



Sundhedskordinationsudvalget

Kære medlem af Sundhedskordinationsudvalget

Jeg skriver til dig, fordi jeg gerne vil sætte fokus på diabetes og på de muligheder, du som medlem af sundhedskordinationsudvalget har for at forbedre behandlingen af sygdommen i netop din region. I dag er diabetes en af de helt store sundhedspolitiske udfordringer, som hvert år koster det danske samfund 31,8 mia. kr. Antallet af mennesker med type 2-diabetes forventes at stige til 430.000 i 2030, og i Region Syddanmark har mere end 50.000 borgere diabetes i dag og mindst 15.000 går rundt med sygdommen uden at vide det.

Heldigvis har der på både nationalt, regionalt og kommunalt niveau været mange positive udviklinger på diabetesområdet. Med den rette behandling, rehabilitering og egenomsorg, herunder inddragelse af pårørende, kan mennesker med diabetes leve et godt liv med sygdommen – og derved spare samfundet for penge, idet udgifterne til behandling af svære følgesygdomme reduceres og flere kan holdes på arbejdsmarkedet længere.

I de følgende afsnit vil jeg kort beskrive de områder, hvor sundhedskordinationsudvalget har en særlig rolle i behandlingen og forebyggelsen af diabetes – og hvor jeres sundhedskordinationsudvalg kan sætte ind i forbindelse med forhandlingerne om den kommende sundhedsaftale.

Sundhedsaftaler 2019-2022

Medio 2019 skal de nye sundhedsaftaler være på plads, og processen er allerede så småt i gang. De nye sundhedsaftaler er en fremragende chance for at få sat fokus på de udfordringer, som netop jeres borgere står med. Derudover er det en enestående mulighed for at få kridtet banen op til et stærkt samarbejde mellem kommuner og regioner.

Behandlingen af diabetes ofte foregår på tværs af flere sektorer, hvorfor sundhedsaftalerne er en oplagt mulighed for at regionen, kommunen og almen praksis får aftalt, hvordan man vil tage hånd om behandlingen af diabetes. Jeg håber derfor på, at den kommende sundhedsaftale vil indeholde politisk forpligtende aftaler på, hvordan netop jeres område vil styrke indsatsen mod diabetes.

Odense:
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København:
Toldbodgade 33, 1.
1253 København K

Telefon 66 12 90 06
Fax 65 91 49 08
info@diabetes.dk
www.diabetes.dk

CVRnr. DK-35 23 15 28

Nye initiativer betyder større behov for samarbejde på tværs

2017 bød på store landvindinger på diabetesområdet. På national plan fik vi i Diabetesforeningen tilkæmpet os en ny national handlingsplan for behandlingen af diabetes. Handlingsplanen skal højne niveauet i forebyggelsen og behandlingen af diabetes. Planen indeholder initiativer, der både skal hjælpe mennesker med type 1- såvel som type 2-diabetes.

Siden ideen om regionale diabetescentre så dagens lys, har vi i Diabetesforeningen været positive for ideen og kæmpet for, at der ikke bare skulle være ét center. Derfor er vi meget tilfredse med, at Novo Nordisk Fonden og regionerne er blevet enige om, at alle fem regioner får deres eget Steno Center. Det bør nemlig ikke være danskernes postnummer, der afgør kvaliteten af deres behandling. Alle danskere med diabetes samt deres pårørende bør opleve en behandling af allerhøjeste kvalitet.

I foråret udsendte vi i samarbejde med PLO et udspil, der handlede om at styrke almen praksis for at få en bedre og mere sammenhængende behandling af patienter med type 2-diabetes. Den indsats viste sig at bære frugt i forbindelse med den nye overenskomst for de praktiserende læger. Mange af de ideer, som findes i oplægget, er nemlig at finde i aftalen. I overenskomsten er der afsat 101 millioner kroner til en forstærket indsats på diabetesområdet.

De mange vigtige tværgående initiativer skaber i samspil et politisk momentum omkring diabetessagen og en mulighed for et stærkere samarbejde på tværs af sektorerne, som jeg håber, at vi til fulde får udnyttet i de kommende år.

