

# REFERAT AF ÅRSMØDE/DELEGERETMØDE 25. MAJ 2024

---

## ÅRSMØDE

Formanden bød velkommen til 260 deltagere, der var mødt op i ODEON i Odense til en dag med spændende oplæg og mulighed for at netværke. Blandt deltagerne var fagfolk, samarbejdspartnere, medlemmer, frivillige og sekretariatsmedarbejdere.

I første del af programmet blev der sat spot på teknologi til blodsukkermåling. Emnet blev belyst fra et forskningsperspektiv og et brugerperspektiv; sidstnævnte hvor tre medlemmer med type 2-diabetes delte deres erfaringer med en sensor.

Jan Erik Henriksen, centerdirektør på Steno Diabetes Center Odense (SDCO), gav et indblik i en ny model for bruger- og behovsstyret diabetesbehandling, der lige nu afprøves på SDCO.

Tre forskere modtog også Diabetesforeningens Forskningslegat 2024. Hver af de tre udvalgte projekter støttes med 600.000 kroner til forskning, der kan styrke diabetesbehandlingen:

- "Behandling af smerter og sensoriske forstyrrelser i diabetisk neuropati med hjernemodulation – et randomiseret, cross-over, kontrolleret studie med hjerneskanning" - Janusiya Anajan Muthulingam
- "PRECISE-DIET-TRIAL: Individualiseret diætbehandling gennem sensorbaserede tilpasninger af kosten til forbedring af blodsukkerreguleringen hos personer med type 2-diabetes" - Bettina Ewers
- "DiaUnion – Screening og monitorering af autoantistofpositive førstegradsslægtninge til type 1-diabetes borgere" - Julie Hviid Klæbel

Første halvdel af årsmødet blev afsluttet med Marie Carmen Koppel, ambassadør for Diabetesforeningen, der optrådte med et musikalsk indslag – og en fælles fotosession, hvor deltagerne stod *arm-i-arm* for at markere det stærke fællesskab, der er i Diabetesforeningen.

Det var i frokostpausen muligt at få sat en sensor på.

---

## DELEGERETMØDE

Velkomst ved formand Jørgen Andersen og præsentation af programmet, der bestod af en række vedtægtspunkter og en temadel.

### Præsentation af ny næstformand

Formanden gennemgik nylige ændringer i bestyrelsen:

Aksel Kramer fra Høje-Taastrup Lokalforening indtrådte som første suppleant efter Astrid Most i Hovedbestyrelsen pr. 1. januar 2024.

Jens Gammelgaard Nielsen fra Stevns Lokalforening indtrådte som første suppleant efter John Arne Sørensen (tidl. næstformand) i Hovedbestyrelsen pr. 24. maj 2024.

Formanden præsenterede Malene Rasmussen som ny konstitueret næstformand, der blev valgt på Hovedbestyrelsesmøde d. 24. maj 2024.

Formanden lykønskede de ny-indtrådte i Hovedbestyrelsen og valget til Malene.

### **Valg af mødeleder og stemmetællere**

Formanden foreslog på Hovedbestyrelsens vegne æresmedlem Allan Flyvbjerg som mødeleder. Allan Flyvbjerg blev valgt med applaus.

Allan Flyvbjerg konstaterede, at Delegeretmødet jf. vedtægterne var rettidigt indkaldt d. 26. april 2024 og materiale til dagsorden udsendt d. 8. maj 2024, og mødet var beslutningsdygtigt.

Mødeleder foreslog følgende som stemmetællere: Æresmedlem og frivillig Dorte Hinzmann, Aalborg Lokalforening, frivillig Hanne Merle Wulff, Lolland Lokalforening, frivillig Jytte Kristiansen, Regionsudvalget Sjælland og Ringsted Lokalforening samt frivillig Jørgen Linnemann Jensen, Odder-Samsø Lokalforening. Fra sekretariatet blev controller Ulla Lund Nielsen foreslået som stemmeformand. Stemmeudvalget blev valgt med applaus.

### **Hovedbestyrelsens Årsberetning**

Formanden fremlagde Årsberetningen for 2023 på vegne af Hovedbestyrelsen.

**Fuld fart på Diabeteskampen.** I 2023 oplevede foreningen, at 8.000 medlemmer indtrådte i foreningens fællesskab, og det lover godt for medlemsudviklingen i fremtiden. Formanden fremhævede et par af årets aktiviteter: Det første kursus for personer med type 2-diabetes var populært og vakte stor interesse, og webinarer havde tiltrukket over 3.300 personer. Tallene vidner om, at der er behov for engagerende fællesskaber. Der er 90 aktive foreninger og grupper, der holder diabetesbevægelsen i live. På Frivilligdagene samledes 150 mennesker til et fællesskab, hvor inspiration blev delt. Det blev understreget, at Diabetesforeningen skal blive ved med at udvikle sig, så medlemsantallet kan vokse med tiden.

