

APPENDIKS 1

Følgesygdomme

APPENDIKS 1 | Følgesygdomme

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2025" som er udgivet i juni 2025.

Formål og metode

Formålet med "Livet med diabetes 2025" er at kortlægge, hvordan voksne personer med diabetes oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever hverdagen og livet med diabetes

"Livet med diabetes 2025" er den fjerde i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om voksne personer med diabetes oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsenet, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2025" blev sendt ud til 67.994 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2025, hvoraf 6.467 personer udfyldte hele eller dele af spørgeskemaet.

Størstedelen af spørgsmålene i undersøgelsen er stillet til alle deltagere, mens udvalgte spørgsmål kun er stillet til deltagere med type 2-diabetes.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2025". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

Appendiks 1-6

Appendiks 1: Følgesygdomme

Appendiks 2: Tanker om diabetes & Mental sundhed

Appendiks 3: Oplevelser af diabetesbehandlingen

Appendiks 4: Hjælpemidler og behandlingsredskaber

Appendiks 5: Hjælp og støtte til at ændre vaner

Appendiks 6: Ændringer over tid

1.9. Har du fået konstateret følgende tilstande eller sygdomme?

(Vælg gerne flere svar)

(Sæt også kryds, hvis du tidligere har fået konstateret en tilstand eller sygdom, som du ikke længere lever med)

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|--|----------------|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|
| Forhøjet blodtryk | 54,6% (860) | 70,6% (2.982) | 54,0% (81) | 0,0% (0) | 64,9% |
| Forhøjet kolesterol | 53,0% (835) | 67,5% (2.851) | 44,7% (67) | 3,0% (3) | 62,1% |
| Hjertekarsygdomme (eks. blodprop i hjertet, iskæmisk hjertesygdom, hjertesvigt, hjerteflimmer) | 13,0% (204) | 20,5% (866) | 12,0% (18) | 0,0% (0) | 18,0% |
| Nyrefunktionsnedsættelse eller nyresvigt, som kræver dialyse eller præ-dialysebehandling | 1,1% (18) | 2,0% (83) | 1,3% (2) | 0,0% (0) | 1,7% |
| Diabetisk nyresygdom eller anden nyresygdom, som ikke kræver dialyse | 5,2% (82) | 5,4% (230) | 3,3% (5) | 0,0% (0) | 5,2% |
| Grå stær | 28,5% (449) | 27,2% (1.150) | 18,7% (28) | 0,0% (0) | 26,9% |
| Diabetisk øjensygdom, som viser sig ved synsforandringer, blødning i øjet eller blindhed | 16,3% (256) | 3,5% (148) | 6,0% (9) | 0,0% (0) | 6,8% |
| Diabetisk nervesygdom, som viser sig ved forstyrrelser i følesansen eller motorikken | 14,7% (232) | 10,5% (445) | 7,3% (11) | 0,0% (0) | 11,4% |
| Fodsår eller andre fodsygdomme | 4,7% (74) | 4,7% (199) | 4,0% (6) | 0,0% (0) | 4,6% |
| Tandsygdomme (eks. paradentose eller tandkødsbetændelse) | 15,2% (240) | 18,5% (782) | 14,7% (22) | 1,0% (1) | 17,3% |
| Cøliaki | 1,8% (28) | 0,3% (13) | 0,0% (0) | 7,1% (7) | 0,8% |
| Gastroparese | 2,0% (32) | 0,5% (19) | 0,7% (1) | 0,0% (0) | 0,9% |
| Søvnapnø | 5,3% (84) | 12,1% (511) | 6,0% (9) | 0,0% (0) | 10,0% |
| Nej, jeg har ikke fået konstateret nogle tilstande eller sygdomme | 17,7% (278) | 6,6% (280) | 24,0% (36) | 87,9% (87) | 11,3% |
| Ved ikke/ønsker ikke at oplyse | 1,0% (16) | 1,0% (41) | 0,7% (1) | 1,0% (1) | 1,0% |
| I alt | 1.574 | 4.222 | 150 | 99 | 6.045 |

