

APPENDIKS 5

HJÆLP OG STØTTE TIL AT ÆNDRE VANER

APPENDIKS 5 | Hjælp og støtte til at ændre vaner

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2025" som er udgivet i juni 2025.

Formål og metode

Formålet med "Livet med diabetes 2025" er at kortlægge, hvordan voksne personer med diabetes oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever hverdagen og livet med diabetes

"Livet med diabetes 2025" er den fjerde i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om voksne personer med diabetes oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsnen, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2025" blev sendt ud til 67.994 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2025, hvoraf 6.467 personer udfyldte hele eller dele af spørgeskemaet.

Størstedelen af spørgsmålene i undersøgelsen er stillet til alle deltagere, mens udvalgte spørgsmål kun er stillet til deltagere med type 2-diabetes.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2025". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

Appendiks 1-6

Appendiks 1: Følgesygdomme

Appendiks 2: Tanker om diabetes & Mental sundhed

Appendiks 3: Oplevelser af diabetesbehandlingen

Appendiks 4: Hjælpemidler og behandlingsredskaber

Appendiks 5: Hjælp og støtte til at ændre vaner

Appendiks 6: Ændringer over tid

5.1. Har din diabetesbehandler inden for de sidste 5 år henvist dig til en samtale/et forløb i kommunen?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Ja, og jeg tog imod tilbuddet	- (0)	20,1% (782)	8,4% (12)	- (0)	19,7%
Ja, men jeg tog ikke imod tilbuddet	- (0)	2,9% (111)	1,4% (2)	- (0)	2,8%
Nej, men jeg ville gerne have haft tilbuddet	- (0)	22,4% (869)	21,7% (31)	- (0)	22,4%
Nej, men jeg har selv henvendt mig til kommunen	- (0)	4,0% (157)	2,8% (4)	- (0)	4,0%
Nej, det har jeg ikke brug for	- (0)	31,0% (1.202)	35,0% (50)	- (0)	31,1%
Ikke relevant	- (0)	10,8% (420)	14,7% (21)	- (0)	11,0%
Ved ikke	- (0)	8,8% (342)	16,1% (23)	- (0)	9,1%
I alt	0	3.883	143	0	4.026

5.2. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om kvaliteten af tilbuddet i kommunen? - Jeg har fået tilstrækkelig støtte til at ændre mine spisevaner

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	- (0)	15,8% (148)	18,8% (3)	- (0)	15,9%
Enig	- (0)	42,0% (393)	31,2% (5)	- (0)	41,8%
Hverken eller	- (0)	25,9% (242)	18,8% (3)	- (0)	25,7%
Uenig	- (0)	7,2% (67)	0,0% (0)	- (0)	7,0%
Meget uenig	- (0)	4,2% (39)	18,8% (3)	- (0)	4,4%
Ved ikke/ikke relevant	- (0)	5,0% (47)	12,5% (2)	- (0)	5,1%
I alt	0	936	16	0	952

5.2. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om kvaliteten af tilbuddet i kommunen? - Jeg har fået tilstrækkelig støtte til at være mere fysisk aktiv

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	- (0)	15,7% (147)	12,5% (2)	- (0)	15,7%
Enig	- (0)	44,8% (419)	37,5% (6)	- (0)	44,6%
Hverken eller	- (0)	24,3% (227)	25,0% (4)	- (0)	24,3%
Uenig	- (0)	5,3% (50)	0,0% (0)	- (0)	5,3%
Meget uenig	- (0)	3,7% (35)	12,5% (2)	- (0)	3,9%
Ved ikke/ikke relevant	- (0)	6,2% (58)	12,5% (2)	- (0)	6,3%
I alt	0	936	16	0	952

5.2. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om kvaliteten af tilbuddet i kommunen? - Jeg har fået tilstrækkelig støtte til at håndtere min diabetesbehandling

