

APPENDIKS 3

OPLEVELSER AF DIABETES- BEHANDLINGEN

APPENDIKS 3 | Oplevelser af diabetesbehandlingen

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2025" som er udgivet i juni 2025.

Formål og metode

Formålet med "Livet med diabetes 2025" er at kortlægge, hvordan voksne personer med diabetes oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever hverdagen og livet med diabetes

"Livet med diabetes 2025" er den fjerde i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om voksne personer med diabetes oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsnet, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2025" blev sendt ud til 67.994 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2025, hvoraf 6.467 personer udfyldte hele eller dele af spørgeskemaet.

Størstedelen af spørgsmålene i undersøgelsen er stillet til alle deltagere, mens udvalgte spørgsmål kun er stillet til deltagere med type 2-diabetes.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2025". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

Appendiks 1-6

Appendiks 1: Følgesygdomme

Appendiks 2: Tanker om diabetes & Mental sundhed

Appendiks 3: Oplevelser af diabetesbehandlingen

Appendiks 4: Hjælpemidler og behandlingsredskaber

Appendiks 5: Hjælp og støtte til at ændre vaner

Appendiks 6: Ændringer over tid

1.11. Hvor går du primært til konsultation for diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hos min praktiserende læge	3,2% (50)	89,6% (3.765)	30,2% (45)	1,0% (1)	64,1%
På et Steno Diabetes Center	48,2% (758)	4,8% (200)	26,8% (40)	47,5% (47)	17,4%
På et andet diabetesambulatorium	48,4% (760)	4,8% (201)	38,3% (57)	51,5% (51)	17,7%
Jeg går ikke til konsultation for min diabetes	0,2% (3)	0,9% (38)	4,7% (7)	0,0% (0)	0,8%
I alt	1.571	4.204	149	99	6.023

3.1. Hvor tilfreds eller utilfreds er du overordnet med kvaliteten af din behandling?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget tilfreds	33,7% (517)	26,4% (1.079)	24,0% (35)	50,6% (45)	28,6%
Tilfreds	52,2% (801)	50,4% (2.063)	47,3% (69)	46,1% (41)	50,8%
Hverken eller	10,4% (160)	15,6% (639)	15,8% (23)	3,4% (3)	14,1%
Utilfreds	2,7% (41)	4,6% (188)	6,2% (9)	0,0% (0)	4,1%
Meget utilfreds	0,6% (9)	1,6% (65)	2,7% (4)	0,0% (0)	1,3%
Ved ikke	0,5% (7)	1,4% (56)	4,1% (6)	0,0% (0)	1,2%
I alt	1.535	4.090	146	89	5.860

3.1.1 Du har svaret, meget utilfreds, utilfreds eller hverken eller til kvaliteten af behandlingen af din diabetes. Hvad fungerer ikke optimalt i din behandling?

(Vælg gerne flere svar)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Min diabetesbehandlers kendskab til diabetes	11,5% (24)	18,0% (159)	16,7% (6)	0,0% (0)	16,7%
Manglende medindflydelse på min behandling	4,8% (10)	19,0% (168)	13,9% (5)	0,0% (0)	16,2%
Manglende støtte til at varetage min diabetes	11,1% (23)	21,1% (186)	22,2% (8)	0,0% (0)	19,2%
Manglende sammenhæng i min behandling	29,3% (61)	25,6% (226)	30,6% (11)	0,0% (0)	26,4%
Skiftende kontakt med forskellige behandlere	42,8% (89)	14,3% (126)	30,6% (11)	0,0% (0)	20,0%

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Manglende tid i kontakten med min diabetesbehandler	24,5% (51)	27,2% (240)	16,7% (6)	0,0% (0)	26,3%
Manglende kontakt med min foretrukne diabetesbehandler (f.eks. hvis du har konsultationer med flere behandlere)	21,2% (44)	7,9% (70)	5,6% (2)	0,0% (0)	10,3%
Manglende støtte til de mentale aspekter ved livet med diabetes	36,1% (75)	19,9% (176)	27,8% (10)	33,3% (1)	23,2%
Andet, skriv	29,3% (61)	25,0% (221)	25,0% (9)	66,7% (2)	25,9%
I alt	208	883	36	3	1.130

