



## REFERAT AF ÅRSMØDE / DELEGERETMØDE DEN 9. MAJ 2026

---

### ÅRSMØDE

Formand for Diabetesforeningen, Jørgen Andersen bød velkommen til 254 deltagere, der var mødt op på Nyborg Strand Hotel & Conferencecenter. Temaet for årsmødet var Teknologi - *Fra innovation til intelligent behandling i praksis*. Blandt deltagerne var medlemmer, fagfolk, samarbejdspartnere, frivillige og medarbejdere fra sekretariatet.

I første del af programmet blev der sat fokus på diabetesteknologi. Emnet blev belyst fra et forskningsperspektiv, et behandlingsperspektiv og et brugerperspektiv.

Signe Schmidt, seniorforsker ved Steno Diabetes Center Copenhagen, fortalte om AID-pumper til mennesker med type 1-diabetes, udviklingen inden for feltet og fremhævede, hvordan Diabetesforeningens støtte havde gjort en konkret forskel i hendes og kollegaernes forskningsarbejde. I fremtiden kan vi forvente mindre AID-enheder og øget automatisering, som konkret betyder mindre behov for instruktion ved måltider.

Morten Charles, praktiserende læge og klinisk professor ved Steno Diabetes Center, fortalte om sensorer til mennesker med type 2-diabetes i almen praksis og lagde bl.a. vægt på, at forskningen inden for feltet viser, at det at have en sensor – hvad enten man er insulinbehandlet eller ej – sænker langtidsblodsukkeret blandt mennesker med type 2-diabetes.

Tanja Thybo, forskningschef i Diabetesforeningen, gav en status på teknologi og Diabetesforeningens anbefalinger. Næsten alle børn har nu AID, og der er også blandt voksne sket en væsentlig stigning i tildelingen. Fremtiden forventes at byde på sensorer, som kan måle blodsukker, uden at man bryder huden fx fra et ur. Tanja Thybo rundede indlægget af med at invitere gæster og delegerede med type 2-diabetes til at deltage i udviklingen af Diabetesforeningens nye 2Gether-forløb, som er et kommende læringsunivers, der hjælper deltagerne med at sænke deres blodsukker.

Første del af programmet blev afsluttet med en samtale mellem Eva Tingkær, vicedirektør i Diabetesforeningen, og Elias Munk, ambassadør, T1D og hovedbestyrelsesmedlem samt Gonül Coskun, medlem med T2D. Samtalen kredsede om deres erfaringer med diabetesteknologi, og der blev delt ud af oplevelser med bl.a. AID og sensorer, som opleves at



fjerne kompleksitet i hverdagen og vigtig viden om, hvordan ens krop og blodsukker reagerer på alt fra måltider til fysisk aktivitet.

Jørgen Andersen takkede oplægsholderne og forsamlingen for deres spørgelyst.

---

## DELEGERETMØDE

Velkomst ved formand Jørgen Andersen og præsentation af programmet, der bestod af en række vedtægtspunkter og en temadel.

86 delegerede deltog ved mødet.

### Valg af mødeleder og stemmetællere

Formanden foreslog advokat Peter Lambert som mødeleder, og han blev valgt med applaus.

Mødelederen konstaterede, at Delegeretmødet, jf. vedtægterne, var rettidigt indkaldt d. 8. april 2026, at materiale til dagsorden var udsendt d. 23. april, at de vedtægtsbestemte punkter var medtaget på dagsordenen, og at mødet dermed var lovligt og beslutningsdygtigt.

Mødelederen gennemgik stemmereglerne og foreslog følgende stemmetællere: Dorte Hinzmann, Jørgen Linnemann Jensen, Johnna Andersen og Kuhrt Hansen. Stemmeudvalget blev valgt med applaus.

Mødelederen foreslog, at pkt. 3 og 4 blev forelagt sammen og besvaret sammen.

### Hovedbestyrelsens årsberetning

Formanden fremlagde Årsberetningen for 2026 på vegne af Hovedbestyrelsen.

