

Diabetes i Region Syddanmark

Antallet af personer med type 2-diabetes i Danmark er mere end tredoblet siden 1996. De årlige samfundsomkostninger til diabetes er mindst 31,8 milliarder kroner¹.

Type 1-diabetes

Der er omkring 6.300 med type 1-diabetes i Region Syddanmark³. Type 1-diabetes udgør omkring 10 procent af den samlede diabetesforekomst. På grund af afrundinger i registeret og lavt antal personer pr. kommune er fordelingen på kommuneniveau upræcis og derfor ikke medtaget her.

Type 2-diabetes

Forekomsten af type 2-diabetes har været stærkt stigende og vil fortsat stige i årene fremover. Det hænger blandt andet sammen med, at mange går rundt med type

2-diabetes uden at vide det. Samtidig er der endnu flere mennesker, som har prædiabetes – et forstadium til type 2-diabetes. En ud af fem, af de personer der har prædiabetes, vil udvikle type 2-diabetes indenfor 5 år⁶.

Ny forskning har vist, at for hver gang der er 100 mennesker med diagnosen type 2-diabetes, vil der være 32, som har diabetes uden at vide det og 150, som har prædiabetes⁷.

Tallene i denne tabel tager udgangspunkt i Sundhedsdatastyrelsens opgørelse i Register for Udvalgte kroniske sygdomme og svære psykiske lidelser for 2021. Der er tale om absolutte minimumstal, bl.a. på grund af manglende data fra de praktiserende læger.

Kommune	Befolkningstal ²	Diagnostiserede type 2-diabetikere ³	Type 2-diabetes i procent af befolkningstal	Udiagnostiserede type 2-diabetikere (estimat) ^{4,8}	Prædiabetes (estimat) ^{5,8}
Region Syddanmark	1.226.798	59.725	4,9	18.933	89.588
Assens	40.861	2.175	5,3	689	3.263
Faaborg-Midtfyn	51.788	2.575	5,0	816	3.863
Kerteminde	24.006	1.225	5,1	388	1.838
Langeland	12.320	875	7,1	277	1.313
Middelfart	39.520	1.975	5,0	626	2.963
Nordfyns	29.664	1.550	5,2	491	2.325
Nyborg	32.055	1.800	5,6	571	2.700
Odense	205.905	8.375	4,1	2.655	12.563
Svendborg	59.096	2.700	4,6	856	4.050
Ærø	6.012	375	6,2	119	563
Billund	26.581	1.325	5,0	420	1.988
Esbjerg	115.470	5.450	4,7	1.728	8.175
Fanø	3.436	200	5,8	63	300
Fredericia	51.536	2.650	5,1	840	3.975
Haderslev	55.351	2.950	5,3	935	4.425
Kolding	93.318	4.150	4,4	1.316	6.225
Sønderborg	73.685	4.275	5,8	1.355	6.413
Tønder	36.886	2.300	6,2	729	3.450
Varde	49.660	2.400	4,8	761	3.600
Vejen	42.689	2.300	5,4	729	3.450
Vejle	118.364	4.750	4,0	1.506	7.125
Aabenraa	58.595	3.350	5,7	1.062	5.025

¹Societal costs of diabetes mellitus in Denmark, Sortsø, C., Diabetic Medicine, 2015

²Danmarks statistik 2021

³Register for Udvalgte kroniske sygdomme og svære psykiske lidelser for 2021

⁴Estimatet bygger på, at udiagnosticeret type 2-diabetes udgør 30 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

⁵Estimatet bygger på, at prædiabetes udgør 150 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

⁶Nicolaisen SK, Thomsen RW, Lau CJ, Sørensen HT & Pedersen L (2022): Development of a 5-year risk prediction model for type 2 diabetes in individuals with incident HbA1c-defined pre-diabetes in Denmark.

⁷Jørgensen ME, Ellervik C, Ekholm O, Johansen NB, Carstensen B (2018): Estimates of prediabetes and undiagnosed type 2 diabetes in Denmark: The end of an epidemic or a diagnostic artefact?

