

Når man bliver syg



Bakterier kan gøre os syge.

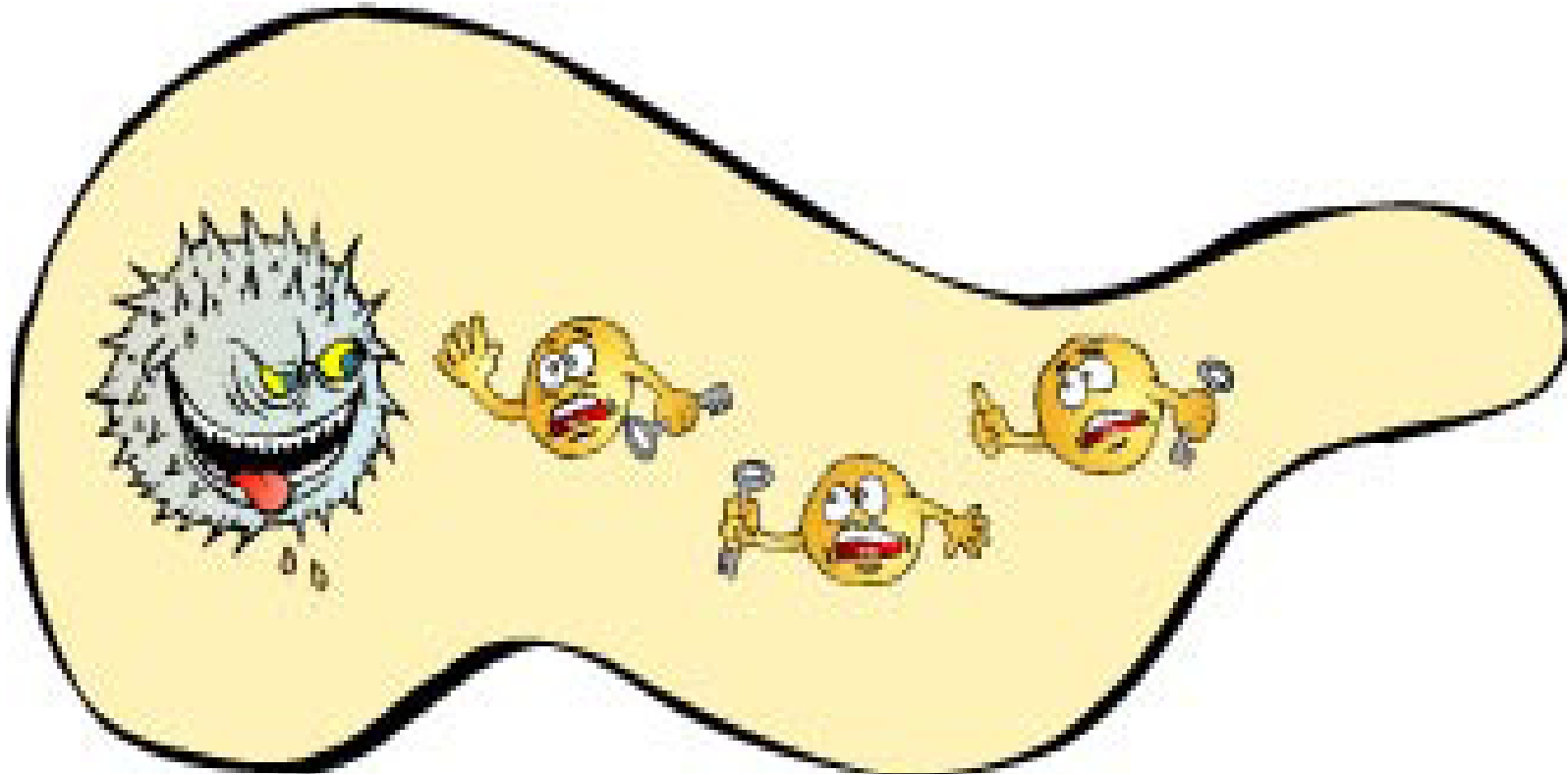
Kroppens immunforsvar dræber bakterierne.

