

# Vendepunktet

- En undersøgelse om, hvorvidt Diabetesforeningens medlemmer har foretaget (livstils-)ændringer i forbindelse med deres diabetes.



VIDENSKABERVEJEN  
VIDENSKABERVEJEN

**diabetes**  
foreningen



Titel: Bladtema om inddragelse/involvering  
Ansvarlige/forfattere: Emilie Kaatmann  
Juni 2017

Elektronisk udgave af rapporten kan findes på:

Rapporten citeres:

Diabetesforeningen – Forskning & Analyse  
Skindergade 38, 1. sal  
DK-1159 København K  
Tlf. 6612 9006  
www.diabetes.dk

Kontaktperson: Helen H. Heidemann [hh@diabetes.dk](mailto:hh@diabetes.dk)

Antal respondenter: 765

# Indhold

Formål	3
Resultater	4

## Formål og metode

### Formål

Diabetesforeningen har i september 2017 gennemført en CAWI-undersøgelse blandt deltagere af Diabetesforeningens medlemspanel 'Diabetespanelet'. Undersøgelsens formål er at undersøge, hvorvidt medlemmerne har foretaget ændringer for at forbedre deres liv med diabetes

Undersøgelsens resultater bliver anvendt i Diabetesforeningens medlemsblad, der udkommer i november 2017.

### Respondenter

For at deltage i undersøgelsen, skal man være medlem af 'Diabetespanelet'. Medlemmer af dette panel skal være fyldt 18 år og have diagnosen diabetes eller være pårørende til et menneske med diabetes. For nærværende undersøgelse er emnerne trukket ud på baggrund af, at de skal være registreret med en diabetesdiagnose (fejl kan dog forekomme i dette udtræk).

Undersøgelsen er udsendt til 1927 personer. Før udsendelse af reminder, var der 179 returmails, hvor personer ikke har kunnet modtage undersøgelsen. Et mere præcist estimat på den reelle studiepopulation er derfor 1748.

747 personer har gennemført undersøgelsen og 18 personer har givet nogle svar. Det svarer til en afrundet svarprocent på 42,7 %.

### Konklusion

Denne undersøgelse indikerer, at langt de fleste mennesker med diabetes har foretaget nogle ændringer, som følge af at de har fået Diabetes. De hyppigste livsstilsændringer indebærer kostændringer og motionsvaner, men også hvorvidt de går til anbefalede kontroller. For mange har angsten for følgesygdomme været en primær årsag til at foretage ændringer. Undersøgelsen peger også på, at behandlerens rolle er central. 22 % angiver, at behandlerens roller har været den primære årsag til de ændringer hun/han har foretaget. 60 % angiver at ændringerne har stor eller afgørende betydning for deres livskvalitet.

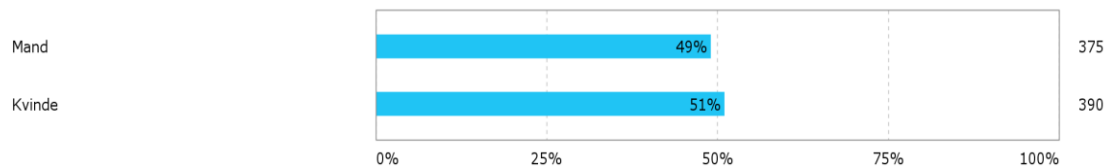
Blandt de personer, der ikke har foretaget nogle ændringer, er den største årsag herfor, at de ikke oplever at ændringerne er nødvendige. For de personer, der har haft svært ved at gennemfører ændringer, er de største forhindringer manglende selvdisciplin og fastholdelse af motivation.

