



PROGRAM

Kursusledere: Hanne Yderstræde, der selv har type 1-diabetes
Marianne Lindberg Pedersen, diabetessygeplejerske

Onsdag den 4. september

- 10.00 – 10.45 **Ankomst og udlevering af nøgle**
v/kursuslederne Marianne Lindberg Pedersen og Hanne Yderstræde
- Indkvartering på værelset vil være senest kl. 14.00 afhængigt af rengøringen*
Kaffe og te med brød og frugt ved ankomst
- 10.45 – 12.00 **Velkomst og praktiske oplysninger**
v/kursusleder Hanne Yderstræde
- 12.00 – 13.00 **Frokost**
- 13.00 – 14.30 **At leve med diabetes**
- Blodsukkersvingninger og handlinger hertil; skiftende arbejdstider, stress, vrede, sorg med mere
 - Injektionsteknik
 - Fester og alkohol
 - Rejser
- v/sygeplejerske Lene Kølle Jørgensen, Diabetesforeningen
- 14.30 – 15.00 **Kaffe**
- 15.00 – 15.45 **At leve med diabetes (fortsat)**
- 16.00 – 18.30 **Diabetes og behandlingsmuligheder**
- Diabetestyper
 - Hvad sker der i kroppen, når man får diabetes
 - Behandlingsmuligheder af type 1-diabetes
 - Nye behandlingsmuligheder, der er på vej
 - Stille krav til sin behandler og være forberedt til besøgene med ham/hende
- v/kliniker, specialeansvarlig overlæge, klinisk lektor, dr.med. Michael E. Røder, Steno Diabetes Center Odense (SDCO)
- 18.30 – 19.30 **Aftensmad**



Torsdag den 5. september

- 07.30 – 08.00 **Evt. morgen gåtur**
v/kursusleder Marianne Lindberg Pedersen
- 08.00 – 09.00 **Morgenmad**
- 09.00 – 11.30 **Mad og diabetes**
○ Kulhydrattælling i teori og praksis
v/diætist Cecilie Sandvad
- 11.30 – 12.30 **Frokost inkl. kulhydrattælling**
- 12.30 – 13.00 **Pause og omklædning**
- 13.00 – 14.30 **Motion med blodsukkermåling før og efter**
v/motionskonsulent Claus Skovsgaard i Diabetesforeningen og
diabetessygeplejerske Marianne Lindberg Pedersen, Odense
Universitetshospital
- 14.30 – 15.00 **Pause og omklædning**
- 15.00 – 17.00 **Senkomplikationer**
○ Screening og medicinering
○ 'Diabetesfoden'
○ Neuropati – diabetes og nervesystemet
v/klinisk lektor, overlæge, ph.d. Knud Bonnet Yderstræde, Odense
Universitetshospital
- 17.00 – 18.30 **Forebyggende indsats samt behandling af diabetesøjensygdomme**
v/ph.d., dr.med., professor, overlæge, forskningsleder Jakob Grauslund,
Odense Universitetshospital
- 18.30 – 19.30 **Aftensmad**



Fredag den 6. september

07.30 – 08.00	Evt. morgen gåtur v/kursusleder Marianne Lindberg Pedersen
08.00 – 09.00	Morgenmad
09.00 – 12.00	Den psykiske side af diabetes v/psykolog Julie Drotner Mouritsen, Odense Universitetshospital
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 13.30	Pause
13.30 – 14.45	Trivsel med vilje Oplæg og øvelser samt refleksioner og feedback v/Linda Guldborg Winding, diabetiker, foredragsholder og konsulent i 'Trivsel på arbejdspladsen'
14.45 – 15.00	Kaffe
15.00 – 16.00	Trivsel med vilje (fortsat)
16.15 – 17.00	De juridiske aspekter, der er knyttet til et liv med diabetes <ul style="list-style-type: none">○ Kørekort○ Forsikring/rejseforsikring○ Arbejdsret○ Patientrettigheder○ Eksamensregler v/jurist Charlotte Rulffs Klausen, Diabetesforeningen
17.00 – 19.00	Festudvalget gør klar til festen ellers er der mulighed for et hvil eller en gåtur
19.00	Festmiddag



Lørdag den 7. september

07.30 – 08.00	Evt. morgen gåtur v/kursusleder Marianne Lindberg Pedersen
08.00 – 09.00	Morgenmad
09.00 – 12.00	Medicinalindustrien Korte oplæg og herefter besøg på stande
10.00 – 12.00	I dette tidsrum er der mulighed for en individuel samtale (max 20 minutter) ved Diabetesforeningens socialrådgivere
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 14.00	Evaluering og tak for denne gang v/kursuslederne Hanne Yderstræde og Marianne Lindberg Pedersen