

Oplysningseskema

Vedr. udbetaling af kosttilskud til personer med diabetes.

Ved ambulant kontrol/udskrivelse d. - 20

Navn:

Adresse:

Postnr.: By:

Cpr. nr.:

er ordineret diabeteskost på energitrin kJ

Anvender specialvarer Anvender ikke specialvarer

hvilket svarer til en merudgift på kr. pr. måned

Behandlers underskrift og stempel:

Anslåede merudgifter til diabetesmad for børn (≤ 14 år)

Energiinterval (kJ)	Med specialvarer	Uden specialvarer
≤ 6.999	176 kr. pr. mdr.	90 kr. pr. mdr.
7.000-8.999	214 kr. pr. mdr.	98 kr. pr. mdr.
9.000-10.999	249 kr. pr. mdr.	105 kr. pr. mdr.
11.000-	299 kr. pr. mdr.	126 kr. pr. mdr.

Vejledende merudgifter til diabetesmad for voksne (15 år +)

Energiinterval (kJ)	Med specialvarer	Uden specialvarer
≤ 8.999	161 kr. pr. mdr.	89 kr. pr. mdr.
9.000-10.999	147 kr. pr. mdr.	57 kr. pr. mdr.
11.000-	176 kr. pr. mdr.	68 kr. pr. mdr.

April 2010

Diabetesforeningen
Rytterkasernen 1
5000 Odense C
Tlf. 66 12 90 06
info@diabetes.dk
www.diabetes.dk

diabetes
foreningen



3. oplag, september 2013, 3.000 stk. Tryk: Clausen Grafisk



Merudgifter til diabetesmad

Merudgifter til diabetesmad

I 2007 bestilte det daværende Velfærdsministerium en ny kostundersøgelse, der skulle opdatere og dokumentere grundlaget for beregning af merudgift til diabeteskost. "Undersøgelse af merudgifter til Diabeteskost 2007-2008" blev lavet af bl.a. Danmarks Tekniske Universitet.

Det er taksterne fra denne undersøgelse, der er gældende, indtil en ny kostundersøgelse bliver iværksat.

Forskel i madens sammensætning

Der anbefales en energiprocentfordeling på 50-60 E % fra kulhydrat, 25-35 E % fra fedt og 10-20 E % fra protein i hhv. normalkosten og diabeteskosten. Anbefalet diabeteskost adskiller sig fra normalkosten ved, at der anbefales et højere indhold af kostfibre på 25-40 g pr. dag, hvilket angives at svare til 5 g pr. MJ.

Størrelsen af merudgiften

Merudgiften fastsættes på basis af diabeteskostens energiindhold (udtrykt i kJ, evt. kcal, hvor 1 kcal = 4,2 kJ). Energitrin beregnes og ordineres individuelt af din behandler (klinisk diætist eller læge) og kan forventes reguleret med jævne tidsintervaller afhængig af ændringer i dit energibehov. Merudgiften pr. måned (tabellerne på bagsiden) er angivet for henholdsvis børn og voksne og med og uden specialvarer.

Specialvarer

Vejledende merudgifter er angivet med og uden specialvarer. Du skal oplyse til din behandler, hvorvidt du køber og anvender specialvarer. Specialvarer er f.eks. sødemidler, sukkerfri læskedrikke og marmelade.

Hypoglykæmi

Juice og druesukker er anbefalet som led i forebyggelse og behandling af hypoglykæmi (lavt blodsukker). Juice og druesukker er ikke en del af den anbefalede diabeteskost og er derfor ikke medregnet i kosttaksten. Dine eventuelle merudgifter til juice og druesukker til behandling af lavt blodsukker kan medregnes særskilt som en nødvendig merudgift.

Du kan læse mere på diabetes.dk

Kosttilskud

Du kan søge om hjælp til merudgiften til diabeteskost i form af kosttilskud. Hvis du mener, at du er berettiget til hjælp efter en af nedenstående regler, skal du henvende dig til din lokale socialforvaltning.

Børn og unge under 18 år

Ifølge Lov om social service § 41 kan personer, der i hjemmet forsørger et barn med diabetes, få dækket nødvendige merudgifter ved forsørgelsen. Udgifter til diætkost indgår i merudgifterne.

Voksne

Ifølge Lov om social service § 100 kan voksne få dækket merudgifter, der følger af diabetes, herunder merudgift til kost.

Betingelserne er at:

- du er mellem 18 og 65 år
- du har insulinkrævende diabetes eller betydeligt nedsat funktionsevne
- dine samlede merudgifter overstiger et minimumsbeløb, som i 2014 er på 509 kr. om måneden. Minimumsbeløbet reguleres hvert år.
- du ikke er folkepensionist eller får førtidspension tilkendt før 1. januar 2003

§ 100 er uafhængig af din indkomst og økonomiske situation.

Kan du ikke få støtte efter § 100, har du mulighed for at søge hjælp til diætkost efter § 82 i Lov om aktiv socialpolitik. Denne hjælp er trangsbestemt.

Pensionister

Hvis du er folkepensionist eller førtidspensionist med pension tilkendt før 1. januar 2003, kan du søge om et personligt tillæg til diætkost efter Lov om social pension. Personligt tillæg er trangsbestemt.

Trangsbestemt

Trangsbestemt betyder, at du skal være i økonomisk trang for at få hjælp. Kommunen vurderer din og din hustrands indtægter og udgifter, og du får kun hjælp, hvis kommunen vurderer, at du ikke selv har råd til at betale.