



Diabetes i Region Sjælland

Antallet af diabetikere i Danmark er fordoblet de seneste ti år. De årlige samfundsomkostninger til diabetes er 31,8 milliarder kroner (2011)¹.

Type 1-diabetes

Der er omkring 3.600 med type 1-diabetes i Region Sjælland³. Type 1-diabetes udgør omkring 10 procent af den samlede diabetesforekomst. På grund af afrundinger i registeret og lavt antal personer pr. kommune er fordelingen på kommuneniveau upræcis og derfor ikke medtaget her.

Type 2-diabetes

Specielt type 2-diabetes udvikler sig hurtigt. I 2030 vil 430.000 danskere have type 2-diabetes⁶. Det er et konservativt estimat, da de mange, der har type 2-diabetes uden at vide det, ikke er med i fremskrivningen. Samtidig er der endnu flere

mennesker, som har prædiabetes – en form for forstadie til type 2-diabetes. 30-40 procent af prædiabetikere vil udvikle type 2-diabetes indenfor 3-4 år⁷.

Ny forskning har vist, at for hver gang der er 100 mennesker med diagnosen type 2-diabetes, vil der være 30, som har diabetes uden at vide det og 150, som har prædiabetes⁸.

Tallene i denne tabel tager udgangspunkt i Sundhedsdatastyrelsens opgørelse i Registeret vedr. Udvalgte Kroniske Sygdomme for 2016. Der er tale om absolute minimumstal, bl.a. på grund af manglende data fra de praktiserende læger.

Kommune	Befolkningstal ²	Diagnosticerede type 2-diabetikere ³	Udiagnosticerede type 2-diabetikere (estimat) ^{4,8}	Prædiabetes (estimat) ^{5,8}	Type 2-diabetes i 2030 (estimat) ⁶	Type 2-diabetes i procent af befolkningstal
Region Sjælland	827.499	38.675	11.603	58.013	73.084	4,7
Lolland	42.638	2.750	825	4.125	5.197	6,4
Odsherred	32.816	2.025	608	3.038	3.827	6,2
Guldborgsund	60.979	3.250	975	4.875	6.142	5,3
Kalundborg	48.660	2.525	758	3.788	4.771	5,2
Vordingborg	45.806	2.350	705	3.525	4.441	5,1
Slagelse	78.140	3.800	1.140	5.700	7.181	4,9
Stevns	22.260	1.050	315	1.575	1.984	4,7
Holbæk	69.972	3.225	968	4.838	6.094	4,6
Faxe	35.614	1.625	488	2.438	3.071	4,6
Sorø	29.543	1.325	398	1.988	2.504	4,5
Ringsted	34.031	1.500	450	2.250	2.835	4,4
Næstved	82.342	3.600	1.080	5.400	6.803	4,4
Greve	49.518	2.150	645	3.225	4.063	4,3
Køge	59.868	2.575	773	3.863	4.866	4,3
Solrød	21.788	875	263	1.313	1.653	4,0
Lejre	27.317	1.000	300	1.500	1.890	3,7
Roskilde	86.207	3.025	908	4.538	5.716	3,5

¹Societal costs of diabetes mellitus in Denmark, Sortsø, C., Diabetic Medicine, 2015

²Danmarks statistik 2016

³Registeret vedr. Udvalgte Kroniske Sygdomme, Sundhedsdatastyrelsen, 2016

⁴Estimatet bygger på, at udiagnosticeret type 2-diabetes udgør 30 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

⁵Estimatet bygger på, at prædiabetes udgør 150 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

⁶Statens Institut for Folkesundhed, 2017: Sygdomsudviklingen i Danmark fremskrevet til 2030

⁷Rasmussen SS, Glümer C, Sandbæk A, Lauritzen T, Borch-Johnsen. K: Determinants of progression from impaired fasting glucose and impaired glucose tolerance to diabetes in a high-risk screened population: 3 year follow-up in the ADDITION study, Denmark. Diabetologia, 2008; 51: 249-257.

⁸Beregningerne er fremlagt af Steno Diabetes Center Copenhagen på den europæiske diabeteskonference, EASD, september 2017. Den videnskabelige artikel er endnu ikke offentliggjort.