

Nyhedsbrev august 2025

fra Næstved Lokalforening

Kære medlemmer i Diabetesforeningen Næstved Lokalforening.

Bestyrelsen håber, I alle har haft en rigtig god sommer.

SE HER: Nu starter Næstved Lokalforening Motivationsgruppe op igen.

Hvornår: Første gang onsdag d. 10. september 2025 og fortsætter 24/9 og 8. – 22. oktober samt 5. – 19. november og slutter d. 3. december 2025.

Tidspunkt: Kl. 17.00 til 19.30.

Hvor: På Ellebækskolen afdeling Kalbyris i Skolekøkkenet, Solsikkevej 20, 4700 Næstved

Hvem er ansvarlig: Birgit Holdensen og Marianne Bruus-Jensen som begge har diabetes og er medlemmer af Lokalforeningens bestyrelse.

Pris: Det vil koste 350,- kr. pr. deltager for alle 7 gange. Beløbet betales 1. gang.

Pårørende: Du er velkommen til at invitere en person med. Prisen er den samme for denne.

Kom og vær med - vi glæder os til at møde dig!



I motivationsgruppen vil vi i fællesskab lave diabetesvenlig mad – Vi tænker også motion ind i forløbet – Vi vil tale om det, der rører sig omkring sygdommen og ikke mindst udveksle erfaringer mellem hinanden.

Du behøver ikke at være medlem af Diabetesforeningen for at deltage; men vi vil selvfølgelig opfordre til dette.

I vores Lokalforening samles vi ca. en gang om måneden, hvor der vil være foredrag, hyggeaftener osv. Du kan se meget mere om vores aktiviteter på [vores hjemmesiden ved at klikke her.](#)

Tilmelding: Bindende tilmelding kan ske til **Birgit Holdensen på telefon 4015 3818** eller alternativt til Lokalforeningens formand **Kaj Holdensen på telefon 2112 9818.**

Vi kan også kontaktes pr. mail på naestved@diabetes.dk.

Vi glæder os til at se dig til nogle hyggelige og givende aftener!

[Se yderligere her.](#)

Med venlig hilsen

Bestyrelsen
Diabetesforeningens Lokalforening i Næstved

Mail: naestved@diabetes.dk - Telefon 2112 9818

Følg med og bliv opdateret på [vores hjemmeside](#) eller

Facebookgruppen: [Diabetesforeningen Næstved Lokalforening.](#)