*OBS: tallene er afrundet*

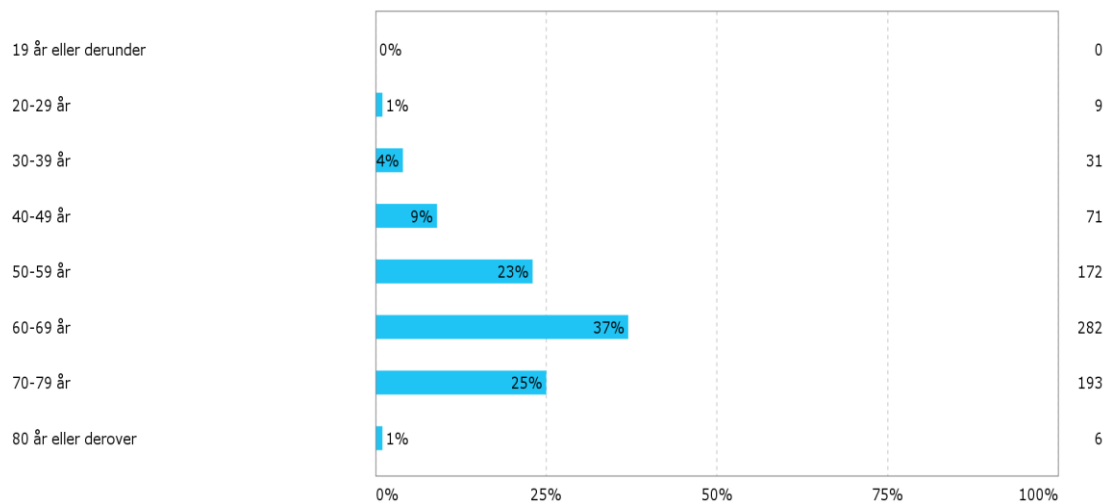
## Resultater

### Demografi

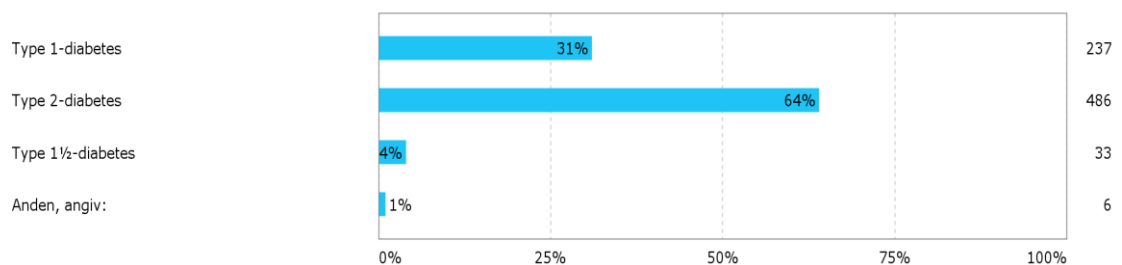
#### Hvad er dit køn?



