



Vejledning og ansøgningskriterier til Drømmepuljen

Velkommen til Drømmepuljen – Støtte til din idé

Er du klar til at gøre en forskel for mennesker med diabetes og deres pårørende? Drømmepuljen er din mulighed for at realisere innovative idéer, aktiviteter og fællesskaber, der skaber et bedre liv med diabetes og en fremtid uden.

Vi støtter drømme, der samler mennesker på tværs af alder, geografi og køn – aktiviteter, der bringer mennesker berørt af diabetes sammen på nye, inspirerende måder. Det kan være alt fra nye former for fællesskaber, nytænkning af en motivationsindsats, et større madevent, en festival for børn, en podcast eller måske medfinansiering af en større indsats. Mulighederne er mange. Vi er her for at hjælpe dig med at bringe din idé til live.

Drømmepuljen administreres af Diabetesforeningen og har en samlet bevilling på 250.000 kr. Puljen er til ildsjæle og innovative idéer – til dem, der endnu ikke har fundet deres plads i et fællesskab. Uanset om du er en enkeltperson eller en gruppe, der har en idé, vi ikke allerede tilbyder, er du velkommen til at ansøge. Vi støtter op til 15 årlige projekter med økonomisk støtte på mellem 5.000 og 50.000 kr.

Nedenfor finder du en guide til ansøgningsprocessen, der sikrer, at du får al den viden og hjælp, du behøver for at komme godt i gang. Vi ønsker, at din idé får de bedste chancer for at blive til virkelighed, og vi er her for at støtte dig i processen.

Sådan ansøger du

Før du starter din ansøgning, er det vigtigt at forstå, hvad Drømmepuljen støtter. Puljen er for dig, der har en idé, der skaber nye muligheder, fællesskab og oplevelser for mennesker berørt af et liv med diabetes. Vi søger aktiviteter, der er nytænkende, engagerende og kan nå ud til en bred gruppe mennesker.

Her er et hurtigt overblik over, hvad du skal gøre for at sikre, at din ansøgning lever op til vores kriterier:

1. Læs kriterierne grundigt igennem



Inden du skriver din ansøgning, er det vigtigt, at du bliver bekendt med de kriterier, vi vurderer ansøgninger ud fra.

Kriterier:

- **Nytænkende og innovativt:** Ansøgningen skal vise et innovativt projekt, som ikke allerede findes i foreningens portefølje. Aktiviteten skal styrke deltagernes mentale, fysiske eller sociale trivsel og øge engagementet i foreningen.
- **Mål og beskrivelse:** Aktiviteten skal involvere en større gruppe og være meningsfuld for deltagerne.
- **Krav til synlighed:** Aktiviteten skal skabe synlighed gennem dokumentation som billeder, videoer eller artikler, der deles på foreningens platforme.
- **Bredt engagement:** Aktiviteten skal være åben for så mange som muligt og skabe fællesskab.
- **Dækning:** Midlerne dækker afviklingen af en aktivitet eller et projekt, som f.eks. betaling af fagpersoner, markedsføring, lokation og mad/drikkevarer.
- **Krav til tid:** Aktiviteten skal være afviklet inden for 12 måneder efter bevilling.

2. Hvem kan søge Drømmepuljen?

Alle medlemmer af Diabetesforeningen kan søge støtte fra Drømmepuljen. Uanset om du er en enkeltperson eller en gruppe, så længe du er medlem, kan du ansøge om midler til dit projekt. Vi opfordrer alle, der har en idé, som kan skabe værdi for mennesker med diabetes og deres pårørende, til at søge.

3. Hvilket beløb kan du søge?

Drømmepuljen har en samlet bevilling på 250.000 kr. Du kan søge støtte fra **5.000 kr. til 50.000 kr.** inkl. moms pr. projekt.

4. Hvad støtter vi?

Vi støtter aktiviteter, der:

- Er nytænkende og engagerende
- Kan skabe synlighed og involvere en større gruppe mennesker
- Er målrettet medlemmer af Diabetesforeningen og deres pårørende, familie og venner
- Er af et vist omfang, fx et event, der kan nå ud til mere end 50 personer, eller gentagne aktiviteter, der involverer mere end 10 personer

5. Hvad støtter vi ikke?

Vi støtter ikke aktiviteter, der:

- Allerede eksisterer i Diabetesforeningens tilbud, eller som kan dækkes af eksisterende midler (f.eks. rådighedsbeløb).



- Er afviklet eller igangsat på forhånd.
- Går på aktiviteter som f.eks. udlandsrejser, restaurantbesøg eller køb af større udstyr.
- Er kommercielle aktiviteter eller kurser.
- Ikke følger Diabetesforeningens retningslinjer om f.eks. kost, motion eller medicinsk behandling.

