

DIABETES

ital

2024



INDHOLD

- 04** Forord
- 05** Diabetes i Danmark
- 06** Type 1-diabetes
- 10** Langtidsblodsukker – geografisk ulighed
- 12** Type 2-diabetes
- 16** Andre typer
- 20** Følgesygdomme
- 26** Diabetesteknologi
- 28** Opsporing og forebyggelse
- 29** 2Sense - Viden bliver til handling
- 32** Opsporing og forebyggelse – overvægt
- 34** **Diabetesforeningen anbefaler**
- 36** Referencer

Udgivet af Diabetesforeningen 2024

Stationsparken 24, st.tv., 2600 Glostrup

Tlf. 66 12 90 06

info@diabetes.dk

diabetes.dk



Ved redaktionens slutning. Tal i denne publikation fra **diabetestotal.nu** er trukket 2. maj 2024.
diabetestotal.nu opdateres kvartalsvis. Næste opdatering er juli 2024.

Triste **diabetesrekorder** og gode **teknologinyheder**

2023 satte trist rekord som året med rekordmange nydiagnosticerede med diabetes. Det kræver, ikke kun forebyggelse af type 2-diabetes, men en god behandling af alle med diabetes

Heldigvis tegner der sig et lyspunkt i behandlingen af type 1-diabetes, hvor flere mellem 2022 og 2023 får målt et langtidsblodsukker inden for normalområdet. På positivsiden tæller også, at voksne med type 1-diabetes har fået godkendt sensorbaserede glukosemålere som behandlingsredskab. Omend beslutningen desværre implementeres i forskellige hastigheder i de fem regioner.

Vi ser desværre geografisk ulighed i behandlingen af type 2-diabetes. Der er store skel mellem kommunegrænser, og beklageligvis flytter udviklingen i antallet med velreguleret langtidsblodsukker sig generelt heller ikke. Og under 40 procent oplever god sammenhæng i forløb.

Derfor kæmper Diabetesforeningen for, at der politisk ikke alene skal tegnes nye streger og strukturer i sundhedslandkortet. Men også for, at vi får et løft i kvaliteten af type 2-behandlingen med grundpakkeforløb og ensartede kvalitetsstandarder, så det ikke er hverken lægens ydernummer eller postnummer, der skal afgøre kvaliteten. Og for, at der altid er en hånd, der hjælper videre fra én behandler til den næste.

Teknologi skal også spille en større rolle. Det er positivt, at der i 2023 blev givet grønt lys til en forsøgsordning, der sikrer, at 4.400 med type 2-diabetes som tager insulin flere gange dagligt, i 2025 og 2026 får adgang til sensorbaserede glukosemålere. Det er en god start, selvom vi helst ser, at alle i målgruppen kan få.

Sidst, men ikke mindst ser vi med Diabetesforeningens forskningsprojekt, 2Sense, at virkelig mange mennesker med type 2-diabetes har gavn af at få indsigt i deres blodsukker. Vi vil derfor kæmpe for, at vi får en ny klinisk retningslinje, der muliggør, at alle med type 2-diabetes får adgang til at måle blodsukker i perioder, og det ikke skal afhænge af medicinsk behandling.

Vi har i 2023 også måttet kæmpe med myndighederne om tilskud til medicin til behandling af type 2-diabetes, hvor myndighederne var klar til at sløjfe det generelle tilskud til de såkaldte GLP1-analoger. På den positive side blev der lyttet til Diabetesforeningens indsigelser – og 52.000 mennesker med type 2-diabetes kan beholde tilskuddet til medicinen. Men 49.000 andre er efterladt i utryk situation, hvor de nu skal drøfte med deres læge, om de skal skifte medicin, på anden måde opfylder den nye klausul – eller skal søge enkelttilskud. Det kan i værste fald skabe større ulighed. For os giver det endnu mere grund til at sørge for, at der bliver et løft i kvaliteten. Og, ikke mindst, skabt en forståelse for alvoren af sygdommen.

For diabetes kan uanset type ende med en mistet tå, fod eller ben. Sidste år oplevede 600 mennesker med diabetes en amputation. Vi arbejder for at bringe tallet ned, både med bedre behandling, men også ved at sikre, at fodterapeuter må henvise direkte til et sær-ambulatorium i stedet for, at man skal forbi sin praktiserende læge.

For diabetes er for alvorlig til, at det kan vente til på mandag.

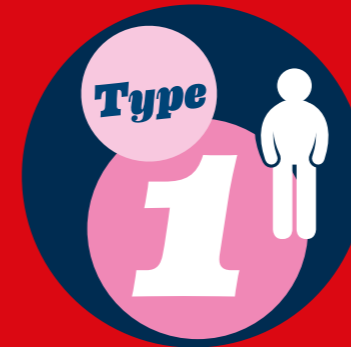
Claus Richter
Administrerende direktør,
Diabetesforeningen



Diabetes i Danmark

Andelen af mennesker med diabetes i Danmark stiger.

I dag har mindst 360.238 danskere diabetes – i 2015 var det 273.510.



Mennesker i Danmark med type 1-diabetes i 2023

35.076

0,59 % af den voksne befolkning i hele landet



Voksne i Danmark med type 2-diabetes i 2023

325.068

6,8 % af den voksne befolkning i hele landet



Nydiagnosticerede med type 1-diabetes i 2023

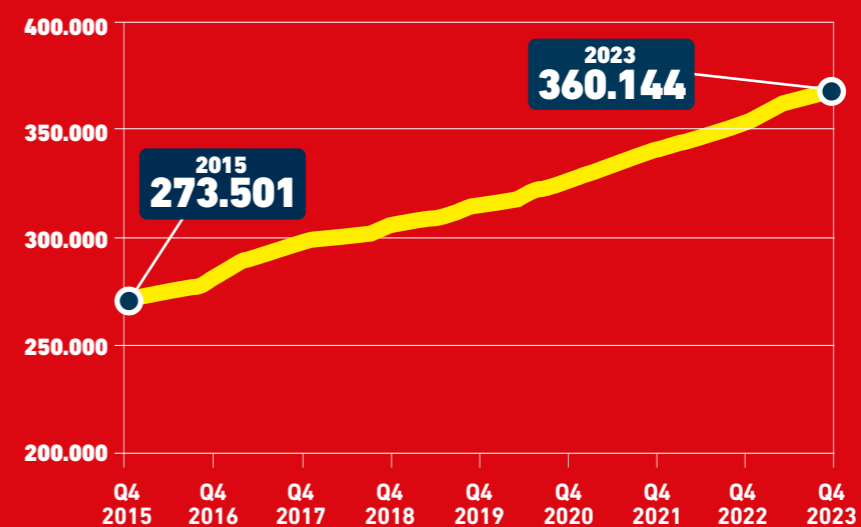
906



Nydiagnosticerede med type 2-diabetes i 2023

24.630

Alle med diabetes 2015-2023



→ **Find diabetesfakta på diabetestal.nu**

Diabetestal.nu opdateres kvartalsvis og fungerer som en klinisk kvalitetsdatabase, der omfatter indikatorer for kvaliteten i behandlingen og sundheden for mennesker med diabetes i Danmark siden 2015. Algoritmen, der tæller diabetespopulationen, blev opdateret februar 2024 – også bagudrettet. Tal i denne publikation kan således ikke sammenlignes med sidste års publikation, der byggede på en anden algoritme.

TYPE 1- DIABETES

Status på behandling

Der er kommet flere med type 1-diabetes, fordi man lever længere med sygdommen. Samtidig er der sket en positiv udvikling i langtidsblodsukkeret siden 2017.

Fra år til år får nogenlunde lige mange personer konstateret type 1-diabetes. Det gælder også 2023, hvor

906
personer fik diabetes.

35.076

personer lever med type 1-diabetes. Det svarer til **0,6%** af den samlede befolkning.



56%

af alle med type 1-diabetes i Danmark er mænd.

44%

af alle med type 1-diabetes i Danmark er kvinder.



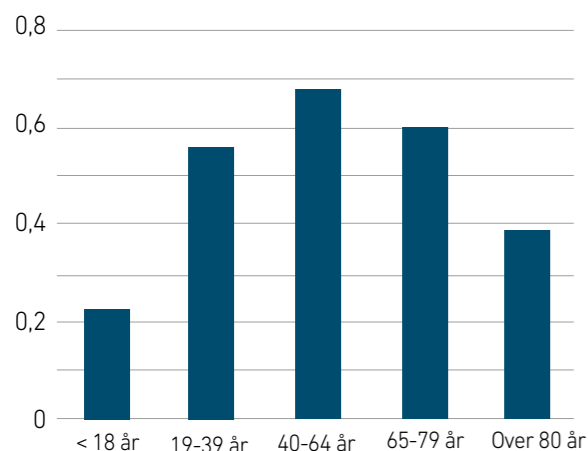
Medianalder for personer med type 1-diabetes

47 år



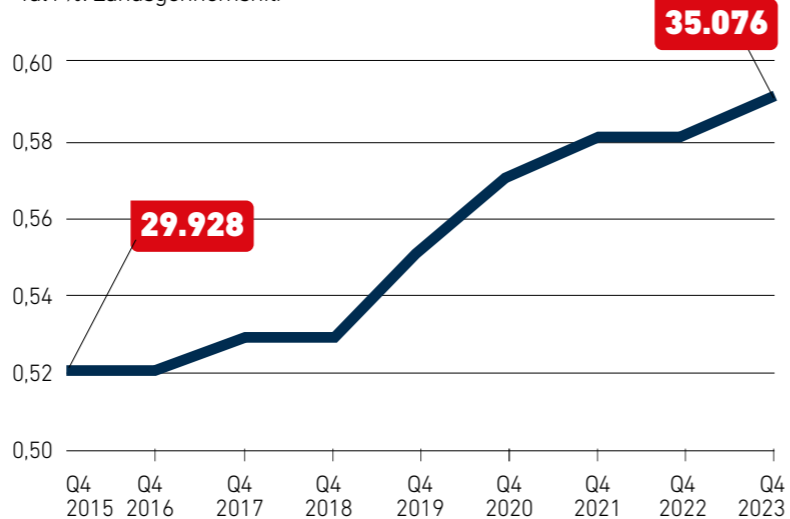
Forekomst fordelt på alder

Tal i % af alle i Danmark i gruppen.