**Sundhedsbussen og Risikotest/Opsporing.** Sundhedsbussen havde været på landsturné og testet tusindvis af danskere for type 2-diabetes, og over 10.000 fik diagnosen type 2-diabetes eller prædiabetes på baggrund af denne indsats. Dette har også været understøttet af kampagnen "Diabetes kan ramme alle", som fik mere end en kvart million danskere til at tage risikotesten – en indsats, der vandt Rambuk-prisen.

**Politiske Sejre.** Formanden berettede omkring de politiske sejre for året 2023. Alle fem regioner har besluttet at bakke op om sensorer til alle voksne med type 1-diabetes, og borgerforslaget opnåede de nødvendige 50.000 underskrifter, der kræves for at blive behandlet i Folketinget. Formanden belyste også den geografisk ulighed (postnummerlotteri). Vi arbejder for, at Region Midt og Region Nord kommer med i samme tempo som de andre regioner, så sensorer kan blive bredt ud til personer med type 1-diabetes uanset bopæl. Med hensyn til type 2-diabetes og teknologi er der også taget et skridt. 4.400 med type 2-diabetes, der tager insulin flere gange dagligt, kan få adgang til sensorer via en forsøgsordning, som træder i kraft fra 2025. Dette arbejde vil blive fulgt nøje, og der vil blive presset på for at gøre ordningen permanent. Afslutningsvist blev kørekortfornyelse i EU-regi nævnt – og det er lykkedes, at få ønsket om at forlænge perioden fra 5 til 10 år med til forhandlingsbordet. Det næste og nye Europa-Parlament vil blive holdt op på at gennemføre forbedringerne, og der vil blive presset på for mere.

**Forskning og Forskningslegater.** Foreningen kører et forskningsprojekt, SPOTTED, der har til formål at bevise, at en national screening for type 2-diabetes kan være en økonomisk gevinst for samfundet.

Forskningschefen havde været på Europa-turné og fremlagt tallene, som danner grundlag for en ansøgning om at få sat gang i en national screening for type 2-diabetes på lige fod med kræft. Der bidrages også til en øget viden om diabetes og diabetesbehandlingen med dataværktøjet Diabetestest.nu, der var lanceret for at give let adgang til vigtige data om diabetes i Danmark. Dette værktøj bruges og refereres vidt og bredt og gør diabetesviden tilgængelig til gavn for at forbedre livet med diabetes. I 2023 blev der uddelt forskningslegater til tre forskere med fokus på følgende områder: 1) Et kommunikationsværktøj til konsultationer for førskolebørn, 2) Måling af kostvaner via urin- og blodprøver og 3) Behandling af fedtlever hos personer med type 2-diabetes.

**Sponsorer, Lotteri og Diabeteshelte.** Skrabelotteriet er en kæmpe succes, og pengene går blandt andet til uddeling af forskningslegater. I 2023 valgte en kvart million danskere at støtte Diabetessagen ved at købe lodder. Hele 20 % af foreningens samlede indtægtsgrundlag kommer fra salg af skrabelodder, så det er et vigtigt område. Der har også været en stigning i erhvervssamarbejder; tak til REMA 1000, Kohberg, GF Forsikring og Alm. Brand for at nævne nogen. Det er en støtte, der gør en forskel. Formanden afsluttede med at give en stor tak til privatpersoner, der støtter foreningen, som *Diabeteshelt* med et fast månedligt bidrag.

**Afslutningsvist.** Selvom synligheden og medlemsskaren er stigende, så falder antallet af frivillige. Vi arbejder på at finde løsninger i fællesskab. *"Vi har siden 1940 rustet os til fremtiden – og det bliver vi ved med, så Diabetesforeningen skal blive ved med at stå stærkt. Jeg er sikker på at alle her i salen og alle vores medlemmer gerne vil foreningen det absolut bedste og det er dét, vi alle sammen skal arbejde ud fra. Så jeg vil slutte af med at sige: Velkommen til nye medlemmer og tak til jer frivillige for jeres uvurderlige indsats og for et fantastisk 2023 – vi kæmper videre, og vi gør det sammen."*

### **Fremlæggelse og godkendelse af diabetesforeningens reviderede regnskab 2023**

Adm. direktør Claus Richter fremlagde foreningens årsregnskab 2023, der var underskrevet af bestyrelsen, direktionen, den eksterne revisor og den interne revisor (kritisk revisor). Årets resultat blev et overskud på 8,1 mio. kr. og betragtes som værende tilfredsstillende.