3.2. Hvad er det vigtigste for dig i din behandling?

(Vælg gerne flere svar - dog max. 3)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
At min diabetesbehandler er fagligt opdateret med den nyeste viden	46,6% (711)	39,5% (1.604)	45,5% (66)	34,8% (31)	41,4%
At jeg kan få adgang til den nyeste diabetesteknologi	47,2% (720)	21,9% (891)	34,5% (50)	59,6% (53)	29,4%
At min diabetesbehandler inddrager og lytter til mig	44,1% (674)	28,8% (1.169)	32,4% (47)	53,9% (48)	33,3%
At jeg får den rette støtte til hvilken medicin, som jeg skal tage, og hvordan den skal tages	14,6% (223)	31,5% (1.280)	20,7% (30)	11,2% (10)	26,5%
At jeg får den rette støtte til at ændre kost- og/eller motionsvaner	6,2% (95)	15,8% (643)	10,3% (15)	2,2% (2)	13,0%
At jeg får den rette støtte til at leve et godt liv med diabetes	28,4% (434)	28,0% (1.137)	29,0% (42)	46,1% (41)	28,4%
At der er fokus på hele mig og ikke kun på min diabetes	37,0% (565)	35,7% (1.450)	33,1% (48)	42,7% (38)	36,1%
At der afsættes tilstrækkelig tid til diabeteskonsultationerne	24,5% (374)	23,3% (948)	21,4% (31)	11,2% (10)	23,4%
Andet	2,3% (35)	3,0% (123)	3,4% (5)	1,1% (1)	2,8%
I alt	1.527	4.061	145	89	5.822

3.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende om din diabetesbehandler og diabetesbehandling: - Jeg oplever, at min diabetesbehandler lytter og inddrager mig i beslutninger om min diabetesbehandling

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	40,0% (608)	26,6% (1.068)	27,1% (39)	62,8% (54)	30,7%
Enig	49,4% (751)	46,2% (1.859)	45,1% (65)	31,4% (27)	46,8%
Hverken eller	7,2% (110)	17,8% (715)	14,6% (21)	5,8% (5)	14,7%
Uenig	1,4% (21)	3,9% (158)	5,6% (8)	0,0% (0)	3,2%
Meget uenig	0,9% (13)	2,0% (81)	2,1% (3)	0,0% (0)	1,7%
Ved ikke	1,1% (16)	3,5% (141)	5,6% (8)	0,0% (0)	2,9%
I alt	1.519	4.022	144	86	5.771

3.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende om din diabetesbehandler og diabetesbehandling: - Jeg oplever, at min diabetesbehandler forklarer tingene på en forståelig måde

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	43,1% (654)	28,1% (1.129)	32,6% (47)	65,1% (56)	32,7%
Enig	48,2% (732)	48,9% (1.969)	47,2% (68)	32,6% (28)	48,5%
Hverken eller	6,3% (96)	15,3% (617)	11,1% (16)	1,2% (1)	12,6%
Uenig	0,9% (13)	2,7% (108)	3,5% (5)	1,2% (1)	2,2%
Meget uenig	0,6% (9)	1,3% (53)	1,4% (2)	0,0% (0)	1,1%
Ved ikke	1,0% (15)	3,7% (147)	4,2% (6)	0,0% (0)	2,9%
I alt	1.519	4.023	144	86	5.772

3.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende om din diabetesbehandler og diabetesbehandling: - Jeg oplever, at jeg har de nødvendige oplysninger og færdigheder til at tage vare på min diabetes

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	37,4% (568)	23,4% (942)	26,4% (38)	32,6% (28)	27,3%
Enig	52,2% (793)	51,7% (2.080)	49,3% (71)	54,7% (47)	51,8%
Hverken eller	7,6% (115)	16,2% (652)	16,7% (24)	7,0% (6)	13,8%
Uenig	1,1% (17)	4,5% (180)	2,8% (4)	1,2% (1)	3,5%
Meget uenig	0,7% (10)	1,5% (60)	1,4% (2)	2,3% (2)	1,3%
Ved ikke	1,1% (16)	2,7% (109)	3,5% (5)	2,3% (2)	2,3%
I alt	1.519	4.023	144	86	5.772

3.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende om din diabetesbehandler og diabetesbehandling: - Jeg føler mig tryk ved at diskutere/tale om diabetes med min diabetesbehandler

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	52,2% (793)	34,2% (1.376)	39,6% (57)	58,1% (50)	39,4%
Enig	39,5% (600)	45,9% (1.847)	40,3% (58)	36,0% (31)	43,9%
Hverken eller	5,3% (81)	12,1% (487)	11,8% (17)	3,5% (3)	10,2%
Uenig	1,1% (17)	3,4% (136)	3,5% (5)	1,2% (1)	2,8%
Meget uenig	0,8% (12)	1,2% (49)	1,4% (2)	1,2% (1)	1,1%
Ved ikke	1,0% (15)	3,2% (128)	3,5% (5)	0,0% (0)	2,6%
I alt	1.518	4.023	144	86	5.771

3.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende om din diabetesbehandler og diabetesbehandling: - Jeg oplever, at min diabetesbehandler er fagligt opdateret med den nyeste viden om diabetes