Udvikling af type 1-diabetes i Danmark 2015-2023

Tal i %. Landsgennemsnit.



HbA1c -langtidsblodsukker

I behandling af type 1-diabetes stræber man efter et langtidsblodsukker (HbA1c) tæt på normalen: under 53 mmol/mol. Et blodsukker, der over længere tid ligger for højt, øger risikoen for følgesygdom.



GLYKÆMISK KONTROL

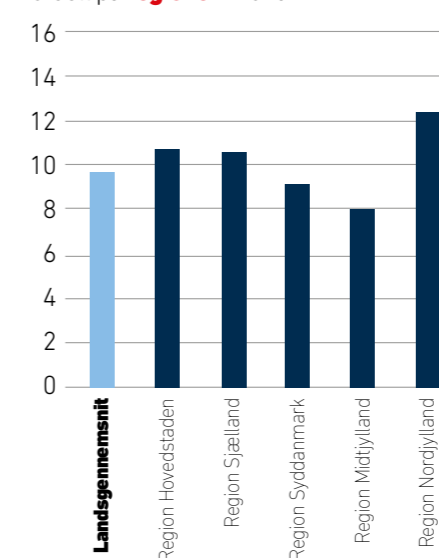
Langtidsblodsukker kan variere. Derfor ser man på, om man vedvarende får samme resultat – såkaldt *glykæmisk kontrol*. Det er to HbA1c-målinger efter hinanden i løbet af de seneste 12 måneder. Ligger langtidsblodsukkeret vedvarende for højt, tyder det på en behandling, der ikke fungerer optimalt.

Færre har for højt langtidsblodsukker

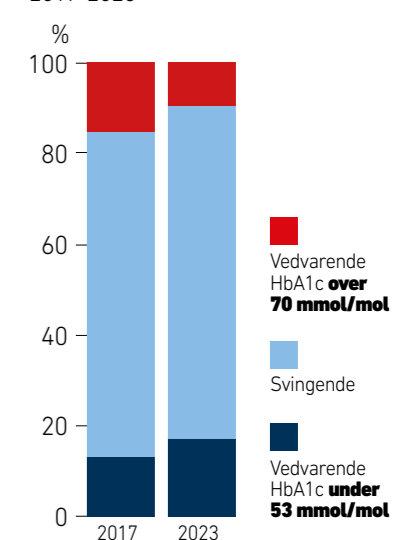
9,8% - nogenlunde lige mange mænd og kvinder - har vedvarende for højt langtidsblodsukker (over 70 mmol/mol).

Fra 2022 til 2023 er der sket en positiv udvikling, hvor færre får målt for højt langtidsblodsukker. Udviklingen gælder på tværs af regioner, alder og diabetesvarighed. Der er flest i Region Nordjylland og færrest i Region Midtjylland med vedvarende for højt HbA1c.

Vedvarende HbA1c >70 mmol/mol fordelt på regioner i 2023



Udvikling i glykæmisk kontrol fra 2017-2023

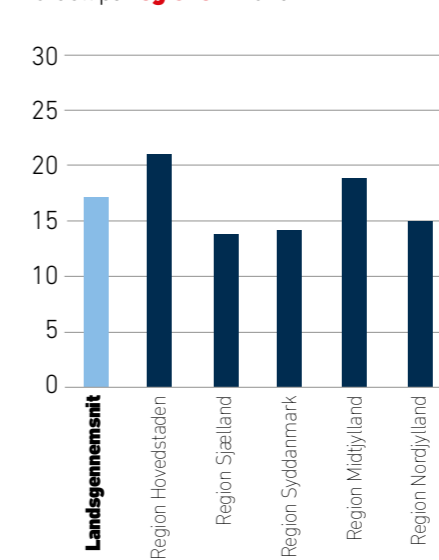


Flere får målt optimalt langtidsblodsukker

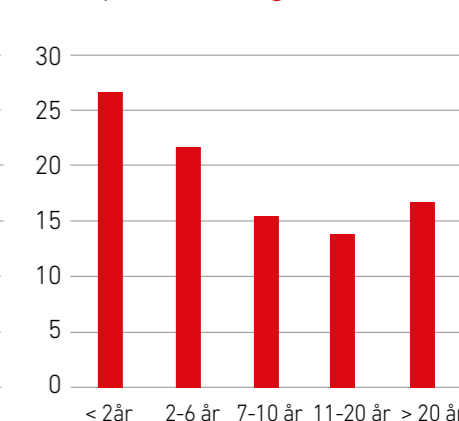
17,1% - nogenlunde lige mange mænd og kvinder - har vedvarende et langtidsblodsukker under 53. Fra 2022 til 2023 er der sket en positiv udvikling:

Flere får målt et langtidsblodsukker inden for behandlingsmålet. I Region Hovedstaden og Midtjylland opnår flest vedvarende HbA1c, mens øvrige regioner ligger relativt tæt på hinanden. Der er en klar forskel i det vedvarende optimale blodsukker, når man ser på diabetesvarighed og alder. De, der har haft diabetes i kortest tid, opnår oftest et optimalt HbA1c.

Vedvarende HbA1c ≤ 53 mmol/mol fordelt på regioner i 2023



Vedvarende HbA1c ≤ 53 mmol/mol fordelt på diabetesvarighed i 2023



Insulinpumpe og sensor

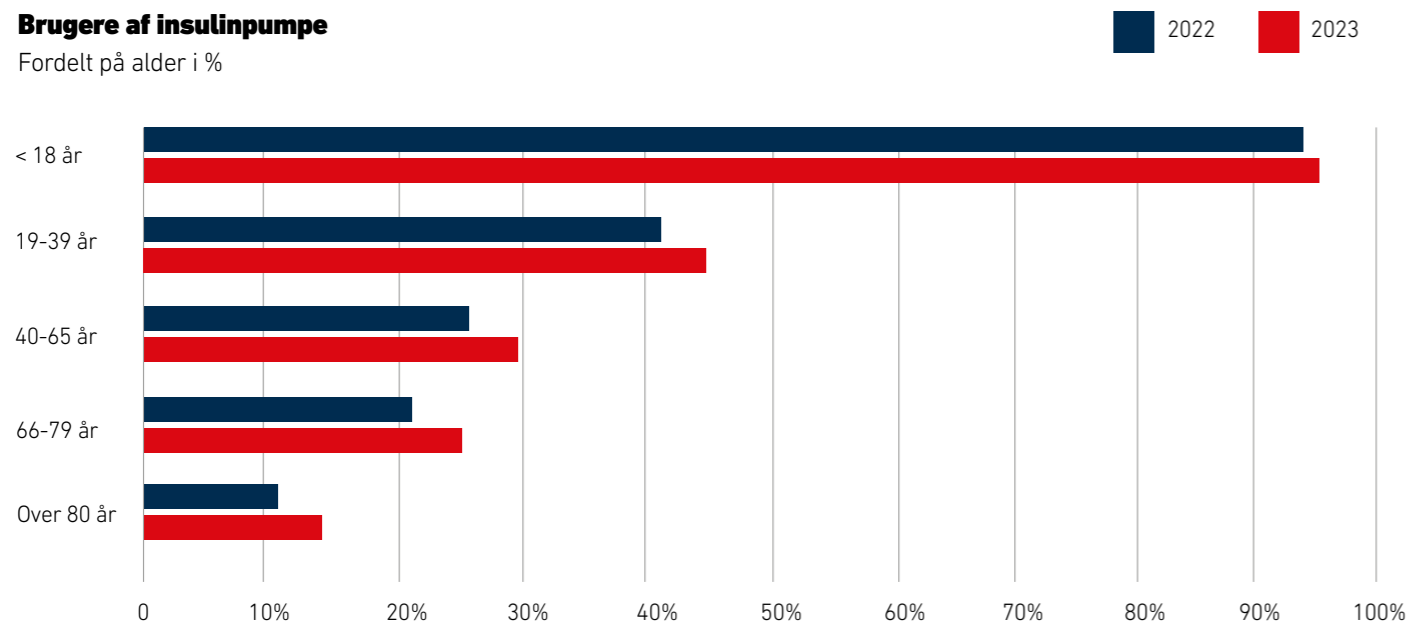
– flere får gavn af diabetesteknologi

En insulinpumpe efterligner en normal bugspytkirtel og frigiver insulin hen over døgnet. Den kan bruges alene eller i kombination med sensor. De mest avancerede insulinpumper kan dosere eller stoppe tilførslen af insulin automatisk ved hjælp af løbende målinger fra en sensor. Diabetesforeningen kæmper for, at mennesker med diabetes skal have adgang til teknologier, der giver det bedst mulige liv - og er et værn mod livstruende situationer. **Læs mere side 26.**



Brugere af insulinpumpe

Fordelt på alder i %



Andre typer medicin

Brugen af anden medicin end insulin til personer med type 1-diabetes stiger.



GLP-1
GLP-1 behandling hjælper kroppen med at udnytte insulin bedre. GLP1 bliver brugt som supplement til insulinbehandling for at stabilisere et blodsukker med store udsving. GLP-1 kan også bruges til vægttab.

