

APPENDIKS 4

HJÆLPEMIDLER & BEHANDLINGS- REDSKABER

APPENDIKS 4 | Hjælpemidler og behandlingsredskaber

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2025" som er udgivet i juni 2025.

Formål og metode

Formålet med "Livet med diabetes 2025" er at kortlægge, hvordan voksne personer med diabetes oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever hverdagen og livet med diabetes

"Livet med diabetes 2025" er den fjerde i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om voksne personer med diabetes oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsnet, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2025" blev sendt ud til 67.994 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2025, hvoraf 6.467 personer udfyldte hele eller dele af spørgeskemaet.

Størstedelen af spørgsmålene i undersøgelsen er stillet til alle deltagere, mens udvalgte spørgsmål kun er stillet til deltagere med type 2-diabetes.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2025". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

Appendiks 1-6

Appendiks 1: Følgesygdomme

Appendiks 2: Tanker om diabetes & Mental sundhed

Appendiks 3: Oplevelser af diabetesbehandlingen

Appendiks 4: Hjælpemidler og behandlingsredskaber

Appendiks 5: Hjælp og støtte til at ændre vaner

Appendiks 6: Ændringer over tid

4.1. Benytter du ét eller flere af følgende hjælpemidler eller behandlingsredskaber? - Blodsuktermåler og fingerprikker

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Ja	60,3% (887)	64,3% (2.511)	64,3% (92)	85,2% (69)	63,5%
Nej	39,7% (584)	35,7% (1.396)	35,7% (51)	14,8% (12)	36,5%
I alt	1.471	3.907	143	81	5.602

4.1. Benytter du ét eller flere af følgende hjælpemidler eller behandlingsredskaber? - Sensorbaseret glukosemåler

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Ja	90,6% (1.334)	5,7% (224)	47,6% (68)	100,0% (81)	30,5%
Nej	9,4% (139)	94,3% (3.679)	52,4% (75)	0,0% (0)	69,5%
I alt	1.473	3.903	143	81	5.600

4.1. Benytter du ét eller flere af følgende hjælpemidler eller behandlingsredskaber? - Insulinpumpe

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Ja	29,3% (430)	0,3% (5)	4,2% (6)	93,8% (76)	16,0%
Nej	70,7% (1.040)	99,7% (1.538)	95,8% (137)	6,2% (5)	84,0%
I alt	1.470	1.543	143	81	3.237

4.1. Benytter du ét eller flere af følgende hjælpemidler eller behandlingsredskaber? - Almindelig insulinpen

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Ja	64,5% (949)	50,4% (778)	53,8% (77)	25,9% (21)	56,3%
Nej	35,5% (523)	49,6% (766)	46,2% (66)	74,1% (60)	43,7%
I alt	1.472	1.544	143	81	3.240

4.1. Benytter du ét eller flere af følgende hjælpemidler eller behandlingsredskaber? - Smart pen

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Ja	21,4% (314)	17,6% (271)	18,9% (27)	9,9% (8)	19,2%
Nej	78,6% (1.154)	82,4% (1.273)	81,1% (116)	90,1% (73)	80,8%
I alt	1.468	1.544	143	81	3.236

4.1.1. Du har svaret, at du benytter en sensorbaseret glukosemåler samt en pumpe. Benytter du dig af følgende systemer, hvor pumpe og glukosemåler "taler sammen"?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
"Do it yourself (DIY) looping", hvor pumpe og glukosemåler er blevet hacket	4,6% (19)	0,0% (0)	0,0% (0)	10,5% (8)	5,4%
Et kommercielt Automated Insulin Delivery (AID) system (eks. Medtronic 780G, Ypsomed pump CAM ApS, Medtrums nanopumpe og Omnipod 5)	66,3% (276)	0,0% (0)	66,7% (4)	75,0% (57)	67,4%
Nej, pumpe og glukosemåler benyttes hver for sig	21,6% (90)	100,0% (2)	33,3% (2)	9,2% (7)	20,2%
Ved ikke	7,5% (31)	0,0% (0)	0,0% (0)	5,3% (4)	7,0%
I alt	416	2	6	76	500

4.1.2. Er du af din praktiserende læge blevet oplært i at måle og fortolke dit blodsukker?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Ja	- (0)	37,5% (1.311)	26,8% (11)	- (0)	37,3%
Nej	- (0)	51,9% (1.816)	58,5% (24)	- (0)	52,0%
Ved ikke	- (0)	10,7% (373)	14,6% (6)	- (0)	10,7%
I alt	0	3.500	41	0	3.541

