

APPENDIKS 6

**OPLEVELSER AF
STIGMATISERING**

APPENDIKS 6 | Oplevelser af stigmatisering

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2023" som er udgivet i juli 2023.

Formål og metode

Formålet med "Livet med diabetes 2023" er at kortlægge, hvordan voksne personer med diabetes oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever hverdagen og livet med diabetes. I tillæg indeholder denne undersøgelse som noget nyt også spørgsmål om holdninger til diabetes samt stigmatisering.

"Livet med diabetes 2023" er den tredje i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om voksne personer med diabetes oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsenet, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2023" blev sendt ud til 43.908 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2023, hvoraf 6.243 personer udfyldte hele eller dele af spørgeskemaet.

Størstedelen af spørgsmålene i undersøgelsen er stillet til alle deltagere, mens udvalgte spørgsmål kun er stillet til deltagere med type 2-diabetes.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2023". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

Appendiks 1-7

Appendiks 1: Følgesygdomme

Appendiks 2: Tanker om diabetes og mental sundhed

Appendiks 3: Oplevelser med diabetesbehandlingen

Appendiks 4: Hjælp og støtte til at ændre vaner

Appendiks 5: Hjælpemidler og behandlingsredskaber

Appendiks 6: Oplevelser om stigmatisering

Appendiks 7: Ændringer over tid

6.1. Hvor enig eller uenig er du i følgende: - Jeg foretrækker selv at bruge ordet "sukkersyge" fremfor "diabetes"

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget enig	5,5% (87)	5,8% (247)	3,3% (4)	5,7%
Enig	9,0% (143)	11,9% (507)	6,6% (8)	11,0%
Hverken eller	35,1% (560)	41,1% (1.750)	40,2% (49)	39,5%
Uenig	19,4% (310)	19,8% (843)	24,6% (30)	19,8%
Meget uenig	27,5% (439)	14,7% (626)	22,1% (27)	18,3%
Ved ikke	3,6% (57)	6,6% (281)	3,3% (4)	5,7%
I alt	1.596	4.254	122	5.972

6.1. Hvor enig eller uenig er du i følgende: - Det er ok, at min læge bruger ordet "sukkersyge" i stedet for "diabetes"

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget enig	19,7% (315)	20,1% (855)	13,1% (16)	19,9%
Enig	25,5% (407)	35,1% (1.492)	26,2% (32)	32,3%
Hverken eller	23,2% (370)	24,7% (1.050)	25,4% (31)	24,3%
Uenig	13,3% (213)	9,0% (384)	14,8% (18)	10,3%
Meget uenig	15,7% (251)	7,0% (299)	14,8% (18)	9,5%
Ved ikke	2,5% (40)	4,1% (175)	5,7% (7)	3,7%
I alt	1.596	4.255	122	5.973

6.1. Hvor enig eller uenig er du i følgende: - Det er lige meget for mig, om sygdommen kaldes "sukkersyge" eller "diabetes"

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget enig	27,9% (445)	29,2% (1.243)	23,8% (29)	28,7%
Enig	24,6% (392)	35,6% (1.515)	27,9% (34)	32,5%
Hverken eller	18,1% (289)	18,1% (771)	18,0% (22)	18,1%
Uenig	14,2% (226)	8,9% (378)	14,8% (18)	10,4%
Meget uenig	13,6% (217)	6,1% (259)	12,3% (15)	8,2%
Ved ikke	1,7% (27)	2,1% (89)	3,3% (4)	2,0%
I alt	1.596	4.255	122	5.973

6.1. Hvor enig eller uenig er du i følgende: - Det er fint for mig at blive omtalt som "diabetiker"

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget enig	35,2% (561)	25,0% (1.064)	28,7% (35)	27,8%
Enig	43,5% (695)	47,3% (2.012)	43,4% (53)	46,2%
Hverken eller	12,5% (199)	19,3% (820)	15,6% (19)	17,4%
Uenig	3,8% (61)	3,3% (142)	7,4% (9)	3,5%
Meget uenig	3,4% (55)	1,9% (81)	1,6% (2)	2,3%
Ved ikke	1,6% (25)	3,2% (136)	3,3% (4)	2,8%
I alt	1.596	4.255	122	5.973

6.1. Hvor enig eller uenig er du i følgende: - Jeg oplever, at ordet "sukkersyge" skaber misforståelser om, hvad diabetes er

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget enig	22,8% (364)	12,6% (536)	19,7% (24)	15,5%
Enig	23,9% (381)	22,7% (967)	26,2% (32)	23,1%
Hverken eller	28,1% (448)	33,3% (1.415)	29,5% (36)	31,8%
Uenig	11,7% (186)	13,7% (585)	10,7% (13)	13,1%
Meget uenig	5,7% (91)	5,8% (248)	4,9% (6)	5,8%
Ved ikke	7,9% (126)	11,8% (504)	9,0% (11)	10,7%
I alt	1.596	4.255	122	5.973

