



## Program

**9.30**

**Dørene åbner**

**9.30 - 10.00**

**Ankomst og tjek ind**

*Vi starter dagen med kaffe, morgenmad og mulighed for at hilse på hinanden*

**10.00 - 10.45**

**Velkomst og oplæg ved Jørgen Andersen**

*Diabetesforeningen formand Jørgen Andersen byder velkommen, sætter rammerne for frivilligdagen og fortæller, hvad der lige nu rører sig i Diabetesforeningen*

**10.45 - 11.00**

**Pause**

*Tid til at strække ben og fylde kopperne*

**11.00-13.00**

**1. Runde af besøg**

*Frivilligdagen løber i tre forskellige faglige spor, som kan besøges alt efter interesse*

*De tre spor er:*

- **Spor 1: Snuden i sundhedssporet**
- **Spor 2: Kom ud over rampen med jeres arrangementer – sådan kan du anvende aktivitetsmodellen i praksis**
- **Spor 3: Nye frivilligroller – inspiration til dit lokale arbejde**

**11.00 - 11:30**

**Besøg 1 ved ét af de tre spor**

*Hver deltager vælger ét af dagens tre spor som første stop*

**11.35 - 11:50**

**Pitstop**

*Tank op og giv videre*

**11.50 - 12.00**

**Pause**

*Tid til at strække ben og fylde kopperne*

**12.00 - 12.30**

**Besøg 2**

*Hver deltager vælger igen ét af de tre spor at besøge.*

**12.35 - 12.50**

**Pitstop**

*Tank op og giv videre*

**12.50 - 13.00**

**Pause**

*Tid til at strække ben og fylde kopperne*

**13.00 – 14.00**

**Frokost**

*Vi byder på frokost og hygge over bordene*

**14.00-15.00**

**2. Runde af besøg**

*Hver deltager vælger for sidste gang ét af dagens tre spor at besøge*

**14.00 - 14.30**

**Besøg 3**

*Hver deltager vælger igen ét af de tre spor at besøge.*

**14.35 - 14.50**

**Pitstop**

*Tank op og giv videre*

**14.50 - 15.10**

**Eftermiddagskaffe & sødt**

*Der serveres noget sødt til eftermiddagskaffen*

**15.15 - 16.15**

**Foreningsudviklingen i den varme stol**

*Hovedbestyrelsen giver en kort status over hvor i processen vi er med foreningsudviklingen, hvorefter der vil være mulighed for at stille spørgsmål*

**16.15 - 16.30**

**Tak for i dag**

*Fælles afslutning på dagen*

*Se det detaljerede program på [www.diabetes.dk/frivillig](http://www.diabetes.dk/frivillig)*