4.2. Hvor fik du bevilliget din sensorbaserede glukosemåler?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hos min behandler/på ambulatorie/på Steno Diabetes Center	86,6% (1.151)	22,3% (50)	80,9% (55)	97,5% (79)	78,4%
Hos kommunen	12,3% (163)	23,7% (53)	13,2% (9)	2,5% (2)	13,3%
Jeg har købt den selv, uddyb gerne hvor	1,1% (15)	54,0% (121)	5,9% (4)	0,0% (0)	8,2%
I alt	1.329	224	68	81	1.702

4.3. Hvor tilfreds er du alt i alt med din: - Blodsuktermåler og fingerprikker

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget tilfreds	32,1% (284)	27,3% (685)	25,0% (23)	33,3% (23)	28,6%
Tilfreds	46,8% (414)	49,2% (1.234)	40,2% (37)	53,6% (37)	48,5%
Hverken eller	16,1% (142)	15,5% (389)	23,9% (22)	11,6% (8)	15,8%
Utilfreds	3,6% (32)	6,2% (155)	8,7% (8)	1,4% (1)	5,5%
Meget utilfreds	1,4% (12)	1,8% (44)	2,2% (2)	0,0% (0)	1,6%
I alt	884	2.507	92	69	3.552

4.3. Hvor tilfreds er du alt i alt med din: - Sensorbaseret glukosemåler

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget tilfreds	63,8% (847)	61,4% (137)	63,2% (43)	65,4% (53)	63,5%
Tilfreds	31,9% (424)	29,1% (65)	29,4% (20)	25,9% (21)	31,2%
Hverken eller	2,7% (36)	6,7% (15)	5,9% (4)	6,2% (5)	3,5%
Utilfreds	1,1% (15)	1,3% (3)	0,0% (0)	2,5% (2)	1,2%
Meget utilfreds	0,5% (6)	1,3% (3)	1,5% (1)	0,0% (0)	0,6%
I alt	1.328	223	68	81	1.700

4.3. Hvor tilfreds er du alt i alt med din: - Insulinpumpe

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Meget tilfreds	63,1% (270)	20,0% (1)	33,3% (2)	63,2% (48)	62,3%
Tilfreds	32,2% (138)	40,0% (2)	66,7% (4)	30,3% (23)	32,4%
Hverken eller	3,0% (13)	20,0% (1)	0,0% (0)	5,3% (4)	3,5%
Utilfreds	1,2% (5)	0,0% (0)	0,0% (0)	1,3% (1)	1,2%
Meget utilfreds	0,5% (2)	20,0% (1)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,6%
I alt	428	5	6	76	515

4.3. Hvor tilfreds er du alt i alt med din: - Almindelig insulinpen

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Meget tilfreds	43,2% (408)	36,3% (282)	29,9% (23)	19,0% (4)	39,4%
Tilfreds	48,6% (459)	52,6% (409)	49,4% (38)	52,4% (11)	50,4%
Hverken eller	7,1% (67)	9,3% (72)	15,6% (12)	23,8% (5)	8,6%
Utilfreds	1,0% (9)	1,4% (11)	5,2% (4)	4,8% (1)	1,4%
Meget utilfreds	0,2% (2)	0,4% (3)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,3%
I alt	945	777	77	21	1.820

4.3. Hvor tilfreds er du alt i alt med din: - Smart pen

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Meget tilfreds	55,4% (174)	47,0% (127)	51,9% (14)	37,5% (3)	51,4%
Tilfreds	38,5% (121)	43,3% (117)	44,4% (12)	62,5% (5)	41,2%
Hverken eller	5,1% (16)	8,5% (23)	3,7% (1)	0,0% (0)	6,5%
Utilfreds	0,3% (1)	0,4% (1)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,3%
Meget utilfreds	0,6% (2)	0,7% (2)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,6%
I alt	314	270	27	8	619

4.4. Du har svaret, at du ikke har nedenstående. Har du brug for nedenstående til at håndtere din diabetes bedst muligt? - Blodsukkermåler og fingerprikker

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Ja - og jeg venter på at få en	1,6% (9)	1,4% (19)	2,0% (1)	0,0% (0)	1,4%
Ja - men jeg kan ikke få bevilliget en af min kommune eller region	0,7% (4)	2,3% (32)	0,0% (0)	0,0% (0)	1,8%
Ja - men min behandler mener ikke, at det er relevant for mig	0,9% (5)	10,2% (142)	0,0% (0)	0,0% (0)	7,2%
Ja - men det er ikke noget, jeg har talt med min behandler om	1,9% (11)	10,4% (145)	2,0% (1)	8,3% (1)	7,8%
Ja - men jeg har ikke en af andre årsager	2,2% (13)	3,2% (44)	3,9% (2)	0,0% (0)	2,9%
Nej - det behøver jeg ikke	79,1% (459)	52,6% (731)	66,7% (34)	91,7% (11)	60,7%
Ved ikke	13,6% (79)	20,0% (278)	25,5% (13)	0,0% (0)	18,2%
I alt	580	1.391	51	12	2.034