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	40,2% (610)	23,0% (927)	26,4% (38)	50,0% (43)	28,0%
Enig	43,1% (654)	39,7% (1.599)	34,7% (50)	40,7% (35)	40,5%
Hverken eller	9,1% (138)	20,1% (808)	18,8% (27)	7,0% (6)	17,0%
Uenig	1,6% (25)	4,8% (192)	5,6% (8)	0,0% (0)	3,9%
Meget uenig	0,9% (13)	1,9% (78)	2,1% (3)	0,0% (0)	1,6%
Ved ikke	5,2% (79)	10,4% (420)	12,5% (18)	2,3% (2)	9,0%
I alt	1.519	4.024	144	86	5.773

3.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende om din diabetesbehandler og diabetesbehandling: - Jeg oplever, at min diabetesbehandler tager mig og min diabetes alvorligt

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	50,0% (759)	33,9% (1.362)	37,5% (54)	70,9% (61)	38,7%
Enig	40,5% (615)	45,9% (1.848)	40,3% (58)	27,9% (24)	44,1%
Hverken eller	6,1% (93)	12,4% (498)	13,9% (20)	1,2% (1)	10,6%
Uenig	1,1% (17)	2,8% (113)	1,4% (2)	0,0% (0)	2,3%
Meget uenig	0,9% (13)	1,8% (73)	2,8% (4)	0,0% (0)	1,6%
Ved ikke	1,4% (22)	3,2% (129)	4,2% (6)	0,0% (0)	2,7%
I alt	1.519	4.023	144	86	5.772

3.4. Hvor tryk er du ved, at du kan få kontakt med en behandler, hvis du behøver hjælp til din diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget tryk	44,8% (675)	34,1% (1.359)	32,6% (47)	65,9% (56)	37,4%
Tryk	35,2% (530)	38,1% (1.519)	39,6% (57)	25,9% (22)	37,2%
Nogenlunde tryk	13,7% (207)	16,9% (673)	20,8% (30)	4,7% (4)	16,0%
Ikke særlig tryk	3,3% (49)	4,8% (191)	4,2% (6)	1,2% (1)	4,3%
Slet ikke tryk	0,8% (12)	1,6% (62)	1,4% (2)	1,2% (1)	1,3%
Ved ikke	2,3% (34)	4,5% (178)	1,4% (2)	1,2% (1)	3,8%
I alt	1.507	3.982	144	85	5.718

3.5. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sammenhæng og koordination i din diabetesbehandling:

(Ved diabetesbehandler menes den person, som du oftest møder i behandlingen. Hvis du ikke har én behandler, du ser oftest, så bedes du svare ud fra din samlede oplevelse af din diabetesbehandling) - Min diabetesbehandler hjælper mig til at få overblik over min diabetesbehandling (f.eks. måling af langtidsblodsukker, fodundersøgelse, øjenundersøgelse m.fl.)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	38,3% (578)	28,5% (1.137)	21,5% (31)	54,1% (46)	31,2%
Enig	44,0% (665)	43,7% (1.745)	41,7% (60)	37,6% (32)	43,6%
Hverken eller	8,7% (132)	14,6% (583)	16,7% (24)	1,2% (1)	12,9%
Uenig	2,1% (32)	3,6% (142)	5,6% (8)	0,0% (0)	3,2%
Meget uenig	0,7% (10)	2,5% (101)	0,0% (0)	0,0% (0)	1,9%
Ved ikke	1,3% (19)	2,0% (80)	5,6% (8)	0,0% (0)	1,9%
Ikke relevant (hvis du f.eks. kun går til behandling ét sted)	5,0% (75)	5,2% (207)	9,0% (13)	7,1% (6)	5,2%
I alt	1.511	3.995	144	85	5.735

3.5. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sammenhæng og koordination i din diabetesbehandling:

(Ved diabetesbehandler menes den person, som du oftest møder i behandlingen. Hvis du ikke har én behandler, du ser oftest, så bedes du svare ud fra din samlede oplevelse af din diabetesbehandling) - Jeg oplever en god sammenhæng mellem forskellige sektorer (hospital/ambulatorie, min læge i almen praksis og kommune)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	10,5% (158)	12,5% (501)	9,7% (14)	7,1% (6)	11,8%
Enig	25,6% (387)	29,3% (1.172)	18,8% (27)	24,7% (21)	28,0%
Hverken eller	24,4% (368)	20,8% (831)	22,9% (33)	30,6% (26)	21,9%
Uenig	10,2% (154)	6,2% (248)	10,4% (15)	10,6% (9)	7,4%
Meget uenig	6,8% (103)	3,8% (151)	6,2% (9)	8,2% (7)	4,7%
Ved ikke	7,3% (110)	9,9% (395)	11,1% (16)	2,4% (2)	9,1%
Ikke relevant (hvis du f.eks. kun går til behandling ét sted)	15,3% (231)	17,4% (696)	20,8% (30)	16,5% (14)	16,9%
I alt	1.511	3.994	144	85	5.734

