

# Diabetesforeningens forslag til **DIABETES-PAKKEFORLØB**

Et diabetes-pakkeforløb er et samlet tilrettelagt forløb bestående af opstart af digital forløbsplan, uddannelse i sygdomsmestring, screening for følgesygdomme, behandling og opfølgning. Formålet med pakkeforløbet er at øge og sikre kvaliteten af sygdomsmestring, bedre regulering af blodsukkeret og forsinke/forhindre udvikling af følgesygdomme og dermed større livskvalitet. Forslaget er som udgangspunkt baseret på Sundhedsstyrelsens anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med type 2-diabetes.

## ALMEN PRAKSIS

### 1 Diabetes påvist

- Almen praksis opstarter digital forløbsplan sammen med den nydiagnosticerede borger og formidler viden om diabetes og oplærer i måling af blodsukker
- Vurdering af komplikationer, hjerte-kar og anden komorbiditet
- Almen praksis henviser til kommunalt tilbud i sygdomsuddannelse, vejledning i kost og motion samt henviser til fodundersøgelse og øjenundersøgelse.

## KOMMUNAL

### 2 Uddannelse i sygdomsmestring og rehabilitering

- Borgeren skal inden for den første måned modtage tid til uddannelse i sygdomsmestring, som indebærer viden, handlemuligheder og praktiske færdigheder til livet med diabetes. Herunder forståelse af blodsukkerregulering. Hertil kommer vejledning eller forløb om kost med klinisk diætist og vejlednings- eller motionsforløb af ti ugers varighed samt rygeafvænning.

### 3 Opfølgning

- Skal ske inden for de første 3-12 måneder efter uddannelse i sygdomsmestring samt kostvejlednings- og motionsforløb og eventuelt rygestop. Der skal følges op for at vurdere sygdomsmestring, og om der er opnået varige forandringer. Det kan med fordel etableres som netværk/grupper.

## ALMEN PRAKSIS, NÆRHOSPITAL, STENOCENTRE

### 4 Årskontrol

- Individualiseret på baggrund af den enkelte borgers behandlingsmål, efterlevelse heraf samt livssituation/ressourcer
- Øjenundersøgelser, måling af blodtryk samt øvrige undersøgelser bør også foretages med afsæt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger
- Ved progression af sygdom og eventuelle problemer med blodtryk, kan der overvejes henvisning til diabetesambulatorium.