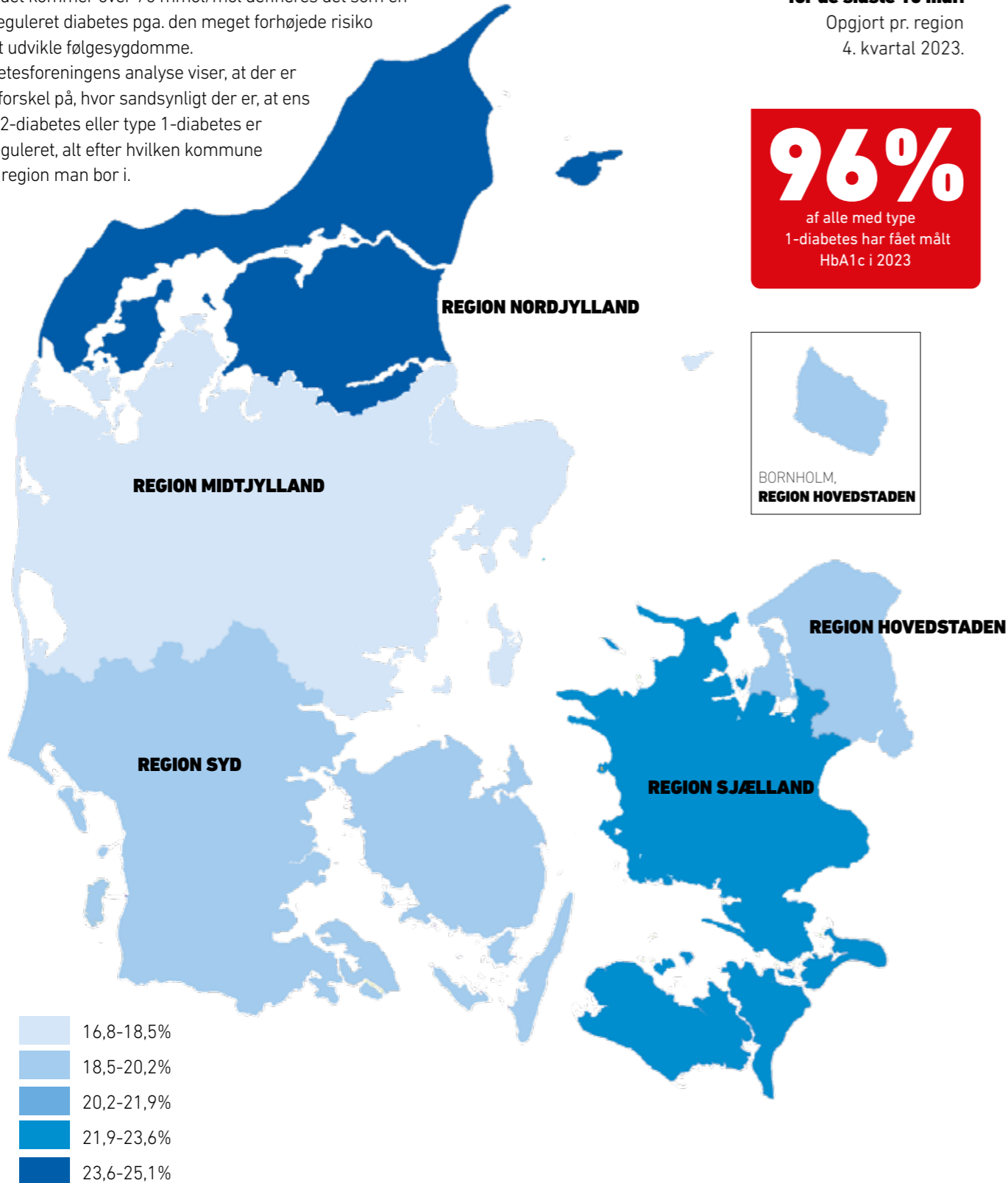
SGLT2
SGLT2 behandling øger udskillelsen af glukose i urinen. SGLT2 bliver brugt som supplement til insulinbehandling, ofte i forbindelse med begyndende insulin-resistens.

	2015	2023
Blodtryksmedicin	45,7%	43,4%
Kolesterolsænkende medicin	42,1%	44,2%
GLP-1	2,9%	8,7%
SGLT2	0,8%	4,1%

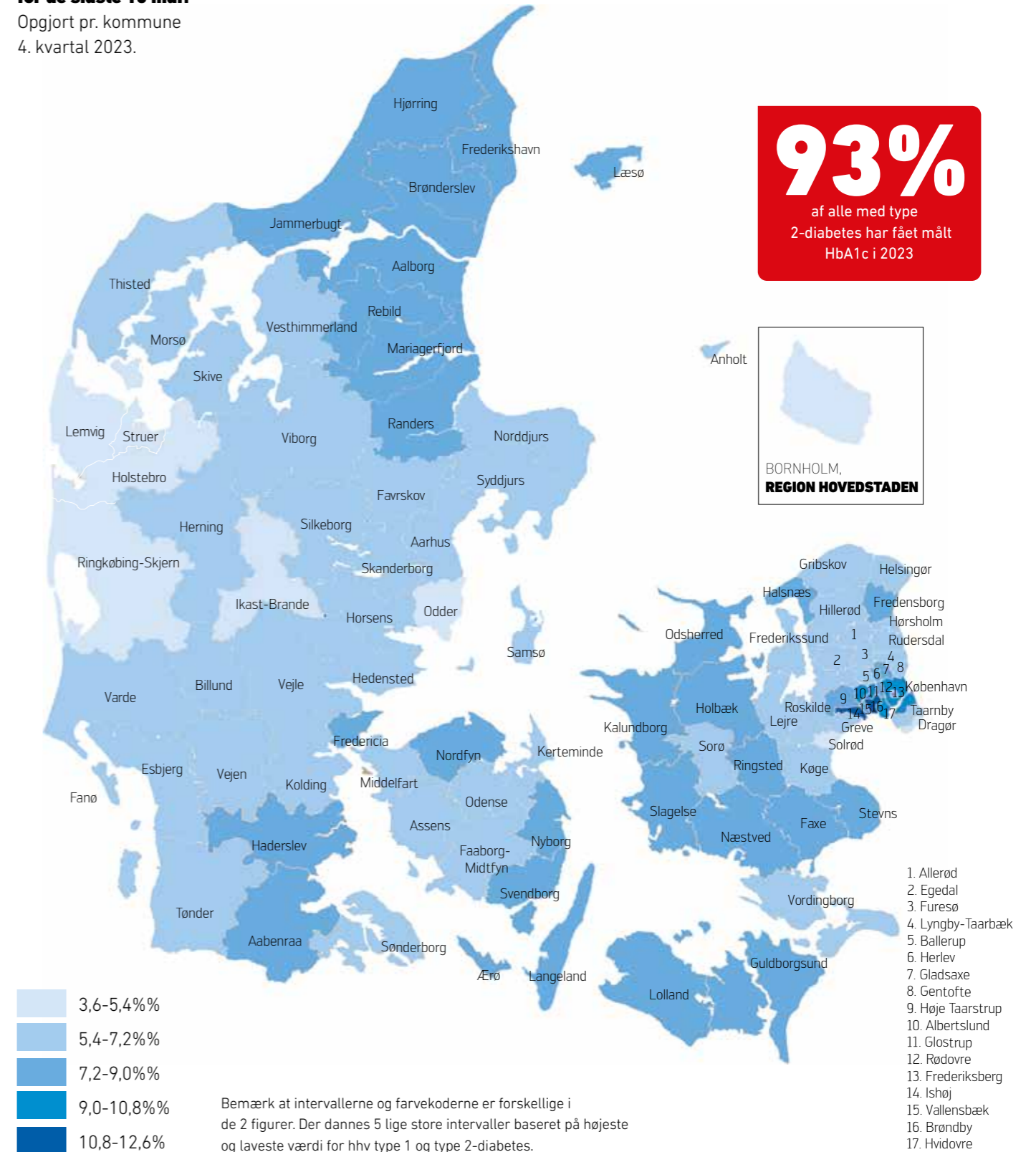
Geografisk ulighed

Måling af langtidsblodsukkeret (HbA1C) viser, hvordan dit niveau af blodsukker har været de seneste 8-12 uger. Langtidsblodsukkeret skal ligge så tæt på normal-området – under 48 mmol/mol – som muligt. Hvis det kommer over 70 mmol/mol defineres det som en dysreguleret diabetes pga. den meget forhøjede risiko for at udvikle følgesygdomme.

Diabetesforeningens analyse viser, at der er stor forskel på, hvor sandsynligt der er, at ens type 2-diabetes eller type 1-diabetes er velreguleret, alt efter hvilken kommune eller region man bor i.



Andel af personer med type 2-diabetes, der har fået målt langtidsblodsukker på 70 mmol/mol eller højere inden for de sidste 15 mdr.
Opgjort pr. kommune
4. kvartal 2023.



Bemærk at intervallerne og farvekoderne er forskellige i de 2 figurer. Der dannes 5 lige store intervaller baseret på højeste og laveste værdi for hhv type 1 og type 2-diabetes.

TYPE 2- DIABETES

Status på behandling

Siden 2015 er antallet af mennesker med type 2-diabetes steget fra 244.000 til over 325.000, og der er ikke en opbremsning på vej. Behandlingen er i samme periode forbedret med nye typer medicin, men uden markante ryk i langtidsblodsukkeret.



Medianalder for personer med type 2-diabetes

67 år

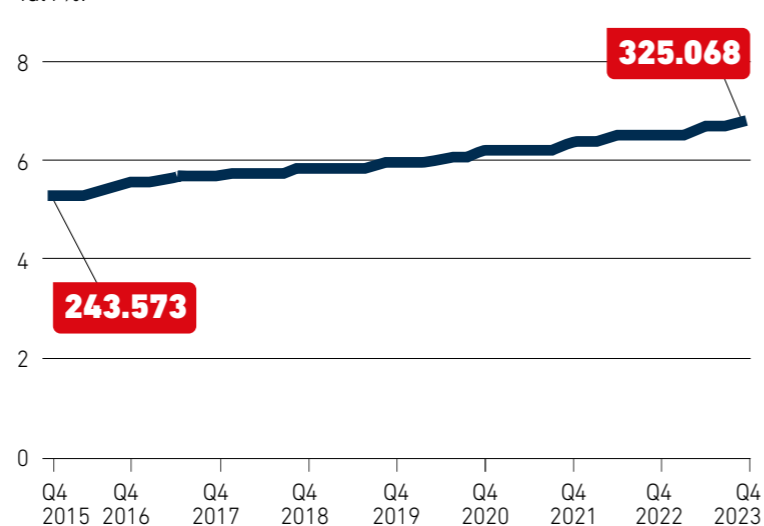
Type 2-diabetes i tal

- **I 2030** lever mindst 420.000 danskere med type 2-diabetes, viser fremskrivninger.
- **88%** af mennesker med type 2-diabetes behandles i almen praksis.
- **12%** modtager behandling på et Stenocenter eller diabetesambulatorie.

325.068

danskere har type 2-diabetes.
Det svarer til **6,8%** af den voksne danske befolkning.

Udvikling af type 2-diabetes for voksne i Danmark 2015-2023
Tal i %.



HbA1c -langtidsblodsukker

● På landsplan har 41 % af personer med type 2-diabetes haft et langtidsblodsukker under 53 mmol/mol vedvarende indenfor det seneste år. I 2017 var andelen 38 %.

