

**Eva Tingkær**

**Vicedirektør & Chef for Public affairs & Fonde i Diabetesforeningen**

**Claus Richter**

**Direktør i Diabetesforeningen**

# **På vej mod kommunal- og regionsvalget**

Hvad har Diabetesforeningen fokus på og hvorfor





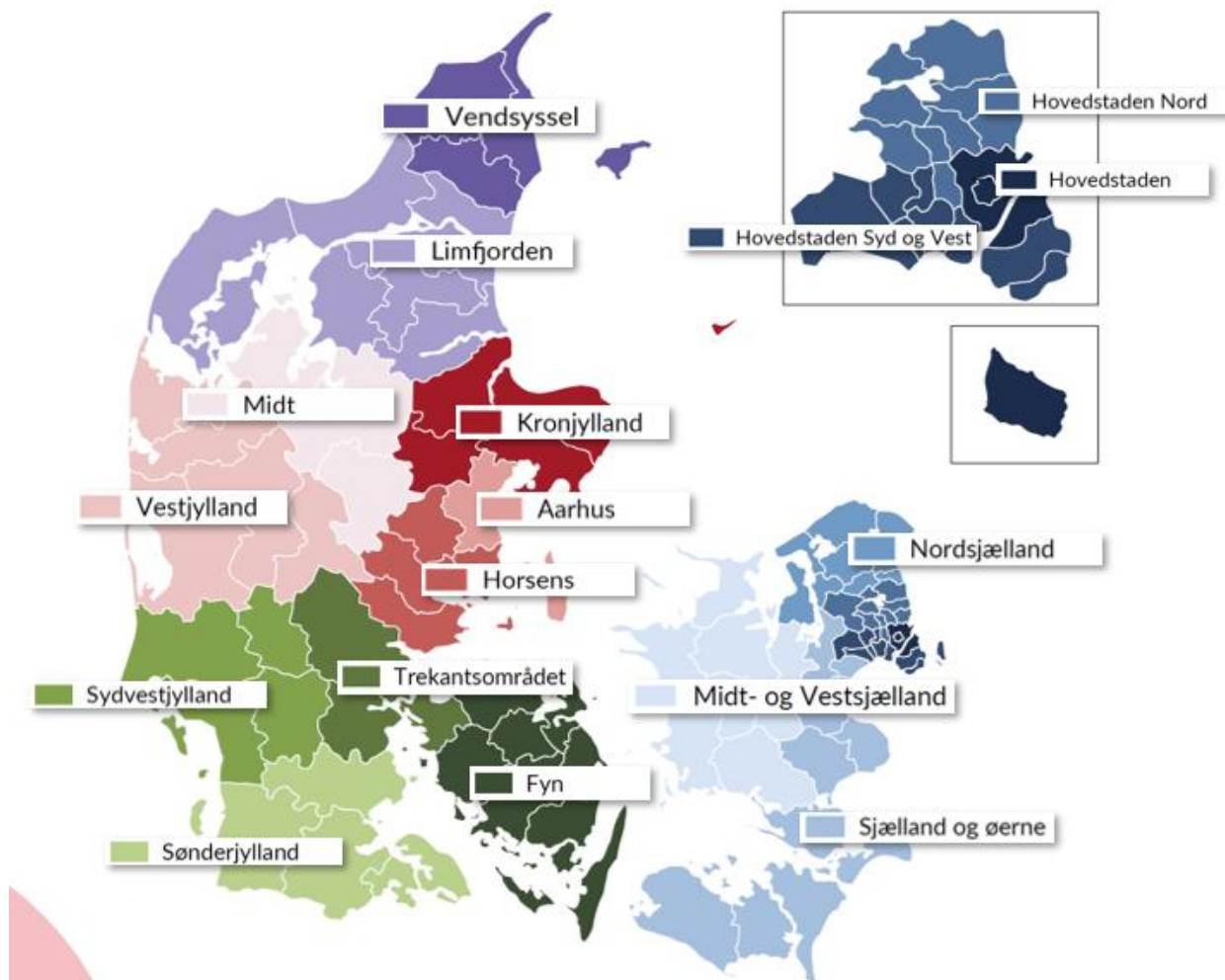
# Ny sundhedsreform = nyt sundhedslandkort

## Velkommen til 17 nye sundhedsråd

Indland

**Stor sundhedsreform er realitet. Det samme er en kæmperegion, sundhedsråd og kronikerpakker**

Regeringen og de andre aftalepartier har netop offentliggjort ny aftale om sundhedsreform.





