

Diabetes i Region Hovedstaden

Antallet af personer med type 2-diabetes i Danmark er mere end tredoblet siden 1996. De årlige samfundsomkostninger til diabetes er mindst 31,8 milliarder kroner¹.

Type 1-diabetes

Der er omkring 7.875 med type 1-diabetes i Region Hovedstaden³. Type 1-diabetes udgør omkring 10 procent af den samlede diabetesforekomst. På grund af afrundinger i registeret og lavt antal personer pr. kommune er fordelingen på kommuneniveau upræcis og derfor ikke medtaget her.

Type 2-diabetes

Forekomsten af type 2-diabetes har været stærkt stigende og vil fortsat stige i årene fremover. Det hænger blandt andet sammen med, at mange går rundt med type

2-diabetes uden at vide det. Samtidig er der endnu flere mennesker, som har prædiabetes – et forstadie til type 2-diabetes. Én ud af fem, af de personer der har prædiabetes, vil udvikle type 2-diabetes indenfor 5 år⁶.

Ny forskning har vist, at for hver gang der er 100 mennesker med diagnosen type 2-diabetes, vil der være 32, som har diabetes uden at vide det og 150, som har prædiabetes⁷.

Tallene i denne tabel tager udgangspunkt i Sundhedsdatastyrelsens opgørelse i Register for Udvalgte kroniske sygdomme og svære psykiske lidelser for 2021. Der er tale om absolutte minimumstal, bl.a. på grund af manglende data fra de praktiserende læger.

Kommune	Befolkningstal ²	Diagnostiserede type 2-diabetikere ³	Type 2-diabetes i procent af befolkningstal	Udiagnostiserede type 2-diabetikere (estimat) ^{4,8}	Prædiabetes (estimat) ^{5,8}
Region Hovedstaden	1.866.088	72.800	3,9	23.078	109.200
København	643.613	18.425	2,9	5.841	27.638
Frederiksberg	103.782	3.225	3,1	1.022	4.838
Dragør	14.616	575	3,9	182	863
Tårnby	42.664	2.025	4,7	642	3.038
Albertslund	27.411	1.625	5,9	515	2.438
Ballerup	49.259	2.525	5,1	800	3.788
Brøndby	35.501	2.350	6,6	745	3.525
Gentofte	74.270	2.075	2,8	658	3.113
Gladsaxe	69.135	2.700	3,9	856	4.050
Glostrup	23.543	1.200	5,1	380	1.800
Herlev	28.868	1.475	5,1	468	2.213
Hvidovre	53.277	2.725	5,1	864	4.088
Høje-Taastrup	52.702	3.000	5,7	951	4.500
Ishøj	23.131	1.625	7,0	515	2.438
Lyngby-Taarbæk	57.834	1.750	3,0	555	2.625
Rødovre	41.219	1.900	4,6	602	2.850
Vallensbæk	16.501	750	4,5	238	1.125
Allerød	25.882	925	3,6	293	1.388
Egedal	44.226	1.750	4,0	555	2.625
Fredensborg	41.152	1.875	4,6	594	2.813
Frederikssund	45.842	2.450	5,3	777	3.675
Furesø	41.360	1.525	3,7	483	2.288
Gribskov	41.228	2.175	5,3	689	3.263
Halsnæs	31.465	1.925	6,1	610	2.888
Helsingør	63.097	3.175	5,0	1.006	4.763
Hillerød	52.706	1.950	3,7	618	2.925
Hørsholm	24.751	950	3,8	301	1.425
Rudersdal	57.349	1.700	3,0	539	2.550
Bornholm	39.704	2.450	6,2	777	3.675

¹Societal costs of diabetes mellitus in Denmark, Sortsø, C., Diabetic Medicine, 2015

²Danmarks statistik 2021

³Register for Udvalgte kroniske sygdomme og svære psykiske lidelser for 2021

⁴Estimatet bygger på, at udiagnosticeret type 2-diabetes udgør 30 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

⁵Estimatet bygger på, at prædiabetes udgør 150 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

⁶Nicolaisen SK, Thomsen RW, Lau CJ, Sørensen HT & Pedersen L (2022): Development of a 5-year risk prediction model for type 2 diabetes in individuals with incident HbA1c-defined pre-diabetes in Denmark

⁷Jørgensen ME, Ellervik C, Ekholm O, Johansen NB, Carstensen B (2018): Estimates of prediabetes and undiagnosed type 2 diabetes in Denmark: The end of an epidemic or a diagnostic artefact?

