

Årsprogram 2025

- Viborg Lokalforening



Medlemsmøde og generalforsamling

Torsdag den 6. februar 2025, kl. 19.00 - ca. 21.00

"De Frivilliges Hus, Stationen" LI. Sankt Hans Gade 7, 8800 Viborg.

Generalforsamlingen afholdes med dagsorden i henhold til vedtægterne.

Frist for indkomne forslag, er torsdag den 30. januar 2025.
Forslag sendes til bestyrelsen.

Efter generalforsamlingen får vi besøg af folkene bag "Rafiki", som fortæller om deres chokolade, der er fremstillet i Uganda.

"Rafiki" er en socialøkonomisk virksomhed, hvor overskuddet går til sårbare flygtninge, som har søgt tilflugt i Uganda.

Tilmelding til generalforsamlingen

Senest torsdag den 30. januar 2025 til:

Marie Laursen tlf.: 2360 9075 eller e-mail: mail@aagelaursen.dk

Udflugt til Retromuseet i Ulfborg

Onsdag den 5. marts 2025, kl. 9.45

Kom med på en spændende udflugt til Retromuseet i Ulfborg.



Afgang fra eksercerpladsen kl. 9.45, hvor Søren Busser kører os til Ulfborg.

Her får vi en guidet rundvisning kl. 11.00.

Efter rundvisningen er der middag (dansk bøf) inkl. 1 vand/øl og æblekage og kaffe.

Der bliver mulighed for selv at gå lidt rundt, inden vi ca. kl. 14.00 igen sætter kursen mod Viborg.

Vi forventer at være hjemme omkring kl. 15.30.

Pris inkl. bus, entre, middag og kaffe kr. 200,- pr. person.

Tilmelding:

Senest mandag den 17. februar 2025 til:

Marie Laursen tlf. 2360 9075 eller mail: mail@aagelaursen.dk

Betalingsinfo ved tilmelding. Tilmeldingen træder først i kraft, når egenbetalingen er gået ind på vores konto.

Sammenhænge mellem diabetes og høretab

Diabetikere har **dobbelt så stor risiko for at udvikle høretab** som resten af befolkningen.

Forskerne kender ikke årsagen, men mener, at den øgede risiko kan skyldes, at diabetikeres høje niveauer af blodsukker, skader blodkar i det indre øre, på samme måde, som det er tilfældet med blodkar i øjnene og nyrerne.

Torsdag den 13. marts 2025, kl. 19.00 i

De frivilliges hus - Stationen, Lille Sct. Hansgade 7-9, 8800 Viborg,
arrangerer Diabetesforeningen Viborg og
Høreforeningen Viborg lokal afd. en aften med:

Randi Wetke, pensioneret ørelæge og lektor, der fortæller om sammen hænge mellem diabetes og høretab.

Teleslynge og skrivetolkning.

Kaffe/the og brød kr. 20,-

Tilmelding:

Senest tirsdag den 25. februar 2025 til:

Diabetesforeningen Viborg:

Marie Laursen mail@aagelaursen.dk eller tlf. 2360 9075

Eller Høreforeningen Viborg lokal afd.

viborg@hoeforeningen.dk eller på sms 6061 0881.

Udflugt til Silkeborg og Skanderborg

Onsdag den 11. juni 2025, kl. 8.30 - ca. 16.30

Tag med på en spændende tur til:

Silkeborg – med guidet tur på **Papirmuseet** – der har til huse på den gamle Silkeborg Papirfabrik.

Derefter går turen over Gl. Rye til **Skanderborg**, hvor vi nyder en 2-retters middag.

Efter middagen sejler vi en tur på Skanderborg Sø med båden "Dagmar", hvor vi nyder synet af den gamle købstad fra søsiden.

Under sejlturen eller ved bussen får vi kaffe og kage.

Efter sejlturen kører vi ad andre veje tilbage mod Viborg.

Afgang fra Eksercerpladsen kl. 8.30.

Pris inkl. bus, middag og sejltur - kr. 450,- pr. person. Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding:

Senest onsdag den 28. maj 2025 til:

Lis Bogner tlf. 5172 8772 lis@bogner.dk

Betalingsinfo ved tilmelding. Tilmeldingen træder først i kraft, når egenbetalingen er gået ind på vores konto.