3.6. Hvor ofte bliver du af din diabetesbehandler anbefalet følgende? - Fodundersøgelse

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Anbefales hver tredje eller sjette måned	38,2% (575)	55,4% (2.208)	41,0% (59)	- (0)	50,4%
Anbefales 1 gang årlig	41,0% (618)	27,6% (1.101)	35,4% (51)	- (0)	31,4%
Anbefales hvert andet år	4,8% (73)	1,5% (61)	4,2% (6)	- (0)	2,5%
Anbefales ikke/ikke relevant	8,1% (122)	8,5% (338)	9,7% (14)	- (0)	8,4%
Ved ikke	7,8% (118)	7,0% (278)	9,7% (14)	- (0)	7,3%
I alt	1.506	3.986	144	0	5.636

3.6. Hvor ofte bliver du af din diabetesbehandler anbefalet følgende? - Måling af HbA1c (langtidsblodsukker)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Anbefales hver tredje eller sjette måned	53,3% (802)	71,4% (2.844)	45,1% (65)	80,0% (68)	66,1%
Anbefales 1 gang årlig	34,7% (522)	21,9% (873)	38,2% (55)	11,8% (10)	25,5%
Anbefales hvert andet år	0,5% (8)	0,6% (24)	1,4% (2)	0,0% (0)	0,6%
Anbefales ikke/ikke relevant	4,1% (61)	2,2% (89)	3,5% (5)	1,2% (1)	2,7%
Ved ikke	7,5% (113)	3,9% (155)	11,8% (17)	7,1% (6)	5,1%
I alt	1.506	3.985	144	85	5.720

3.6. Hvor ofte bliver du af din diabetesbehandler anbefalet følgende? - Måling af blodtryk

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Anbefales hver tredje eller sjette måned	48,8% (734)	65,7% (2.619)	36,1% (52)	11,8% (10)	59,7%
Anbefales 1 gang årlig	33,7% (507)	25,6% (1.021)	39,6% (57)	28,2% (24)	28,1%
Anbefales hvert andet år	1,0% (15)	0,6% (23)	0,0% (0)	1,2% (1)	0,7%
Anbefales ikke/ikke relevant	5,9% (89)	3,1% (124)	11,1% (16)	29,4% (25)	4,4%
Ved ikke	10,6% (160)	5,0% (198)	13,2% (19)	29,4% (25)	7,0%
I alt	1.505	3.985	144	85	5.719

3.6. Hvor ofte bliver du af din diabetesbehandler anbefalet følgende? - Måling af kropsvægt

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Anbefales hver tredje eller sjette måned	34,2% (515)	46,1% (1.837)	30,6% (44)	68,2% (58)	42,9%
Anbefales 1 gang årlig	33,5% (505)	31,3% (1.248)	31,2% (45)	16,5% (14)	31,7%
Anbefales hvert andet år	0,9% (14)	1,0% (39)	1,4% (2)	1,2% (1)	1,0%
Anbefales ikke/ikke relevant	16,0% (241)	12,4% (495)	20,1% (29)	5,9% (5)	13,5%
Ved ikke	15,3% (231)	9,1% (364)	16,7% (24)	8,2% (7)	10,9%
I alt	1.506	3.983	144	85	5.718

3.6. Hvor ofte bliver du af din diabetesbehandler anbefalet følgende? - Nyreundersøgelse (ved en blod- og urinprøve)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Anbefales hver tredje eller sjette måned	25,6% (386)	38,8% (1.546)	20,1% (29)	5,9% (5)	34,4%
Anbefales 1 gang årlig	53,8% (811)	44,5% (1.772)	43,1% (62)	30,6% (26)	46,7%
Anbefales hvert andet år	1,3% (20)	1,0% (39)	2,1% (3)	0,0% (0)	1,1%
Anbefales ikke/ikke relevant	5,8% (88)	5,8% (230)	13,2% (19)	22,4% (19)	6,2%
Ved ikke	13,4% (202)	10,0% (398)	21,5% (31)	41,2% (35)	11,6%
I alt	1.507	3.985	144	85	5.721

3.6. Hvor ofte bliver du af din diabetesbehandler anbefalet følgende? - Måling af kolesteroltal (ved blodprøve)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Anbefales hver tredje eller sjette måned	30,0% (452)	52,5% (2.091)	26,4% (38)	3,5% (3)	45,2%
Anbefales 1 gang årlig	53,9% (812)	39,1% (1.557)	50,7% (73)	27,1% (23)	43,1%
Anbefales hvert andet år	1,2% (18)	0,8% (30)	0,7% (1)	0,0% (0)	0,9%
Anbefales ikke/ikke relevant	4,0% (60)	2,1% (85)	6,2% (9)	23,5% (20)	3,0%
Ved ikke	10,9% (165)	5,5% (221)	16,0% (23)	45,9% (39)	7,8%
I alt	1.507	3.984	144	85	5.720

