

# Oversigt over sødemidler



Produktoversigt over sødemidler der f.eks. kan købes i supermarkeder, MATAS, hos Mediq Danmark, Reamed – [www.mitliv.dk](http://www.mitliv.dk) og i netbutikken på [www.diabetes.dk](http://www.diabetes.dk)

Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi pr. 100 g	Kulhydrat pr. 100 g	Sødeevne	Anvendelsesområde
Atwell® 0-kalorier	Flydende	250 ml	Acesulfamkalium Natriumcyklamat	0 kJ/0 kcal	0 g	1 tsk. = 50 g sukker	Alle former for madlavning, bagning, kolde/varme drikke
Atwell® Flordrys*	Pulver	300 g	Isomalt Oligofruktose Sucralose	690 kJ/170 kcal	44 g	1 tsk. = 1. tsk. flormelis	Strø, glasur
Atwell® Strø **	Krystaller	160 g 400 g	Acesulfamkalium Isomalt Oligofruktose	500 kJ/130 kcal	49 g	½ tsk. = 1 tsk. sukker	Strø
Atwell® Sødetabletter	Tabletter	650 stk.	Saccharin Natriumcyklamat	0 kJ/0 kcal	0 g	1 stk. = 4,4 g sukker	Kolde/varme drikke
Canderel sødetablet	Tabletter	300 stk.	Acesulfamkalium Aspartam	1,2 kJ/0,3 kcal	0,06 g	1 stk. = 1 tsk. sukker	Varmer drikke
Canderel Green	Tabletter	100 stk.	Stevioglycosider	1346 kJ/317 kcal	77,8 g	1 stk. = 1 tsk. sukker	Varmer drikke

Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi pr. 100 g	Kulhydrat pr. 100 g	Sødeevne	Anvendelsesområde
Cologran Liquid Sweetener	Flydende	300 ml	Cyclamat Saccharin Thaumatococin Fructose	4 kJ/1 kcal	0 g	8 dråber = 1 stk. hugget sukker	Varme/kolde drikke
Cologran Stevia Sweetening Tablets	Tabletter	300 stk.	Steviol Glycosid Lactose	1249 kJ/294 kcal	71,0 g	1 stk. = 1 tsk. sukker	Varme/kolde drikke
Cologran Sweetening Tablets	Tabletter	1200 stk.	Cyclamat Saccharin Lactose	85 kJ/20 kcal	0,2 g	1 stk. = 1 tsk. sukker	Varme/kolde drikke
Dakaryl	Tabletter	250 stk. 1000 stk.	Natriumcyclamat	0 kJ/0 kcal	0 g	1 stk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, kolde/varme drikke
Fribol® Sukkerfri bagemiddel	Pulver	500 g	Sucralose Polydextrose	420 kJ/100 kcal	0 g	60-75 g = 100 g sukker	Bagning
Fribol® Quality Strø	Krystaller	150 g	Sucralose Acesulfamkalium Polydextrose	420 kJ/100 kcal	0 g	1 tsk. = 2,5 tsk. sukker	Strø
EASIS Perfect Fit	Pulver	850 g	Acesulfamkalium Sucralose Polydextrose	810 kJ/190 kcal	6 g	60-75 g = 100 g sukker	Bagning
EASIS Perfect Florsød*	Pulver	150 g	Erythritol	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Glasur, bagning, strø
EASIS Perfect Multisød*	Krystaller	400 g	Erythritol	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke
EASIS Perfect Strø	Krystaller	170 g	Aspartam Sucralose Oligofruktose	856 kJ/205 kcal	6,8 g	40 g = 100 g sukker	Strø
EASIS Perfect Sød	Flydende	250 ml	Natriumcyclamat Saccharin	0 kJ/0 kcal	0 g	1 tsk. = 40 g sukker	Madlavning, kolde/varme drikke
EASIS Perfect Sødets	Tabletter	300 stk.	Aspartam Acesulfamkalium Laktose	1360 kJ/325 kcal	63 g	1 stk. = 1 tsk. sukker	Kolde/varme drikke

Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi pr. 100 g	Kulhydrat pr. 100 g	Sødeevne	Anvendelsesområde
First Price Sødemiddel**	Pulver	75 g	Maltodextrin Aspartam	1595/375 kcal	92 g	1 tsk. = 0,5 tsk. sukker	Strø, varme/kolde drikke
Hermesetas Drys-let**	Krystaller	75 g	Maltodextrin Oligofruktose Steviol Glycosid	1227 kJ/289 kcal	60 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Alle former for madlavning, bagning, strø
Hermesetas mini sweeteners	Tabletter	400 stk. 1400 stk.	Saccharin	0 kJ/0 kcal	0 g	1 stk. = 1 tsk. sukker	Kolde/varme drikke
Hermesetas Rød	Tabletter	150 stk. 650 stk.	Sodium Saccharin Natriumcyklamat	0 kJ/0 kcal	0 g	1 stk. = 4 g sukker	Kolde/varme drikke
Hermesetas Stevia Flydende	Flydende	125 ml	Steviol Glycosid Thaumatococcus	133 kJ/31 kcal	7,8 g	1 tsk. = 10 tsk. sukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke, frys
Hermesetas SteviaSweet Crystal*	Krystaller	250 g	Steviol Glycosid Erythritol	2,5 kJ/0,6 kcal	99,3 g	1 tsk. = 2 tsk. sukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke
Hermesetas SteviaSweet flydende	Flydende	125 ml.	Steviol Glycosid 10 % agave sirup	133 kJ/31 kcal	7,8	1 tsk. = 4 g sukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke
Hermesetas SteviaSweet sødepulver Drys-Let**	Pulver	75 g	Steviol Glycosid Thaumatococcus	1227 kJ/289 kcal	60 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke
Hermesetas SteviaSweet tabletter	Tabletter	300 stk.	Steviol Glycosid	245 kJ/58 kcal	0 g	1 stk. = 1 tsk. sukker	Kolde/varme drikke
Nevella Sweet Sødemiddel**	Pulver	75 g	Aspartam Maltodextrin	1595 kJ/375 kcal	92 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Strø, bagning (op til 180°), varme/kolde drikke, kogning, frys
Original Stevia flydende	Flydende	100 ml	Steviol Glycosid	0 kJ/0 kcal	0 g	1 dråbe = 1 tsk. Sukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke

Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi pr. 100 g	Kulhydrat pr. 100 g	Sødeevne	Anvendelsesområde
Original Stevia Sukker**	Krystaller	600 g	Rørsukker Steviol Glycosid Sirup Polydextrose	1612 kJ/390 kcal	84 g	1 tsk. = 5 tsk. sukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke
Rema 1000 Stevia Sødestof**	Pulver	75 g	Maltodextrin Steviol Glycosid	1632 kJ/384 kcal	96 g	1 tsk. = 1 tsk. Sucker	Bordbrug
Rema 1000 Sødestof Sucralose**	Pulver	75 g	Maltodextrin Sucralose	1649 kJ/388 kcal	97 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Strø, madlavning, bagning (op til 180°), kolde/varme drikke, frys
Stevia Sugar (Dan Sukker)**	Pulver	500 g	Sukker Steviol Glycosid	1700 kJ/400 kcal	99 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke
Sukrin*	Krystaller	500 g	Erythritol	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke
Sukrin:1*	Krystaller	250 g	Erythritol Steviol Glycosid	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Strø, kolde/varme drikke
Sukrin+*	Krystaller	250 g	Erythritol Steviol Glycosid	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 2 tsk. sukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke
Sukrin Gold*	Krystaller	500 g	Erythritol Steviol Glycosid D-tagatose	35 kJ/8 kcal	99,3 g	1 tsk. = 1 tsk. rørsukker	Strø, kolde/varme drikke
Sukrin Melis*	Pulver	400 g	Erythritol Steviol Glycosid	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. flormelis	Strø, kolde drikke, glasur
Suvida Flordrys*	Pulver	400 g	Erythritol Steviol Glycosid	0 kJ/0 kcal	97 g	1 tsk. = 1 tsk. flormelis	Strø, glasur

\* Kulhydrat er f.eks. polydextrose, Inulin, erythritol, der ikke giver stigning i blodsukkeret, da de ikke omdannes til glukose. Kulhydraterne skal derfor ikke tælles med, hvis man tæller kulhydrater.

\*\* Indeholder energigivende stoffer som fyldstof. Kan anvendes i mindre mængde.

Kilder: Producenternes egne oplysninger