1.9.1. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret? - Forhøjet blodtryk

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|
| I høj grad | 2,9% (25) | 2,5% (74) | 1,2% (1) | - (0) | 2,6% |
| I nogen grad | 11,3% (97) | 13,9% (412) | 16,0% (13) | - (0) | 13,3% |
| I mindre grad | 31,7% (273) | 31,2% (928) | 29,6% (24) | - (0) | 31,3% |
| Slet ikke | 52,4% (451) | 51,0% (1.515) | 51,9% (42) | - (0) | 51,3% |
| Ved ikke | 1,6% (14) | 1,4% (43) | 1,2% (1) | - (0) | 1,5% |
| I alt | 860 | 2.972 | 81 | 0 | 3.913 |

1.9.1. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret? - Forhøjet kolesterol

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|
| I høj grad | 1,7% (14) | 1,7% (48) | 0,0% (0) | 0,0% (0) | 1,7% |
| I nogen grad | 6,3% (53) | 7,4% (209) | 6,0% (4) | 0,0% (0) | 7,1% |
| I mindre grad | 22,9% (191) | 27,3% (776) | 38,8% (26) | 66,7% (2) | 26,6% |
| Slet ikke | 66,0% (551) | 61,0% (1.733) | 55,2% (37) | 33,3% (1) | 62,0% |
| Ved ikke | 3,1% (26) | 2,6% (75) | 0,0% (0) | 0,0% (0) | 2,7% |
| I alt | 835 | 2.841 | 67 | 3 | 3.746 |

1.9.1. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret? - Hjertekarsygdomme (eks. blodprop i hjertet, iskæmisk hjertesygdom, hjertesvigt, hjerteflimmer)

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|---------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------------------|-------|
| I høj grad | 11,8% (24) | 10,3% (89) | 11,1% (2) | - (0) | 10,6% |
| I nogen grad | 26,5% (54) | 21,2% (183) | 33,3% (6) | - (0) | 22,4% |
| I mindre grad | 35,8% (73) | 37,5% (324) | 33,3% (6) | - (0) | 37,1% |
| Slet ikke | 25,0% (51) | 29,3% (253) | 16,7% (3) | - (0) | 28,3% |
| Ved ikke | 1,0% (2) | 1,6% (14) | 5,6% (1) | - (0) | 1,6% |
| I alt | 204 | 863 | 18 | 0 | 1.085 |

1.9.1. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret? - Nyrefunktionsnedsættelse eller nyresvigt, som kræver dialyse eller prædialysebehandling

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|---------------|--------------|---------------|---------------|-----------------------------------|-------|
| I høj grad | 23,5% (4) | 10,8% (9) | 0,0% (0) | - (0) | 12,7% |
| I nogen grad | 11,8% (2) | 13,3% (11) | 0,0% (0) | - (0) | 12,7% |
| I mindre grad | 35,3% (6) | 28,9% (24) | 100,0% (2) | - (0) | 31,4% |
| Slet ikke | 29,4% (5) | 31,3% (26) | 0,0% (0) | - (0) | 30,4% |
| Ved ikke | 0,0% (0) | 15,7% (13) | 0,0% (0) | - (0) | 12,7% |
| I alt | 17 | 83 | 2 | 0 | 102 |

1.9.1. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret? - Diabetisk nyresygdom eller anden nyresygdom, som ikke kræver dialyse