6. Udfyld ansøgningskemaet korrekt

Når du har din idé klar, skal du udfylde ansøgningskemaet. Skemaet er designet til at guide dig gennem de nødvendige oplysninger. Du vil blive bedt om at besvare følgende:

- **Kort resume:** Beskriv kort din idé.
- **Projektbeskrivelse:** Hvad er din idé? Hvilket problem løser den, og hvordan skaber den værdi for personer med diabetes og deres pårørende?
- **Mål og målgruppe:** Hvem er målgruppen for din aktivitet, og hvordan når du ud til dem? Hvad bidrager projektet med?
- **Aktiviteter og virkemidler:** Hvilke aktiviteter planlægger du? Hvordan og hvornår vil de blive afviklet?
- **Synlighed og dokumentation:** Hvordan vil du dokumentere og synliggøre aktiviteten (billeder, videoer, artikler)?
- **Økonomi og budget:** Download Diabetesforeningens budgetskaabelon og udarbejd et realistisk budget.

7. Tjek din ansøgning før du sender den

Inden du sender din ansøgning, sørg for, at du har udfyldt alle felter korrekt og vedlagt et realistisk budget. Tjek også, at du har overholdt alle kravene i ansøgningskriterierne.

8. Prioriter synlighed

Tænk på, hvordan din aktivitet kan skabe synlighed for både deltagerne og Diabetesforeningen. Del billeder og videoer, eller bidrag til Diabetesforeningens medlemsmagasin.

9. Send din ansøgning i god tid

Sørg for at indsende din ansøgning i god tid. Vi behandler ansøgninger i 4 uddelingsrunder. Ansøgningsfristerne er:

- **Runde 1:** Ansøgningsfrist 1. september 2025.
- **Runde 2:** Ansøgningsfrist 1. december 2025.
- **Runde 3:** Ansøgningsfrist 1. april 2026.
- **Runde 4:** Ansøgningsfrist 1. august 2026.

Du modtager svar på din ansøgning ca. 6 uger efter ansøgningsfristen.



Vurdering, prioritering, udbetaling og opfølgning

Vurdering: Alle ansøgninger vurderes ud fra følgende kriterier:

- Aktivitetens relevans og nyhedsværdi
- Innovation og nytænkning
- Antallet af personer, aktiviteten kan involvere
- Synlighed og dokumentation
- Budgetmæssig overensstemmelse og realisme

Prioritering: Projekter, der involverer flere mennesker eller har en særlig grad af nytænkning, vil blive prioriteret.

Udbetaling: Midlerne vil blive udbetalt efter beslutning om støtte, via faktura eller efter udlæg.

Opfølgning: Efter projektets gennemførelse skal modtagerne af puljen stille sig til rådighed for interview og opfølgende samtaler samt dokumentation af synligheden.

Hvad modtagere af puljen kan se frem til:

Modtagerne af midler fra Drømmepuljen vil få ekstra støtte til at sikre, at deres projekt bliver en succes:

- En **kom-godt-i gang-opstartspakke** med gode råd til afvikling, kommunikation, inddragelse osv.
- **1 times sparring med kommunikationsmedarbejder** for at hjælpe med at planlægge og kommunikere projektet.
- **Afrapporteringskema og evalueringsskema** til udlevering.
- Adgang til **årlig frivilligdag**.
- **Hjælp til betaling af regninger og fakturaer** fra bogholderiet.

Ofte stillede spørgsmål (FAQ)

- **Hvor meget kan jeg ansøge om?**
Du kan ansøge om støtte fra 5.000 kr. til 50.000 kr. for aktiviteter, der lever op til kriterierne.
- **Hvornår får jeg svar?**
Vi behandler ansøgningerne inden for 6 uger efter ansøgningsfristen.
- **Skal jeg have et CVR-nummer for at ansøge?**
Nej, du behøver ikke et CVR-nummer for at ansøge. Ansøgninger kan være fra enkeltpersoner eller grupper, og der er mulighed for at få udbetalt midler efter udlæg eller ved at fremsende fakturaer.



- **Er der en ansøgningsfrist?**
Ja, der er 4 ansøgningsrunder. Se ansøgningsfristerne ovenfor.
 - **Hvad skal jeg dokumentere?**
Du skal dokumentere din aktivitet gennem billeder, videoer eller artikler. Det er vigtigt at skabe synlighed for både deltagerne og Diabetesforeningen.
-

Er du klar til at sende din ansøgning?

Vi glæder os til at høre om din idé! Besøg Diabetesforeningens hjemmeside for at finde ansøgningsskemaet, budgetsabelonen og yderligere information. Hvis du har spørgsmål, kan du finde svar på vores hjemmeside eller kontakte os via droemmepuljen@diabetes.dk.

Denne guide er lavet for at sikre, at du får al den viden og hjælp, du behøver til at ansøge Drømmepuljen og få din idé til at blomstre. Vi ser frem til at modtage din ansøgning og hjælpe med at realisere din drøm!