Temaer i handlingsplanen med relevans i regionerne

Siden 2011 har det primære mål for Diabetesforeningen været at få en ny national handlingsplan for diabetes. Til Verdensdagen for diabetes den 14. november 2017 blev den nye plan lanceret. Flere af planens 12 initiativer er målrettet regionerne og kommuner, særligt med fokus på samarbejdet på tværs af sektorer.

Diabetesforeningen insisterede på at opsætte mål for en bedre behandling af patienter: færre skal udvikle type 2-diabetes og senkomplikationer, børn og unge skal have et bedre liv med type 1-diabetes, flere patienter skal være velregulerede og der skal være et mere sammenhængende forløb i sundhedsvæsenet for mennesker med diabetes. Vi håber, at initiativerne om samarbejdet på tværs af sektorer kan hjælpe med opfyldelsen af de mål.

Bedre behandling – på tværs af sektorer

I handlingsplanen er der afsat penge til et større fokus på det tværsektorielle samarbejde. Det skal ske igennem tre initiativer:

- **”Samme dag under samme tag”-initiativet** handler om, at patienter i højere grad skal opleve et behandlingsforløb, som er tilrettelagt under hensyn til patientens forpligtigelser overfor job og familie. En bedre organisering giver en mere effektiv behandling – og øger samtidigt livskvaliteten for patienten.
- **Initiativet om en vidensbro** tager udgangspunkt i det videnscenter, som Diabetesforeningen udviklede for år tilbage. Vidensbroen mellem KL, Diabetesforeningen, Danske Regioner og faglige selskaber skal fremme formidlingen af nyeste viden og best practice. Ved at samle viden om behandling, forebyggelse og patientstøtte kan vi i fællesskab løfte kvaliteten af den samlede diabetesbehandling – til gavn for den enkelte patient.
- Derudover er der afsat 10,5 millioner kroner til **et initiativ, der skal udvikle og afprøve modeller for et styrket tværsektorielt samarbejde** om diabetespatienter. Dette samarbejde skal ifølge handlingsplanen forankres i de kommende sundhedsaftaler.

Tidlig opsporing skal medvirke til bedre og rettidig behandling

Type 2-diabetes skal opdages tidligere. En tidligere opdagelse af diabetes mindsker risikoen for, at borgere med diabetes får alvorlige følgesygdomme og komplikationer som skader på nervesystemet, nyresygdom, blindhed og hjerte-kar-sygdomme. Diabetesforeningen er med i udviklingen af en kampagne, der både skal styrke den faglige bevidsthed om diabetes, men også gøre befolkningen klogere på sygdommen. Derudover skal der udvikles en model for rettidig og systematisk opsporing i kommunerne af diabetes hos personer i høj risiko for at have eller udvikle type 2-diabetes.

Fokus på særligt sårbare mennesker med diabetes

Diabetes opleves for mange mennesker som en stor belastning for både dem selv og pårørende. Det kan derfor være en stor udfordring at håndtere diabetes for mennesker, der har andre sygdomme eller kæmper med andre sociale problemer. Det betyder, at der er en øget risiko for at de særligt sårbare mennesker tabes i overgangen mellem sektorer. Det giver en social slagside i behandlingen af diabetes, som er uacceptabel. I handlingsplanen er der derfor afsat penge til en række projekter, der skal inkludere og fastholde de særligt sårbare målgrupper.

Tak for din tid!

Jeg håber, at ovenstående kan være med til at inspirere dig og dine kollegaer i det regional- og sundhedspolitiske arbejde.

Diabetesforeningen stiller altid op til dialog, og du er velkommen til at kontakte sundhedspolitisk konsulent Johan Sunekær Nielsen på 30 65 49 08 eller jsn@diabetes.dk.

Med venlig hilsen

A handwritten signature in blue ink that reads "Henrik Nedergaard". The signature is written in a cursive, flowing style.

Henrik Nedergaard
Adm. direktør