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|---------------|---------------|---------------|--------------|-----------------------------------|-------|
| I høj grad | 12,2% (10) | 8,3% (19) | 0,0% (0) | - (0) | 9,1% |
| I nogen grad | 19,5% (16) | 17,4% (40) | 0,0% (0) | - (0) | 17,7% |
| I mindre grad | 29,3% (24) | 35,7% (82) | 40,0% (2) | - (0) | 34,1% |
| Slet ikke | 37,8% (31) | 33,0% (76) | 40,0% (2) | - (0) | 34,4% |
| Ved ikke | 1,2% (1) | 5,7% (13) | 20,0% (1) | - (0) | 4,7% |
| I alt | 82 | 230 | 5 | 0 | 317 |

1.9.1. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret? - Grå stær

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|---------------|----------------|----------------|---------------|-----------------------------------|-------|
| I høj grad | 7,6% (34) | 5,8% (67) | 7,1% (2) | - (0) | 6,3% |
| I nogen grad | 12,1% (54) | 16,5% (189) | 21,4% (6) | - (0) | 15,3% |
| I mindre grad | 23,9% (107) | 26,7% (306) | 25,0% (7) | - (0) | 25,9% |
| Slet ikke | 52,5% (235) | 47,5% (545) | 42,9% (12) | - (0) | 48,8% |
| Ved ikke | 4,0% (18) | 3,5% (40) | 3,6% (1) | - (0) | 3,6% |
| I alt | 448 | 1.147 | 28 | 0 | 1.623 |

1.9.1. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret? - Diabetisk øjensygdom som viser sig ved synsforandringer, blødning i øjet eller blindhed

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|---------------|---------------|---------------|--------------|-----------------------------------|-------|
| I høj grad | 20,7% (53) | 16,3% (24) | 22,2% (2) | - (0) | 19,2% |
| I nogen grad | 24,6% (63) | 25,2% (37) | 33,3% (3) | - (0) | 25,0% |
| I mindre grad | 34,4% (88) | 33,3% (49) | 33,3% (3) | - (0) | 34,0% |
| Slet ikke | 19,1% (49) | 17,7% (26) | 11,1% (1) | - (0) | 18,4% |
| Ved ikke | 1,2% (3) | 7,5% (11) | 0,0% (0) | - (0) | 3,4% |
| I alt | 256 | 147 | 9 | 0 | 412 |

1.9.1. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret? - Diabetisk nervesygdom som viser sig ved forstyrrelser i følesansen eller motorikken

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|---------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------------------|-------|
| I høj grad | 30,2% (70) | 36,3% (161) | 54,5% (6) | - (0) | 34,5% |
| I nogen grad | 35,8% (83) | 38,4% (170) | 9,1% (1) | - (0) | 37,0% |
| I mindre grad | 30,2% (70) | 22,8% (101) | 27,3% (3) | - (0) | 25,4% |
| Slet ikke | 3,4% (8) | 2,3% (10) | 9,1% (1) | - (0) | 2,8% |
| Ved ikke | 0,4% (1) | 0,2% (1) | 0,0% (0) | - (0) | 0,3% |
| I alt | 232 | 443 | 11 | 0 | 686 |

1.9.1. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret? - Fodsår eller andre fodsygdomme

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|---------------|---------------|---------------|--------------|-----------------------------------|-------|
| I høj grad | 33,8% (25) | 28,3% (56) | 16,7% (1) | - (0) | 29,5% |
| I nogen grad | 32,4% (24) | 37,9% (75) | 50,0% (3) | - (0) | 36,7% |
| I mindre grad | 23,0% (17) | 26,3% (52) | 33,3% (2) | - (0) | 25,5% |
| Slet ikke | 10,8% (8) | 5,6% (11) | 0,0% (0) | - (0) | 6,8% |
| Ved ikke | 0,0% (0) | 2,0% (4) | 0,0% (0) | - (0) | 1,4% |
| I alt | 74 | 198 | 6 | 0 | 278 |

1.9.1. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret? - Tandsygdomme (eks. paradentose eller tandkødsbetændelse)