#### Hvad er din alder?

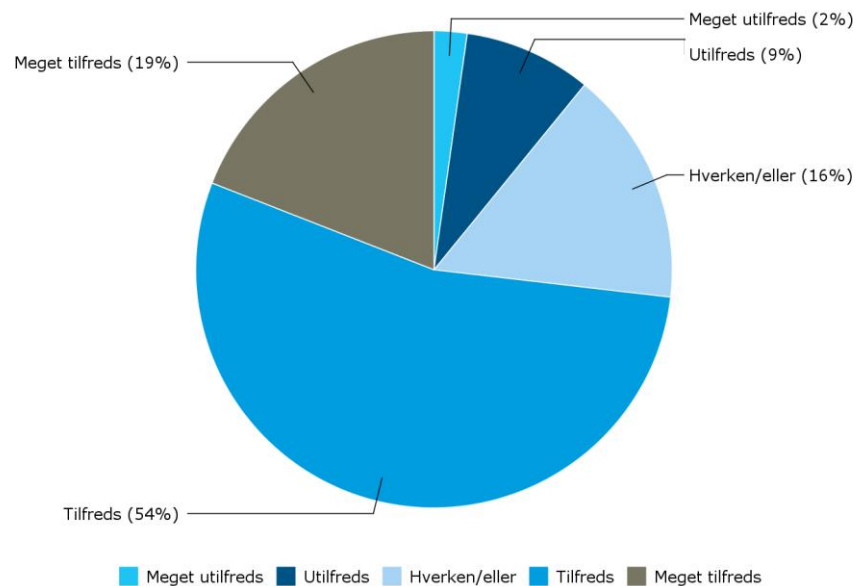


#### Hvilken type diabetes har du?

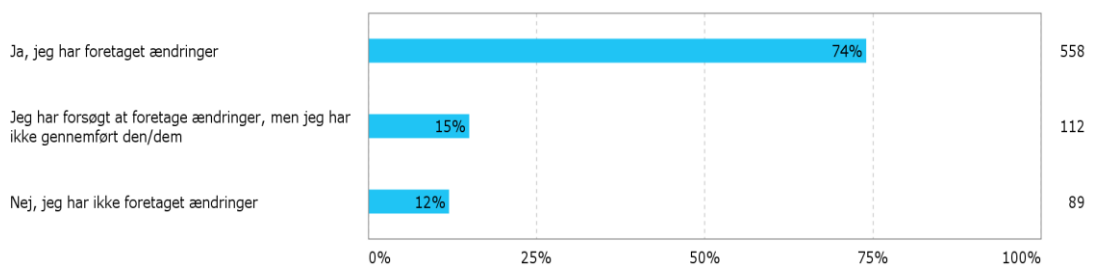


Vende-  
punktet

**Hvor tilfreds er du med dit liv med diabetes? (Vi forudsætter, at du helst ville undvære at have diabetes, men ud fra det vilkår at have diabetes, hvor tilfreds er du da med dit liv med diabetes?)**

