



## Nyhedsbrev oktober 2025

### fra Næstved Lokalforening

Kære medlemmer i Diabetesforeningen Næstved Lokalforening.

Vores næste foredrag er onsdag d. 5. november 2025 kl. 19.00 - 21.30 på Munkebocentret, Farimagvej 52, 4700 Næstved

"Livet med Diabetes type-2 og virkningen af intervalgang".  
Foredragsholder er Teater-og musikproducent Jerry Ritz



**Jerry Ritz** har haft et spændende liv som manager og producent indenfor underholdningsbranchen, hvor han har arbejdet med de største danske og udenlandske kunstnere - fra Linie 3 til ABBA.

Da han fik type 2-diabetes, gik han straks i gang med at tackle sygdommen og meldte sig til et videnskabeligt forsøg om virkningen af at gå intervalgang (skiftevis hurtig og langsom gang).

Jerry Ritz vil fortælle om sit festlige liv i showbizz og om den overraskende gode effekt, som intervalgang har på type 2-diabetes. Det er fortællingen om en mand,

der fra barnsben fulgte sin egen næse, havde heldet med sig og skabte en karriere som ikke fandtes, som en af de mest succesrige bagmand i underholdningsbranchen. Den viljestyrke, det krævede at følge sin drøm, brugte han også, da han fik konstateret diabetes.

Jerrys evner til at formidle den positive virkning, som den særlige form for motion har haft for ham, har givet ham tilnavnet Mr. Intervalgang.

**Pris: 25 kr. for foredrag - kaffe m.m.**

Tilmelding er nødvendig og skal ske **senest d. 2. november 2025 til Næstved Lokalforening pr. mail: [næstved@diabetes.dk](mailto:næstved@diabetes.dk) eller SMS på telefon til Kaj på tlf. +45 2112 9818**

Med venlig hilsen

**Bestyrelsen**

**Diabetesforeningens Lokalforening i Næstved**

Mail: [næstved@diabetes.dk](mailto:næstved@diabetes.dk) - Telefon 2112 9818

Følg med og bliv opdateret på [vores hjemmeside](#) eller

Facebookgruppen: [Diabetesforeningen Næstved Lokalforening](#).