I den anden ende af skalaen har 3,4 % af personer med type 2-diabetes haft et langtidsblodsukker på over 70 mmol/mol vedvarende indenfor det seneste år, mens andelen var 5,1 % i 2017.

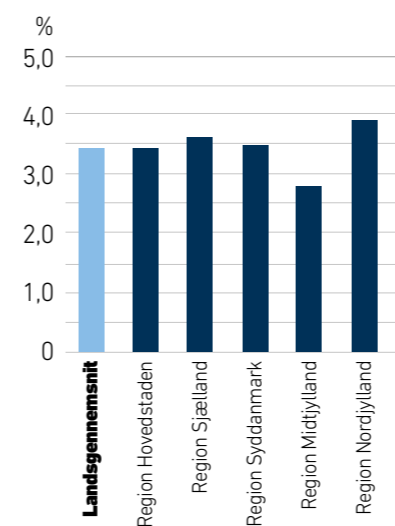
Trods fremgangen, er der fortsat en stor andel, der har et langtidsblodsukker over behandlingsmålet, og der er ikke sket den store udvikling i andelen de seneste 5 år. Der er stor geografisk ulighed i langtidsblodsukker på tværs af både regioner og kommuner. Der er færrest i Region Nordjylland, der opnår behandlingsmålet på 53 mmol/mol.



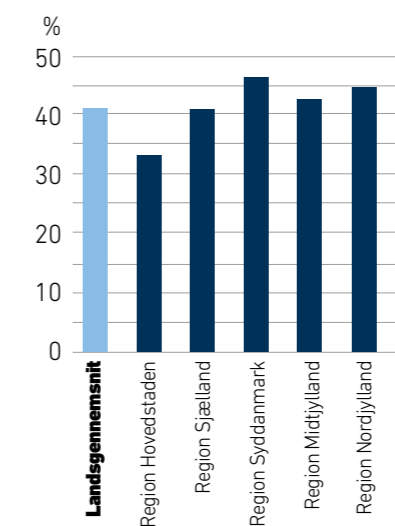
GLYKÆMISK KONTROL

● I behandlingen af type 2-diabetes stræber man efter at få langtidsblodsukkeret så tæt på normalområdet som muligt. Det generelle behandlingsmål for langtidsblodsukker for type 2-diabetes er under 48 mmol/mol. Det varierer fra person til person, hvad der er et passende behandlingsmål for den enkelte. Typisk stiger langtidsblodsukkeret også i takt med, at man har haft type 2-diabetes i længere tid. Derfor tilpasses det generelle behandlingsmål ofte til 53 mmol/mol senere i diabetesforløbet.

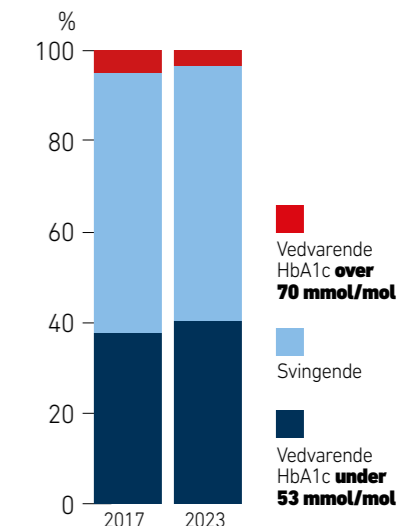
Vedvarende HbA1c > 70 indenfor det sidste år for type 2-diabetes



Vedvarende HbA1c < 53 indenfor det sidste år for type 2-diabetes



Udvikling i glykæmisk kontrol fra 2017-2023



(Mangel på) sammenhæng i behandlingen

● Diabetes er en kompleks sygdom. Derfor er mennesker med diabetes ofte i kontakt med mange dele af sundhedsvæsenet og forskellige behandlere. Desværre halter sammenhængen gevaldigt blandt personer med type 2-diabetes.

38%

oplever god sammenhæng mellem sektorer i sundhedsvæsenet.

96%

af dem, der oplever god sammenhæng, er også tilfredse med deres behandling.

39%

af dem, der ikke oplever sammenhæng, er tilfredse med deres behandling.

● Digitale forløbsplaner - langt fra alle kan se dem

Forløbsplanen er et redskab til at skabe et fælles overblik for læge og patient over den til tider komplekse behandling af type 2-diabetes. I 2023 angav blot 17% af deltagerne i Livet med diabetes 2023-undersøgelsen, at have en forløbsplan. I 2023 blev det muligt at tilgå forløbsplanen i "min-læge"-app'en. Men langt fra alle kan se deres egen forløbsplan. Kun 57 % af forløbsplanerne blev sendt til sundhedsapp'en, hvor den enkelte med diabetes kan se den.

● Ret til patientuddannelse - for få får den

Alle med type 2-diabetes har ret til patientuddannelse, der giver viden om sygdoms-mestring, kost og fysisk træning. Men kun:

23%

har fået en henvisning til et kommunalt forebyggelsestilbud inden for de seneste fem år.

● Konkrete krav mangler

I januar 2024 offentliggjorde Sundhedsstyrelsen nye kvalitetskrav til kommunernes patientrettede forebyggelsestilbud. Desværre indeholdt de ikke konkrete krav til hvilket personale, der skal undervise mennesker med diabetes i at forstå deres sygdom. Det har Diabetesforeningen kritiseret.

Antidiabetiske lægemidler

Brugen af de nyeste antidiabetiske lægemidler er fortsat i vækst. Dog er væksten i brugen af GLP1-analoger aftaget det sidste år. Ved udgangen af 2023 blev næsten 30% af alle med type 2-diabetes behandlet SGLT-2-inhibiterer og lige så mange med GLP-1-analoger. De seneste år er der sket et fald i brugen af de øvrige lægemiddeltyper. Mest bemærkelsesværdigt er udviklingen i andelen af personer med insulin, som er faldet fra 19% i 2015 til 15% i 2023.

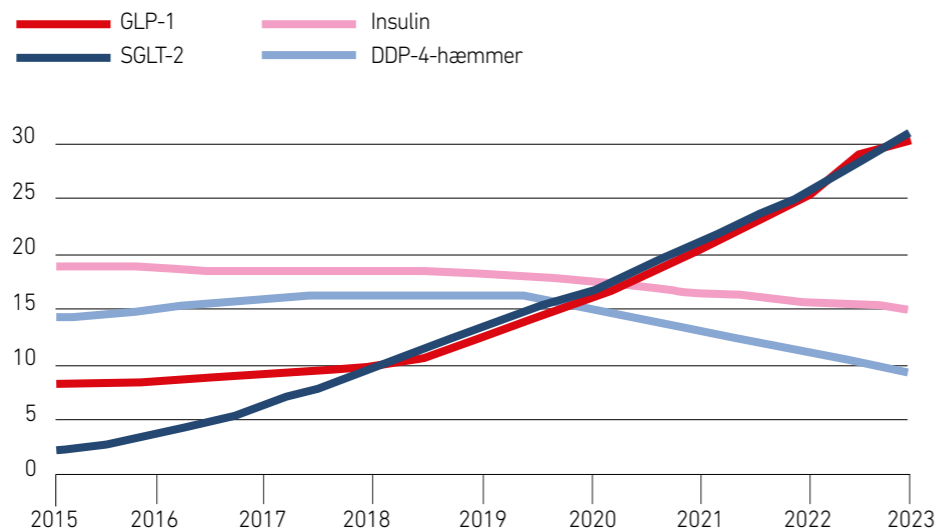
Mennesker med type 2-diabetes er i øget risiko for at udvikle hjertekarsygdomme.

3 ud af 4

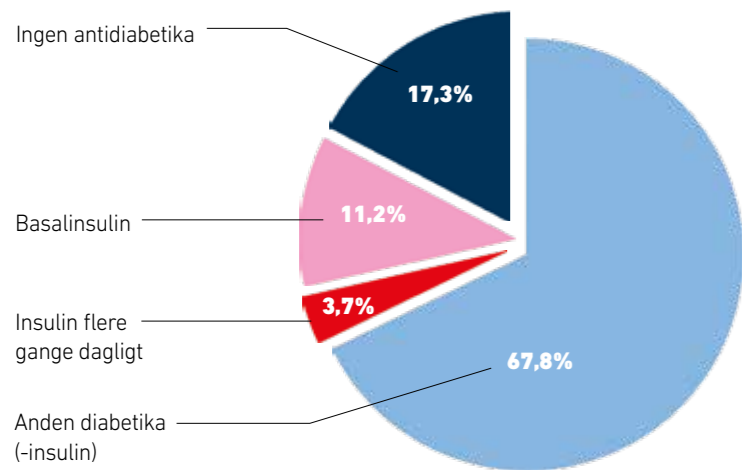
bliver derfor behandlet med blodtrykssænkende medicin. Næsten lige så mange får kolesterolsænkende medicin.

Brug af medicin til type 2-diabetes

Udvikling i andelen af personer med type 2-diabetes, der bruger forskellige typer af lægemidler, i perioden 2015-2023. Tal i %.



Medicinsk behandling af type 2-diabetes



83%

af alle med type 2-diabetes modtager medicinsk behandling for sygdommen.

17%

er udelukkende diætbehandlede.

Tilskud til diabetesmedicin

Over 100.000 mennesker med type 2-diabetes blev i 2024 ramt af ændringer i de offentlige tilskudsregler. Det betyder, at de sammen med deres læge skal forholde sig til, om der skal ændres i deres medicin.

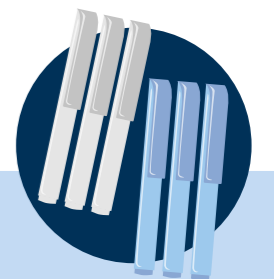
Lægemiddelstyrelsen traf i maj 2024 en afgørelse om det fremtidige offentlige tilskud til diabetesmedicin, der ikke er insulin. Det er en afgørelse, der gælder for alle brugere af de såkaldte GLP-1-analoger, som Ozempic, Rybelsus og Trulicity.

Afgørelsen betyder, at godt 49.000 mennesker med type 2-diabetes, som ikke har prøvet de såkaldte SGLT-2-hæmmere, for eksempel Forxiga og Jardiance, nu skal drøfte med deres læge om, de skal afprøve det først, på anden måde opfylder den nye klausul eller skal søge enkelttilskud.