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|---------------|---------------|----------------|---------------|-----------------------------------|-------|
| I høj grad | 15,4% (37) | 14,5% (113) | 4,5% (1) | 100,0% (1) | 14,5% |
| I nogen grad | 30,0% (72) | 29,2% (228) | 54,5% (12) | 0,0% (0) | 29,9% |
| I mindre grad | 41,2% (99) | 38,6% (302) | 31,8% (7) | 0,0% (0) | 39,0% |
| Slet ikke | 11,7% (28) | 16,2% (127) | 9,1% (2) | 0,0% (0) | 15,0% |
| Ved ikke | 1,7% (4) | 1,5% (12) | 0,0% (0) | 0,0% (0) | 1,5% |
| I alt | 240 | 782 | 22 | 1 | 1.045 |

1.9.1. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret? - Cøliaki

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|---------------|---------------|--------------|------------|-----------------------------------|-------|
| I høj grad | 42,9% (12) | 50,0% (6) | - (0) | 42,9% (3) | 44,7% |
| I nogen grad | 35,7% (10) | 33,3% (4) | - (0) | 28,6% (2) | 34,0% |
| I mindre grad | 17,9% (5) | 8,3% (1) | - (0) | 28,6% (2) | 17,0% |
| Slet ikke | 3,6% (1) | 0,0% (0) | - (0) | 0,0% (0) | 2,1% |
| Ved ikke | 0,0% (0) | 8,3% (1) | - (0) | 0,0% (0) | 2,1% |
| I alt | 28 | 12 | 0 | 7 | 47 |

1.9.1. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret? - Gastroparese

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|---------------|---------------|--------------|---------------|-----------------------------------|-------|
| I høj grad | 40,6% (13) | 31,6% (6) | 100,0% (1) | - (0) | 38,5% |
| I nogen grad | 46,9% (15) | 42,1% (8) | 0,0% (0) | - (0) | 44,2% |
| I mindre grad | 9,4% (3) | 5,3% (1) | 0,0% (0) | - (0) | 7,7% |
| Slet ikke | 3,1% (1) | 10,5% (2) | 0,0% (0) | - (0) | 5,8% |
| Ved ikke | 0,0% (0) | 10,5% (2) | 0,0% (0) | - (0) | 3,8% |
| I alt | 32 | 19 | 1 | 0 | 52 |

1.9.1. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret? - Søvnproblemer

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|---------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------------------|-------|
| I høj grad | 21,4% (18) | 19,4% (99) | 22,2% (2) | - (0) | 19,7% |
| I nogen grad | 27,4% (23) | 32,9% (168) | 44,4% (4) | - (0) | 32,3% |
| I mindre grad | 34,5% (29) | 29,8% (152) | 22,2% (2) | - (0) | 30,3% |
| Slet ikke | 16,7% (14) | 16,7% (85) | 11,1% (1) | - (0) | 16,6% |
| Ved ikke | 0,0% (0) | 1,2% (6) | 0,0% (0) | - (0) | 1,0% |
| I alt | 84 | 510 | 9 | 0 | 603 |

1.10. Har du andre kroniske sygdomme, som IKKE er nævnt i forrige (eks. gigt, allergi, KOL, kronisk lungesygdom, kræft eller psykiske sygdomme)?

| | Type 1 | Type 2 | Anden type | Forælder til et barn med diabetes | I alt |
|-----------------------|----------------|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|
| Ja, én | 25,1% (395) | 26,5% (1.116) | 36,2% (54) | 12,1% (12) | 26,2% |
| Ja, flere | 15,0% (236) | 16,4% (689) | 21,5% (32) | 4,0% (4) | 16,0% |
| Nej | 59,2% (930) | 55,5% (2.334) | 40,9% (61) | 83,8% (83) | 56,6% |
| Ønsker ikke at oplyse | 0,6% (10) | 1,6% (67) | 1,3% (2) | 0,0% (0) | 1,3% |
| I alt | 1.571 | 4.206 | 149 | 99 | 6.025 |