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	- (0)	15,8% (148)	12,5% (2)	- (0)	15,8%
Enig	- (0)	43,9% (411)	37,5% (6)	- (0)	43,8%
Hverken eller	- (0)	24,4% (228)	18,8% (3)	- (0)	24,3%
Uenig	- (0)	6,6% (62)	0,0% (0)	- (0)	6,5%
Meget uenig	- (0)	3,4% (32)	18,8% (3)	- (0)	3,7%
Ved ikke/ikke relevant	- (0)	5,9% (55)	12,5% (2)	- (0)	6,0%
I alt	0	936	16	0	952

5.2. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om kvaliteten af tilbuddet i kommunen? - Jeg har fået tilstrækkelig støtte til at håndtere de mentale aspekter af min diabetes

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	- (0)	11,1% (104)	12,5% (2)	- (0)	11,1%
Enig	- (0)	30,2% (283)	31,2% (5)	- (0)	30,3%
Hverken eller	- (0)	28,4% (266)	18,8% (3)	- (0)	28,3%
Uenig	- (0)	12,1% (113)	6,2% (1)	- (0)	12,0%
Meget uenig	- (0)	6,6% (62)	18,8% (3)	- (0)	6,8%
Ved ikke/ikke relevant	- (0)	11,5% (108)	12,5% (2)	- (0)	11,6%
I alt	0	936	16	0	952

5.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn efter at have deltaget i tilbuddet i kommunen? - Jeg har ændret mine spisevaner til det bedre

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	- (0)	15,7% (147)	6,2% (1)	- (0)	15,6%
Enig	- (0)	48,0% (449)	37,5% (6)	- (0)	47,8%
Hverken eller	- (0)	24,8% (232)	31,2% (5)	- (0)	24,9%
Uenig	- (0)	4,1% (38)	6,2% (1)	- (0)	4,1%
Meget uenig	- (0)	1,1% (10)	0,0% (0)	- (0)	1,1%
Ved ikke/ikke relevant	- (0)	6,3% (59)	18,8% (3)	- (0)	6,5%
I alt	0	935	16	0	951

5.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn efter at have deltaget i tilbuddet i kommunen? - Jeg har ændret min fysiske aktivitet til det bedre

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	- (0)	15,4% (144)	18,8% (3)	- (0)	15,5%
Enig	- (0)	40,1% (375)	18,8% (3)	- (0)	39,7%
Hverken eller	- (0)	29,4% (275)	37,5% (6)	- (0)	29,5%
Uenig	- (0)	6,4% (60)	6,2% (1)	- (0)	6,4%
Meget uenig	- (0)	1,9% (18)	0,0% (0)	- (0)	1,9%
Ved ikke/ikke relevant	- (0)	6,7% (63)	18,8% (3)	- (0)	6,9%
I alt	0	935	16	0	951

5.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn efter at have deltaget i tilbuddet i kommunen? - Jeg er blevet bedre til at håndtere min diabetesbehandling

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	- (0)	11,0% (103)	6,2% (1)	- (0)	10,9%
Enig	- (0)	43,9% (410)	37,5% (6)	- (0)	43,7%
Hverken eller	- (0)	32,0% (299)	31,2% (5)	- (0)	32,0%
Uenig	- (0)	3,3% (31)	0,0% (0)	- (0)	3,3%
Meget uenig	- (0)	1,3% (12)	0,0% (0)	- (0)	1,3%
Ved ikke/ikke relevant	- (0)	8,6% (80)	25,0% (4)	- (0)	8,8%
I alt	0	935	16	0	951

5.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn efter at have deltaget i tilbuddet i kommunen? - Jeg er blevet bedre til at håndtere de mentale aspekter af min diabetes

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Meget enig	- (0)	7,6% (71)	6,2% (1)	- (0)	7,6%
Enig	- (0)	30,5% (285)	25,0% (4)	- (0)	30,4%
Hverken eller	- (0)	34,2% (320)	43,8% (7)	- (0)	34,4%
Uenig	- (0)	9,8% (92)	0,0% (0)	- (0)	9,7%
Meget uenig	- (0)	2,6% (24)	0,0% (0)	- (0)	2,5%
Ved ikke/ikke relevant	- (0)	15,3% (143)	25,0% (4)	- (0)	15,5%
I alt	0	935	16	0	951