Årsberetningen gav et tilbageblik på 2025 og den fireårige strategiperiode 2022-2025.

### Politiske gennembrud

I 2025 høstede vi frugterne af mange års politisk arbejde. Kronikerpakkerne er nu udmøntet efter både Diabetesforeningens forslag og ønsker. Fra 2028 får mennesker med type 2-diabetes for første gang to patientrettigheder. For det første får diabetespatienter ret til en personlig behandlingsplan med et krav om sammenhæng i behandlingsforløbet. For det andet får diabetespatienter ret til et tilbud om patientuddannelse. Alle med type 1-diabetes får tilbudt en sensorbaseret glukosemåler ved udgangen af 2026. Og forsøgsordningen med



sensor til udvalgte med type 2-diabetes, som GDPR spændte ben for, kommer også i gang inden længe. Udbredelsen af teknologi går for langsomt, og den kamp kommer vi til at fortsætte. Derfor er Delegeretmødet også startskuddet til en teknologikampagne, som kommer til at køre hele året.

I 2025 blev en ny, vigtig alliance skabt: Sundhedsstyrken, som samler en lang række aktører på tværs af erhvervslivet, civilsamfundet og det offentlige – og som Diabetesforeningen, repræsenteret af Claus Richter, står i spidsen for.

### **12 mio. så alvoren i øjnene**

I 2025 fortsatte arbejdet med at skabe større synlighed i medierne og Diabetesforeningen medvirkede 1.000 gange i regionale og nationale medier. Foreningens pressesynlighed er steget med 83 % i løbet af de seneste 4 år, og vi har været dagsordenssættende, tydelige og vedholdende. Alvorskampagnen "Hoved, skulder, knæ og tå" nåede 12 mio. visninger og blev alene på Verdens Diabetesdag set af 370.000 danskere.

### **Partnerskaber og opsporing**

Sundhedsbussen besøgte i 2025 19 byer og sluttede sin landsdækkende tour på Københavns Hovedbanegård på Verdens Diabetesdag. Sundhedsbussen er handling på hjul og et symbol på, at Diabetesforeningen ikke bare taler og lader andre om at handle, men går forrest og aktivt ind i indsatsen.

Vi oplever en støt stigende opbakning fra danske virksomheder og erhvervspartnere. REMA 1000 donerede millioner fra salget af gulerødder, opskriftsbøger og køkkenudstyr. GF Forsikring tog aktiv del i opsporingsindsatsen og opfordrede deres medlemmer til at tage risikotesten, og Alm. Brand sørgede for, at vi kunne uddele gratis festivalarmbånd til 10.000 festivaldeltagere over hele landet.

Diabetesforeningen skabte i samarbejde med mediekunstner Cecilie Waagner Falkenstrøm Danmarks første AI-kunstværk om diabetes. Kunstværket blev lanceret på Folkemødet og siden udstillet ved den Sundhedspolitiske Åbningsdebat og Verdens Diabetesdag.

### **Viden, forskning og hverdagsredskaber**

I 2025 oplevede vi rekordstor efterspørgsel på Diabetesforeningens medlemsrådgivning med knap 5.000 henvendelser til vores rådgiverteam.

Vi delte forskningsresultaterne fra vores 2Sense-projekt, som blev præsenteret på konferencer i Amsterdam, Chicago og Kolding. Ni ud af ti deltagere rapporterede nye indsigter i eget blodsukker og to tredjedele opretholdt mindst én livsstilsændring efter tre måneder.



Kulhydrat-appen, som blev lanceret i 2024, er nu anbefalet af Nævnet for Sundhedsapps og brugt af flere end 14.000 danskere.

Sammen med Kræftens Bekæmpelse og Hjerteforeningen udgav vi i 2025 bogen Spis Rigtig Mad, som er den første danskproducerede bog og guide til et sundere liv uden ultraforarbejdede fødevarer.

