerer ved, at man sætter en engangs-teststrimmel i apparatet og fører en lille dråbe blod ind i strimlen. Bloddråben får man ved at stikke et lille hul på siden af sin fingerspids eller i en øreflip. Resultatet er relativt præcist og kommer inden for få sekunder. Godkendt til at dosere insulin efter.

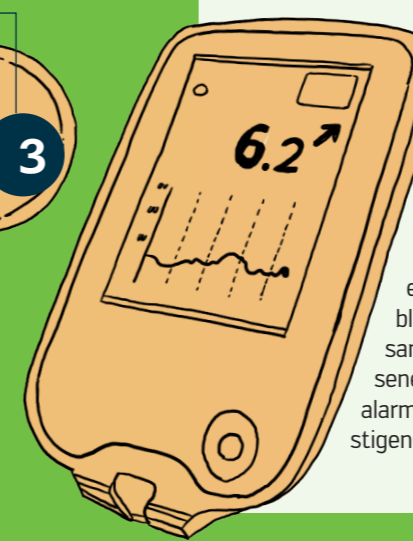


Flash glukosemåler

Indtil videre findes der kun én flash glukosemåler på det danske marked.

HVAD? Måler sukkerkoncentrationen i underhudens væsvæske.

HVORDAN? En lille sensor sættes ind under huden. Sensoren er forbundet med en lille sender, der sidder på huden ved hjælp af et plaster. Sensoren skal skiftes hver anden uge, og der er ikke behov for kalibreringer. Præcisionen svarer til de bedste kontinuerlige glukosemålere. Man får glukoseværdierne at vide, når man fører det medfølgende apparat/monitor henover senderen. Glukoseværdierne er forsinket 5-15 minutter i forhold til blodsukkerværdierne. Apparatet viser samtidig udviklingen i værdier over de seneste otte timer, men kan ikke afgive alarm ved høje, lave og hurtigt faldende/stigende glukoseværdier.



Kontinuerlig glukosemåler

Kendes i daglig tale som "sensorer". På det danske marked findes flere forskellige systemer. Nogle systemer kan bruges i kombination med en insulinpumpe.

HVAD? Måler sukkerkoncentrationen i underhudens væsvæske.

HVORDAN? En lille sensor sættes ind under huden. Sensoren er forbundet med en lille sender, der sidder på huden ved hjælp af et plaster. Sensoren skal typisk skiftes ugentligt og kalibreres som oftest dagligt ved hjælp af blodsukkermåling.

Kontinuerlige glukosemålere sender konstant glukoseværdierne til et apparat, som i nogle tilfælde kan være en insulinpumpe eller en app på mobiltelefonen. Her kan patienten aflæse både den aktuelle glukoseværdi og samtidig se udviklingen over for eksempel det seneste døgn.

Kontinuerlige glukosemålere kan give alarm ved høje, lave og hurtigt faldende/stigende glukoseværdier.

Glukoseværdierne er forsinket 5-15 minutter i forhold til blodsukkerværdierne.

Ét system er aktuelt godkendt til at dosere insulin efter under forudsætning af, at en række beskrevne faktorer er opfyldt.

