DEN HELT KORTE TID & STED

**Tid & sted: Få testet din risiko for type 2- diabetes**

xdag den x.x. klokken x-y [sted]

Her kan du møde Diabetesforeningen, der hjælper dig med en risikotest. Jo tidligere du finder ud af, om du er tæt på at få eller måske allerede har type 2-diabetes, jo bedre kan du forebygge udviklingen af din diabetes og de følgesygdomme, du kan få.

Diabetesforeningen [og fx Apoteket] står bag arrangementet. Det er gratis, anonymt og du kan bare møde op.

**Via nedenstående link til diabetes.dk kan I finde tallene for,** hvor mange der har stor risiko for at udvikle type 2-diabetes i jeres kommune (Prædiabetes), hvor mange der har den kroniske sygdom uden at vide det (Udiagnosticerede type 2-diabetikere), samt hvor mange der har type 2-diabetes.

Link:

<https://diabetes.dk/forskning/viden-om-diabetes/diabetesrisiko-i-din-kommune>

DEN LIDT LÆNGERE PRESSEMEDDELSE

* Fokus på forebyggelse

**Test din risiko for type 2-diabetes**

**Næsten xx mennesker i xx Kommune er i risiko for at få type 2-diabetes i løbet af få år. Få testet din risiko på mandag den 14. november mellem klokken 12 og 16 på p-pladsen ved rådhuset.**

Type 2-diabetes kan ramme alle. Og hvis den gør, er det ikke sikkert at du selv opdager det, for det er en sygdom, der udvikler sig langsomt.

Typiske tegn på type 2-diabetes er træthed, tørst og tissetrang, men det kan være en god ide at blive testet, selvom man ikke har symptomer. Især hvis du er i familie med nogen, der har diabetes, eller selv er over 50 år.

Du kan kvit, frit og nemt blive testet hos Diabetesforeningen [konkret sted] på mandag mellem klokken 12 og 16.

Alene i [kommune/by] har næsten [antal] mennesker type 2-diabetes. Derudover går tæt på [antal] mennesker rundt med den kroniske sygdom uden at vide det, og yderligere [antal] mennesker er i stor risiko for at få sygdommen inden for ganske få år.

Type 2-diabetes øger risikoen for en række følgesygdomme, der kan påvirke dit syn, dine organer og øge risikoen for hjerte-kar-sygdomme, amputationer samt for tidlig død. Men bliver diabetes opdaget i tide, kan mange følgesygdomme forebygges.

Skulle du have lyst til at teste dig selv, kan du gå ind på [diabetes.dk/risikotest](https://diabetes.dk/risikotest) og tage testen online, det tager kun 1 minut. På Diabetesforeningens hjemmeside kan du også blive klogere på, hvordan du kan forebygge type-2diabetes og de alvorlige følgesygdomme.

DEN LANGE PRESSEMEDDELELSE

* Fokus på Diabetesforeningen og omfanget af diabetes

**Type 2-diabetes kan ramme alle**

**[antal] [kommune]-borgere har type 2-diabetes uden at vide det og [antal] er i risikozonen for at få diabetes i løbet af få år. Bliver det opdaget i tide er der meget man kan gøre. Kom og tag risikotesten og vær med til at knække kurven.**

Type 2-diabetes kan ramme alle, høj, lav, rig, fattig, tynd og dem, med lidt for meget på sidebenene. Omkring 76.000 mennesker går rundt med type 2- diabetes uden at vide det, og 360.000 er i risikozonen for at få sygdommen i løbet af få år. De mennesker har Diabetesforeningen og [xxxApotek?] sat sig for at finde.

* Diabetes er en stille sundhedskatastrofe, og hvis vi ikke gør noget, har op mod en halv million danskere fået diabetes i 2030. Så vi opfordrer alle til at komme ind i kampen mod diabetes – f.eks. ved at lade sig teste, siger XXX og fortsætter:
* Med type 2-diabetes følger desværre risikoen for andre alvorlige sygdomme. Men hvis man opdager en type 2-diabetes i tide, kan man gøre rigtig meget for at leve godt og længe med sygdommen.

Med diabetes stiger risikoen for forringet syn og blindhed, hjerte-kar-, nyresygdomme, amputationer og for tidlig død.

**Gratis risikotest**

På mandag den 14. november fra klokken 12 til 17 kan du møde Diabetesforeningen ved [apotek] og tage en risikotest. Hvis du har type 2-diabetes eller er pårørende, kan du også få råd og vejledning om, hvordan du kan mestre din kroniske sygdom.

Typiske tegn på type 2-diabetes er træthed, tørst og tissetrang, men type 2-diabetes giver ikke nødvendigvis tydelige symptomer. Type 2-diabetes er arveligt og risikoen for at få sygdommen stiger med alderen. Så hvis du har familie med diabetes og har rundet de 50 år, er en test en god ide uanset symptomer.

Har du lyst til at teste din risiko, kan du også gå ind på [diabetes.dk/risikotest](https://diabetes.dk/risikotest) og tage testen online – det tager kun 1 minut. På Diabetesforeningens hjemmeside kan du også blive klogere på, hvordan du kan forebygge type 2-diabetes og de alvorlige følgesygdomme.

Kontaktoplysninger for pressen: Fornavn Efternavn, titel, mobilnummer og mail