### **Et fællesskab i vækst og en forening i udvikling**

2025 var et rekordår for vores fællesskab. Vi bød velkommen til 9.360 nye medlemmer, og vi er nu 91.182 i alt. Det er andet år i træk, at vi rundede flere end 9.000 indmeldelser på blot et år. Det viser, at der er et stort behov for det, vi tilbyder for et stigende antal danskere. 88 lokale foreninger og regionale grupper skabte fællesskaber i hele landet, og 860 deltog i vores motivationsgrupper, mens 29 gågrupper satte gang i bevægelse over hele landet.

Som opfølgning på den efterspørgsel, der blev rejst på Årsmødet i 2024, er der i 2025 med Drømmepuljen og vores pulje til lokale aktiviteter blevet lanceret nye puljer, som kan understøtte det lokale arbejde ved at give et økonomisk tilskud til gode lokale initiativer.

### **Afrunding på beretningen**

Formanden afsluttede beretningen med udvalgte nøgletal fra den afsluttede strategiperiode, hvor vi har fået 33.490 nye medlemmer, øget pressesynligheden med 83 %, testet risikoen for type 2-diabetes blandt 611.000 danskere og opsporet 20.000 med enten prædiabetes eller uopdaget type 2-diabetes, opnået kronikerpakker, nye patientrettigheder og mange andre store resultater og takkede alle dem, der kæmper diabeteskampen og bidrager til at gøre en forskel. Det giver et stærkt afsæt for den nye strategi, hvor vi sætter endnu større skub i forebyggelsen, behandlingen og fællesskaber over hele landet.

### **Fremlæggelse og godkendelse af Diabetesforeningens reviderede regnskab**

Administrerende direktør Claus Richter fremlagde regnskabet for 2025, der var underskrevet af bestyrelsen, direktionen, den eksterne revisor og godkendt af den interne revisor (kritisk revisor).

- Årets samlede resultat var et overskud på DKK 4,5 mio. kr.
- Resultatet af primær drift var et underskud på 2,4 mio. kr.
- Årets resultat er 4,5 mio. kr. bedre end budgetteret
- Der var stigninger i kontingenter og bidrag samt lotteri, varesalg og partnerskaber
- Der var fald i arveindtægter efter rekordåret i 2024
- Der var urealiserede kursgevinster for -2,0 mio. kr.



- Omkostninger til indtægtsskabelse er steget pga. øget provision på lotteriet og udviklingsomkostninger.
- Fællesomkostninger er steget som følge af implementering af nyt ERP-system jf. ny lovgivning
- Den frie egenkapital er vokset til 62,4 mio. kr.

Hovedbestyrelsen indstillede årsregnskabet til godkendelse.

### Spørgsmål til Årsberetningen og Årsregnskabet

*Jesper Michael Pedersen*, formand i Vejle lokalforening spurgte til, om der udkommer en skrabe-julekalender igen i 2026. *Claus Richter* bekræftede, at der udkommer en julekalender til efteråret, som kan købes af medlemmer og sælges af frivillige over hele landet.

*Jens Agerlin Olsen*, bestyrelsesmedlem i Vejen lokalforening takkede for en god beretning og en god indsats og efterlyste flere tilbud til dem, der gerne vil være fri for at tage medicin. *Jørgen Andersen* oplyste, at man fra Hovedbestyrelsens side er opmærksomme på dette ønske hos mange, og at det netop er det, Diabetesforeningen ønsker at understøtte med tilbud inden for kostområdet, motivationsgrupper og det kommende 2Gether-forløb. *Claus Richter* supplerede, at det også er et fokusområde i den nye strategi at arbejde mere med dette felt.

*Tom Sander*, bestyrelsesmedlem Aabenraa lokalforening spurgte, om Diabetesforeningen har en politik ift. investeringer og formueforvaltning. *Jørgen Andersen* svarede, at der er en vedtaget politik for formueforvaltningen, som gennemgås årligt med Diabetesforeningens formueforvalter Danske Bank, hvor risikoprofil og undtagne investeringsområder som fx våben, tobak mv. fastlægges.

