

## Sødemidler

Produktoversigt over sødemidler, der f.eks. kan købes i supermarkeder, MATAS, på apoteket, hos Mediq Danmark, Reamed og i netbutikken på [www.diabetes.dk](http://www.diabetes.dk).

Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi	Kulhydrat	Sødeevne	Anvendelsesområde
Atwel® Søde- og bagemiddel	pulver	500g 900 g	sucralose polydextrose inulin	280 kJ/100 g	4,5 g/100 g	60 g – 75 g Atwel = 100 g sukker	bagning kold varm
Atwel® Sødetabletter	tabletter	650 stk.	cyklamat sakkarin	0	0	1 tablet = 4,4 g sukker	kold varm
Atwel® Strø **	pulver	160 g 700 g	acesulfam K isomalt oligofruktose	829 kJ/100 g	98,5 g/100 g	1 tsk. = 2 tsk. sukker	drys til morgenmads- produkter, grød, m.m.
Atwel® 0-kalorier	flydende	250 ml	cyklamat acesulfam K	0	0	1 tsk. = 50 g sukker	kold varm
Cologran Sødetabletter	tabletter	1200 stk.	cyklamat sakkarin lactose	85 kJ/100 g	0,2 g/100 g	1 tablet = 4,4 g sukker	kold varm
Cologran **	pulver	75 g	aspartam maltodextrin	1629 kJ/100 g	94 g/100 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	drys til morgenmads- produkter, grød m.m.
Cologran sødemiddel	flydende	300 ml	cyklamat sakkarin fruktose	4,2 kJ/100 g	0,2 g/100 g	1 tsk. = 5 ml = 66 g sukker	kold varm
Dakaryl	tabletter	250 stk. 1000 stk.	cyklamat	0	0	1 tablet = 3,8 g sukker	kold varm
Fribol® Sukkerfri Bagemiddel	pulver	500 g	sucralose polydextrose	420 kJ/100 g	94 g/100 g *	60-75 g bagemiddel = 100 g sukker	bagning kold varm
Fribol® Quality Strø	pulver	150 g	sucralose polydextrose	420 kJ/100 g	94 g/100 g *	1 tsk. = 2½ tsk. sukker	kold varm

Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi	Kulhydrat	Sødeevne	Anvendelsesområde
Hermedico søde- og bagemiddel	pulver	500 g 900 g	acesulfam K polydextrose vandopløselige kostfibre	440 KJ/100 g	6,5 g/100 g	65 -70 g = 100 g sukker	bagning kold varm
Hermesetas, blå Original	tabletter	400 stk. 1400 stk.	sakkarin	0	0	1 tablet = 5 g sukker	kold
Hermesetas, rød	tabletter	150 stk. 650 stk.	cyklamat sakkarin	0	0	1 tablet = 4 g sukker	kold varm
Hermesetas Drys let **	pulver	90 g	cyklamat sakkarin maltodextrin	1506 kJ/100 g	87 g/100 g	1 tsk. = 0,5 g = 5 g sukker	kold varm
Hermesetas flydende	flydende	200 ml	cyklamat sakkarin	0	0	1 tsk. = 5 ml = 50 g sukker	kold varm
Hermesetas SteviaSweet	tabletter	300 stk.	steviol glycosid thaumatid	0	0	1 tablet = ca. 4 g sukker	kold varm
Hermesetas SteviaSweet	flydende	125 ml.	steviol glycosid	0	0	1 tsk.= 5 ml = ca. 50 g sukker	kold varm
Hermesetas SteviaSweet Drys-let	pulver	75 g	steviol glycosid maltodextrin inulin oligofruktose	1186 kJ/100 g	55 g	1 tsk. = 0,5 g = 5 g sukker	drys til morgenmads- produkter, grød m.m.
Huxol Sødemiddel	flydende	300 ml	cyklamat sakkarin fruktose	4,2 kJ/100 ml	0,2 g/100 ml	1 tsk. = 5 ml = 66 g sukker	kold varm
Huxol Sødetabletter	tabletter	1200 stk.	cyklamat sakkarin laktose	85 kJ/100 g	0,2 g/100 g	1 tablet = 4,4 g sukker	kold varm
ISIS Perfect Fit	pulver	850 g	acesulfam K sucralose polydextrose oligofruktose inulin dextrin	180 kJ/100 g	6 g/100 g	60-75 g Perfect Fit = 100 g sukker	bagning kold varm
ISIS Perfect Strø	pulver	240 g	aspartam sucralose oligofruktose	890 kJ/100 g	7 g/100 g	1 tsk. = ca. 13 g sukker	kold (varm)

Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi	Kulhydrat	Sødeevne	Anvendelsesområde
ISIS Perfect Sød	flydende	250 ml	cyklamat sakkarin	0	0	1 tsk. = 40 g sukker	kold varm
ISIS Perfect sødetabs	tabletter	300 stk.	laktose acesulfam K aspartam	1330 kJ/100g	59 g/100 g	1 tablet = ca. 3 g sukker	kold (varm)
Landlord sødemiddel **	pulver	75 g	aspartam maltodextrin	1620 KJ	92 g/100 g	1 tsk. = 0,4 g = 4 g sukker	kold (varm)
Multisød	pulver	200 g	erythritol	0	100 g/100 g	1 tsk. = ca. 5 g sukker	kold varm
Natriumcyklamat, koncentreret	pulver	200 g 350g	cyklamat	0	0	1 g = 30 g sukker	kold varm
Original Stevia flydende	flydende	100 ml	steviol glycosid	0	0	1 tsk. = ca. 400 g sukker	kold varm
Original Stevia sukker **	sukker	600 g	rørsukker, steviol glycosid, sirup	1640 kJ/100 g	84 g/100 g	1 g = ca. 5 g sukker	kold f.eks. drys til morgenmadsproduk- ter, grød m.m. varm
Stevia flydende	flydende	50 ml	steviol glycosid	0	0	3 dråber = 5 g sukker	kold varm
Stevia pulver	pulver	15 g	steviol glycosid	0	0	1 måleske = 0,15 ml = 5 g sukker	kold varm
Stevia tabletter	tabletter	100 stk.	steviol glycosid	0	0	1 tablet = 5 g sukker	kold varm
SteviaSukker**	sukker	500 g	sukker steviol glycosid	1700 kJ/100 g	99 g/100 g	1 dl (45 g) = 1 dl (90 g) sukker	kold varm
Suketter	flydende	150 ml	cyklamat sakkarin	0	0	1 tsk. = 5 ml = 50 g sukker	kold varm
Suketter	tabletter	3000 stk. 750 stk. 250 stk.	cyklamat sakkarin	0	0	1 tablet = 3,5 g sukker	kold varm
Suketter Strø**	pulver	65 g	cyklamat sakkarin maltodextrin	1560 kJ/100 g	91 g/100 g	1 tsk. = 0,5 g suketter = 5,0 g sukker	drys til morgenmads- produkter, grød m.m.
Sukrin	pulver	500 g	erythritol	0	100 g/100 g*	1 tsk. = ca. 5 g sukker	kold varm

Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi	Kulhydrat	Sødeevne	Anvendelsesområde
Sukrin*	pulver	250 g	erythritol steviol glycosid	0	100 g/100 g*	1 tsk. = 2 tsk. (ca. 10 g) sukker	kold varm
Sukrin Melis	pulver	350 g	erythritol	0	100 g/100 g*	1 tsk. = ca. 5 g sukker	kold varm
Süssli	tabletter	1200 stk.	cyklamat sakkarin	0	0	1 tablet = 4,4 g sukker	kold varm
Suvida	tabletter	300 stk.	steviol glycosid, mannitol	110 kJ/100 g	8,5 g/100 g	1 tablet = 4,4 g sukker	kold varm
Suvida Flordrys	pulver	250 g	erythritol, inulin, steviol glycosid	521 kJ/100 g	44 g/100 g*	1 tsk. = 1 tsk. flormelis	kold varm
Suvida Strø	pulver	160 g	erythritol, steviol glycosid	0	100 g/100 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	kold, f.eks. drys varm
Suvida Søde- og bagemiddel	pulver	900 g	erythritol, inulin, sucralose	380 kJ/100 g	48 g/100 g*	100 g = 100 g sukker	bagning kold varm
Sød	tabletter	1000 stk. 2000 stk. 5000 stk.	cyklamat sakkarin	0	0	1 tablet = 2,2 g sukker	kold varm
Sød flydende	flydende	250 ml	cyklamat sakkarin	0	0	1 tsk. = 5 ml = 38 g sukker	kold varm
åblomst	flydende	250 ml	steviol glycosid	50 kJ/ 100 g	3 g/100 g	1 tsk. = ca. 40 g sukker	kold varm
åblomst	tabletter	100 stk.	erythritol, steviol glycosid	530 kJ/100 g	96 g/100 g*	1 tablet = 5 g sukker	kold varm

\* Kulhydrat er f.eks. polydextrose, inulin, erythritol, der ikke giver stigning i blodsukkeret.

\*\* Indeholder energigivende stoffer som fyldstof. Kan anvendes i mindre mængde.

*Diabetesforeningen, februar 2013*