

## Bønnesalat



### سلطة البقول

#### المقادير:

- علبة فاصولياء حب
  - 5 قطع بطاطا مسلوقة باردة
  - بقاوة بروكولي (قرنبيط أخضر)
  - قطعة بصل أحمر
  - 1 دسل بقدرونس مفروم خشن
  - 10 حبات زيتون أسود
- broccoli

#### التوابل:

- ملعقتين زيت (الأفضل زيت زيتون)
- ملعقتين خل
- ملعقة ماء
- فص ثوم
- ملح و فلفل

#### للزينة:

- 2 بيض مسلوق

#### الطريقة:

- تغسل الفاصوليا الحب بالماء البارد.
  - تقطع البطاطا المسلوقة إلى شرائح.
  - يقطع قرنبيط البروكولي إلى زهرات صغيرة ويغلى بالماء المملح لمدة دقيقتين.
  - يقشر البصل الأحمر ويقطع إلى شرائح.
  - تخلط المواد معاً.
  - يهرس الثوم ويضاف إلى خليط التوابل.
  - يضاف خليط التوابل إلى خليط السلطة.
  - يقشر البيض المسلوق ويقطع شرائح ويزين على سطح السلطة.
- من الممكن تناول سلطة الفاصولياء كوجبة لفترة الظهر مع قطعة من الخبز الخشن.