Når man bliver syg



Når bakterierne er væk, bliver man rask igen.

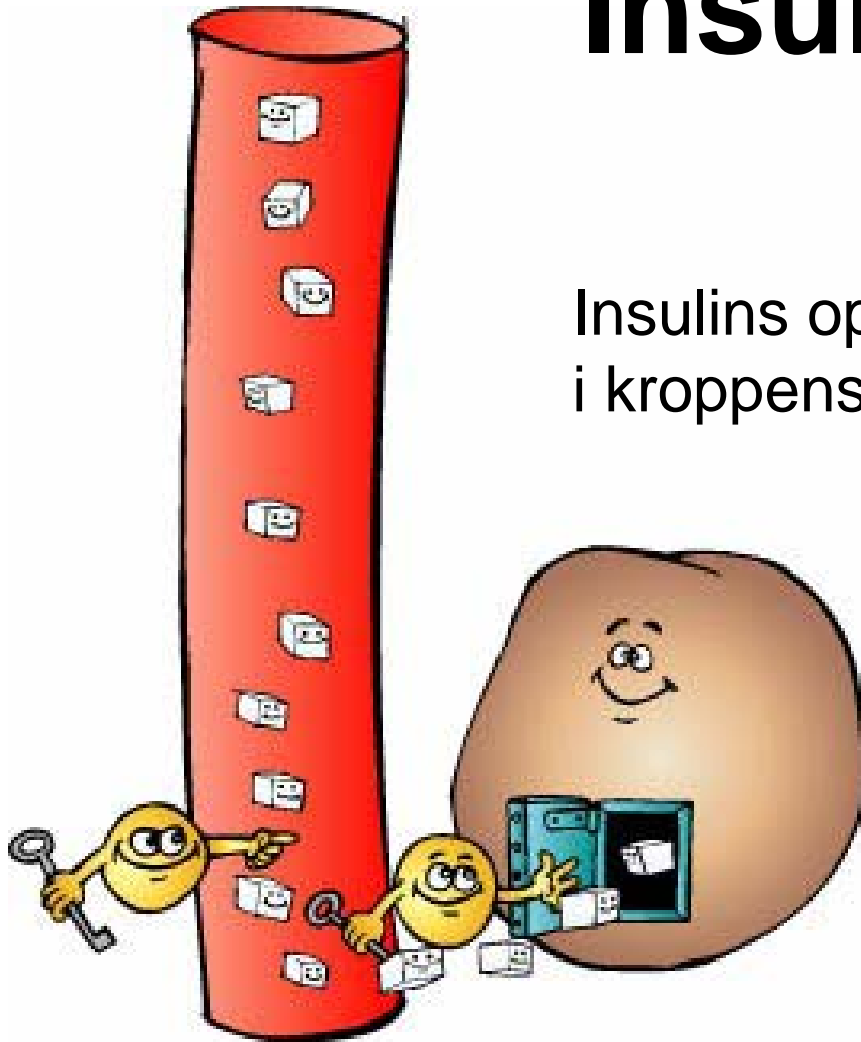
Når man får diabetes



Når man får type 1 diabetes tror kroppens immunforsvar, at de celler i bugspytkirtlen, der laver insulin, er bakterier – og ødelægger dem!