3.6. Hvor ofte bliver du af din diabetesbehandler anbefalet følgende? - Øjenundersøgelse

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Anbefales hver tredje eller sjette måned	15,3% (231)	9,5% (377)	5,6% (8)	- (0)	10,9%
Anbefales 1 gang årlig	47,2% (711)	44,7% (1.782)	47,9% (69)	- (0)	45,5%
Anbefales hvert andet år	30,4% (458)	37,1% (1.477)	35,4% (51)	- (0)	35,2%
Anbefales ikke/ikke relevant	3,0% (45)	4,6% (185)	5,6% (8)	- (0)	4,2%
Ved ikke	4,1% (62)	4,1% (164)	5,6% (8)	- (0)	4,2%
I alt	1.507	3.985	144	0	5.636

3.7. Hvor ofte deltager du i følgende konsultationer/undersøgelser? - Fodundersøgelse

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hver tredje/sjette måned eller oftere	49,1% (734)	63,9% (2.537)	48,6% (70)	- (0)	59,6%
1 gang årlig	37,8% (565)	21,1% (839)	28,5% (41)	- (0)	25,8%
Hvert andet år	4,9% (73)	1,6% (62)	4,9% (7)	- (0)	2,5%
Bliver ikke undersøgt	5,2% (78)	11,2% (443)	14,6% (21)	- (0)	9,7%
Ved ikke	3,1% (46)	2,2% (89)	3,5% (5)	- (0)	2,5%
I alt	1.496	3.970	144	0	5.610

3.7. Hvor ofte deltager du i følgende konsultationer/undersøgelser? - Måling af HbA1c (langtidsblodsukker)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hver tredje/sjette måned eller oftere	58,0% (867)	73,5% (2.916)	52,8% (76)	79,8% (67)	69,0%
1 gang årlig	37,3% (558)	22,4% (889)	38,9% (56)	11,9% (10)	26,6%
Hvert andet år	0,5% (7)	0,6% (22)	1,4% (2)	0,0% (0)	0,5%
Bliver ikke undersøgt	0,7% (11)	1,1% (42)	2,8% (4)	1,2% (1)	1,0%
Ved ikke	3,5% (53)	2,5% (99)	4,2% (6)	7,1% (6)	2,9%
I alt	1.496	3.968	144	84	5.692

3.7. Hvor ofte deltager du i følgende konsultationer/undersøgelser? - Måling af blodtryk

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hver tredje/sjette måned eller oftere	53,7% (803)	68,4% (2.713)	46,5% (67)	9,5% (8)	63,1%
1 gang årlig	39,1% (585)	26,5% (1.050)	39,6% (57)	33,3% (28)	30,2%
Hvert andet år	0,6% (9)	0,7% (27)	0,7% (1)	1,2% (1)	0,7%
Bliver ikke undersøgt	2,0% (30)	1,7% (68)	10,4% (15)	31,0% (26)	2,4%
Ved ikke	4,6% (69)	2,8% (111)	2,8% (4)	25,0% (21)	3,6%
I alt	1.496	3.969	144	84	5.693

3.7. Hvor ofte deltager du i følgende konsultationer/undersøgelser? - Måling af kropsvægt

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Hver tredje/sjette måned eller oftere	42,3% (633)	48,8% (1.938)	34,7% (50)	71,4% (60)	47,1%
1 gang årlig	41,9% (627)	32,9% (1.304)	37,5% (54)	17,9% (15)	35,1%
Hvert andet år	1,0% (15)	1,1% (42)	1,4% (2)	2,4% (2)	1,1%
Bliver ikke undersøgt	7,6% (114)	12,0% (477)	18,8% (27)	1,2% (1)	10,9%
Ved ikke	7,2% (107)	5,2% (208)	7,6% (11)	7,1% (6)	5,8%
I alt	1.496	3.969	144	84	5.693

3.7. Hvor ofte deltager du i følgende konsultationer/undersøgelser? - Nyreundersøgelse (ved en blod- og urinprøve)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Hver tredje/sjette måned eller oftere	30,2% (452)	43,1% (1.712)	28,5% (41)	6,0% (5)	38,8%
1 gang årlig	54,9% (822)	42,8% (1.698)	45,1% (65)	31,0% (26)	45,9%
Hvert andet år	1,9% (28)	1,1% (42)	2,8% (4)	0,0% (0)	1,3%
Bliver ikke undersøgt	3,7% (55)	5,1% (203)	10,4% (15)	25,0% (21)	5,2%
Ved ikke	9,3% (139)	7,9% (313)	13,2% (19)	38,1% (32)	8,8%
I alt	1.496	3.968	144	84	5.692

3.7. Hvor ofte deltager du i følgende konsultationer/undersøgelser? - Måling af kolesteroltal (ved blodprøve)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Hver tredje/sjette måned eller oftere	34,4% (514)	55,0% (2.181)	33,3% (48)	4,8% (4)	48,3%
1 gang årlig	55,0% (823)	38,8% (1.539)	52,8% (76)	28,6% (24)	43,2%
Hvert andet år	1,5% (22)	0,7% (28)	1,4% (2)	0,0% (0)	0,9%
Bliver ikke undersøgt	1,8% (27)	1,4% (56)	4,9% (7)	26,2% (22)	2,0%
Ved ikke	7,4% (110)	4,2% (165)	7,6% (11)	40,5% (34)	5,6%
I alt	1.496	3.969	144	84	5.693