Direktøren opsummerede årsregnskabet med følgende highlights:

- Årets samlede resultatet et overskud på DKK 8,1 mio.
- Resultat af primær drift et overskud på DKK 257.632 (resultat inkl. finansielle indtægter og eksklusiv af u-realiserede afkast på foreningens investeringer i værdipapirer)
- Resultatet af primær drift er DKK 227.777 bedre end budgettet
- Stigning i arveindtægter
- Skrabelotteri med positiv udvikling på gadesalg og en stagnering på direct mail
- Stigende inflation og renteudgifter har påvirket regnskabet

Direktøren oplyste, at Hovedbestyrelsen har besluttet sig for at ændre et regnskabsprincip for behandlingen af urealiserede afkast eller tab på foreningens investeringer i værdipapirer:

- I dag indregnes disse urealiserede gevinster eller tab som en del af vores finansielle indtægter/udgifter, hvilket resulterer i, at resultatopgørelsen i høj grad påvirkes af de urealiserede kursændringer på

værdipapirerne. Dette kan føre til betydelige udsving i vores årsresultat, som ikke nødvendigvis afspejler de faktiske driftsresultater.

- Da der ikke er budgetteret med kursgevinster eller -tab på værdipapirer, kan disse udsving påvirke resultatet i en uhensigtsmæssig grad. Derfor foreslås en ændring af regnskabsprincippet, så urealiserede kursgevinster eller -tab på værdipapirerne bogføres direkte på den frie del af foreningens egenkapital.
- Denne ændring vil muliggøre en mere nøjagtig opdeling af den frie egenkapital, idet den vil skelne mellem den del, der er påvirket af årets resultat, og den del, der er påvirket af årets urealiserede kursgevinster eller -tab. Det vil bidrage til at give et mere retvisende billede af vores årsresultat, som bedre afspejles i den samlede ordinære drift.
- Det er vigtigt at understrege, at disse ændringer ikke vil påvirke det overordnede økonomiske billede af Diabetesforeningen, men derimod bidrage til at præsentere vores resultat på en mere sammenhængende og gennemsigtig måde.

Forslaget var drøftet med revisor og vil gælde fra 2024 regnskabet.

Hovedbestyrelsen indstillede årsregnskabet til godkendelse.

### **Spørgsmål til beretningen og regnskabet**

*Nicolai Nicolaisen, Holbæk Lokalforening:* Efterspurgte at man i regnskabet kunne se de aktiviteter, der foregår i foreningen, og hvilken betydning de har i regnskabet, så man kan se på tallene, hvor det er bedst at have aktiviteter, hvor der mangler aktiviteter, og hvor der skal støttes.

*Formanden:* Hovedbestyrelsen har en oversigt over, hvor mange lokalforeninger der fungerer (grøn), hvor mange der er stillestående (gul), og hvor mange der er nødlidende (rød). Hovedbestyrelsen har dermed et klart billede af, hvor der mangler indsatser, og hvor der er stille. Der arbejdes stadig på at få hjulpet de nødlidende lokalforeninger, så foreningen holdes kørende. Foreningsudviklingsprojektet er et projekt, der kommer til at række over flere år, så det er nødvendigt at køre videre med de ressourcer, der er tilgængelige, så foreningen eksisterer bredest muligt i det danske samfund.

*Adm. direktør:* De frivillige tal er nævnt i årsberetningen. Det indgår ikke som en del af det reviderede regnskab, da regnskabet skal følge en række bekendtgørelser for patient- og indsamlingsorganisationer, der stiller meget specifikke krav til, hvordan der skal afrapporteres, og her er der ikke nøgletal for det frivillige engagement. Nogle patientforeninger laver et særskilt regnskab, som ikke bliver revideret af en revisor. Lige nu er der valgt den løsning, at det frivillige engagement afrapporteres i vores årsberetning.

Forsamlingen tog beretningen til efterretning.

Årsregnskabet blev godkendt uden bemærkninger.

## TEMADEL TIL DELEGERETMØDE

### Prisoverrækkelse

Formand Jørgen Andersen uddelte Oscar Jensens legat 2024.

Oscar Jensens Legat blev tildelt Knud Erik Kristiansen, tidligere Nordfyns Lokalforening, der fik fine ord med vejen for sit bidrag til diabetessagen igennem 18 aktive år i lokalforeningen.

