

# Diabetes i Region Midtjylland

**Antallet af personer med type 2-diabetes i Danmark er mere end tredoblet siden 1996. De årlige samfundsomkostninger til diabetes er mindst 31,8 milliarder kroner<sup>1</sup>.**

## Type 1-diabetes

Der er omkring 6.475 med type 1-diabetes i Region Midtjylland<sup>3</sup>. Type 1-diabetes udgør omkring 10 procent af den samlede diabetesforekomst. På grund af afrundinger i registeret og lavt antal personer pr. kommune er fordelingen på kommuneniveau upræcis og derfor ikke medtaget her.

## Type 2-diabetes

Forekomsten af type 2-diabetes har været stærkt stigende og vil fortsat stige i årene fremover. Det hænger blandt andet sammen med, at mange går rundt med type

2-diabetes uden at vide det. Samtidig er der endnu flere mennesker, som har prædiabetes – et forstadium til type 2-diabetes. En ud af fem, af de personer der har prædiabetes, vil udvikle type 2-diabetes indenfor 5 år<sup>6</sup>.

Ny forskning har vist, at for hver gang der er 100 mennesker med diagnosen type 2-diabetes, vil der være 32, som har diabetes uden at vide det og 150, som har prædiabetes<sup>7</sup>.

Tallene i denne tabel tager udgangspunkt i Sundhedsdatastyrelsens opgørelse i Register for Udvalgte kroniske sygdomme og svære psykiske lidelser for 2021. Der er tale om absolutte minimumstal, bl.a. på grund af manglende data fra de praktiserende læger.

Kommune	Befolkningstal <sup>2</sup>	Diagnostiserede type 2-diabetikere <sup>3</sup>	Type 2-diabetes i procent af befolkningstal	Udiagnostiserede type 2-diabetikere (estimat) <sup>4,8</sup>	Prædiabetes (estimat) <sup>5,8</sup>
<b>Region Midtjylland</b>	<b>1.340.121</b>	<b>56.200</b>	<b>4,2</b>	<b>17.815</b>	<b>84.300</b>
Favrskov	48.746	1.975	4,1	626	2.963
Hedensted	47.047	2.125	4,5	674	3.188
Horsens	93.905	4.100	4,4	1.300	6.150
Norddjurs	37.022	2.050	5,5	650	3.075
Odder	23.206	1000	4,3	317	1.500
Randers	98.776	4.675	4,7	1.482	7.013
Samsø	3.707	200	5,4	63	300
Silkeborg	96.779	3.650	3,8	1.157	5.475
Skanderborg	63.977	2.275	3,6	721	3.413
Syddjurs	43.629	2.075	4,8	658	3.113
Aarhus	355.458	11.575	3,3	3.669	17.363
Herning	89.196	4.125	4,6	1.308	6.188
Holstebro	58.513	2.600	4,4	824	3.900
Ikast-Brande	41.878	2.025	4,8	642	3.038
Lemvig	19.369	1.125	5,8	357	1.688
Ringkøbing-Skjern	56.195	2.825	5,0	896	4.238
Skive	45.097	2.325	5,2	737	3.488
Struer	20.795	1.150	5,5	365	1.725
Viborg	96.826	4.300	4,4	1.363	6.450

<sup>1</sup>Societal costs of diabetes mellitus in Denmark, Sortsø, C., Diabetic Medicine, 2015

<sup>2</sup>Danmarks statistik 2021

<sup>3</sup>Register for Udvalgte kroniske sygdomme og svære psykiske lidelser for 2021

<sup>4</sup>Estimatet bygger på, at udiagnosticeret type 2-diabetes udgør 30 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

<sup>5</sup>Estimatet bygger på, at prædiabetes udgør 150 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

<sup>6</sup>Nicolaisen SK, Thomsen RW, Lau CJ, Sørensen HT & Pedersen L (2022): Development of a 5-year risk prediction model for type 2 diabetes in individuals with incident HbA1c-defined pre-diabetes in Denmark.

<sup>7</sup>Jørgensen ME, Ellervik C, Ekholm O, Johansen NB, Carstensen B (2018): Estimates of prediabetes and undiagnosed type 2 diabetes in Denmark: The end of an epidemic or a diagnostic artefact?