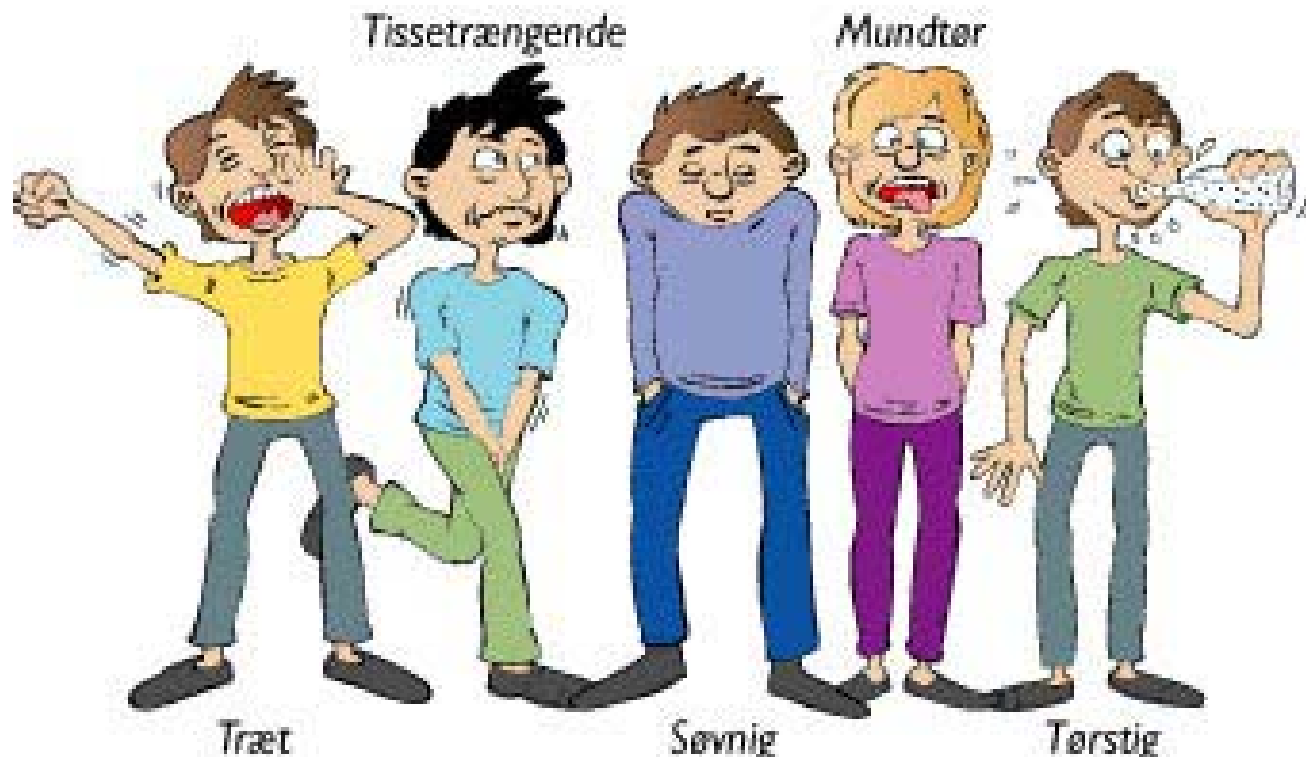
Insulins virkning

Insulins opgave er at hjælpe sukker ind i kroppens celler, så man får energi.



Hvis der ikke er insulin, kan sukkeret ikke komme ind i cellerne og bliver derfor ude i blodet.

