

MINDSK DIN RISIKO FOR FØLGESYGDOMME

Diabetes kommer med en række potentielle følgesygdomme og komplikationer. Oversigten her kan virke overvældende! Men viden om den måde, diabetes kan påvirke din krop, giver dig mulighed for at handle med rettidig omhu. Du kan ikke altid mærke symptomerne. Derfor er det vigtigste råd:

Gå til lægen regelmæssigt.

Husk, at du højst sandsynligt ikke kommer til at opleve udfordringer med meget fra listen. Og at der er meget, du og din behandler kan gøre for at mindske din risiko.



DIABETES

Hyppigst forekommende følgesygdomme ved type 1-diabetes

- Forandringer på nethinden (diabetisk retinopati)
- Hjerte-kar-sygdomme
- Nyresygdom
- Diabetisk nervebetændelse

Øvrige komplikationer, som kan opstå som følge af type 1-diabetes

- Søvnapnø
- Gastroparese (forsinket tømning af mavesækken)
- Knogleforandringer og osteoporose
- Kognitive udfordringer og demens
- Hudproblemer (kløe, tør hud, diabetisk dermopati, hudreaktioner fra diabetesudstyr, svampeinfektioner – kan skyldes medicin)
- Problemer med stive led, springfinger, frossen skulder, karpaltunnelsyndrom, ledde- og slidgigt
- Tandkødsbetændelse, paradentose, mundtørhed, svampeinfektioner, huller i tænderne
- Fodsvamp, fodsår og i sjældne tilfælde Charcots fod. Fodsår kan i værste fald lede til amputation
- Mænd: Nedsat sædkvalitet, problemer med rejsning, udløsning og orgasme.
Kvinder: Tørre slimhinder, nedsat følesans i underlivet, blødningsforstyrrelser, problemer med orgasme, øget risiko for PCOS (ovariesyndrom)
- Diabetesstress, angst, øget risiko for depression, forstyrret spisning/spiseforstyrrelser som bulimi, diabulimi, tvangsoverspisning.



DIABETES

Hyppigst forekommende følgesygdomme ved type 2-diabetes

- Forandringer på nethinden (diabetisk retinopati)
- Hjerte-kar-sygdomme
- Nyresygdom
- Diabetisk nervebetændelse

Øvrige komplikationer, som kan opstå som følge af type 2-diabetes

- Søvnapnø
- Gastroparese (forsinket tømning af mavesækken)
- Knogleforandringer, osteoporose
- Kognitive udfordringer, demens
- Ikke-alkoholisk fedtlever
- Hudproblemer (kløe, tør hud, diabetisk dermopati, hudreaktioner fra diabetesudstyr, svampeinfektioner – kan skyldes medicin)
- Stive led, springfinger, frossen skulder, karpaltunnelsyndrom, ledde- og slidgigt
- Tandkødsbetændelse, paradentose, mundtørhed, svampeinfektioner, huller i tænderne
- Fodsvamp, fodsår og i sjældne tilfælde Charcots fod. Fodsår kan i værste fald lede til amputation
- Mænd: Nedsat sædkvalitet, problemer med rejsning, udløsning og orgasme.
Kvinder: Tørre slimhinder, nedsat følesans i underlivet, blødningsforstyrrelser, problemer med orgasme
- Diabetesstress, angst, øget risiko for depression, forstyrret spisning/spiseforstyrrelser som bulimi, tvangsoverspisning.

ANDRE TYPER DIABETES

- Andre typer diabetes har også sammenlignelig risiko for følgesygdomme, men vi kan kun trække tal på type 1- og type 2-diabetes.

