



Nyhedsbrev juni 2026

fra Næstved Lokalforenings Motivationsinstruktører

Kære medlemmer i Diabetesforeningen Næstved Lokalforening.

Nu starter Næstved Lokalforening **Motivationsgruppe** op igen.

Mød andre med type 2 diabetes og få inspiration til sund mad, motion og meget mere.....

Hvornår: Det sker hver anden onsdag Første gang onsdag d. 9. september 2026 og fortsætter 23/9 og 7. – 21. oktober samt 4. – 18. november og slutter d. 9. december 2026.

Tidspunkt: Kl. 17.00 til 20.00.

Hvor: På Ellebækskolen afdeling Kalbyris i Skolekøkkenet, Solsikkevej 20, 4700 Næstved

Hvem er ansvarlig: Malene Stagis og Birgit Holdensen som begge har diabetes og er medlemmer af Lokalforeningens bestyrelse. Vi har begge to deltaget i instruktør kursus for motivationsgrupper i Diabetesforeningens regi.

Pris: Det vil koste 450,- kr. pr. deltager for alle 7 gange. Beløbet betales 1. gang.

Pårørende: Du er velkommen til at invitere en person med. Prisen er den samme for denne.

Kom og vær med - vi glæder os til at møde dig!



I motivationsgruppen vil vi i fællesskab lave diabetesvenlig mad – Vi tænker også motion ind i forløbet – Vi vil tale om det, der rører sig omkring sygdommen og ikke mindst udveksle erfaringer mellem hinanden. Du behøver ikke at være medlem af Diabetesforeningen for at deltage; men vi vil selvfølgelig opfordre til dette.

I vores Lokalforening samles vi ca. en gang om måneden, hvor der vil være foredrag, hyggeaftener osv. Du kan se meget mere om vores aktiviteter på [vores hjemmesiden ved at klikke her.](#)

Tilmelding: Bindende tilmelding kan ske til **Birgit Holdensen på telefon 4015 3818** eller til **Malene Stagis på telefon 5110 5757** senest **18. august 2026.**

Vi kan også kontaktes pr. mail på naestved@diabetes.dk.

Vi glæder os til at se dig til nogle hyggelige og givende aftener!

Med venlig hilsen

Motivationsgruppe instruktører

Malene og Birgit

Mail: naestved@diabetes.dk - Telefon 2112 9818

Følg med og bliv opdateret på [vores hjemmeside](#)