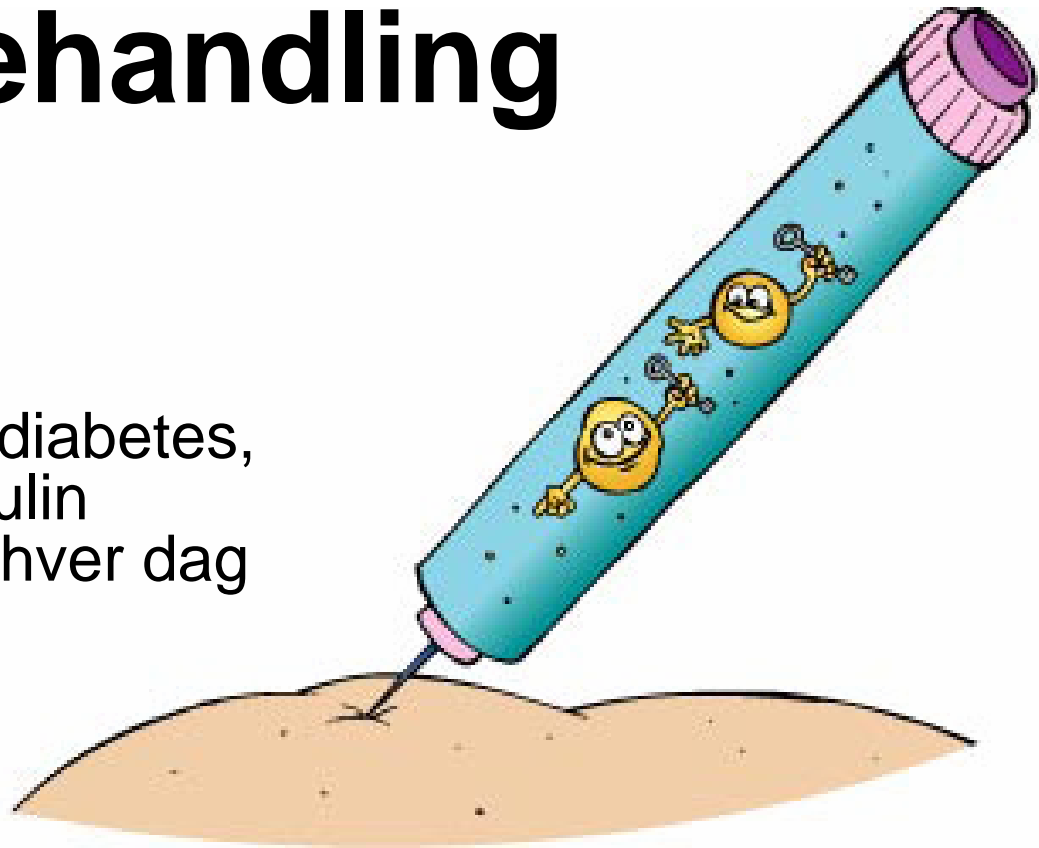
Hvordan mærker man højt blodsukker



Når der er for meget sukker i blodet, bliver man syg.

Insulinbehandling

Hvis man har fået diabetes, skal man have insulin som indsprøjtning hver dag resten af livet.



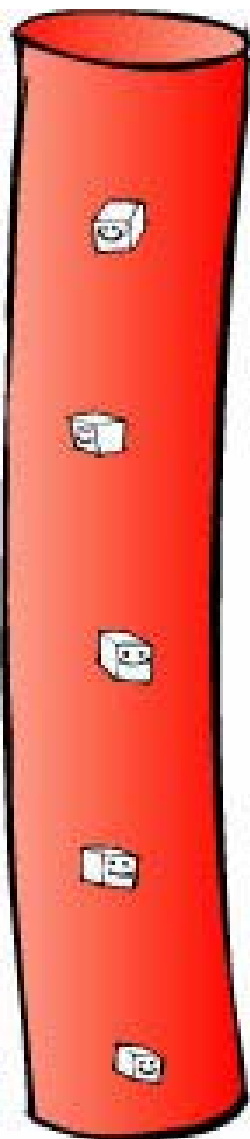
Hvor meget insulin, man skal have, skal passe med mad og motion.

Blodsuktermåling



Man kan måle, hvor meget sukker, der er i blodet.

Det er normalt, at ens blodsukker ligger på mellem 3 og 8 mmol.



Lavt blodsukker

Når man har diabetes, kan man få for lavt blodsukker.

Det sker, hvis man har fået for meget insulin i forhold til:

- hvor meget mad man har spist
- hvor meget energi, man har brugt på at løbe og lege.