3.7. Hvor ofte deltager du i følgende konsultationer/undersøgelser? - Øjenundersøgelse

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Hver tredje/sjette måned eller oftere	18,9% (283)	11,3% (449)	9,0% (13)	- (0)	13,3%
1 gang årlig	45,8% (685)	43,5% (1.728)	49,3% (71)	- (0)	44,3%
Hvert andet år	30,9% (463)	38,3% (1.519)	34,0% (49)	- (0)	36,2%
Bliver ikke undersøgt	1,6% (24)	4,7% (188)	5,6% (8)	- (0)	3,9%
Ved ikke	2,7% (41)	2,1% (85)	2,1% (3)	- (0)	2,3%
I alt	1.496	3.969	144	0	5.609

3.8. Du har svaret, at du ikke går til konsultation, eller ikke går så ofte som du anbefales, hvad skyldes dette? - Fodundersøgelse

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
På grund af lang transporttid	4,0% (4)	1,5% (5)	0,0% (0)	- (0)	2,0%
Jeg oplever det unødvendigt at deltage (så ofte)	29,3% (29)	34,3% (117)	42,9% (6)	- (0)	33,5%
Jeg får ikke noget ud af konsultationerne	5,1% (5)	6,2% (21)	0,0% (0)	- (0)	5,7%
Jeg glemmer aftalerne/bliver ikke mindet om aftalerne	2,0% (2)	2,3% (8)	0,0% (0)	- (0)	2,2%
Behandlingerne er for dyre/jeg har ikke råd	8,1% (8)	7,3% (25)	7,1% (1)	- (0)	7,5%
Jeg kan ikke få en tid/der er lang ventetid på at få en tid	15,2% (15)	9,1% (31)	0,0% (0)	- (0)	10,1%
Ved ikke	36,4% (36)	39,3% (134)	50,0% (7)	- (0)	39,0%
I alt	99	341	14	0	454

3.8. Du har svaret, at du ikke går til konsultation, eller ikke går så ofte som du anbefales, hvad skyldes dette? - Måling af HbA1c (langtidsblodsukker)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
På grund af lang transporttid	1,8% (1)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,6%
Jeg oplever det unødvendigt at deltage (så ofte)	12,5% (7)	16,8% (19)	33,3% (1)	0,0% (0)	15,6%
Jeg får ikke noget ud af konsultationerne	3,6% (2)	10,6% (12)	0,0% (0)	0,0% (0)	8,1%
Jeg glemmer aftalerne/bliver ikke mindet om aftalerne	1,8% (1)	6,2% (7)	0,0% (0)	0,0% (0)	4,6%
Behandlingerne er for dyre/jeg har ikke råd	0,0% (0)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,0%
Jeg kan ikke få en tid/der er lang ventetid på at få en tid	19,6% (11)	12,4% (14)	0,0% (0)	0,0% (0)	14,5%
Ved ikke	60,7% (34)	54,0% (61)	66,7% (2)	100,0% (1)	56,6%
I alt	56	113	3	1	173

3.8. Du har svaret, at du ikke går til konsultation, eller ikke går så ofte som du anbefales, hvad skyldes dette? - Måling af blodtryk

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
På grund af lang transporttid	3,8% (3)	1,3% (2)	0,0% (0)	16,7% (1)	2,4%
Jeg oplever det unødvendigt at deltage (så ofte)	25,3% (20)	21,7% (34)	20,0% (1)	0,0% (0)	22,3%
Jeg får ikke noget ud af konsultationerne	5,1% (4)	5,1% (8)	0,0% (0)	0,0% (0)	4,9%
Jeg glemmer aftalerne/bliver ikke mindet om aftalerne	0,0% (0)	1,9% (3)	0,0% (0)	0,0% (0)	1,2%
Behandlingerne er for dyre/jeg har ikke råd	0,0% (0)	0,6% (1)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,4%
Jeg kan ikke få en tid/der er lang ventetid på at få en tid	11,4% (9)	10,8% (17)	0,0% (0)	0,0% (0)	10,5%
Ved ikke	54,4% (43)	58,6% (92)	80,0% (4)	83,3% (5)	58,3%
I alt	79	157	5	6	247

3.8. Du har svaret, at du ikke går til konsultation, eller ikke går så ofte som du anbefales, hvad skyldes dette? - Måling af kropsvægt