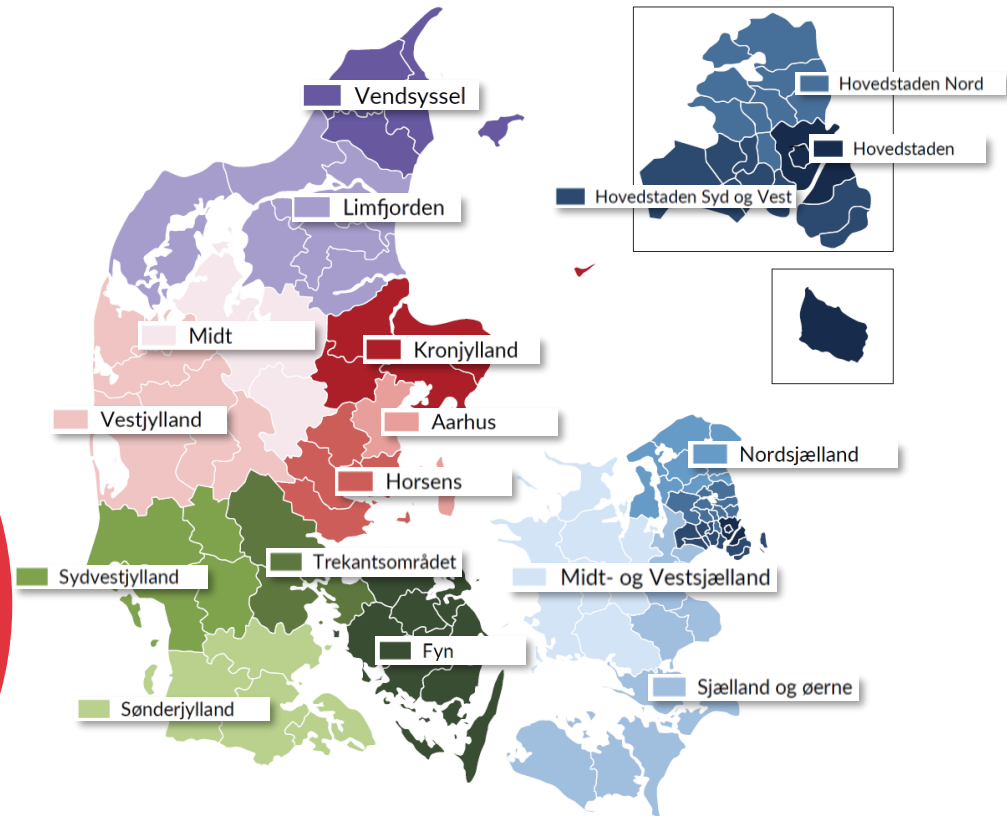
# De 17 sundhedsråd får en **nøglerolle** for mennesker med type 2-diabetes



- De får ansvaret for **patientuddannelse**
- De skal **sikre sammenhæng** i forløb for mennesker med kronisk sygdom
- De får mulighed for at rette op på den **geografiske ulighed** i behandling og støtte

## Regionerne sidder for bordenden i sundhedsrådene

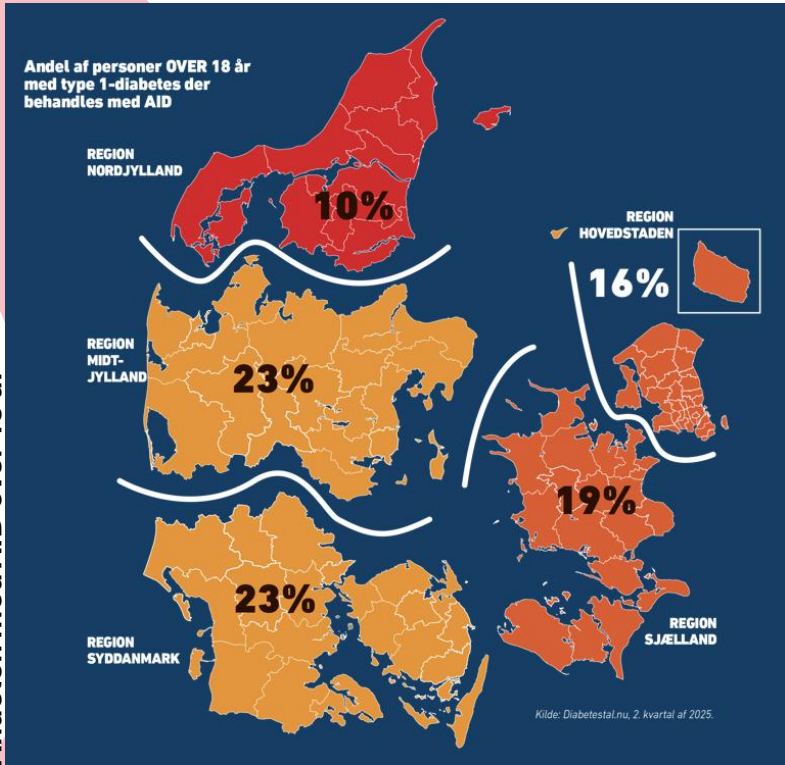
- Og der vil også være kommunale repræsentanter i hvert sundhedsråd