Alternativ julefrokost

Torsdag den 27. november 2025, kl. 17.30 - ca. 20.00

"Saltbøssen" på Mercantec, H.C. Andersensvej 7-9, Viborg.

Vi gentager succesen fra de foregående år.

Kom med til et spændende arrangement, hvor kommende ernærings-assistenten bestemmer menuen.

De vil give os en god og inspirerende aften.

Pris kr.150,- inkl. 1 genstand.

N.B: Max 70 deltagere - efter først-til-mølle-princippet.

Tilmelding:

Senest torsdag den 13. november 2025 til:

Marie Laursen, tlf.: 2360 9075 eller e-mail: mail@aagelaursen.dk

Tilmeldingen er bindende.

Betalingsinfo ved tilmelding. Tilmeldingen er først gældende, når vi har modtaget indbetalingen.



Et selskab med **overskud** til dig

Tre særlige fordele til dig - en ekstra tryghed i hverdagen med diabetes



14 % i rabat

Du får 14 % i rabat på alle dine forsikringer i GF (dog ikke på bil-, veteranforsikring og GF Lønsikring. Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter).



Insulinchok dækkes af ulykkesforsikringen

Når du vælger GF's ulykkesforsikring*, dækker vi, hvis du kommer til skade som følge af insulinchok, og efterfølgende får varige men.



Dækning af insulinpumper og blodsukkersensorer

Insulinpumper og blodsukkersensorer er omfattet af GF's indboforsikring**. Vi dækker fx, hvis dit barns pumpe går i stykker under leg, eller hvis du falder, og din pumpe går i stykker.

GF deler overskuddet

GF Forsikring er medlemsøjet, og vi deler derfor overskuddet med vores medlemmer. Også de nye. Det sker i form af en rabat, vi trækker fra prisen på dine forsikringer, hver gang du betaler dem. Vores overskudsdeling er solidarisk, og gælder for alle medlemmer – også selvom du får en skade i årets løb.

Vi hjælper dig med at skifte til GF Forsikring

Du skal ikke selv gøre noget, vi klarer nemlig det hele og opsiger også dine nuværende forsikringer. Hvis du vil vide mere, så gå ind på www.gfforsikring.dk/diabetes.

Du kan også ringe til os på telefon 86 60 14 11 og få mere at vide om dine fordele, når du er medlem i GF og medlem af Diabetesforeningen samt få et uforpligtende tilbud.

GF Viborg · Tlf. 86 60 14 11 · gfviborg.dk

Farvervej 1c, 8800 Viborg

*Har du GF's ulykkesforsikring fra før 1. oktober 2018, skal du have udvidet dækning for at være dækket.

**Dækningen gælder først, når du har spurgt sygehusvæsenet og fået afslag på gratis ombytning/repairation af din insulinpumpe eller blodsukkersensor.

Indholdet kan ikke erstatte den vejledning, som du kan få ved at kontakte os. Du kan finde betingelserne for vores produkter på www.gfforsikring.dk. Som medlem af Diabetesforeningen kan du få de særlige fordele og dækninger ved at tilmelde dig Diabetesforeningens gruppe i GF Forsikring. Det vil fremgå af din police, at du er med i denne gruppe. Du kan kun være med i én særlig gruppe i GF.



*Overskud
til hinanden*

Bestyrelsen 2024 Viborg Lokalforening

Formand:

Marie Laursen

Tlf. 2360 9075

mail@aagelaursen.dk

Næstformand:

Carsten Tovborg Jensen

tlf. 2845 7016

carsten.tovborg@icloud.com

Kasserer:

Lis Bogner

Tlf. 5172 8772

lis@bogner.dk

Lilli Toftum Hansen

Tlf. 5116 5650

toftum25@gmail.com

Lone Würtz Mogensen

Tlf. 4082 2814

lonewm@hotmail.com

Niels Junker Laigaard

Tlf. 2016 8044

junker30njl@gmail.com

Bente Dalsgaard

Tlf. 3023 6452

frudals91@gmail.com

Hjemmeside: www.viborg.diabetes.dk

Mail: viborg@diabetes.dk

Følg os på Facebook: diabetesforeningen Viborg Lokalforening.