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
På grund af lang transporttid	4,7% (3)	1,4% (3)	0,0% (0)	0,0% (0)	2,0%
Jeg oplever det unødvendigt at deltage (så ofte)	21,9% (14)	27,5% (60)	18,2% (2)	50,0% (1)	26,1%
Jeg får ikke noget ud af konsultationerne	6,2% (4)	6,0% (13)	0,0% (0)	0,0% (0)	5,8%
Jeg glemmer aftalerne/bliver ikke mindet om aftalerne	0,0% (0)	1,8% (4)	9,1% (1)	0,0% (0)	1,7%
Behandlingerne er for dyre/jeg har ikke råd	0,0% (0)	0,5% (1)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,3%
Jeg kan ikke få en tid/der er lang ventetid på at få en tid	12,5% (8)	7,3% (16)	9,1% (1)	0,0% (0)	8,5%
Ved ikke	54,7% (35)	55,5% (121)	63,6% (7)	50,0% (1)	55,6%
I alt	64	218	11	2	295

3.8. Du har svaret, at du ikke går til konsultation, eller ikke går så ofte som du anbefales, hvad skyldes dette? - Nyreundersøgelse (ved en blod- og urinprøve)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
På grund af lang transporttid	2,0% (1)	0,6% (1)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,9%
Jeg oplever det unødvendigt at deltage (så ofte)	14,3% (7)	14,9% (25)	0,0% (0)	0,0% (0)	14,2%
Jeg får ikke noget ud af konsultationerne	4,1% (2)	3,0% (5)	0,0% (0)	0,0% (0)	3,1%
Jeg glemmer aftalerne/bliver ikke mindet om aftalerne	0,0% (0)	2,4% (4)	0,0% (0)	0,0% (0)	1,8%
Behandlingerne er for dyre/jeg har ikke råd	0,0% (0)	0,6% (1)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,4%
Jeg kan ikke få en tid/der er lang ventetid på at få en tid	14,3% (7)	8,9% (15)	0,0% (0)	0,0% (0)	9,7%
Ved ikke	65,3% (32)	69,6% (117)	100,0% (5)	100,0% (4)	69,9%
I alt	49	168	5	4	226

3.8. Du har svaret, at du ikke går til konsultation, eller ikke går så ofte som du anbefales, hvad skyldes dette? - Måling af kolesteroltal (ved blodprøve)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
På grund af lang transporttid	2,2% (1)	0,8% (1)	0,0% (0)	0,0% (0)	1,1%
Jeg oplever det unødvendigt at deltage (så ofte)	10,9% (5)	13,9% (17)	0,0% (0)	0,0% (0)	12,4%
Jeg får ikke noget ud af konsultationerne	8,7% (4)	6,6% (8)	0,0% (0)	0,0% (0)	6,8%
Jeg glemmer aftalerne/bliver ikke mindet om aftalerne	2,2% (1)	2,5% (3)	0,0% (0)	0,0% (0)	2,3%
Behandlingerne er for dyre/jeg har ikke råd	0,0% (0)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,0%
Jeg kan ikke få en tid/der er lang ventetid på at få en tid	4,3% (2)	9,8% (12)	0,0% (0)	0,0% (0)	7,9%
Ved ikke	71,7% (33)	66,4% (81)	100,0% (4)	100,0% (5)	69,5%
I alt	46	122	4	5	177

3.8. Du har svaret, at du ikke går til konsultation, eller ikke går så ofte som du anbefales, hvad skyldes dette? - Øjenundersøgelse

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
På grund af lang transporttid	7,9% (3)	1,1% (2)	0,0% (0)	- (0)	2,3%
Jeg oplever det unødvendigt at deltage (så ofte)	18,4% (7)	19,5% (34)	16,7% (1)	- (0)	19,3%
Jeg får ikke noget ud af konsultationerne	0,0% (0)	2,9% (5)	0,0% (0)	- (0)	2,3%
Jeg glemmer aftalerne/bliver ikke mindet om aftalerne	2,6% (1)	4,6% (8)	16,7% (1)	- (0)	4,6%
Behandlingerne er for dyre/jeg har ikke råd	0,0% (0)	1,1% (2)	0,0% (0)	- (0)	0,9%
Jeg kan ikke få en tid/der er lang ventetid på at få en tid	15,8% (6)	27,0% (47)	0,0% (0)	- (0)	24,3%
Ved ikke	55,3% (21)	43,7% (76)	66,7% (4)	- (0)	46,3%
I alt	38	174	6	0	218

3.9. Hvad var din læges vurdering af dit HbA1c (langtidsblodsukker) sidste gang, du fik det målt?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Lavere end anbefalet	3,4% (50)	4,1% (160)	4,2% (6)	7,2% (6)	3,9%
Fint	53,8% (795)	48,9% (1.920)	51,0% (73)	59,0% (49)	50,4%
En smule for højt	31,1% (459)	31,8% (1.247)	28,0% (40)	22,9% (19)	31,4%
Højt	6,5% (96)	8,9% (349)	6,3% (9)	1,2% (1)	8,1%
Alt for højt	1,6% (24)	3,0% (119)	4,2% (6)	2,4% (2)	2,7%
Ved ikke	3,6% (53)	3,3% (131)	6,3% (9)	7,2% (6)	3,5%
I alt	1.477	3.926	143	83	5.629

