

Tegninger til undervisningsbrug

Tegningerne er specielt egnede til at forklare om type 2 diabetes, men for forståelsens skyld er også arvelighed og patogenese af type 1 diabetes forklaret for at undgå misforståelser.

Indholdsfortegnelse og billedtekst:

- Billede 1:** Viser torso med bugspytkirtlen, leverens og nyrernes placering. Her kan du forklare madens vej igennem kroppen samt organernes funktion i forhold til diabetes.
- Billede 2:** Viser risikoen for, at et barn arver type 2-diabetes er 40 %.
- Billede 3:** Når begge ens forældre har type 2-diabetes, er der 80 % risiko for, at man får type 2-diabetes.
- Billede 4:** Viser bugspytkirtlen, som ved type 1-diabetes ikke producerer insulin nok. Insulinen er vist som nøgler, der skal "åbne" op ind til cellen, så sukkeret kan komme ind og blive til energi. Når kroppen mangler insulin, stiger sukkerindholdet i blodet.
- Billede 5:** Viser bugspytkirtlen, som ved type 2-diabetes producerer for meget insulin. Insulinen er vist som nøgler, der har svært ved at hjælpe sukkeret ind i cellen. Sukker og insulinniveauet i blodbanen stiger.
- Billede 6:** Viser de mest almindelige symptomer på højt blodsukker: Tørst, træthed, tissetrængende, kløe, mundtørhed og kvalme.
- Billede 7:** Viser en vægt, som er i balance mellem den mad, du spiser, og den motion/behandling du får. Her kan du forklare vigtigheden af, at vægten skal være i balance i diabetesbehandlingen.
- Billede 8:** Viser en blodsuktermåling med et prik i fingeren.
- Billede 9:** Viser to blodsukkergrafer gennem et døgn. Den grønne kurve viser et pænt og jævnt blodsukker, som du kan opnå med seks mindre måltider og evt. vægttab samt medicinsk behandling. Den røde kurve viser to store blodsukkerstigninger pga. to store måltider.
- Billede 10:** Viser en blodbane med en normal mængde sukker, dvs. seks måltider fordelt i døgnet og en person, der har det godt.
- Billede 11:** Viser en blodbane med en stor mængde sukker, dvs. med to store måltider i døgnet og en person, der er træt og utilpas.
- Billede 12:** Viser en døgnrytme fra morgen til aften, hvor der er fordelt seks måltider.
- Billede 13:** Viser de mest almindelige symptomer på lavt blodsukker: Sveder, ryster, sulten, sur og bleg. Hos type 1-diabetikere kan et symptom også være bevidstløshed.
- Billede 14:** Viser de organer, som kan blive ramt af følge-sygdomme. Det gælder bl.a. nyrer, øjne, hjerte/ kredsløb samt nerver i hænder, fødder og kønsorganer (her kan man også nævne nerver til mave/tarmkanalen).
- Billede 15:** Viser faren ved rygning, når man har diabetes. Rygning øger risikoen for hjerte – og kredsløbssygdomme med forsnævring og fedtaflejringer i blodbane.