Lavt blodsukker



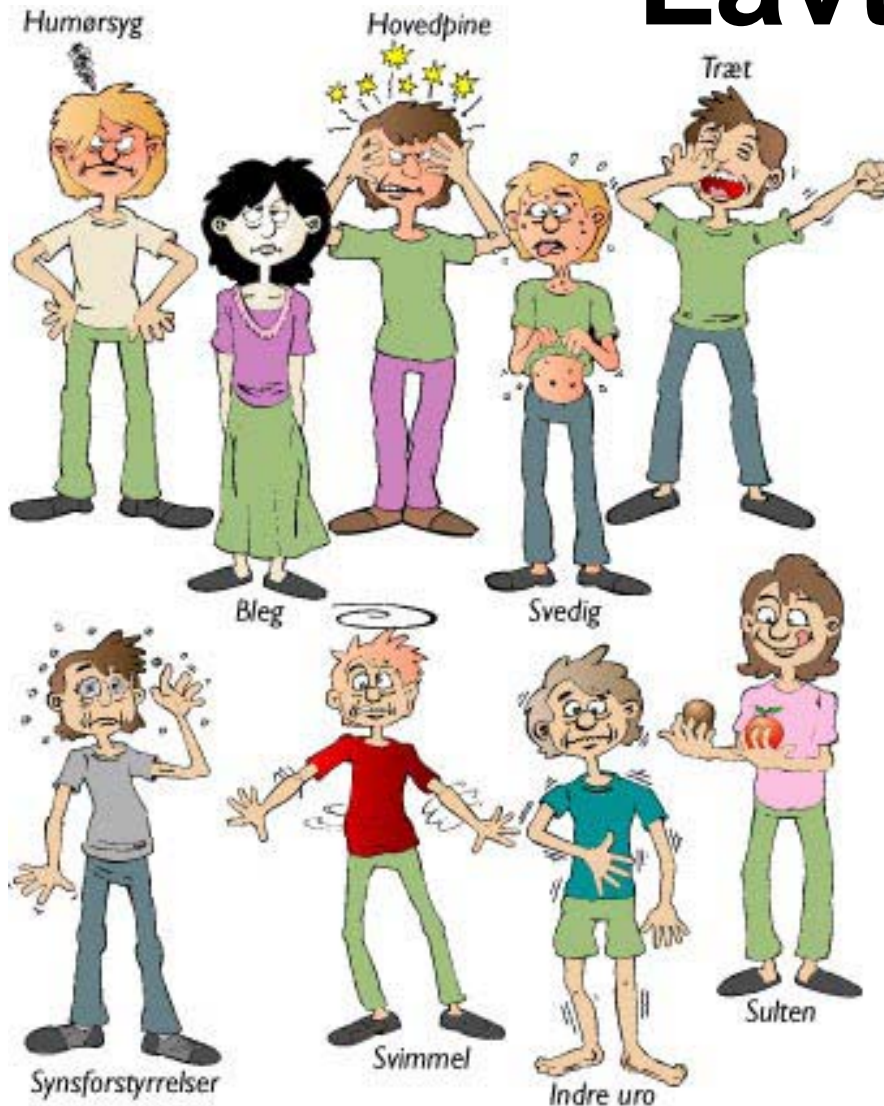
Når man har det sjovt med kammeraterne, glemmer man let at spise ekstra undervejs!

Skolebesøg 1. – 5. klasse
Forældremodellen



DIABETESFORENINGEN

Lavt blodsukker



Når ens blodsukker bliver for lavt, får man det dårligt.