4.4. Du har svaret, at du ikke har nedenstående. Har du brug for nedenstående til at håndtere din diabetes bedst muligt? - Sensorbaseret glukosemåler

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Ja - og jeg venter på at få en	7,4% (10)	0,6% (22)	4,0% (3)	- (0)	0,9%
Ja - men jeg kan ikke få bevilliget en af min kommune eller region	11,0% (15)	6,4% (235)	8,0% (6)	- (0)	6,6%
Ja - men min behandler mener ikke, at det er relevant for mig	1,5% (2)	4,3% (159)	4,0% (3)	- (0)	4,2%
Ja - men det er ikke noget, jeg har talt med min behandler om	8,8% (12)	13,9% (511)	12,0% (9)	- (0)	13,7%
Ja - men jeg har ikke en af andre årsager	5,1% (7)	1,3% (49)	0,0% (0)	- (0)	1,4%
Nej - det behøver jeg ikke	46,3% (63)	47,5% (1.740)	52,0% (39)	- (0)	47,5%
Ved ikke	19,9% (27)	25,9% (951)	20,0% (15)	- (0)	25,6%
I alt	136	3.667	75	0	3.878

4.4. Du har svaret, at du ikke har nedenstående. Har du brug for nedenstående til at håndtere din diabetes bedst muligt? - Insulinpumpe

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Ja - og jeg venter på at få en	3,7% (38)	0,3% (5)	0,7% (1)	60,0% (3)	1,7%
Ja - men jeg kan ikke få bevilliget en af min kommune eller region	2,8% (29)	1,4% (22)	2,9% (4)	0,0% (0)	2,0%
Ja - men min behandler mener ikke, at det er relevant for mig	6,1% (63)	1,5% (23)	5,1% (7)	0,0% (0)	3,4%
Ja - men det er ikke noget, jeg har talt med min behandler om	6,5% (67)	5,4% (82)	4,4% (6)	0,0% (0)	5,7%
Ja - men jeg har ikke en af andre årsager	3,5% (36)	0,7% (10)	2,2% (3)	0,0% (0)	1,8%
Nej - det behøver jeg ikke	63,1% (654)	69,1% (1.056)	66,4% (91)	40,0% (2)	66,6%
Ved ikke	14,5% (150)	21,6% (331)	18,2% (25)	0,0% (0)	18,7%
I alt	1.037	1.529	137	5	2.708

4.4. Du har svaret, at du ikke har nedenstående. Har du brug for nedenstående til at håndtere din diabetes bedst muligt? - Almindelig insulinpen

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Ja - og jeg venter på at få en	0,6% (3)	0,4% (3)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,4%
Ja - men jeg kan ikke få bevilliget en af min kommune eller region	0,2% (1)	0,4% (3)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,3%
Ja - men min behandler mener ikke, at det er relevant for mig	0,6% (3)	0,8% (6)	3,0% (2)	1,7% (1)	0,9%
Ja - men det er ikke noget, jeg har talt med min behandler om	0,8% (4)	1,7% (13)	1,5% (1)	1,7% (1)	1,4%
Ja - men jeg har ikke en af andre årsager	2,7% (14)	0,7% (5)	0,0% (0)	1,7% (1)	1,4%
Nej - det behøver jeg ikke	83,8% (435)	75,6% (576)	81,8% (54)	81,7% (49)	79,2%
Ved ikke	11,4% (59)	20,5% (156)	13,6% (9)	13,3% (8)	16,5%
I alt	519	762	66	60	1.407

4.4. Du har svaret, at du ikke har nedenstående. Har du brug for nedenstående til at håndtere din diabetes bedst muligt? - Smart pen

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Ja - og jeg venter på at få en	0,8% (9)	0,3% (4)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,5%
Ja - men jeg kan ikke få bevilliget en af min kommune eller region	0,3% (4)	1,5% (19)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,9%
Ja - men min behandler mener ikke, at det er relevant for mig	1,0% (11)	1,3% (16)	1,7% (2)	2,7% (2)	1,2%
Ja - men det er ikke noget, jeg har talt med min behandler om	6,1% (70)	6,3% (80)	6,9% (8)	1,4% (1)	6,1%
Ja - men jeg har ikke en af andre årsager	1,2% (14)	0,9% (11)	1,7% (2)	0,0% (0)	1,0%
Nej - det behøver jeg ikke	63,3% (727)	54,7% (693)	56,9% (66)	80,8% (59)	59,3%
Ved ikke	27,3% (314)	35,0% (444)	32,8% (38)	15,1% (11)	31,0%
I alt	1.149	1.267	116	73	2.605