Det vil ifølge Diabetesforeningen skabe dårligere diabetesbehandling, usikkerhed og mere ulighed i sundhed. De omtrent 49.000 mennesker risikerer at skulle igennem et medicinskift, når ændringen træder i kraft den 25. november 2024, hvor ændringerne træder i kraft. Det kan betyde, at deres diabetes vil være mindre velbehandlet i den periode, hvor den anden medicin skal testes - med tilhørende usikkerhed for den enkelte. Diabetesforeningen mener også, at afgørelsen fra Lægemiddelstyrelsen er baseret på manglende tillid til de praktiserende læger, og kan risikere at skabe endnu mere ulighed i sundhed.

De op imod 49.000 mennesker kan risikere at blive opkrævet et gebyr ved lægen på op til 500 kroner for ansøgningen om enkelttilskud og dermed kan det afholde nogle patienter fra den bedst mulige behandling, hvis de skal betale for, at lægen revurderer deres situation.

Diabetesforeningen er tilfreds med, at Lægemiddelstyrelsen har fundet en løsning for de cirka 52.000 mennesker med type 2-diabetes, der allerede bruger, eller tidligere har prøvet, SGLT-2-hæmmere. De kan nu, uden ændringer i tilskuddet, fortsætte med den medicin, som deres læge har anbefalet dem.



Ozempic og Wegovy

- GLP-1 er et tarmhormon, der stimulerer produktionen af insulin og sænker blodsukkeret. Det bruges til behandling af type 2-diabetes. GLP-1-analoger har en hæmmende virkning på appetit, hvilket gør, at mange taber sig.
- Ozempic og Wegovy er det samme stof, semaglutid, som er en GLP-1 analog.
- Forskellen på Ozempic og Wegovy er koncentrationen af semaglutid, men Ozempic bruges til at behandle type 2-diabetes og Wegovy bruges til at behandle overvægt.

ANDRE TYPER DIABETES

Diabetes er ikke bare diabetes

Omkring 10 procent af alle med diabetes har hverken type 1- eller type 2-diabetes. De har en anden af de mere end 30 forskellige typer diabetes, der findes. Her delt ind i ni grupper.



Graviditets- diabetes

Opstår i cirka 3-4 % af alle graviditeter årligt. Forsvinder normalt efter fødslen. Øger risikoen for at udvikle type 2-diabetes. Alle, der har haft graviditetsdiabetes, anbefales at få testet blodsukker med 1-3 års mellemrum - resten af livet.



MODY diabetes

Skyldes en genmutation. Det estimeres, at omkring 1-2 % af alle danskere med diabetes har MODY. Der findes 14 forskellige typer af MODY.

MODY = Maturity Onset Diabetes of the Young.



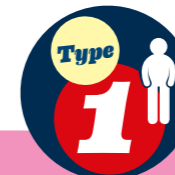
Neonatal diabetes

En meget sjælden form for diabetes, der skyldes en genmutation. Der findes mere end 15 forskellige typer af neonatal diabetes. Det diagnosticeres før seks måneders alderen.



Type 2- diabetes

Den mest udbredte type. Sygdommen giver forhøjet blodsukker. Det skyldes, at kroppen ikke kan udnytte insulin optimalt (insulin-resistens), at den ikke producerer nok, eller en kombination.



Type 1- diabetes

En kronisk autoimmun sygdom, hvor de insulin-producerende celler i bugspytkirtlen ødelægges, så de ikke længere kan producere insulin, eller kun meget lidt.



LADA – også kaldet type 1½-diabetes

Ofte langsomt udviklende type 1-diabetes. Ofte diagnosticeret som type 2, men uden klassiske kendetegn. Kan også være diagnosticeret som type 1, men har stadig egenproduktion af insulin

LADA = Latent Autoimmune Diabetes of Adulthood.



Medicin- induceret diabetes

Kan opstå som følge af visse medicinske behandlinger. Går som regel væk, hvis man stopper medicinen. I nogle tilfælde kan man udvikle permanent type 2-diabetes. Antal af danskere med tilstanden kendes ikke.



Sekundær diabetes – også kaldet type 3c-diabetes

Er sjælden og skyldes sygdom i eller fjernelse af bugspytkirtlen.



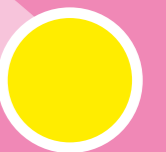
MIDD diabetes

Et syndrom som skyldes en genmutation i det mitokondrielle DNA. Forekommer hos 0,8-1,5 % blandt personer med diabetes. Viser sig typisk hos unge voksne, som i varierende grad også udvikler nedsat hørelse.

MIDD = Maternally Inherited Diabetes and Deafness.

**Teknologiløft er
et betydningsfuldt
skridt mod en mere
moderne og individuel
behandling af
personer med type
2-diabetes.**

Claus Richter,
administrerende direktør,
Diabetesforeningen



Risikoen er aldrig 0

Diabetes belaster både krop og sind og giver samtidigt risiko for følgesygdomme.

Jo mere velreguleret sygdommen er, jo lavere risiko er der for følgesygdomme. Men risikoen er aldrig 0! Og den stiger i takt med alder og diabetesvarighed.

● Veje til forebyggelse af følgesygdom

Det er svært at undgå følgesygdomme i et langt liv med diabetes. Men bedre medicin, spisevaner, fysisk aktivitet, rygestop og regelmæssige undersøgelser er indsatser, der kan forebygge og nedsætte risikoen.

● Hvorfor følgesygdomme?

Den største årsag til følgesygdomme er, at kolesteroltal, blodtryk og langtidsblodsukker over en længere periode ligger for højt. Det medfører forandringer og forsnævninger af kroppens blodkar. I de små blodkar kan udvikles diabetisk nyresygdom, nervesygdom og øjensygdom. Komplikationer i de store blodkar kan være årsag til hjertekarsygdom, der er den hyppigste dødsårsag blandt mennesker med diabetes.

● Konstant opmærksomhed

på diabetes og frygten for følgesygdomme kan være et tungt åg. Cirka hver tredje med diabetes oplever diabetesstress, en følelsesmæssig reaktion på belastninger, bekymringer og det stigma, der knytter sig til diabetes.

● Mennesker med diabetes er i risiko for at dø tidligere

end andre, bl.a. på grund af følgesygdom. Den forventede levealder for en 40-årig med diabetes er 5-8 år kortere end for en uden.

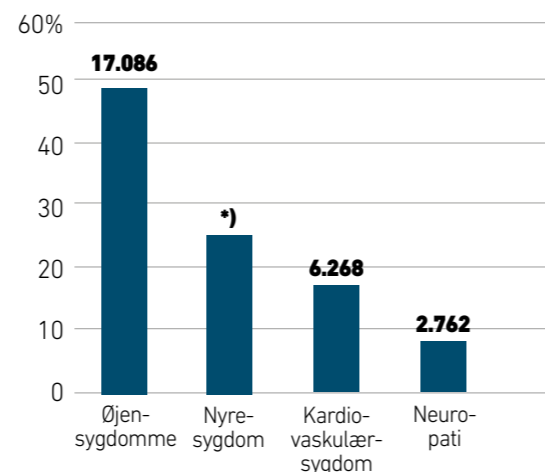
Følgesygdom og type 1-diabetes



● **Øjen-, nyre- og kardiovaskulære sygdomme** er de alvorlige og hyppige følgesygdomme hos mennesker med type 1-diabetes. De og andre følgesygdomme er blevet mere sjældne. Det gælder bl.a. amputation, blindhed og nyresvigt.

Men **retinopati** er én følgesygdom, der skiller sig ud, ved stadig at ramme rigtig mange mennesker. Tilstanden skyldes forsnævninger i øjets blodkar.

Hyppigste følgesygdomme ved type 1-diabetes. Antal i %



57%

voksne med type 1-diabetes skønnes i dag at have en eller flere følgesygdomme. Det svarer til omtrent 20.000 danskere.

17.086

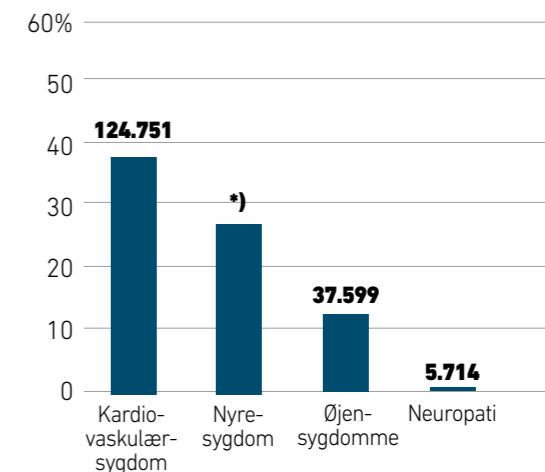
har retinopati (diabetisk øjensygdom) svarende til 49%. Det er den mest udbredte følgesygdom blandt mennesker med type 1-diabetes.

Følgesygdom og type 2-diabetes



● **Den altoverskyggende følgesygdom hos mennesker med type 2-diabetes** er kardiovaskulær sygdom. Men også nyrer, øjne, nerver og andre dele af kroppen er udsat.

Hyppigste følgesygdomme ved type 2-diabetes. Antal i %



*) Tallet for nyresygdom er et minimumsestimert

Hver 3.

med type 2-diabetes har allerede en eller flere følgesygdomme ved diagnostetidspunktet. Derfor er det vigtigt med tidlig opsporing.

47%

voksne med type 2-diabetes skønnes i dag at have en eller flere følgesygdomme. Det svarer til omtrent 150.000 danskere med type 2-diabetes.

Èn dag kan gøre en forskel

Amputation er en tragedie, vi for alt i verden skal undgå.

Det blev vi alle mindet om, da det for to år siden kom frem, at flere personer – også med diabetes – unødigt har fået en amputation. Sagen udspillede sig især i Region Midtjylland, Region Sjælland og Region Syddanmark, hvor amputationsraten var højere end i de øvrige regioner. Det vakte mistanke og førte til en gennemgang af alle amputationer i de tre regioner inden for de seneste ti år. Desværre fandt man rigtig mange sager, hvor amputationen kunne være undgået. Indtil videre har 95 personer fået tilkendt erstatning, mens 73 endnu mangler svar.



