

Diabetes i Region Sjælland

Antallet af personer med type 2-diabetes i Danmark er mere end tredoblet siden 1996. De årlige samfundsomkostninger til diabetes er mindst 31,8 milliarder kroner¹.

Type 1-diabetes

Der er omkring 4.075 med type 1-diabetes i Region Sjælland³. Type 1-diabetes udgør omkring 10 procent af den samlede diabetesforekomst. På grund af afrundinger i registeret og lavt antal personer pr. kommune er fordelingen på kommuneniveau upræcis og derfor ikke medtaget her.

Type 2-diabetes

Forekomsten af type 2-diabetes har været stærkt stigende og vil fortsat stige i årene fremover. Det hænger blandt andet sammen med, at mange går rundt med type

2-diabetes uden at vide det. Samtidig er der endnu flere mennesker, som har prædiabetes – et forstadium til type 2-diabetes. En ud af fem, af de personer der har prædiabetes, vil udvikle type 2-diabetes indenfor 5 år⁶.

Ny forskning har vist, at for hver gang der er 100 mennesker med diagnosen type 2-diabetes, vil der være 32, som har diabetes uden at vide det og 150, som har prædiabetes⁷.

Tallene i denne tabel tager udgangspunkt i Sundhedsdatastyrelsens opgørelse i Register for Udvalgte kroniske sygdomme og svære psykiske lidelser for 2021. Der er tale om absolutte minimumstal, bl.a. på grund af manglende data fra de praktiserende læger.

Kommune	Befolkningstal ²	Diagnostiserede type 2-diabetikere ³	Type 2-diabetes i procent af befolkningstal	Udiagnostiserede type 2-diabetikere (estimat) ^{4,8}	Prædiabetes (estimat) ^{5,8}
Region Sjælland	842.681	45.100	5,4	14.297	67.650
Greve	50.701	2.475	4,9	785	3.713
Køge	61.706	2.975	4,8	943	4.463
Lejre	28.630	1.200	4,2	380	1.800
Roskilde	89.208	3.400	3,8	1.078	5.100
Solrød	23.597	1.050	4,4	333	1.575
Faxe	37.062	1.950	5,3	618	2.925
Guldborgsund	60.317	3.725	6,2	1.181	5.588
Holbæk	72.662	3.675	5,1	1.165	5.513
Kalundborg	48.430	3.000	6,2	951	4.500
Lolland	40.241	3.075	7,6	975	4.613
Næstved	83.650	4.425	5,3	1.403	6.638
Odsherred	32.960	2.250	6,8	713	3.375
Ringsted	35.133	1.775	5,1	563	2.663
Slagelse	79.644	4.525	5,7	1.434	6.788
Sorø	29.970	1.525	5,1	483	2.288
Stevns	23.393	1.250	5,3	396	1.875
Vordingborg	45.377	2.825	6,2	896	4.238

¹Societal costs of diabetes mellitus in Denmark, Sortsø, C., Diabetic Medicine, 2015

²Danmarks statistik 2021

³Register for Udvalgte kroniske sygdomme og svære psykiske lidelser for 2021

⁴Estimatet bygger på, at udiagnosticeret type 2-diabetes udgør 30 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

⁵Estimatet bygger på, at prædiabetes udgør 150 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

⁶Nicolaisen SK, Thomsen RW, Lau CJ, Sørensen HT & Pedersen L (2022): Development of a 5-year risk prediction model for type 2 diabetes in individuals with incident HbA1c-defined pre-diabetes in Denmark.

⁷Jørgensen ME, Ellervik C, Ekholm O, Johansen NB, Carstensen B (2018): Estimates of prediabetes and undiagnosed type 2 diabetes in Denmark: The end of an epidemic or a diagnostic artefact?