### Hvordan kan Diabetesforeningen tiltrække flere medlemmer med type 2-diabetes?

Adm. direktør, Claus Richter og chef for Strategi og Forretning, Sebastian Hoffmann gav indsigt i, hvordan vi kan tiltrække flere medlemmer med type 2-diabetes til Diabetesforeningen. Medlemstallene viser, at næsten halvdelen af alle med type 1-diabetes er medlemmer af Diabetesforeningen, mens det kun er 13 % for personer med type 2-diabetes. Antallet af personer med type-2 diabetes vokser markant, og det forventes, at der i 2030 vil være 500.000 mennesker, der lever med diabetes. Diabetesforeningen har lige nu knap 90.000 medlemmer. Der er udviklingsmuligheder i at få flere medlemmer, og synlighedsfaktoren kan blive stor, hvis vi kan tiltrække flere fra denne gruppe.

Hovedbestyrelsen har iværksat en undersøgelse, der skal give et dybere indblik i personer med type 2-diabetes, der ikke er medlem af foreningen; Hvem er de? Hvorfor er de ikke medlem? Hvad er de optaget af? Der blev i indslaget blandt andet præsenteret fem hovedindsigter fra undersøgelsen:

1. Jeg er ikke rigtig syg når jeg har diabetes
2. Jeg er udfordret af meget i livet, og det begrænser mine muligheder
3. Jeg vil gerne leve sundt, men det er ikke motiveret af diabetes
4. Selvom mine muligheder er begrænsede, så søger jeg struktur, fællesskab og livskvalitet
5. Diabetesforeningen er til for mennesker med diabetes, og det er ikke mig

De fremmødte blev bedt om at notere 1-2 idéer eller aktiviteter, som de tænkte kunne øge Diabetesforeningens relevans overfor mennesker med type 2-diabetes. Idékassen blev stopfyldt med ideer, som sekretariatet vil nærstudere i det videre arbejde med strategiprocesen – og holde op imod indsigterne fra undersøgelsen.

Der blev til slut samlet op, og to idéer blev delt med salen:

*Bente Schousboe, Frederikssund Lokalforening:* Kunne man lave hjemmesiden lidt mere interessant, så man ikke skal lede efter tingene? Det kunne så være, at dem der lige har fået type 2-diabetes kunne se, hvad foreningen kan tilbyde dem.

*Sebastian Hoffmann, chef for Strategi og Forretning:* Det er en af de ting, der bliver set på, og det gælder også for andre af foreningens kommunikationskanaler. Hvad man læser, afhænger af om man er pårørende, har type 1- eller type 2-diabetes.

*Dorte Hinzmann, Aalborg Lokalforening:* Efterspurgte flere sociale og sjove arrangementer på foreningens hjemmeside. De har i Aalborg Lokalforening mange forskellige sociale arrangementer, hvor folk kan mødes og være sammen med andre. Det er fint med de oplysende foldere, webinarer og arrangementer, som man kan finde på hjemmesiden, men det er ikke alle, der finder dem. Kunne man gøre det bedre? Derudover blev arbejdet i foreningen rost.

*Sebastian Hoffmann, chef for Strategi og Forretning:* Takkede for at dele de gode aktiviteter, der handler om noget andet end diabetes.

*Charlotte Carøe Christensen, Silkeborg Lokalforening:* Foreningen skal kigge ind i at efteruddanne de praktiserende læger. Ligesom der findes en hvalpepakke, når man får en ny hund, så burde lægerne have nogle pakker, de kunne uddele, så patienten kommer godt videre i systemet og får hjælp at hente – måske henvist til et lokalt talerør i den lokale forening, der har lyst til at snakke med en, der lige har fået diabetes.

*Sebastian Hoffmann, chef for Strategi og Forretning:* Vi har en type 1- og type 2-pakke, som vi sender ud til lægen. Men vi har en stor opgave i at sikre, at de tager diabetes alvorligt nok, så de giver postkortet videre.

*Karin Rue, Københavns Lokalforening:* En opfordring til at blive mere digital. Den næste generation kan ikke mestre at leve i den struktur, som den ældre generation har været en del af. Hvis Diabetesforeningen gik digitalt, og man kunne se webinarer, få en kontaktgruppe på tværs af landet og få et digitalt fællesskab. En kvinde på 50 år vil melde sig ind, fordi det ville være brugbart for hende – hun kan ikke det samme, som den ældre generation kan.

*Sebastian Hoffmann, chef for Strategi og Forretning:* Som en del af forretningsudviklingen kigger vi også på dét. Vi henter også inspiration fra andre diabetesforeninger ude i verdenen, der er lykkedes med at lave digitale spor for at øge relevansen.

