

# Diabetes i Region Nordjylland

**Antallet af personer med type 2-diabetes i Danmark er mere end tredoblet siden 1996. De årlige samfundsomkostninger til diabetes er mindst 31,8 milliarder kroner<sup>1</sup>.**

## Type 1-diabetes

Der er omkring 3.075 med type 1-diabetes i Region Nordjylland<sup>3</sup>. Type 1-diabetes udgør omkring 10 procent af den samlede diabetesforekomst. På grund af afrundinger i registeret og lavt antal personer pr. kommune er fordelingen på kommuneniveau upræcis og derfor ikke medtaget her.

## Type 2-diabetes

Forekomsten af type 2-diabetes har været stærkt stigende og vil fortsat stige i årene fremover. Det hænger blandt andet sammen med, at mange går rundt med type

2-diabetes uden at vide det. Samtidig er der endnu flere mennesker, som har prædiabetes – et forstadium til type 2-diabetes. En ud af fem, af de personer der har prædiabetes, vil udvikle type 2-diabetes indenfor 5 år<sup>6</sup>.

Ny forskning har vist, at for hver gang der er 100 mennesker med diagnosen type 2-diabetes, vil der være 32, som har diabetes uden at vide det og 150, som har prædiabetes<sup>7</sup>.

Tallene i denne tabel tager udgangspunkt i Sundhedsdatastyrelsens opgørelse i Register for Udvalgte kroniske sygdomme og svære psykiske lidelser for 2021. Der er tale om absolutte minimumstal, bl.a. på grund af manglende data fra de praktiserende læger.

Kommune	Befolkningstal <sup>2</sup>	Diagnostiserede type 2-diabetikere <sup>3</sup>	Type 2-diabetes i procent af befolkningstal	Udiagnostiserede type 2-diabetikere (estimat) <sup>4,8</sup>	Prædiabetes (estimat) <sup>5,8</sup>
Region Nordjylland	591.724	28.950	4,9	9.177	43.425
Brønderslev	36.187	1.850	5,1	586	2.775
Frederikshavn	58.883	3.375	5,7	1.070	5.063
Hjørring	63.861	3.450	5,4	1.094	5.175
Jammerbugt	38.172	2.175	5,7	689	3.263
Læsø	1.795	150	8,4	48	225
Mariagerfjord	41.562	2.250	5,4	713	3.375
Morsø	20.055	1.200	6,0	380	1.800
Rebild	30.638	1.250	4,1	396	1.875
Thisted	43.115	2.325	5,4	737	3.488
Vesthimmerlands	36.342	2.100	5,8	666	3.150
Aalborg	221.114	8850	4,0	2.805	13.275

<sup>1</sup>Societal costs of diabetes mellitus in Denmark, Sortsø, C., Diabetic Medicine, 2015

<sup>2</sup>Danmarks statistik 2021

<sup>3</sup>Register for Udvalgte kroniske sygdomme og svære psykiske lidelser for 2021

<sup>4</sup>Estimatet bygger på, at udiagnostiseret type 2-diabetes udgør 30 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

<sup>5</sup>Estimatet bygger på, at prædiabetes udgør 150 % af tallet for diagnosticerede med type 2-diabetes.

<sup>6</sup>Nicolaisen SK, Thomsen RW, Lau CJ, Sørensen HT & Pedersen L (2022): Development of a 5-year risk prediction model for type 2 diabetes in individuals with incident HbA1c-defined pre-diabetes in Denmark.

<sup>7</sup>Jørgensen ME, Ellervik C, Ekholm O, Johansen NB, Carstensen B (2018): Estimates of prediabetes and undiagnosed type 2 diabetes in Denmark: The end of an epidemic or a diagnostic artefact?

