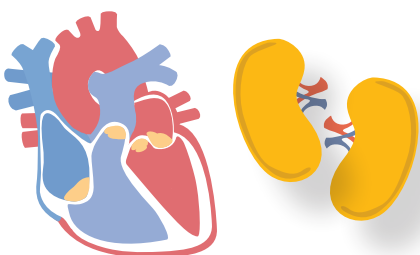


Kend din medicin – type 2-diabetes

Medicin, mad og motion er de tre skruer, du kan skrue på i behandlingen af diabetes. Især medicinen, må du være forberedt på, skal justeres i løbet af et langt liv.

Når du har fået type 2-diabetes, bliver du typisk tilbudt tabletbehandling, som ofte følges af en anbefaling om at dyrke mere motion og spise sundere. Samtidig har for eksempel **hjerte-kar-sygdom eller nyresygdom** betydning for, hvilken medicin du tilbydes.

Med tiden oplever mange, at den tilbudte medicin ikke er tilstrækkelig. For jo længere tid med diabetes, jo sværere kan det være at opnå en god blodsukkerregulering. Det kan betyde, at du bliver rådet til at supplere med anden medicin eller skifte til en ny.



Med tiden oplever mange, at den tilbudte medicin ikke er tilstrækkelig. For jo længere tid med diabetes, jo sværere kan det være at opnå en god blodsukkerregulering. Det kan betyde, at du bliver rådet til at supplere med anden medicin eller skifte til en ny.



Få mere viden om diabetes og hjertesygdomme og medicin på: diabetes.dk/hjertet



MEDICIN, DER SÆNKER BLODSUKKERET:

Der findes 3 forskellige typer medicin, der kan sænke blodsukkeret

1

Medicinen **øger mængden af insulin** i blodet



Sulfonylurinstoffer (SU)

GLP-1-receptor agonister

DPP-4-hæmmere

Insulin

2

Medicinen **forbedrer insulinens virkning**



Metformin

Pioglitazon

3

Medicinen **påvirker nyrerne** til at udskille overskydende sukker i urinen



SGLT-2-hæmmere

■ Sulfonylurinstoffer stimulerer insulinproduktionen. Typisk vil denne stimulering dog aftage med årene.

Bivirkninger

Vægtstigning. Risiko for lavt blodsukker. Er du syg af anden årsag med nedsat appetit eller endda opkastninger, er det væsentligt at måle blodsukkeret og eventuelt holde pause med SU-tabletter, indtil du kan spise normalt igen.

Produkter

Tabletter: Diamicon® Uno, Gliclazid, Glixzar, Glimpirid, Hexaglucon®, Minodiab®, NovoNorm®, Repaglinide.

■ Tarmhormonet GLP-1 har en række gavnlige virkninger ved type 2-diabetes. Nedsat appetit gør, at man ofte opnår et vægttab, og desuden har GLP-1 en stimulerende virkning på insulinproduktionen. GLP-1-receptor agonister har desuden vist en beskyttende virkning mod hjerte-kar- og nyresygdom.

Bivirkninger

Tendens til kvalme og mavesmerter, ofte forbigående. Risikoen for lavt blodsukker af disse lægemidler er meget lav.

Produkter

Pen: Bydureon®, Byetta®, Ozempic®, Trulicity®, Victoza®.
Tablet: Rybelsus®, Repaglinide.

■ DPP-4-hæmmere virker også ved at øge mængden af tarmhormonet GLP-1 i blodet. Den gør det imidlertid ved at nedsætte nedbrydningen af det GLP-1, kroppen selv laver. Den er knap så effektiv som selve GLP-1-behandlingen og medfører derfor som regel ikke vægttab, men heller ikke vægtstigning. Den ser ikke ud til at beskytte hjerte og nyrer, som det er tilfældet for GLP-1-behandlingen.

Bivirkninger

Tendens til kvalme og mavesmerter, ofte forbigående. Risikoen for lavt blodsukker af disse lægemidler er meget lav.

Produkter

Tabletter: Galvus®, Jalra®, Januvia®, Onglyza®, Trajenta®, Vipidia®, Xelvia®, Repaglinide.

■ Med tiden ender op imod halvdelen af alle personer med type 2-diabetes at få insulin.

Bivirkninger

Risiko for lavt blodsukker. Vægtstigning.

Produkter

Pen:
Langtidsvirkende insulin: Abasaglar®, Lantus®, Levemir®, Semglee®, Toujeo®, Tresiba®.
Intermediært-virkende insulin: Humulin® NPH, Insulatard®.
Hurtigtvirkende insulin: Actrapid®, Apidra®, Fiasp®, Humalog®, Humulin® Regular, Insulin aspart "Sanofi", Insuman® Rapid Solostar®, NovoRapid®.
Mix-insulin: Humalog® Mix25, Mixtard® 30, NovoMix® 30/50/70, Ryzodeg®, Repaglinide.

■ Metformin øger følsomheden for insulin i muskler og lever uden at påvirke insulinproduktionen. Den har en vis beskyttende virkning over for hjerte-kar-sygdom. Desuden er den billig.

Bivirkninger

Metformin kan give kvalme og tynd mave – dog ofte forbigående. Metformin udskilles i nyrerne, så hvis man har nedsat nyrefunktion, skal man have en mindre dosis eller eventuelt helt ophøre med Metformin for at undgå overdosering.

Produkter

Tabletter: Metformin, Mitforgen.

■ Pioglitazon virker ved at øge cellernes følsomhed for insulin, men bruges ikke så meget i Danmark.

Bivirkninger

Væskeophobning. Vægtøgning.

Produkter

Tabletter: Actos®, Pioglitazon.

■ SGLT-2-hæmmere øger udskillelsen af sukker via urinen. Det medfører et lavere blodsukker og ofte også et vægttab. Desuden giver SGLT-2-hæmmere en beskyttende virkning mod hjerte-kar- og nyresygdom.

Bivirkninger

Risikoen for lavt blodsukker er lav. Primært i starten giver behandlingen med SGLT-2-hæmmere en let øget tendens til urinvejsinfektioner, især svampeinfektioner. Herudover vil man ofte danne mere urin. I sjældne tilfælde kan syreforgiftning (ketoacidose) forekomme selv ved normalt blodsukker. Din læge skal informere dig om tegnene på dette, inden du starter på medicinen.

Produkter

Tabletter: Forxiga®, Invokana®, Jardiance®, Steglatro®


➔ Få fakta om type 2-diabetes og download plakaten her: diabetes.dk/diabetes-2/fakta-om-type-2/behandling

SIGNATURFORKLARING

-  Bivirkninger
-  Produkter
-  Beskytter hjertet
-  Beskytter nyrerne

Kombi

eller



Kombinationsbehandling.

■ En type medicin er ofte ikke nok til at sænke blodsukkeret tilstrækkeligt. Derfor får du ofte at vide, at du skal tage flere forskellige slags diabetesmedicin. Flere kan fås som kombinationspræparater, ofte med Metformin plus én af de andre typer. Det kan gøre behandlingen nemmere i hverdagen. Din insulinproduktion falder, jo ældre du bliver, og jo længere du har haft diabetes. Der er derfor også jævnlige behov for at ændre på din behandling. Det er helt normalt.