3.10. Kan du huske, hvad dit HbA1c (langtidsblodsukker) var sidste gang, du fik det målt?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
48 mmol/mol eller lavere	16,3% (241)	32,0% (1.254)	25,2% (36)	26,8% (22)	27,6%
Mellem 49 og 53 mmol/mol	22,2% (327)	21,0% (823)	18,2% (26)	25,6% (21)	21,3%
Mellem 54 og 58 mmol/mol	16,2% (239)	10,5% (412)	11,2% (16)	11,0% (9)	12,0%
Mellem 59 og 70 mmol/mol	11,8% (174)	6,4% (251)	9,8% (14)	6,1% (5)	7,9%
71 mmol/mol eller højere	3,5% (52)	3,0% (116)	2,8% (4)	1,2% (1)	3,1%
Ved ikke/kan ikke huske det	29,0% (428)	26,5% (1.038)	30,8% (44)	28,0% (23)	27,3%
Ønsker ikke at oplyse	1,0% (15)	0,6% (25)	2,1% (3)	1,2% (1)	0,8%
I alt	1.476	3.919	143	82	5.620

3.11. Hvordan oplever du din alment praktiserende læges rolle i behandlingen af diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Min læge er den primære tovholder i min behandling og sørger for, at jeg får den rigtige behandling og bliver henvist til speciallæger, fodterapeut, patientuddannelse i kommunen mv.	- (0)	46,6% (1.635)	24,4% (10)	- (0)	46,3%
Min læge står til rådighed, når jeg henvender mig, men jeg skal selv sørge for at planlægge min behandling og få kontroller hos speciallæger, fodterapeuter mv.	- (0)	39,7% (1.393)	56,1% (23)	- (0)	39,9%
Min læge spiller en meget lille rolle i min behandling, det er mig/mine pårørende, som sørger for at planlægge min behandling	- (0)	8,9% (313)	14,6% (6)	- (0)	9,0%
Ved ikke	- (0)	4,8% (169)	4,9% (2)	- (0)	4,8%
I alt	0	3.510	41	0	3.551

3.12. Har din praktiserende læge udarbejdet en digital forløbsplan til dig?

(Med en digital forløbsplan menes en elektronisk plan, som giver både dig og din læge et overblik over din sundhedstilstand samt behandlingsforløb. Din forløbsplan kan f.eks. ses i appen "Min Læge")

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Ja	- (0)	20,6% (721)	17,1% (7)	- (0)	20,5%
Nej	- (0)	52,2% (1.831)	58,5% (24)	- (0)	52,3%
Ved ikke	- (0)	27,3% (956)	24,4% (10)	- (0)	27,2%
I alt	0	3.508	41	0	3.549

3.12.1. Bruger du din digitale forløbsplan?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Ja	- (0)	63,1% (455)	85,7% (6)	- (0)	63,3%
Nej	- (0)	36,9% (266)	14,3% (1)	- (0)	36,7%
I alt	0	721	7	0	728

**3.12.1.A. Hvor enig eller uenig er du følgende:
Min digitale forløbsplan er et nyttigt værktøj for mig.**

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	- (0)	19,9% (91)	16,7% (1)	- (0)	19,9%
Enig	- (0)	54,5% (249)	83,3% (5)	- (0)	54,9%
Hverken eller	- (0)	21,7% (99)	0,0% (0)	- (0)	21,4%
Uenig	- (0)	0,9% (4)	0,0% (0)	- (0)	0,9%
Meget uenig	- (0)	0,2% (1)	0,0% (0)	- (0)	0,2%
Ved ikke	- (0)	2,8% (13)	0,0% (0)	- (0)	2,8%
I alt	0	457	6	0	463

3.12.1.B. Du har svaret, at du ikke bruger din digitale forløbsplan. Hvad skyldes dette?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Jeg har ikke behov for den	- (0)	32,5% (88)	0,0% (0)	- (0)	32,4%
Jeg forstår den ikke	- (0)	5,2% (14)	0,0% (0)	- (0)	5,1%
Jeg ved ikke, hvor jeg kan finde den	- (0)	8,5% (23)	0,0% (0)	- (0)	8,5%
Jeg kan ikke få adgang	- (0)	3,3% (9)	0,0% (0)	- (0)	3,3%
Jeg har ikke tænkt på det	- (0)	31,0% (84)	0,0% (0)	- (0)	30,9%
Jeg vidste ikke, at jeg selv kunne se den	- (0)	10,7% (29)	0,0% (0)	- (0)	10,7%
Det er ikke relevant for mig	- (0)	8,9% (24)	100,0% (1)	- (0)	9,2%
I alt	0	271	1	0	272