*Anette Tranberg*, formand Aabenraa lokalforening spurgte til, om det beløb, som lokalforeningerne kan bruge på gave til foredragsholdere eller fødselarer på 300 kr. kan sættes op. *Jørgen Andersen* svarede, at bestyrelsen noterede sig ønsket.

Forsamlingen tog beretningen til efterretning.

Årsregnskabet blev godkendt uden bemærkninger.

Herefter blev den vedtægtsbestemte del af Delegeretmødet hævet.



## TEMADEL TIL DELEGERETMØDE

### Prisoverrækkelse

Formand Jørgen Andersen uddelte Oscar Jensens legat 2026 og 25-års fortjenstnål. Legatet blev uddelt til Kirsten Bøgh Andersen, der fik rosende ord med på vejen for sit store bidrag til diabeteskampen igennem hele 25 år, hvor Kirsten har været en bærende kraft i bestyrelsen i Ringsted lokalforening, motivationsgruppeinstruktør samt sekretær for Regionsudvalget.

Kirsten Bøgh Andersen takkede mange gange for legatet og anerkendelsen af hendes frivillige indsats.

### Hovedbestyrelsens præsentation af fremtidens frivillighed: Frivilligroller og aktivitetsmodel

Jørgen Andersen introducerede eftermiddagens temadel og arbejdet med Fremtidens Diabetesforening og gav en status på, hvor vi står i processen med foreningsudviklingen. Der er ikke en færdig model, og der skal ske udvikling frem mod 2027.

Baggrunden for projektet blev gennemgået. Vi ved, at mange gerne vil bidrage, men at færre vil bære ansvaret alene, og at opgaver i dag ligger på få personer, der ender med at skulle gøre for meget.

Formanden redegjorde for, at der, efter vi var samlet på Nyborg Strand d. 5. april 2025 for at drøfte foreningsudvikling i fællesskab, var blevet testet tre retninger på tre forskellige steder i landet. Retning 1 – lokal forankring er testet i Guldborgsund. Retning 2 – fleksibilitet/sundhedsrådsbaseret model er testet i Faaborg-Midtfyn, og Retning 3 – alternativ model er testet i Skanderborg. Erfaringerne peger på, at vi skal bygge videre på det, der virker lokalt i kombination med nye måder at være frivillig på.

Jørgen Andersen fortalte, at Hovedbestyrelsen har besluttet at arbejde videre med det, som der var størst tilslutning til: lokal forankring som fundament, fleksibilitet som en nødvendighed og elementer fra retning 3 som metode, ikke model. Det vil sige, at vi ikke vælger enten den ene eller den anden model. Vi skal bygge en model, der kombinerer det bedste. Det er en kompleks opgave, vi har påtaget os, og derfor kommer vi til at løse opgaven i ét skridt ad gangen og justere undervejs.

Jørgen Andersen præsenterede to elementer fra den retning, der blev sat d. 5. april, og som skal gøre det nemmere at være frivillig og lave aktiviteter lokalt: (1) Frivilligroller og (2) Aktivitetsmodel. Det skal være tydeligere, hvem der gør hvad, og hvilke aktiviteter vi er fælles om og løser lokalt. Formanden understregede, at meget allerede gøres i dag. Men vi vil gøre det mere tydeligt, så flere får lyst til at være med i vores gode fællesskab. Spørgsmålet om,



hvordan frivillige kan blive støttet i en fremtidig model, vender vi tilbage til, da vi har en fælles proces foran os og på regionsmøder og frivilligdag til efteråret. Vi er lige nu midt i en proces, hvor vi tester, får input og justerer.

Jørgen Andersen gennemgik Aktivitetsmodellen, som indeholder to typer af aktiviteter:

Aktiviteter, vi former *selv* (fx netværk, fællesskaber og gågrupper), og aktiviteter, vi *gør sammen* (fx Danmarks DiabetesDag, Verdens Diabetesdag, opsporing og forebyggelse).