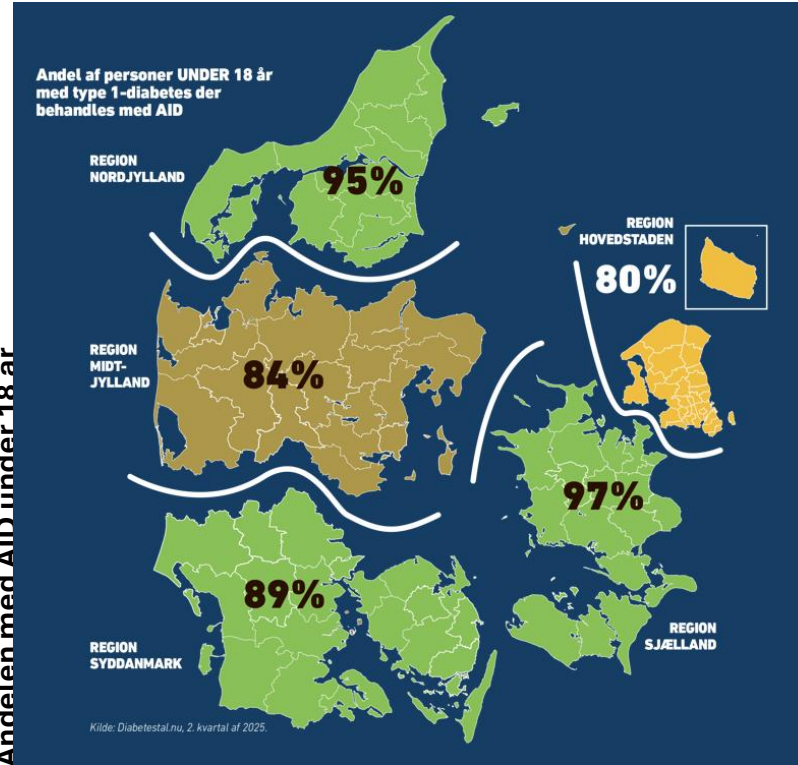


# Vi skal undgå nissen (postnummerlotteri) flytter med Desværre viser nyt Sundhedsbarometer: **Geografisk ulighed**

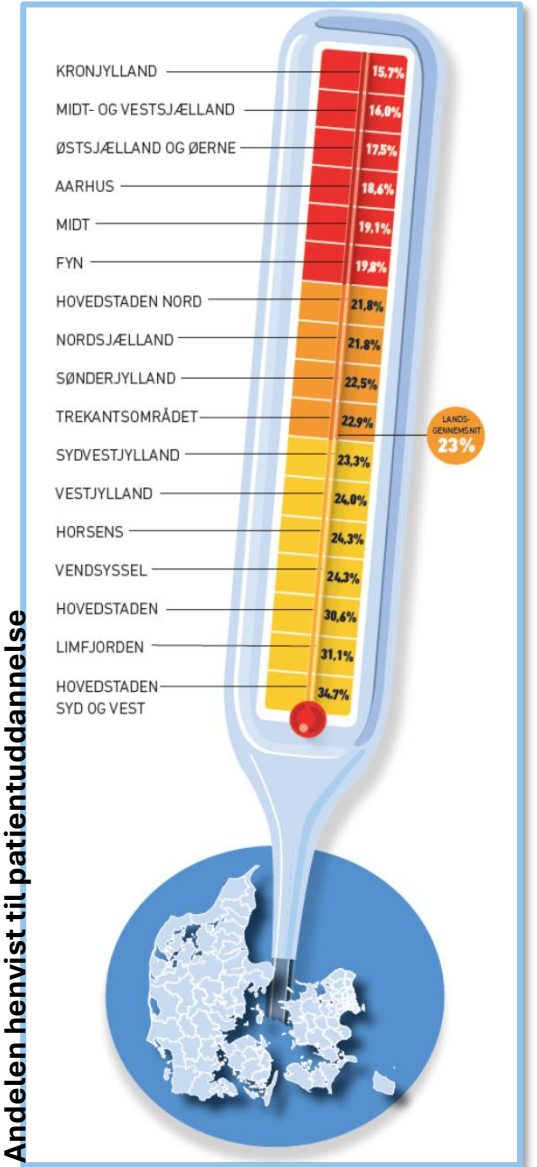
Andelen med AID over 18 år



Andelen med AID under 18 år



Andelen henvist til patientuddannelse





# Derfor sætter vi fokus på lige adgang til diabeteshjælp



DIABETESFORENINGEN MENER



## LIGE ADGANG til livsvigtig teknologi

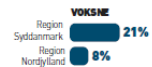
AID-pumper, som automatisk doserer insulin, er en livsforandrende teknologi for mennesker med type 1-diabetes. En AID-pumpe giver dokumenteret bedre kontrol med blodsukkeret.

**Men adgangen afhænger i dag af postnummer.** De fem regioner har i dag forskellige retningslinjer for, hvem der kan få en AID-pumpe - og forskellige finansieringsmodeller.

**Det betyder ulige behandling til mennesker med samme behov.**

### Fire ud af fem voksne står uden AID - og adgangen afhænger af dit postnummer

I Region Syddanmark og Region Midtjylland har **21% af voksne** med type 1-diabetes en AID-pumpe. I Region Nordjylland er det kun **8%**.



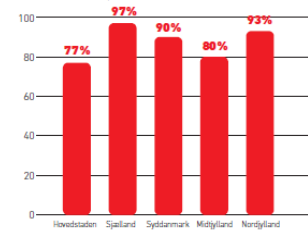
I Region Sjælland har **97% af børn og unge** med type 1-diabetes en AID-pumpe, mens det i Region Hovedstaden kun er **77%**.



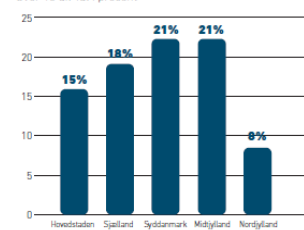
**Tusindvis af mennesker med type 1-diabetes mangler adgang til AID-teknologi, der kan forbedre deres helbred og forebygge indlæggelser.**

### Andel af personer med type 1-diabetes, som har en AID-pumpe

Under 18 år. Tal i procent



Over 18 år. Tal i procent



diabetes foreningen | diabetes.dk