● **Mennesker med diabetes har øget risiko for amputation.** Faktisk er risikoen 10-30 gange større end mennesker uden diabetes. Den hyppigste årsag til amputation er de såkaldte diabetiske fodsår, som i løbet af få dage kan sprede sig fra en uskyldigt udseende rød plet til tab af en tå, en fod eller hele benet, hvis ikke der bliver handlet hurtigt nok.

Derfor foreslår Diabetesforeningen blandt andet at gøre vejen til sårbehandling på hospitalet kortere. Helt konkret skal personer med diabetes – uanset region – have mulighed for at blive henvist direkte fra fodterapeut til ambulatoriet, uden om den praktiserende læge, så den rette behandling kan igangsættes hurtigst muligt. **For en dag kan gøre en forskel.**



3 ud af 5 regioner halter efter

Der er stor regional forskel på, hvor man kan få en direkte henvisning fra fodterapeut til specialiseret sårbehandling på hospitalet, eller udenom den praktiserende læge.



Region Nordjylland

KRÆVER HENVISNING
fra praktiserende læge eller vagtlæge

Region Midtjylland

KRÆVER HENVISNING
fra praktiserende læge eller vagtlæge

Region Syddanmark

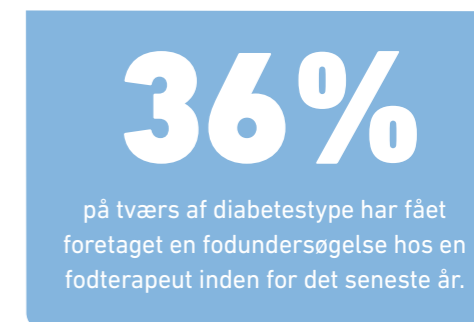
DIREKTE HENVISNING
Mulig fra forår 2024

Region Hovedstaden

KRÆVER HENVISNING
fra praktiserende læge eller vagtlæge, dog direkte henvisning for patienter på Steno Diabetes Center Copenhagen

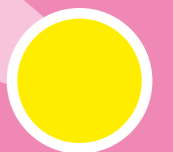
Region Sjælland

Fodterapeuter og kommunale sygeplejersker kan ringe til en hotline for fodsår og få direkte henvisning.



**Hvert år får 600 mennesker
med diabetes foretaget en
amputation. Det er dybt
invaliderende og koster
samfundet dyrt. Derfor
kæmper vi for, at fodterapi
bliver en naturlig del af
diabetesbehandlingen.
Nu - ikke på mandag.**

Jørgen Andersen,
formand,
Diabetesforeningen





Sensoren vinder frem

Moderne diabetesteknologi er for mange en fast del af livet med diabetes og helt afgørende for at sikre en optimal behandling. Især sensorbaseret glukosemåling vinder stadig større udbredelse. Og med god grund. Sensoren måler kontinuerligt blodsukkeret og giver alarm, når det er enten kritisk højt eller lavt, og sikrer på den måde et mere stabilt blodsukker og en mindsket risiko for at udvikle alvorlige følgesygdomme.



Sensorer til alle med type 1-diabetes

● I udgangen af 2023 besluttede landets regioner, på baggrund af en anbefaling fra Behandlingsrådet, at alle voksne med type 1-diabetes skal tilbydes en sensorbaseret glukosemåler inden for de næste fem år.

Det sker i varierende hastighed.

- I Region Syddanmark, Region Hovedstaden og Region Sjælland forventer man at være i mål i løbet af 2025.
- I Region Nordjylland og Region Midtjylland vil sensorerne først nå ud til alle voksne med type 1-diabetes i 2028.



Forsøgsordning på vej til type 2-diabetes

● Inden årsskiftet blev der indgået politisk aftale om en forsøgsordning i 2025 og 2026 giver adgang til sensorer for en række danskere med type 2-diabetes.

Regeringens teknologipulje finansierer ordningen, der i første omgang henvender sig til de op mod 4.400 danskere med type 2-diabetes, der tager insulin flere gange dagligt og har et langtidsblodsukker over 53 mmol/mol. Diabetesforeningen kæmper videre for, at næste skridt bliver en permanent ordning, der omfatter endnu flere, der har gavn af teknologien.

Børn og unge

under 18 år

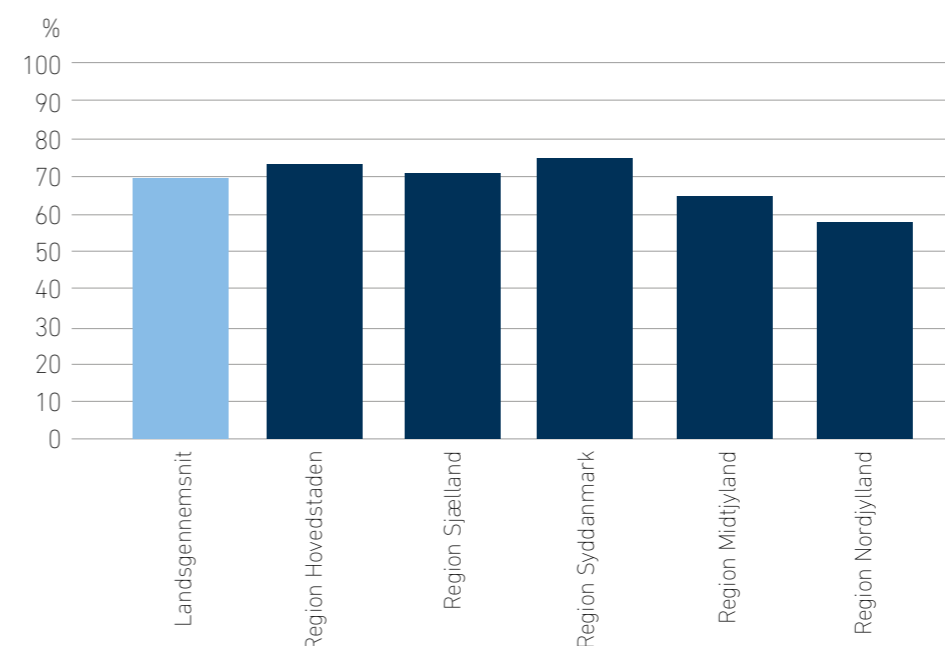
har siden 2018 haft ret til en sensor via regionerne.

2420

voksne med type 2-diabetes, som tager insulin flere gange dagligt har i dag en sensor.

Regionale forskelle i andelen med type 1-diabetes, der har en sensor

Andel af personer med type 1-diabetes, der bruger sensor



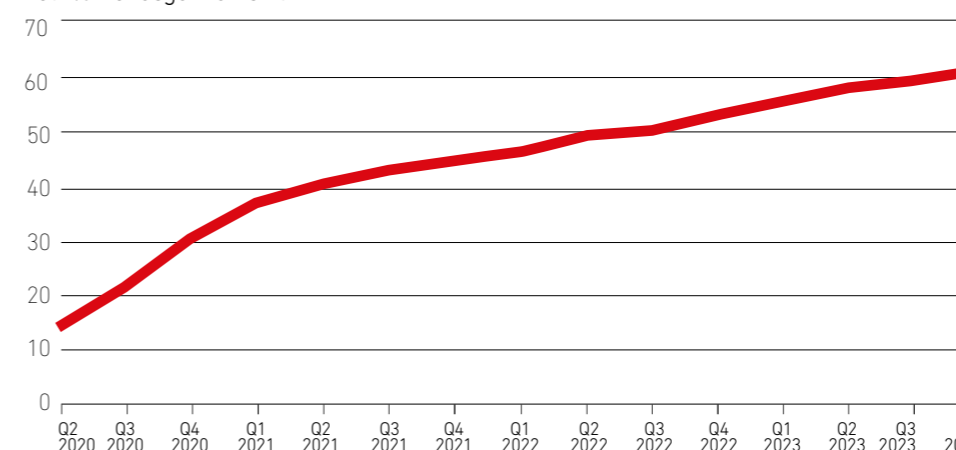
KLAR ANBEFALING AF TEKNOLOGIEN

● Dansk Endokrinologisk Selskab (sammenslutningen af danske diabeteslæger) anbefaler teknologien til alle voksne med diabetes, type 1 og type 2, så længe de tager insulin flere gange dagligt.

Flere og flere voksne med type 1-diabetes får tildelt en sensor

Andel af voksne med type 1-diabetes, der bruger sensor

Tal i %. Landsgennemsnit.



97%

børn og unge med type 1-diabetes måler blodsukker ved hjælp af kontinuerlig glukosemonitorering.

OPSPORING OG FOREBYGGELSE

Massiv indsats for tidlig opsporing og forebyggelse

Diabetes kan ramme alle. Én ud af fem med prædiabetes vil statistisk set udvikle type 2-diabetes indenfor fem år. Den statistik vil Diabetesforeningen ændre. Det sker via opsporing af de mange med prædiabetes. Og via en massiv indsats for at finde de godt 100.000 danskere med uopdaget type 2-diabetes. For jo før sygdommen bliver opdaget, jo større er chancen for, at undgå følgesygdomme.

SPOTTED

Gode muligheder for tidlig opsporing af type 2-diabetes

● Diabetesforeningens projekt SPOTTED går ud på at finde en effektiv metode til at opspore mennesker med uopdaget type 2-diabetes og undersøge de økonomiske gevinster for samfundet ved tidlig opsporing.

Resultaterne, der blev præsenteret for første gang på forskningskonferencen ADA i 2023, viser, at Danmark har gode muligheder for tidlig opsporing af type 2-diabetes. Diabetesforeningen arbejder på en forskningspublikation om projektet og venter på svar på en ansøgning til Sundhedsstyrelsen om at etablere et nationalt screeningsprogram for type 2-diabetes for 50-70-årige i Danmark.

325.161

danskere er i dag diagnosticeret med type 2-diabetes.

420.000

danskere vil i 2030 have type 2-diabetes.

488.000

danskere skønnes at have forstadier til type 2-diabetes – også kaldet prædiabetes.



Diabetesforeningen tager opsporingen i egen hånd

● Type 2-diabetes er en af de hurtigst voksende sygdomme i Danmark. Diabetesforeningen har siden 2022 kørt Danmark tyndt for at screene for uopdaget type 2- og prædiabetes. Den røde opsporingsskive er en del af indsatsen for at bremse udviklingen. I 2023 blev der gennemført 2.541 risikotests og taget 1.463 blodprøver. Ud af dem blev fundet 2,1% med diabetes og 7,8% med prædiabetes. Det rullende diabetestjek fortsætter opsporingen i 2024.

