

Nyhedsbrev august 2026

fra Næstved Lokalforening

Kære medlemmer i Diabetesforeningen Næstved Lokalforening.

Næste Cafeaften er tirsdag d. 8. september 2026 kl. 19.00 - 21.30
på Munkeboencentret, Farimagsvvej 52, 4700 Næstved

Pas på nettet og telefonen - Foredrag med Politiet om digital tryghed.

Svindlere finder desværre stadig nye måder at narre os på – uanset om det er via falske SMS'er, e-mails eller opkald fra personer, der udgiver sig for at være fra banken eller myndighederne. Det kan skabe utryghed, men med de rette forholdsregler er det let at stoppe svindlerne, før det er for sent.



For at klæde dig godt på får vi besøg af Politiet, som holder et nærværende og letforståeligt foredrag om digital sikkerhed og forebyggelse af IT-kriminalitet.

Det får du med dig hjem:

- **Gennemskuelige fælder:** Lær at genkende de mest udbredte svindelnumre i hverdagen.
- **Gode huskeråd:** Få enkle tommelfingerregler til, hvordan du reagerer, hvis du bliver i tvivl.
- **Hjælp hvis uheldet sker:** Få overblik over, hvad du hurtigt skal gøre, hvis du opdager noget mistænkeligt. Alle kan være med, og der er god tid til at stille spørgsmål undervejs.

Pris: 25 kr. for foredrag - kaffe m.m.

Tilmelding er nødvendig og skal ske **senest d. 5. september 2026 til Næstved Lokalforening pr. mail: næstved@diabetes.dk eller SMS på telefon til Kaj på tlf. +45 2112 9818**

Hent [Nyhedsbrev august 2026](#) her.

Mail: næstved@diabetes.dk - Telefon 2112 9818

Følg med og bliv opdateret på [vores hjemmeside](#) eller

Facebookgruppen: [Diabetesforeningen Næstved Lokalforening](#).

Gåture

Leif arrangerer gåture den sidste lørdag i hver måned til og med november. **Næste gang er d. 29. august 2026.**

Vi mødes ved Administrationsbygningen, Rådmandshaven 20 ved cykelstativerne med start kl. 10.30.

Vi går over broen til Slusehuset (Kanohuset) og fortsætter langs Å-stien (Susåleden) gennem Herlufsholmskoven til Kostskolen, hvor vi går over den hvide bro, og går af HjerTESTien gennem Rådmandshaven / Herlufsholmskoven til parkeringspladsen i Rådmandshaven, hvor vi startede.

Turen tager cirka en time. Der er taget højde for pauser undervejs, samt at vi går stille og roligt og sørger for at få alle med.

Tilmelding er ikke nødvendig - Bare mød op!



Har du spørgsmål til foreningen, til aktiviteter eller direkte til bestyrelsen, kan du skrive til foreningens mail naestved@diabetes.dk.

[Alle lokalforeningens arrangementer bliver lagt på kalenderen. Du kan se her!](#)

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

Diabetesforeningens Lokalforening i Næstved

Mail: naestved@diabetes.dk - Telefon 2112 9818

Følg med og bliv opdateret på [vores hjemmeside](#) eller

Facebookgruppen: [Diabetesforeningen Næstved Lokalforening](#).