6.2. Hvor ofte oplever du... - at dine omgivelser møder dig med fordomme om diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Hele tiden	1,9% (30)	1,3% (56)	0,8% (1)	1,5%
Ofte	11,1% (177)	8,2% (350)	5,0% (6)	8,9%
Af og til	26,3% (420)	19,4% (824)	22,3% (27)	21,3%
Sjældent	34,4% (549)	27,4% (1.163)	40,5% (49)	29,5%
Aldrig	24,1% (385)	39,5% (1.675)	28,1% (34)	35,1%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	2,1% (34)	4,2% (177)	3,3% (4)	3,6%
I alt	1.595	4.245	121	5.961

6.2. Hvor ofte oplever du... - at dine omgivelser ikke har tilstrækkelig viden om diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Hele tiden	8,3% (132)	4,7% (199)	5,8% (7)	5,7%
Ofte	37,0% (590)	24,1% (1.023)	28,1% (34)	27,6%
Af og til	34,9% (556)	34,3% (1.456)	44,6% (54)	34,7%
Sjældent	14,5% (231)	20,4% (865)	16,5% (20)	18,7%
Aldrig	3,0% (48)	10,3% (437)	2,5% (3)	8,2%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	2,4% (38)	6,2% (265)	2,5% (3)	5,1%
I alt	1.595	4.245	121	5.961

6.2. Hvor ofte oplever du... - at andre personer med diabetes møder dig med fordomme om diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Hele tiden	0,5% (8)	0,5% (20)	0,0% (0)	0,5%
Ofte	3,3% (53)	3,2% (137)	3,3% (4)	3,3%
Af og til	13,3% (212)	11,3% (478)	5,0% (6)	11,7%
Sjældent	26,8% (427)	25,6% (1.088)	29,8% (36)	26,0%
Aldrig	47,7% (761)	51,7% (2.195)	55,4% (67)	50,7%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	8,4% (134)	7,7% (327)	6,6% (8)	7,9%
I alt	1.595	4.245	121	5.961

6.2. Hvor ofte oplever du... - at medierne bidrager negativt til fordomme om diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Hele tiden	3,0% (48)	2,2% (93)	3,3% (4)	2,4%
Ofte	14,1% (225)	11,2% (474)	11,6% (14)	12,0%
Af og til	29,8% (476)	23,6% (1.003)	29,8% (36)	25,4%
Sjældent	25,3% (404)	28,7% (1.216)	32,2% (39)	27,8%
Aldrig	14,4% (230)	22,5% (955)	16,5% (20)	20,2%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	13,3% (212)	11,9% (503)	6,6% (8)	12,1%
I alt	1.595	4.244	121	5.960

6.2. Hvor ofte oplever du... - at blive diskrimineret i sundhedssystemet pga. din diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Hele tiden	1,7% (27)	0,7% (29)	0,8% (1)	1,0%
Ofte	3,9% (62)	2,4% (102)	5,0% (6)	2,9%
Af og til	10,0% (159)	7,6% (323)	7,4% (9)	8,2%
Sjældent	21,3% (340)	19,3% (818)	16,5% (20)	19,8%
Aldrig	56,0% (893)	62,3% (2.644)	59,5% (72)	60,5%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	7,1% (114)	7,8% (329)	10,7% (13)	7,6%
I alt	1.595	4.245	121	5.961

6.2. Hvor ofte oplever du... - at blive diskrimineret på arbejdspladsen pga. din diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Hele tiden	0,0% (0)	0,0% (0)	1,8% (1)	0,0%
Ofte	1,5% (13)	1,4% (19)	1,8% (1)	1,4%
Af og til	5,5% (48)	3,9% (53)	3,5% (2)	4,5%
Sjældent	17,9% (156)	12,1% (165)	17,5% (10)	14,5%
Aldrig	71,1% (621)	77,1% (1.048)	71,9% (41)	74,7%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	4,0% (35)	5,4% (74)	3,5% (2)	4,8%
I alt	873	1.359	57	2.289

6.2. Hvor ofte oplever du... - at modtage råd om kost og motion, uden at have bedt om det?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Hele tiden	2,7% (43)	1,9% (79)	1,7% (2)	2,1%
Ofte	11,5% (184)	9,8% (418)	11,6% (14)	10,3%
Af og til	25,2% (402)	25,3% (1.073)	24,8% (30)	25,2%
Sjældent	34,4% (548)	31,6% (1.340)	32,2% (39)	32,3%
Aldrig	24,3% (387)	28,4% (1.206)	27,3% (33)	27,3%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	1,9% (31)	3,0% (129)	2,5% (3)	2,7%
I alt	1.595	4.245	121	5.961

6.2. Hvor ofte oplever du... - at dine omgivelser ikke kender forskel på type 1 og type 2-diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Hele tiden	12,2% (194)	4,9% (208)	9,9% (12)	6,9%
Ofte	38,4% (612)	23,1% (979)	38,0% (46)	27,5%
Af og til	31,8% (508)	30,5% (1.295)	34,7% (42)	31,0%
Sjældent	10,9% (174)	21,7% (920)	11,6% (14)	18,6%
Aldrig	3,7% (59)	12,5% (529)	3,3% (4)	9,9%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	3,0% (48)	7,4% (314)	2,5% (3)	6,1%
I alt	1.595	4.245	121	5.961