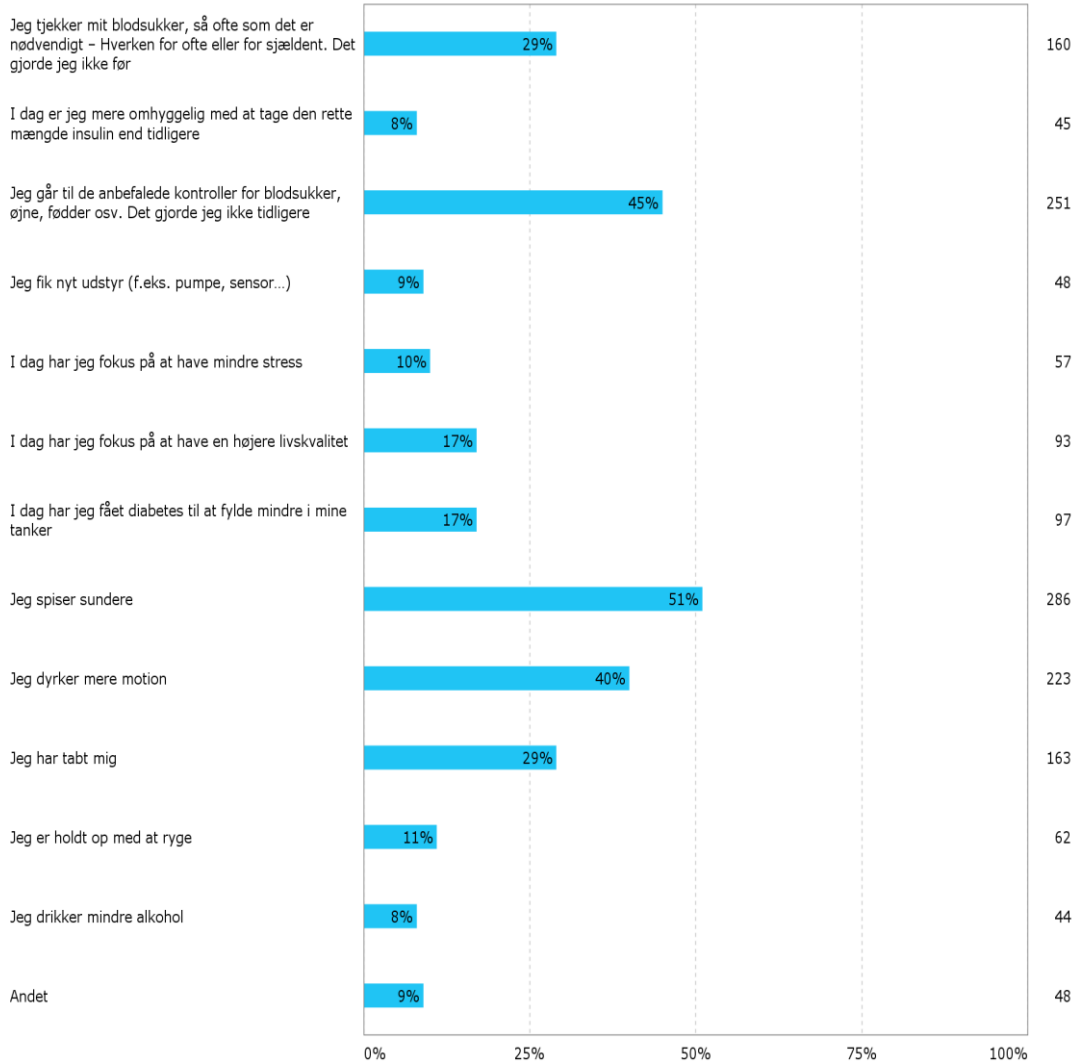


**Har du foretaget ændringer i din hverdag for at forbedre dit liv med diabetes?  
Hvilket udsagn passer bedst på dig?**



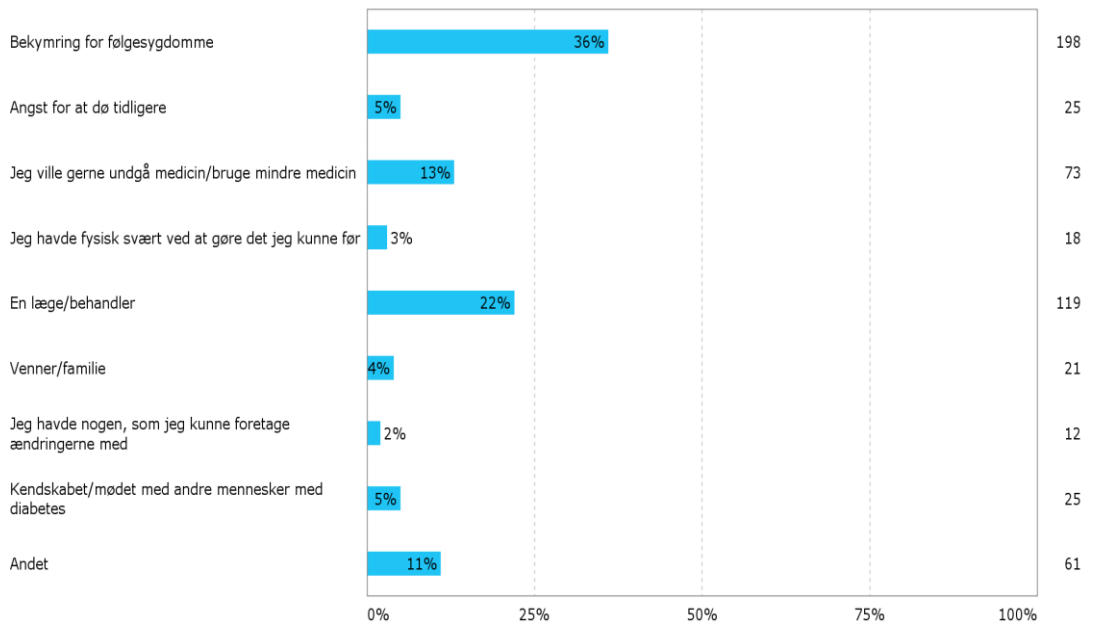
## Hvilke ændringer har du foretaget? Vælg max. tre

