Region Sjælland:
Sæt **diabetes** på dagsordenen i valgkampen

Her får du fakta om diabetes i Region Sjælland. Det er oplysninger, du kan bruge i det lokalpolitiske arbejde både regionalt og kommunalt. Region Sjælland dækker over 17 kommuner med et befolkningstal på i alt 838.129. Mindst 45.200 borgere i regionen har diabetes. Det svarer til, at 5,4 procent har diabetes. I Danmark generelt har 4,9 procent af befolkningen diabetes, og derfor ligger diabetesforekomsten i Region Sjælland væsentligt over gennemsnittet.

Type 2-diabetes

De fleste, der har diabetes, har type 2-diabetes. I Region Sjælland har mindst 41.475 fået diagnosen type 2-diabetes. På landsplan har mindst en kvart million danskere type 2-diabetes.

Udiagnosticeret type 2-diabetes og prædiabetes

Forskning viser, at hver gang 100 personer får diagnosen type 2-diabetes, vil der være 32, som har type 2-diabetes uden at vide det og hele 150, som har prædiabetes – altså forstadier til type 2-diabetes.

Det anslås, at ...

- **Mindst 13.272** i Region Sjælland har type 2-diabetes uden at vide det
- **Mindst 62.212** har forstadier til type 2-diabetes i Region Sjælland
- **30-40 procent** af dem, der har forstadier til type 2-diabetes, udvikler sygdommen inden for tre til fire år.

Type 1-diabetes

Type 1-diabetes udgør cirka 10 procent af den samlede diabetesforekomst. Mindst 28.000 har type 1-diabetes herhjemme. I Region Sjælland har omkring 3.725 personer type 1-diabetes.

Generelt om diabetes

- I Danmark lever 280.000 mennesker med diabetes (både type 1, 2, 1½ og andre diabetestyper)
- Diabetes koster årligt det danske samfund mindst 31,8 milliarder kroner [1)]
- Antallet af personer med diabetes i Danmark er mere end tredoblet sidsen 1996 og er fortsat stærkt stigende
- Vi ved, at fysisk aktivitet har en lang række fysiske, mentale, sociale og sundhedsmæssige gevinster, herunder forebyggende effekter af udviklingen af livsstilssygdomme, såsom diabetes
- En ny undersøgelse fra Institut for Idræt & Biomekanik viser, at danskerne bevæger sig 20 procent mindre under corona-nedlukningen . [2)] Det øger altså risikoen for, at flere har fået type 2-diabetes eller er i fare for at udvikle sygdomme i kølvandet på corona.

Om Region Sjælland

41 procent af deltagerne fra Region Sjælland har følgesygdomme til deres diabetes. Det viser Diabetesforeningens medlemsundersøgelse "Livet med diabetes". Følgesygdomme til diabetes kan for eksempel. være fodsår, hjertesygdom, nedsat følesans, nyre- og øjensygdom og mave-tarm-problemer. Diabetesforeningen opfordrer til, at diabetesbehandlingen bliver opprioriteret, så følgesygdommene bliver færre og mindre alvorlige.

Her er Diabetesforeningens mærkesager:

Lige og bedre adgang til sensorbaserede glukosemålere *(se notat)*

Der skal være bedre og ensartet adgang til sensorbaserede glukosemålere, der løbende måler blodsukkeret. Sensorer kan træde i stedet for måling af blodsukker med en fingerprikker og et måleapparat.

På tværs af landet er der store forskelle i tildelingen af sensorbaserede glukosemålere. Region Sjælland er én af de regioner, der holder mest igen med at bevillige sensorbaserede glukosemålere sammenlignet med antallet af ansøgninger, og med en bevillingsgrad på blot 20,5 procent ligger Region Sjælland hele 18,5 procent under landsgennemsnittet.

Forebyggelse af følgesygdomme gennem undervisning i diabetes *(se notat)*

Flere med type 2-diabetes bør få tilbud i undervisning i diabetes (også kaldet patientuddannelse). Det gælder blandt andet støtte og hjælp til kost- og motionsvaner. Diabetesforeningens medlemsundersøgelse viser, at 77,7 procent af deltagerne i Region Sjælland ikke var blevet tilbudtundervisning i behandling af type-2 diabetes. På tværs af de fem regioner svarer gennemsnitligt 72,9 procent, at de ikke er blevet tilbudt undervisning i behandling af type-2 diabetes. Mennesker med type 2-diabetes i Region Sjælland får altså i langt lavere grad tilbudt undervisning i diabetes sammenlignet med landets øvrige regioner.

Også når det gælder støtte og hjælp til at dyrke motion og ændre kostvaner halter Region Sjælland bagefter. Mennesker med type 2-diabetes får heller ikke støtte til at dyrke motion (73procent) eller hjælp til at ændre kostvaner (74 procent) i Region Sjælland . Gennemsnittet på tværs af regionerne er 70,8 procent.

Indbyggerne i Region Sjælland er altså ringere stillet end andre steder i landet, hvis de får type 2-diabetes og ønsker hjælp til et bedre helbred uden følgesygdomme.

De tre største kommuner i Region Sjælland

Roskilde Kommune

- Indbyggertal på 88.758
- 4,1 procent (3.600 borgere) med diabetes
- 350 borgere med type 1-diabetes
- 3.250 borgere med type 2-diabetes.

Næstved Kommune

- Indbyggertal på 83.049
- 5,2 procent (4.300 borgere) har diabetes (over landsgennemsnittet)
- 400 borgere har type 1-diabetes
- 3.900 borgere har type 2-diabetes.

Slagelse Kommune

- Indbyggertal på 79.106
- 5,6 procent (4.400 borgere) med diabetes (væsentligt over landsgennemsnittet)
- 350 borgere har type 1-diabetes
- 4.050 borgere har type 2-diabetes.

1 Societal costs of diabetes mellitus in Denmark, Sortsø, C., Diabetic Medicine, 2015
2 Danskernes bevægelsesadfærd er endnu mere skæv under corona-nedlukningen, Institut for Idræt & Biomekanik, Syddansk Universitet, 2021
3 Diabetesforeningen (2021): Livet med diabetes.