

Løse ris med grønkål



رز مع نوع من الملفوف الأخضر

المقادير:

3دسل مرق خضار (مكعبات الخضار مضاف إليها الماء)

1 ونصف دسل رز

60 غ ملفوف أخضر مفروم (أكياس مجمدة)

hakket gronkaal

الطريقة:

يغلى مرق الخضار (مكعبات الشوربة مع الماء)

يضاف الملفوف المفروم إلى المرق مع التحريك المستمر حتى يذوب التجمد عنه.

يضاف الرز ويترك يغلي مدة 15 دقيقة

تطفأ الحرارة ويترك الرز مدة 10 دقائق لامتصاص البخار.