2Sense

Viden bliver til handling

Blodsuktermåling har en positiv effekt på sygdomsforståelse, behandling, motivation og livskvalitet. Det viser endelige resultater af Diabetesforeningens projekt 2Sense, der forløb i sommer og efterår 2023. Her fik 455 personer med type 2-diabetes, der ikke tager insulin, udleveret en sensor i 14 dage. Ved projektets afslutning havde 340 personer besvaret det opfølgende spørgeskema. Diabetesforeningens opsporingsskive kører igen rundt i landet i efteråret 2024.

55%

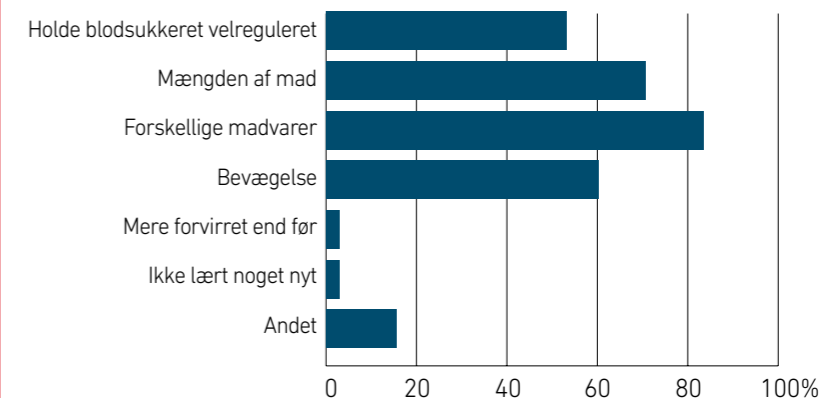
havde efter den 14 dages prøveperiode med sensor et estimeret langtidsblodsukker på 48 mmol/mol eller lavere.

Ved forsøgets start rapporterede 37% at have HbA1c under 48 mmol/mol.

Langtidsblodsukkeret er et estimat lavet på baggrund af data fra en app tilknyttet sensoren.

Har du lært noget nyt ved at måle blodsukker med en sensor?

Tal i %



75%

har ændret adfærd på baggrund af det, de har lært ved at måle blodsukker med sensor.

80%

fandt det lærerigt at bruge sensor.

2Sense Viden bliver til handling

Diabetesforeningens pilotprojekt 2Sense har undersøgt, om brug af sensorbaseret glukosemåler i en afgrænset periode styrker mennesker med type 2-diabetes' viden om blodsukkerværdier, og hvordan kost og motion påvirker blodsukker. **Konklusionen er klar:** Målinger har en positiv effekt på personer med type 2-diabetes' sygdomsforståelse, behandling og livskvalitet.

diabetes.dk/2sense

Jeg kunne på en måde føle mig fristet til at investere i sensoren. Men min læge og mine omgivelser siger, at jeg skal lade være med at sygeliggøre mig selv.

Deltager i forskningsprojektet 2Sense

Jeg er mere opmærksom på min diabetes, og hvordan jeg skal passe på.

Deltager i forskningsprojektet 2Sense

Sensoren har givet mig tryghed og handlemuligheder. Jeg ville ønske, at jeg selv kunne få adgang til en sensor. Det er bekymrende at skulle forsøge sig i blinde igen.

Deltager i forskningsprojektet 2Sense

Det overraskede mig, i hvor høj grad motion og kulhydratindtag påvirker blodsukkeret.

Deltager i forskningsprojektet 2Sense

Det var lærerigt for en nydiagnosticeret.

Deltager i forskningsprojektet 2Sense

Det overraskede mig, at noget af det, jeg spiser, som jeg troede, var uproblematisk i forhold til mit blodsukkertal, påvirker det i alt for høj grad.

Deltager i forskningsprojektet 2Sense

Min livskvalitet ville blive langt større, hvis jeg havde råd til at købe en sensor. Jeg har fået afslag på at få en.

Deltager i forskningsprojektet 2Sense

Jeg vil til enhver tid benytte mig af tilbuddet om en sensor. Det gav mig en meget bedre forståelse for mit blodsukker, og hvordan og hvor meget det påvirkes.

Deltager i forskningsprojektet 2Sense

Enhver type 2-patient burde udstyres med sensor i en periode ved sygdomsdebut.

Deltager i forskningsprojektet 2Sense

Jeg håber, at alle diabetes 2-patienter kan få bevilget en sensor. Det er virkelig et godt redskab.

Deltager i forskningsprojektet 2Sense

Danskerne er klar til mere forebyggelse af overvægt

Andelen af danske børn og voksne, der lever med overvægt, stiger.

Det kalder på mere politisk handling. For overvægt udfordrer folkesundheden i Danmark, fordi det øger risikoen for en række sygdomme - blandt andet type 2-diabetes. Rapporten "Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed", viser, at der er opbakning blandt danskerne til målrettede ændringer og indsatser, der kan reducere forekomsten af overvægt og fremme folkesundheden. Diabetesforeningen foreslår en national forebyggelsesstrategi, som sætter ambitiøse mål for, at færre danskere skal udvikle kronisk sygdom.

65%
mener, der gennem lovgivningen bør tilbydes sund og gratis mad i daginstitutioner og folkeskolen.



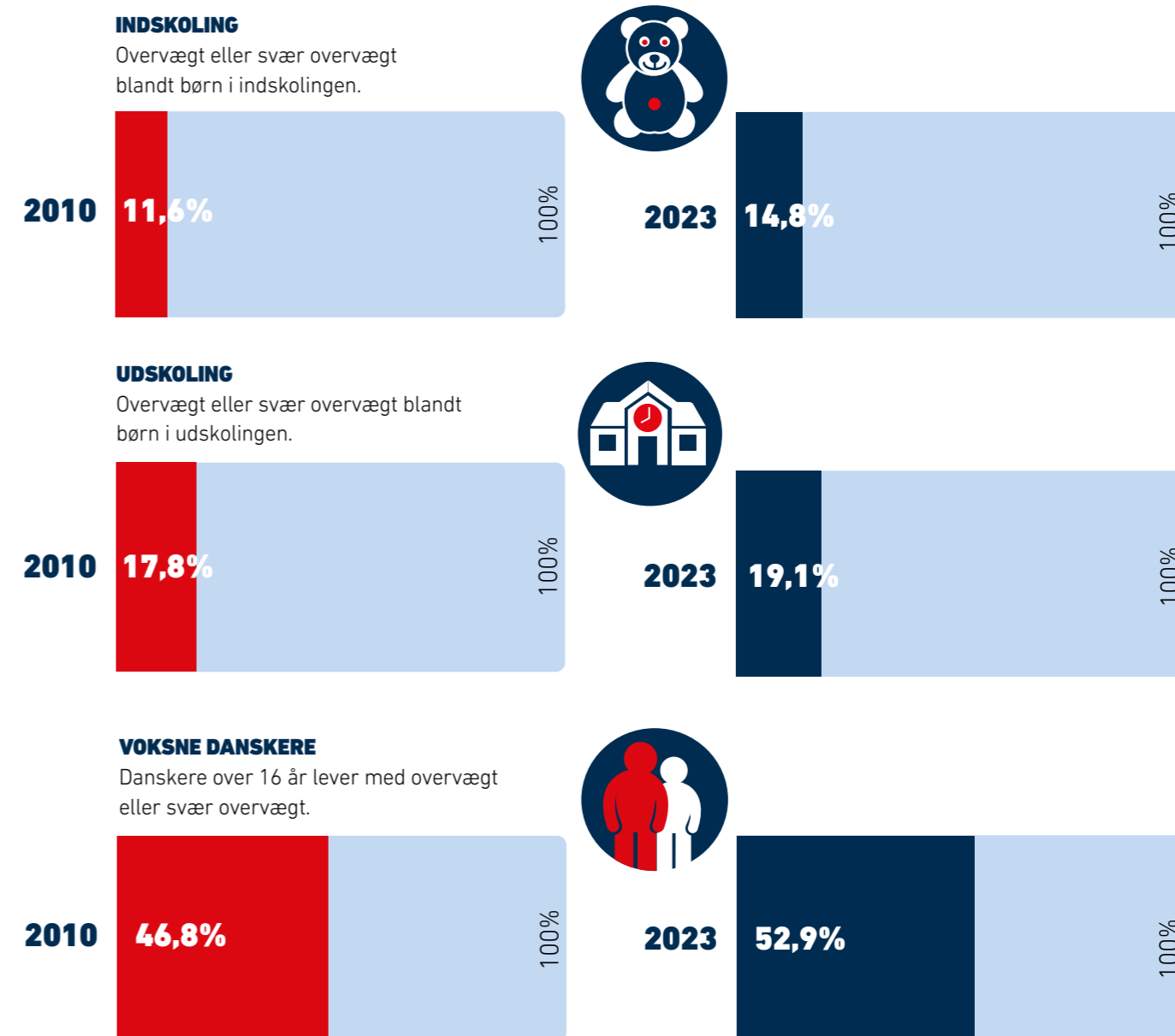
64%
mener, at det er en god idé at lovgive om en begrænsning af reklamer og skjulte reklamer for mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, som er målrettet børn og unge under 18 år.

75%
danskere mener, at det er en god idé, at fysisk aktivitet i højere grad indgår som en del af skoledagen med henblik på at fremme sundheden.

● **Diabetesforeningen, Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Hjerteforeningen og Nationalt Center for Overvægt** gik i 2023 sammen om at for at undersøge danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed og udgav rapporten Danskernes viden og holdninger til overvægt og sundhed i 2023.

Stigning i overvægt i Danmark

Andelen af danskere med overvægt eller svær overvægt.



Fremtidens **sundhedsvæsen**

Diabetesforeningen kæmper for, at diabetes ikke skal være en kamp.

