



LAVT BLODSUKKER

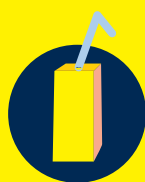


SYMPTOMER



- Når personer med diabetes har lavt blodsukker, kan de virke **irriterede, forvirrede, konfusede**. De kan **ryste, være blege** og endda **virke påvirkede eller berusede**, og derfor ikke selv være i stand til at finde noget at drikke/spise for at få blodsukkeret op i normalområdet.

SÅDAN HJÆLPER DU



- Du kan hjælpe ved at tilbyde personen noget at drikke eller spise, noget **med sukker i**, f.eks. juice, druesukker, honning, slik eller lignende – og du skal blive hos personen, til blodsukkeret kommer op.



- Hvis blodsukkeret ikke kommer op, kan personen gå i **insulinchok**, hvor man besvimer og går i kramper. Ved insulinchok skal du **IKKE** give personen noget at spise eller drikke, da der er risiko for fejlsynkning. **Her skal du ringe 1-1-2.**

BLODSUKKERET KORT FORTALT

- Når man tager insulin, eller nogle andre former for diabetesmedicin, falder blodsukkeret.
- Spiser eller drikker man noget med kulhydrater, stiger blodsukkeret.
- Et normalt blodsukker for en med diabetes er mellem 4-10.
- Er blodsukkeret under 4, er det LAVT.
- Er blodsukkeret over 10, er det HØJT.
- Nogle med diabetes har en sensor, der måler blodsukkeret, som kan aflæses på deres mobiltelefon. Andre måler deres blodsukker med en fingerprikker og et lille apparat.



diabetes
foreningen