### **Hvordan kan Diabetesforeningen tiltrække flere medlemmer med type 2-diabetes?**

Formand, Jørgen Andersen sluttede dagen af med at give en status på foreningsudviklingsprojektet. På regionsmøderne 2024 præsenterede Hovedbestyrelsen et diskussionsoplæg, der skabte debat og spørgsmål til, hvordan foreningen skal organisere sig fremadrettet.

Efter regionsmøderne, har Hovedbestyrelsen fået fremlagt de mange synspunkter, som sekretariatet samlede op efterfølgende. Formanden gennemgik tilbagemeldingerne og fremhævede principperne for frivillighed og engagement, som et element størstedelen kunne genkende sig i. De blev foldet yderligere ud på mødet. Formanden præsenterede afslutningsvist processen for foreningsudviklingsprojektet og gennemgik projektplanen, der skal strække sig frem til 2027.

### **Spørgsmål**

*Torben Larsen, Brøndby-Glostrup Lokalforening:* Efterspurgte noget mere konkret – og gerne noget på skrift, så man kan bringe det videre til de øvrige frivillige.

*Formanden:* På Regionsmøderne i 2024 blev der præsenteret et helt konkret strukturforslag, der passede til principperne for frivillighed. Det næste skridt er nu, at principperne skal gøres mere konkrete. Hovedbestyrelsen mødes d. 18. september til et heldagsmøde for at konkretisere dem yderligere. Det er tanken, at det output bliver præsenteres på Frivilligdagene i oktober.

*Nicolai Nicolaisen, Holbæk Lokalforening:* Manglede afklaring på sammenligningen af medlemstal med andre patientforeninger. Er interesseret i at høre, hvad man vil med foreningerne (jf. foreningsudviklingsprojektet), da man oplever projektet som flyvsk. Efterspørger at der bliver sat flere midler af til foreningerne, så man kan afholde lokale arrangementer. Oplever en dårlig økonomi.

*Formanden:* én kort begrebsafklaring – vi oplever fortsat en medlemsvækst, men vi mister frivillige og frivilligt engagement i foreningen.

I forhold til manglende økonomi, så taler det ind i forslaget fra foreningsudvalget. En del af forslaget var, at der var afsat en pulje (drømmepuljen) man kunne søge, så man kunne få pengene ud at arbejde lokalt.

Foreningsudviklingsprojektet er flyvsk, da vi endnu ikke ved, hvor vi lander henne, men vi ved, at vi er nødt til at gøre noget. Det skal gøres i fællesskab, og der skal være enighed om, hvilken vej der er den rigtige at gå. Formanden pointerer også, at det er vigtigt, at frivillige deltager i arrangementer som dette – for jo flere der er til stede, jo mere input kan der komme.

*Anne Petersen, Regionsudvalget Sjælland:* Kan vi allerede nu aflevere input og hvordan?

*Formanden:* Input er altid velkomment, og de kan gives på de kommende møder. Derudover er man altid velkommen til at sende sine input til Frivilligafdelingen.

*Charlotte Carøe Christensen, Silkeborg Lokalforening:* Pengene skal tilbage til medlemmerne, og de skal ud at arbejde. Opfordring til at bruge frivilligcentrene til at dele arrangementer (findes i 64 byer). Bestyrelserne skal blive bedre til at fortælle, hvad bestyrelsesarbejde består af, og hvad man forventer. Det kan også være et middel til at få nye medlemmer. Der snakkes om, at der er mange med diabetes, der ikke er medlem. Lav en rabatordning, så man kan få råd til at være en del af flere foreninger ved delt medlemskab i forskellige foreninger.

*Formanden:* Enighed om, at pengene skal ud at arbejde hos medlemmerne. Opfordrer til at bidrage med erfaringer og input til processen i foreningsudviklingsprojektet. I forhold til rabatordninger og delte medlemskaber, så er det et punkt på agendaen hos Hovedbestyrelsen.

*Dorte Hinzmann, Aalborg Lokalforening:* De bakkede ikke om det strukturforslag, der blev fremlagt på regionsmødet, men kunne godt lide principperne for frivillighed. Var uforstående over, hvorfor de ikke kunne være i den nuværende struktur. Der blev efterspurgt kurser til frivillige og møder med sekretariatet og Hovedbestyrelsen, som der har været tidligere, hvor der blev udvekslet erfaringer på landsplan.

## **Afslutning**

Formand Jørgen Andersen takkede mødelederen, oplægsholdere, paneldeltagere, sekretariatet og ambassadør Marie Carmen Koppel for at bidrage til afviklingen af Årsmødet og Delegeretmøde 2024.

Herefter blev mødet hævet.

Glostrup, 12. juni 2024



---

Allan Flyvbjerg  
mødeleder