Find flere tal på [diabetesta.lnu](http://diabetesta.lnu)

DIABETESFORENINGEN MENER



## LIGE ADGANG til god patientuddannelse

Type 2-diabetes rammer stadig flere danskere og koster både livskvalitet, leveår og store samfundsressourcer. Patientuddannelse er en afgørende del af løsningen, fordi den giver mennesker med diabetes de nødvendige redskaber til at mestre sygdommen og forebygge alvorlige følgesygdomme. Alligevel siger kun én ud af fire med type 2-diabetes, at de har fået et tilbud om patientuddannelse - og kvaliteten svinger markant fra kommune til kommune. Det skaber ulighed i sundhed og svækker forebyggelsen.

### En stille sundhedskatastrofe

Type 2-diabetes er en alvorlig kronisk sygdom, som koster livskvalitet, leveår og indlæggelser på grund af følgesygdomme, der i mange tilfælde kan forebygges.

I dag har over **333.000** danskere type 2-diabetes, og i 2030 forventes antallet at være **støget til 420.000** danskere.

**Knap halvdelen** (46%) af alle med type 2-diabetes **lever med mindst én følgesygdom**

**76%** tager blodtryksmedicin. Forhøjet blodtryk er en af hovedårsagerne til hjerte-kar-sygdomme.

**38%** har eller har haft en **hjertergsygdom** - en hyppig årsag til indlæggelser og tidlig død.

**44%** har eller har haft **nyresvigt/en nyresygdom**, der øger risikoen for dyre behandlingsforløb

### Tre ud af fire står uden tilbud om patientuddannelse

Kun 23 procent af mennesker med type 2-diabetes har fået et tilbud om patientuddannelse inden for de sidste fem år. Det skaber ulighed i sundhed - og i muligheden for at få den støtte, der skal til for at leve godt med en kronisk sygdom som fx type 2-diabetes.