**Bemærk:**  
Svar-mulighed  
2 og 4 gives  
kun til  
mennesker  
med type 1

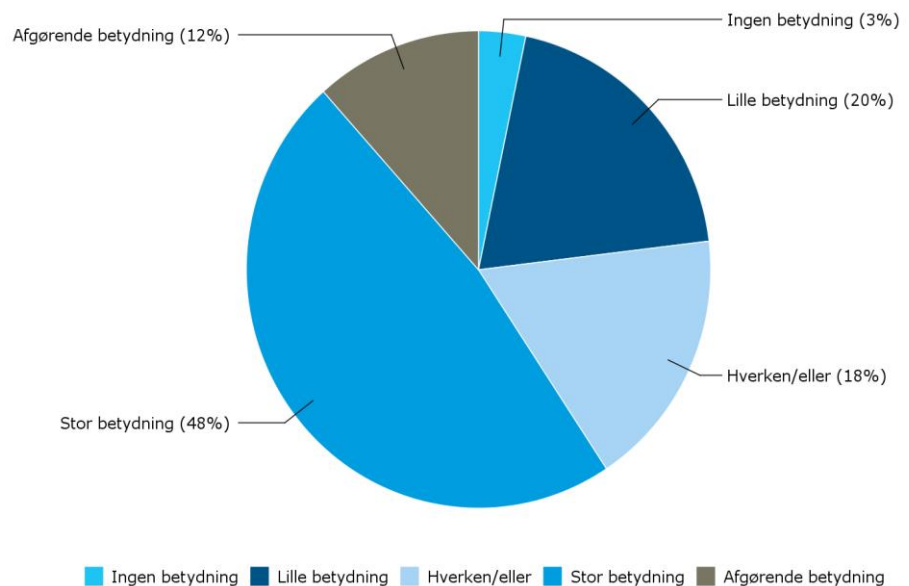


**Bemærk:**  
Svar-mulighed  
3 gives kun til  
mennesker  
med type 2-  
diabetes

## Hvad/hvem var den primære årsag, der fik dig til at foretage disse ændringer?



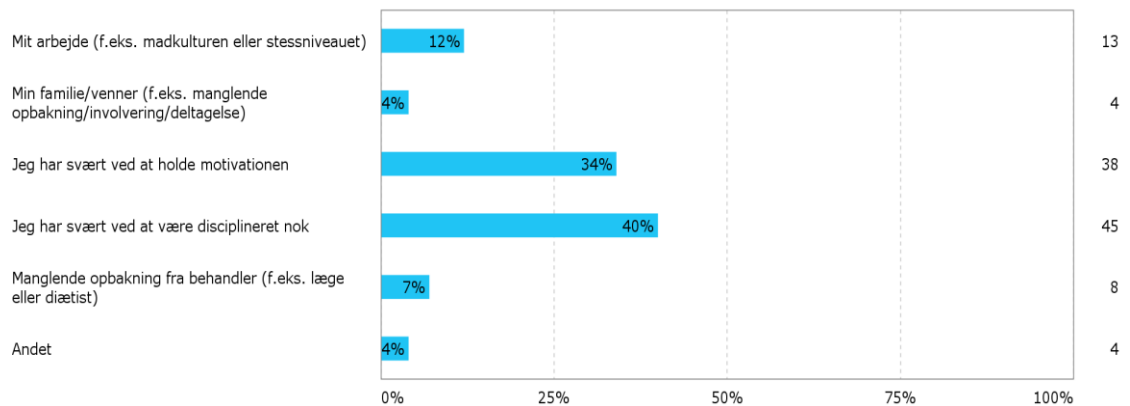
## Hvor stor betydning har ændringerne haft for din livskvalitet?



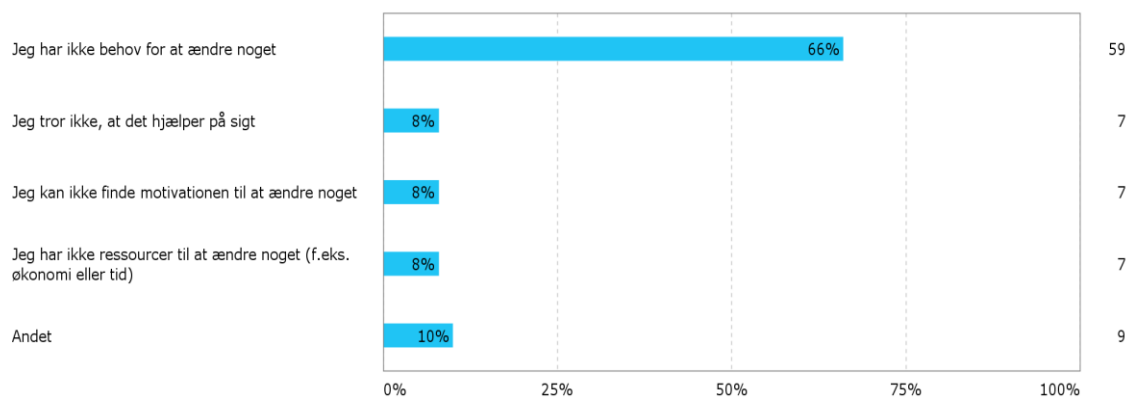


**Ingen ændring**

**Hvad har været den primære forhindring for at foretage/gennemføre ændringer, du ønsker?**



**Hvad er den primære grund til, at du ikke har forsøgt at ændre noget?**



**Afsluttende**

**Samlet status**

