

Instruktion

for trafikanter som har diabetes

Version 1
J.nr.: 2011-9040-122
16. maj 2012

NATIONAL BEREDSKABS
ENHED
Juridisk Sekretariat

Du har diabetes, som behandles med insulin eller anden medicin, der kan medføre, at du får hypoglykæmi (lavt blodsukker). Du kan også få alvorlig hypoglykæmi (også kaldet insulintilfælde).

Hypoglykæmi

Du vil sædvanligvis kunne mærke hypoglykæmi ved et eller flere af følgende symptomer: Sved, hovedpine, svimmelhed, sult, rysten, hjertebanken, besvær med koncentrationen, synsforstyrrelser, irritation, aggressivitet og dødsghed, der kan ende med bevidstløshed og kramper.

Du må **ikke** føre motorkøretøj, før din læge har erklæret dig for "velbehandlet", hvilket betyder, at dit blodsukker holdes stabilt og er på et passende niveau. Du bør derfor nøje overholde lægens forskrifter. Dette gælder særligt med hensyn til den ordinerede medicin og tidspunktet for dets anvendelse. Du bør også overholde lægens forskrifter om sammensætningen af måltider og spisetider.

Du kan få for lavt blodsukker og derved risikere alvorlig hypoglykæmi, hvis du:

- får for meget insulin eller for stor dosis diabetesmedicin ved type 2 diabetes
- bruger forkert injektionsteknik
- får for lidt mad eller spiser senere, end du plejer
- udfører øget fysisk aktivitet
- drikker alkohol.

Hypoglykæmi og bilkørsel

Det er farligt for dig selv og andre, hvis du fører motorkøretøj med hypoglykæmi. Dette kan du forebygge således:

- mål dit blodsukker før og under køreturen. Kør ikke selv bilen, hvis blodsukkeret er under 4 mmol/l, eller hvis du er i fare for at få lavt blodsukker
- mål dit blodsukker jævnligt (ca. hver anden time) ved længerevarende kørsel
- spis et mellemmåltid, hvis dit blodsukker er 5 mmol/l eller lavere
- hav altid druesukker, frugt eller sodavand (ikke sukkerfri) liggende parat i bilen.

Får du symptomer på lavt blodsukker under kørslen, bør du handle således:

- kør ind til siden, så snart det er muligt
- tag nøglerne ud af tændingen
- flyt dig fra førersædet
- spis et mellemmåltid, eller drik noget sødt



- kør ikke, før blodsukkeret har været normalt (dvs. over 7 mmol/l) i mindst 45 minutter, og du føler dig fuldstændig frisk igen.

Side 2

Det er aldeles uforsvarligt at føre motorkøretøj med hypoglykæmi. Det er ligeså uforsvarligt at fortsætte kørslen, før du er helt sikker på, at hypoglykæmitilfældet er ovre. Gør du alligevel det, overtræder du færdselsloven.

Færdselslovens § 54 bestemmer, at et køretøj ikke må føres eller forsøges ført af nogen, der på grund af sygdom, svækkelse, overanstrengelse, mangel på søvn, påvirkning af opstemmende eller bedøvende midler eller af lignende årsager befinder sig i en sådan tilstand, at vedkommende er ude af stand til at føre køretøjet på fuldt betryggende måde.

Du må **ikke** føre udrykningskøretøj under udrykning, såfremt du behandles med insulin eller anden medicin, som kan medføre, at du kan få hypoglykæmi. Den læge, der behandler dig for diabetes, kan oplyse dig om, hvorvidt netop din aktuelle behandling kan medføre hypoglykæmi.

Disse retningslinjer er fastsat i samarbejde med Sundhedsstyrelsen.