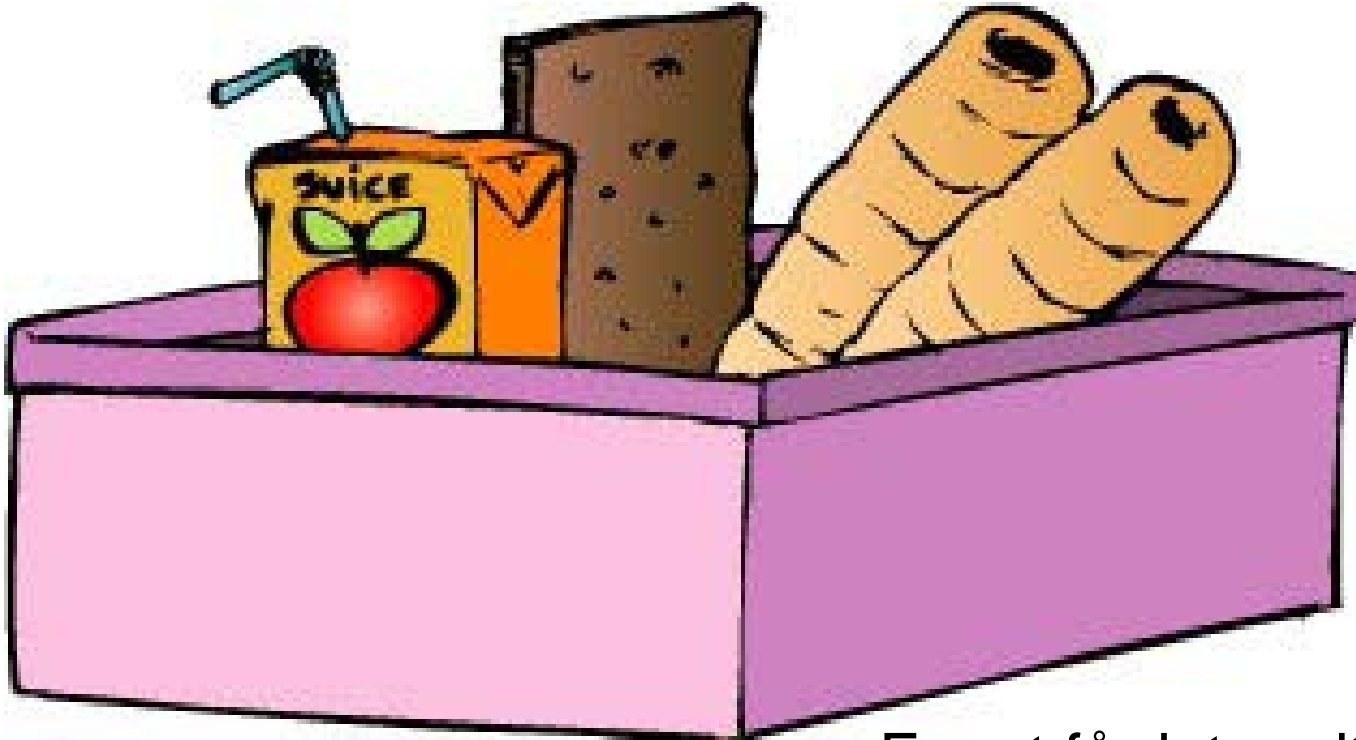
Man skal så have noget at spise, så der kommer mere glukose i blodet igen.

Lavt blodsukker



Måske bliver man så dårlig, at man ikke selv kan finde maden frem. I kan hjælpe ved at kalde på en voksen.