### Uligheden i tilbud om patientuddannelse på tværs af sundhedsrådene er markant:



- I Sundhedsråd Hovedstaden Syd og Vest får **35%** et tilbud - svarende til, at **2 ud af 3 står uden**.
- I Sundhedsråd Kronjylland er det **kun 16%** - svarende til, at mere end **5 ud af 6 står uden**.

Det viser tydeligt, at adgangen til støtte i dag afhænger af dit postnummer.

diabetes foreningen | diabetes.dk

Find flere tal på [diabetesta.lnu](http://diabetesta.lnu)

# Vi gør det med fakta og kampagne

Diabetes er for alvorligt til at blive behandlet ulige. Enig? Ræk hånden op.

Skriv under her



Ræk hånden op for lige behandling

Adgang til behandling skal ikke være et postnummerlotteri. Du "rækker hånden op" ved at skrive under med din mail og mobilnummer. Din underskrift bliver sendt til politikere og sundhedsråd, så de ved, at vi er mange, der kræver handling.

Skriv under her



**2.300** har allerede rakt hånden op  
– skriv under og vær med

## ENGAGERENDE ELEMENTER

- SoMe-kampagne
- Underskrift-indsamling

Diabetesforeningen  
22 t. · 🌐

Jo flere vi er, der rækker hånden op 🙋🙋🙋, jo tættere kommer vi på at gøre op med det uretfærdige postnummerlotteri i behandlingen af diabetes.

