

6. november 2018

diabetes  
foreningen



Københavns rådhus  
Rådhuspladsen 1  
1599 København  
Att. Socialborgmester Mia Nyegaard

## Kære Mia Nyegaard

Diabetesforeningen anerkender de mange vigtige og gode initiativer på diabetesområdet, som er blevet igangsat af Københavns Kommune, herunder handleplanen for type 2-diabetes 2016-2019 og oprettelsen af Center for Diabetes.

Diabetesforeningen er imidlertid bekymret for den praksis, som vi ser på hjælpemiddelområdet for øjeblikket. Foreningens rådgivning har de seneste måneder behandlet rigtig mange henvendelser fra bekymrede, frustrerede og utrygge Københavnerne med diabetes.

Disse henvendelser kommer i kølvandet af, at Københavns Kommune har valgt at indsnævre udvalget af diabeteshjælpemidler, som f.eks. lancetter til fingerprickere, kanyler til insulinpenne og teststrimler til blodsukkermåling, til blot et produkt inden for hver kategori.

### Store konsekvenser for den enkelte og samfundet

Den kraftige indskrænkning af hjælpemidler er u hensigtsmæssig og kan have store konsekvenser for den enkelte og for samfundet.

Hjælpemidler er en central del af den samlede behandling, som mennesker med diabetes er afhængige af i deres hverdag. Uden adgang til de rette hjælpemidler øges risikoen for dårligt reguleret diabetes, som er alvorligt både for det enkelte menneske og for samfundsomkostningerne. Passer hjælpemidlet ikke til det menneske, der skal bruge det, svækkes muligheden og motivationen til at måle, og dermed forringes både behandling og livskvalitet

Dårligt reguleret diabetes medfører øget risiko for senkomplikationer som amputation af ben og fødder, blindhed, depression samt problemer med hjerte og nyrer. Hertil følger risikoen for tab af arbejdsevne og i sidste ende et liv på offentlig forsørgelse.

Diabetesforeningen har tidligere på året været i kontakt med Chef for Borgercenter Handikap i Københavns Kommune, Mette Bodskov Vedsmand, i forbindelse med et interview til Diabetesforeningens medlemsblad. Hun anerkender, at der med indskrænkningen af hjælpemidler er tale om et minimumstilbud, for så vidt angår valgmuligheden uden egenbetaling, og nævner, at de helt særlige forhold, der kan berettige til, at en diabetespatient kan få andet bevilget, kan være svær leddegigt i hænderne, blindhed og kognitive problemer med at betjene for eksempel blodsukkermåleapparatet.

#### Odense:

Rytterkasernen 1  
5000 Odense C

#### København:

Toldbodgade 33, 1.  
1253 København K

Telefon 66 12 90 06  
Fax 65 91 49 08  
info@diabetes.dk  
www.diabetes.dk

CVRnr. DK-35 23 15 28



Vi mener dog, at der er mange andre væsentlige faktorer, der kan have betydning for, hvilke hjælpemidler mennesker med diabetes skal have adgang til. Alder spiller ind, men det gør de sociale og erhvervsmæssige vilkår også i meget høj grad. Kort sagt, mennesker med diabetes er forskellige og har derfor behov for forskellige apparater.

### **Social ulighed**

Den nuværende praksis på hjælpemiddelområdet oplever vi er i modstrid med Københavns Kommunes egen handleplan for type 2-diabetes 2016-2019, hvor der er fokus på at minimere den sociale ulighed. I handleplanen står der bl.a. at: *I Københavns Kommune tør vi behandle borgere forskelligt afhængigt af den enkelte borgers situation og behov*<sup>1</sup>.

Dette er dog ikke, hvad borgerne oplever på hjælpemiddelområdet, hvor kommunen ved at indskrænke udvalget af hjælpemidler, bidrager til den sociale ulighed i sundhed, fordi »take it or leave it«-politikken svigter dem, der hverken har ressourcer til at kæmpe for de nødvendige hjælpemidler eller penge til at betale selv.

### **Et kommunalt fyrtårn på diabetesområdet**

Skal kommunen for alvor gøre op med uligheden i sundhed og give bedre liv med diabetes, hvor færre udvikler følgesygdomme og mister tilknytning til arbejdsmarkedet, er der behov for at skærpe fokus på praksis på hjælpemiddelområdet, og tænke langsigtet frem for kortsigtet.

Vi vil i den sammenhæng understrege vigtigheden af samarbejde på tværs af forvaltninger, således at alle kommunens gode og stærke initiativer støttes op af en ambitiøs og inkluderende hjælpemidelpolitik. Dette er afgørende, hvis man ønsker at leve op til kommunens egen målsætning om at være et *kommunalt fyrtårn på diabetesområdet*, som fremgår af handlingsplanen. Af denne årsag har vi også sendt dette brev til Sundheds- og Omsorgsborgsmester Sisse Marie Welling

Vi håber, at vi med denne henvendelse kan give indsigt i københavnske diabetikers frustrationer, og vi står meget gerne til rådighed, hvis du vil høre mere, eller vi kan hjælpe på anden vis.

Med venlig hilsen

Peer Steensbro  
Konst. adm. direktør  
Diabetesforeningen

---

<sup>1</sup> [https://www.kk.dk/sites/default/files/handleplan\\_for\\_type\\_2-diabetes\\_2016-2019.pdf](https://www.kk.dk/sites/default/files/handleplan_for_type_2-diabetes_2016-2019.pdf)