Lavt blodsukker



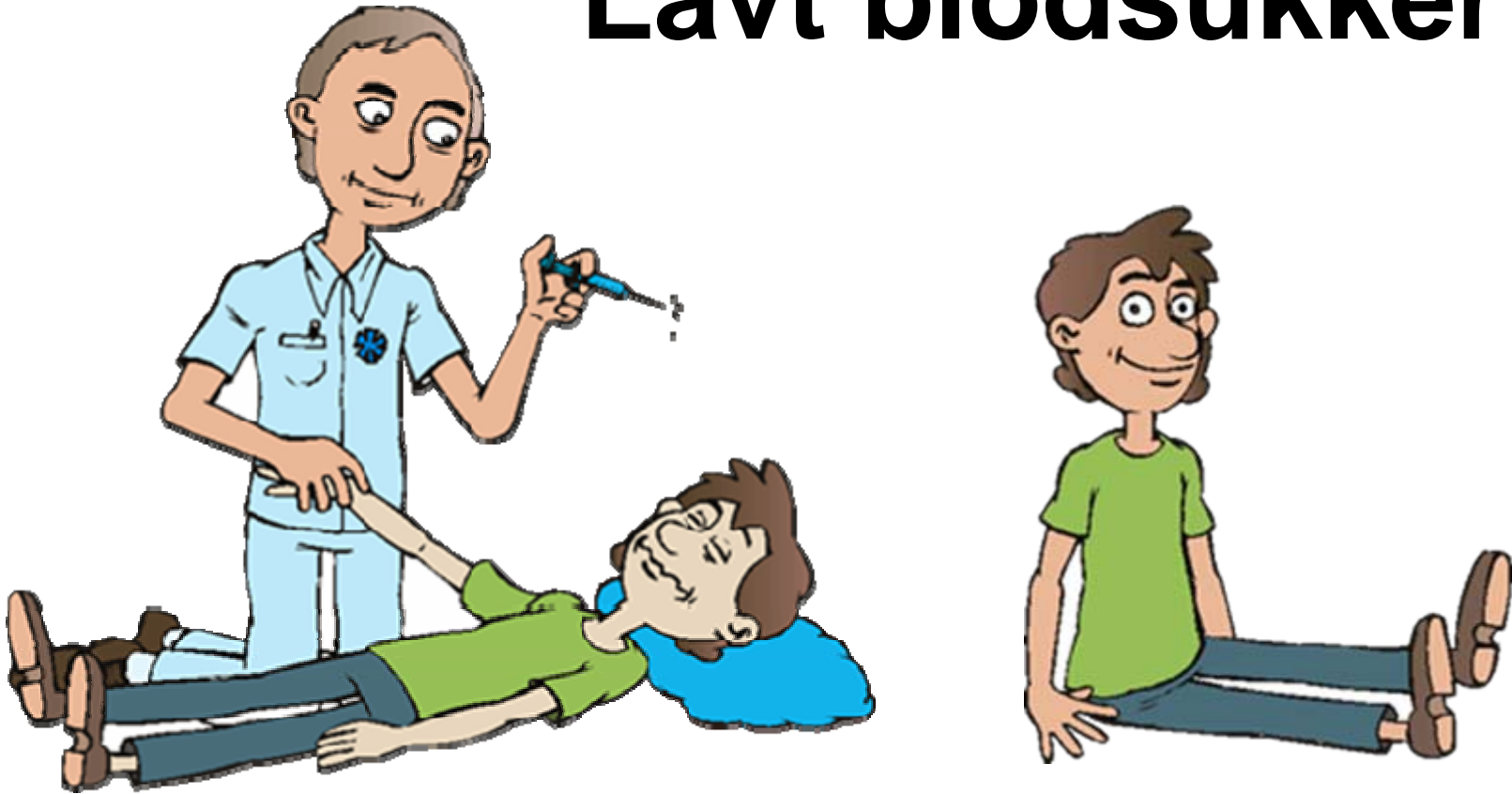
For at få det godt hurtigt, skal man drikke en juice og bagefter spise brød. Når man har diabetes, har man gerne selv en ekstra madpakke i tasken.

Lavt blodsukker

Måske bliver det nødvendigt at komme på skadestuen og få behandling.



Lavt blodsukker



Man får det hurtigt godt igen og kommer hjem.

Søde sager

Maden man spiser, skal passe med det insulin, man tager.

Man kan dog godt af og til spise lidt slik i stedet for det frugt, man har med.



Søde sager



Når der inviteres til fødselsdag, tager man måske lidt ekstra insulin, hvis man gerne vil spise kagen med sukker – men husk at købe sukkerfri sodavand.