TAK t... Se mere



+ Du, Peter Pears, Ninett Rohde Brandt og 192 andre



## PRESSE OG SYNLIGHED

- Sundhedsbarometer
- Cases
- Borgerforslag
- Lokale debatindlæg

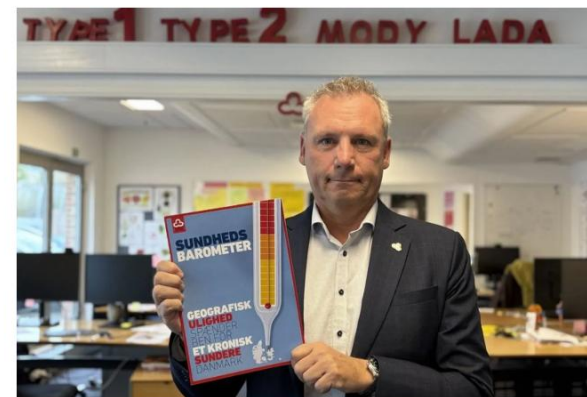
### Sundhedsmonitor

HOSPITAL FRAKS KOMMUNE STRUKTUR ØKONOMI POLITIK DEBAT NAVNE

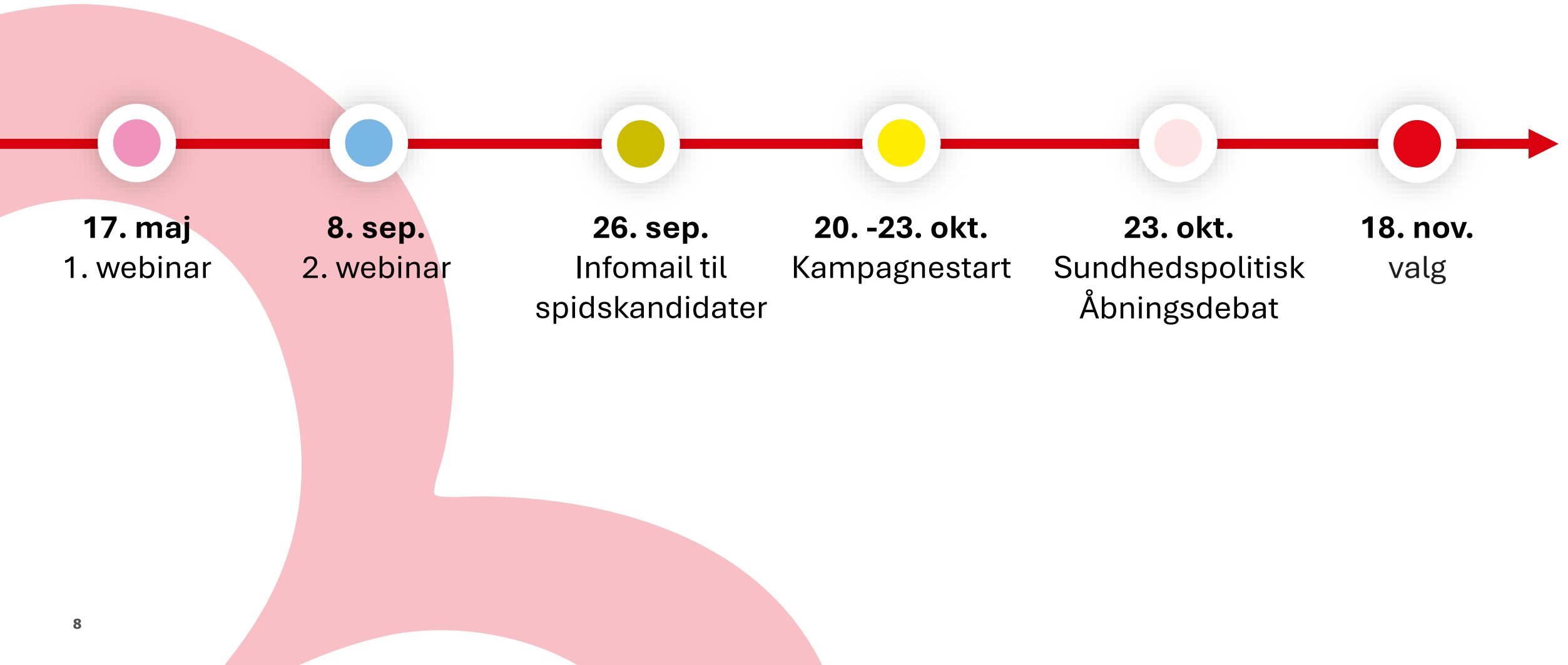
STRUKTUR | ABOGNMENT

### Ny analyse: Postnummer afgør, om patienter får hjælp til diabetes

Patienter har i nogle områder dobbelt så stor chance for at få hjælp som andre. De nye sundhedsråd må sikre lige adgang i hele landet, lyder opfordringen fra Diabetesforeningen.



# Vores vej til valget





# Brug din stemme til at sætte diabetes på dagsordenen



## VÆRKTØJSKASSEN ER LANCERET

Budskabspapirer om mærkesagerne

Regionale faktaark med tal og sammenligninger

Guides og skabeloner til debatindlæg, SoMe-opslag og valgarrangement

► <https://diabetes.dk/frivillig/aktiviteter/valg-2025/>

Stet os Frivillig | diabetes foreningen

### Brug din stemme i regional- og kommunalvalget 2025

Her får du budskaber, fakta og værktøjer, der gør det let at sætte diabetes på dagsordenen – og være med til at påvirke politikere lokalt og regionalt.

Frivillig

Aktiviteter

Motivationsgruppe

Aktivitetsleder for motion

Aktivitetsleder for mentorer

Foreleder til foreleder

Til kommunal- og regionsvalget i november 2025 sætter hvor du bor.

Du kan være med til at gøre en forskel dér, hvor beslutning kandidaterne i dit område og bruge de budskaber, der er Her på siden finder du alt samlet ét sted budskabspapirer med tal på diabetes, og værktøjer, der gør det nemt at se regionalt.

## Diabetes i Region Hovedstaden

HER KLARER REGIONEN OG SUNDHEDSRÅDENE SIG GODT OG HER HALTER DE EFTER

### Diabetes er en stille sundhedskatastrofe

I Region Hovedstaden lever ca. 92.000 med type 2-diabetes, ca. 30.000 går rundt med uopdaget type 2-diabetes og ca. 10.000 har type 1-diabetes. Antallet med type 2-diabetes vokser kraftigt år for år.

Diabetes er en alvorlig sygdom. Den medfører ofte invaliderende og livstruende følgesygdomme. I Region Hovedstaden har knap halvdelen (44 procent) af mennesker med type 2-diabetes mindst en følgesygdom. Det er alt for mange – og det kan forebygges.

Langsiden findes allerede

Vi skal have sikret lige adgang til teknologi og god patientuddannelse, uanset hvor i landet man bor. Det kan give bedre kontrol med sygdommen, færre følgesygdomme og en sundhedsøkonomisk besparelse.