Balancen mellem de fælles aktiviteter og de aktiviteter, vi selv former, er vigtig. Fælles aktiviteter sætter retning og skaber synlighed, mens aktiviteter, vi former selv, skaber relationer, fællesskab og tilpasses lokale behov. For at aktivitetsmodellen kan fungere, skal der være tydelige roller for de frivillige. Med nye frivilligroller skal det være lettere at skabe aktiviteter lokalt. De nye frivilligroller giver plads til flere og klare roller. I dag er det typisk bestyrelsen, der *gør* det hele. I fremtiden ser vi *Bestyrelsesfrivillige*: dem, der sætter rammen og er værter. *Eventfrivillige*: får aktiviteter til at ske. *Fællesskabsfrivillige*: skaber relationer og fællesskaber, fx en gågruppe eller et madhold.

Jørgen Andersen introducerede til eftermiddagens workshop og udfyldelse af det udleverede A3-ark.

### **Workshoprunde 1: Hvordan kan vi arbejde med fremtidens frivilligmodel og aktivitetsmodel?**

Ved opsamlingen på første workshoprunde blev der nævnt følgende input. *Det er sjældent en udfordring at fordele opgaverne, men at finde medlemmerne til bestyrelsen.* Jørgen Andersen nævnte, at hvis vi lykkes med at gøre opgaverne lidt mindre, så bliver det forhåbentlig nemmere at få flere med. Nicolai Nicolaisen fra Holbæk lokalforening efterlyste, at fællesskab og sammenhold træder tydeligere frem i oplæggene om foreningsudvikling. Jørgen Andersen understregede, at det er et fælles projekt at lykkes, og at Hovedbestyrelsen gerne kommer ud og taler med lokalforeningerne. Mikkel Michelsen, Herning lokalforening foreslog, at der blev taget kontakt til ungdomsorganisationer fra andre foreninger for at få en større andel af unge mennesker med i vores frivillige arbejde og foreslog et bevægelsesindslag ved næste års årsmøde. Jørgen Andersen takkede for de gode input.

Formanden introducerede til anden workshop-runde, som handlede om, hvordan vi arbejder med fælles aktiviteter.



## Workshoprunde 2: Hvordan kan vi arbejde med fremtidens frivilligmodel og aktivitetsmodel?

Opsamling fra Workshop 2:

Ved opsamlingen på anden workshop blev der fremlagt ønske om tilmeldingsfunktion på aktivitetskalenderen på diabetes.dk. Jørgen Andersen svarede, at det ikke var en del af den første fase med at implementere nyt økonomisystem og udrulle det til lokalforeningerne.

Susanne Andersen, Nyborg lokalforening foreslog muligheden for at købe blå t-shirts til Verdens Diabetesdag, og en delegeret foreslog, at kørselstaksten blev sat op. Jørgen Andersen takkede for input og redegjorde for, at en forhøjelse af kørselstaksten ville give foreningen en samlet omkostning på 300.000 kr. årligt.

Holger Timmann, Aarhus lokalforening spurgte, om de små lokalforeninger, som har et lavere rådighedsbeløb evt. kunne få et fast (højere) beløb? Jørgen Andersen orienterede om, at Hovedbestyrelsen netop for at tilgodese de aktive og mindre lokalforeninger indførte Drømmepuljen og Aktivitetspuljen, som kan ansøges om og gør det muligt at igangsætte aktiviteter, som ellers ikke kunne være gennemført.

### Afslutning

Formand Jørgen Andersen takkede oplægsholdere, delegerede, frivillige og sekretariatet for at bidrage til afviklingen af Årsmødet 2026 og mindede om at sætte to kryds i kalenderen til årets Frivilligdag d. 25. oktober 2026 og Årsmødet 2027 d. 22. maj 2027.

Glostrup, 28. maj 2026

---

Peter Lambert  
Mødeleder

---

Sebastian Erbo Hoffmann  
Referent