Region	Antal med type 2-diabetes, ca.	Antal med type 1-diabetes, ca.
Hovedstaden	92.000	10.000 (6,4%)
Syddanmark	21.000 (5,4%)	10.000 (6,4%)
Midtjylland	22.000 (5,4%)	10.000 (6,4%)
Nordjylland	20.000 (5,2%)	10.000 (6,4%)

### Hovedstaden svigter på AID-teknologi

Alle med type 1-diabetes bør have adgang til en AID-pumpe

AID-pumper kan automatisk og løbende dosere insulin i forhold til, hvordan blodsukkeret udvikler sig. AID giver bedre blodsukkerkontrol, færre følgesygdomme og mere frihed i hverdagen. Det er en livsforandrende teknologi for mennesker med type 1-diabetes.

Region	Andelen af børn og unge under 18 år, der har en AID-pumpe, i forhold til den næstlaveste andel i Danmark
Hovedstaden	18%
Region Sjælland	19%
Region Midtjylland	21%

### Interne forskelle i adgang til AID-teknologi i Region Hovedstaden

I Sundhedsrådet Nordjylland har 25 procent af både børn og voksne med type 1-diabetes en AID-pumpe – svarende til, at 3 ud af 4 står uden. I Sundhedsrådet Hovedstaden er det kun 18 procent, hvilket betyder, at mere end 6 ud af 5 faktisk ikke har adgang til teknologien.

Region	Andelen af børn og unge under 18 år, der har en AID-pumpe, i forhold til den næstlaveste andel i Danmark
Hovedstaden	18%
Region Sjælland	19%
Region Midtjylland	21%

### ud af 4 står uden tilbud om patientuddannelse

Patientuddannelsen vider – og alle med type 2-diabetes skal have det tilbud.

Diabetes er en kronisk sygdom, der kræver livslang behandling. I Danmark, Sverige, Norge og Danmark er der et stort behov for patientuddannelse i Region Hovedstaden, men det er den højeste andel herhoveds i Danmark, står 3 ud af 4 stadig uden tilbud.

Region	Andelen af børn og unge under 18 år, der har en AID-pumpe, i forhold til den næstlaveste andel i Danmark
Hovedstaden	18%
Region Sjælland	19%
Region Midtjylland	21%

### Interne forskelle i antallet af type 2-diabetes i tilbud om patientuddannelse i Region Hovedstaden

Forskelle mellem sundhedsrådene her:

Sundhedsråd	Antal med type 2-diabetes, ca.	Andelen af børn og unge under 18 år, der har en AID-pumpe, i forhold til den næstlaveste andel i Danmark
Hovedstaden Syd og Vest	21.000 (5,4%)	18%
Hovedstaden Nord	22.000 (5,4%)	19%
Hovedstaden Nordjylland	20.000 (5,2%)	21%

1 Sundhedsråd Hovedstaden Syd og Vest står 2 ud af 4 uden tilbud, mens det i Sundhedsrådet Nordjylland gælder 1 ud af 4.

diabetes foreningen | diabetes.dk | Find flere tal på [diabetestal.nu](https://diabetestal.nu)



# Hvad kan du gøre?



## SMÅ HANDLINGER – DER GØR EN FORSKEL



**Tag del i kampagnen på sociale medier** - og opfordr andre til at gøre det sammen



**Kontakt en kandidat** i dit område: stil spørgsmål, del dine erfaringer, send en mail eller tag en snak, når du møder dem eller brug sociale medier.



**Bak op om andres arrangementer** – og brug anledningen til at sætte diabetes på dagsordenen.

## STØRRE INITIATIVER - GÅ SAMMEN



**Skriv et læserbrev eller debatindlæg**  
- del dine erfaringer og sæt diabetes på dagsordenen



**Hold et møde med kandidater**



**Deltag i vælgermøder** og sæt vores mærkesager på dagsordenen



**Arrangér en valgdebat:** brug vores guide og skabeloner

# HÅNDEN OP

**NÅR VI STÅR SAMMEN,  
BLIVER VI HØRT.**

Brug din stemme og vær med til at sætte  
diabetes på dagsordenen  
til regional og kommunalvalget

<https://diabetes.dk/frivillig/aktiviteter/valg-2025/>

[www.diabetes.dk/handen-op](http://www.diabetes.dk/handen-op)