Det handler om alt fra at forebyggelse til bedre behandling. Vi kæmper også kampen politisk – se alle vores mærkesager og læs mere på diabetes.dk

Type 1-diabetes

📌 Sæt turbo på sensorer

Tildeling af sensorer til mennesker med type 1-diabetes går desværre ikke lige hurtigt i alle regioner. I Region Nordjylland og Region Midtjylland vil sensorer først nå ud til alle voksne med type 1-diabetes i 2028. De øvrige regioner forventer at være i mål i løbet af 2025. Diabetesforeningen mener, at Region Nordjylland og Region Midtjylland skal sætte turbo på implementeringen, så alle voksne med type 1-diabetes tilbydes sensor i samme tempo, uanset hvor i landet de bor.

📌 Der er brug for nationale mål

Der skal sættes nationale mål for implementering af teknologi. De skal sikre, at sundhedsvæsenet stræber mod nye teknologier, men også får velafprøvede teknologier implementeret, og forløser deres potentiale til at sikre bedre behandling, frigivelse af medarbejderressourcer og færre indlæggelser for mennesker med kronisk sygdom.

📌 Inddrag brugernes viden

Mennesker med diabetes har et unikt perspektiv på livet med sygdommen. Det er oplagt at bruge det i udviklingen af sundhedsvæsen og nye teknologier. Det er oplagt, at Regeringen, som led i arbejdet med den nye life science strategi, undersøger muligheden for oprettelsen af et Nationalt Center for Brugersamarbejde.

Type 2-diabetes

📌 Skab en national kvalitetsplan

Der er alt for store forskelle i behandlingen af type 2-diabetes, alt efter hvor i landet man bor. Der mangler også sammenhæng på tværs af sektorer. Vi skal lære af succesen med nationale planer for kræftområdet. Diabetesforeningen ønsker en National Kvalitetsplan for type 2-diabetes. Planen skal beskrive mål, faglige standarder, kompetencekrav og ansvarsfordeling for sundhedsvæsenet i behandlingen af type 2-diabetes – for hele patientforløbet, helt fra opsporing til en hverdag med diabetes resten af livet.

📌 Giv adgang til blodsuktermåling

Mennesker med type 2-diabetes skal, uanset om de er i medicinsk behandling eller ej, have mulighed for at måle deres blodsukker. Alle skal have adgang til og mulighed for periodisk struktureret blodsuktermåling. Adgangen må ikke være afhængig af hverken geografi, behandlingssted eller økonomi.

📌 Patientuddannelser skal sikres høj kvalitet

I januar 2024 kom der nye kvalitetskrav til kommunernes forebyggende tilbud til mennesker med type 2-diabetes, der sikrer ret til patientuddannelse. Desværre er kvalitetskravene hverken ambitiøse eller konkrete nok til at sikre kvalitet og effekt. Diabetesforeningen mener derfor, at høj kvalitet i den forebyggende indsats, også skal spille en rolle, i planlægningen af fremtidens sundhedsvæsen efter sundhedsstrukturkommissionens anbefalinger: Iværksæt tiltag, der rent faktisk sikrer, at mennesker med kroniske sygdomme får kommunale tilbud af samme høj kvalitet landet over!

Følgesygdomme

📌 Sæt ind mod fodsår og amputationer

Flere fodsår og amputationer skal forebygges. Regionerne skal sikre, at:

- fodterapeuter kan henvise personer med fodsår direkte til sygehusambulatorie uden om almen praksis i hele landet.
- fjerne egenbetaling til sårbeskæring af fodsår hos en fodterapeut.
- der bliver uddannet flere fodterapeuter. Der er allerede mangel. Det voksende antal mennesker med diabetes giver brug for endnu flere.

📌 Der er brug for en strategi

Forebyggelse af følgesygdomme fylder for lidt i det danske sundhedsvæsen. Derfor bør regeringen fremlægge en National Forebyggelsesstrategi for sundhedsfremme for hele befolkningen og tidlig opsporing. Strategien skal også indeholde patientrettet forebyggelse for at forebygge følgesygdomme blandt dem, som allerede er syge.

📌 Vægt det psykosociale

Alt for mange med diabetes får ikke den støtte til mental sundhed, som de har brug for. Der bør i behandlingstilbudde være større fokus på mestring af diabetes samt på det levede liv med diabetes. Det psykosociale bør vægtes på lige fod med andre dele af behandlingen, med fokus på viden, handlemuligheder og støtte til mennesker med diabetes.

Fremtidens sundhedsvæsen

Den kroniske kur

📌 Sundhedsvæsenet lider af 6 store problemer. Diabetesforeningen giver bud på 20 løsninger.



👉 Læs indspillet diabetes.dk/politik



Opsporing og forebyggelse

15 forslag til et sundere Danmark

📌 Diabetesforeningen kæmper for et samfund, hvor det sunde valg bliver lettere – læs de 15 forslag, der vil give en ny start på et sundere Danmark.

👉 Læs de 15 forslag diabetes.dk/forebyggelse



REFERENCER

Side 4-5: Diabetes i Danmark
Info om type 1-diabetes
Mennesker i DK med type 1-diabetes: https://www.diabetestal.nu/type1
Nydiagnosticerede type 1-diabetes 2023: https://www.diabetestal.nu/type1
Info om type 2-diabetes
Mennesker I DK med type 2 diabetes: https://www.diabetestal.nu/
Nydiagnosticerede type 2-diabetes 2023: https://www.diabetestal.nu/
Diabetes i Danmark
Udviklingen af antal med diabetes 2015–2023 https://www.diabetestal.nu/search?id=1420 https://www.diabetestal.nu/search?id=1421
467.000 vil leve med diabetes i 2030: Carstensen et al. (2020): Components of diabetes prevalence in Denmark 1996–2016 and future trends until 2030. BMJ Open Diabetes Research & Care

Side 6-9: Type 1-diabetes
Type 1-diabetes i tal
Incidens type 1 diabetes https://www.diabetestal.nu/search?id=1314
Prævalens type 1 diabetes https://www.diabetestal.nu/search?id=1315
Medianalder type 1 diabetes: https://www.diabetestal.nu/search?id=1291
Type 1 udvikling
Forekomst fordelt på alder, tal i % af alle danskere https://www.diabetestal.nu/search?id=1301
Udvikling af type 1-diabetes 2015–2023. Tal i % https://www.diabetestal.nu/search?id=1404
Vedvarende for højt langtidslodsukker (> 70) https://www.diabetestal.nu/search?id=1319
Glykæmisk kontrol > 70, regionerne https://www.diabetestal.nu/search?id=1320

Udvikling i glykæmisk kontrol 2017–2023 https://www.diabetestal.nu/search?id=1406 og https://www.diabetestal.nu/search?id=1407
Glykæmisk kontrol ≤ 53, regionerne https://www.diabetestal.nu/search?id=1324
Glykæmisk kontrol ≤ 53
Diabetesvarighed https://www.diabetestal.nu/search?id=1323
Antal brugere af insulinpumpe 2022 vs 2023 https://www.diabetestal.nu/search?id=1405
Brugere af insulinpumpe fordelt på alder (2022 vs. 2023) https://www.diabetestal.nu/search?id=1334
Blodtryksmedicin - type 1 diabetes https://www.diabetestal.nu/search?id=1338
Kolesterolsænkende medicin - type 1 diabetes https://www.diabetestal.nu/search?id=1337
SGLT2 alene eller i kombination med anden antidiabetisk medicin - type 1 diabetes https://www.diabetestal.nu/search?id=1336
GLP-1 alene eller i kombination med anden antidiabetisk medicin - type 1 diabetes https://www.diabetestal.nu/search?id=1335

Side 10-11: Geografisk ulighed
HbA1c ≥ 70 - type 2 diabetes https://www.diabetestal.nu/search?id=1391
93 % af alle med type 2-diabetes -diabetes har fået målt HbA1c i 2023 https://www.diabetestal.nu/search?id=1295

HbA1c ≥ 70 - type 1-diabetes https://www.diabetestal.nu/search?id=1392
96 % med type 1-diabetes har fået målt HbA1c i 2023 https://www.diabetestal.nu/search?id=1390

Side 12-15: Type 2-diabetes
Medianalder type 2-diabetes 2023: https://www.diabetestal.nu/search?id=1290
Udviklingen af antal med type 2-diabetes 2015–2023 https://www.diabetestal.nu/search?id=1421
88 % af mennesker med type 2-diabetes behandles i almen praksis Livet med Diabetes 2023
244.000 var diagnosticeret med type 2-diabetes i 2015 https://www.diabetestal.nu/search?id=1302
I 2030 vil der være mindst 420.000 danskere med type 2-diabetes Beregnet ud fra Carstensen et al. (2020): Components of diabetes prevalence in Denmark 1996–2016 and future trends until 2030. BMJ Open Diabetes Research & Care
325.000 danskere har type 2-diabetes, svarende til 6,8 % af den voksne danske befolkning. https://www.diabetestal.nu

38% oplever en god sammenhæng mellem de forskellige sektorer i sundhedsvæsenet: Livet med diabetes 2023
96% af dem, der oplever god sammenhæng, er også tilfredse med deres behandling: Livet med diabetes 2023
39% af dem, der ikke oplever god sammenhæng, er tilfredse med deres behandling: Livet med diabetes 2023
Digitale forløbsplaner https://medcom.dk/wp-content/uploads/2023/03/12-December-2023.pdf
Livet med diabetes 2023

23 % af mennesker med type 2-diabetes, har fået en henvisning til et kommunalt forebyggelsestilbud inden for de seneste 5 år: Livet med diabetes 2023
Medicinsk behandling af type 2-diabetes, fordeling af medicin https://www.diabetestal.nu/search?id=1316 https://www.diabetestal.nu/search?id=1317 https://www.diabetestal.nu/search?id=1318
Medicinsk behandling af type 2-diabetes, udvikling https://www.diabetestal.nu/search?id=1348 https://www.diabetestal.nu/search?id=1349 https://www.diabetestal.nu/search?id=1350 https://www.diabetestal.nu/search?id=1351 https://www.diabetestal.nu/search?id=1352

77 % af mennesker med type 2-diabetes får udskrevet blodtryksænkende medicin https://www.diabetestal.nu/search?id=1353
71 % af mennesker med type 2-diabetes får udskrevet kolesterolsænkende medicin https://www.diabetestal.nu/search?id=1354
83% af alle med type 2-diabetes modtager medicinsk behandling for sygdommen. https://www.diabetestal.nu/search?id=1409
Over 100.000 Mennesker med type 2-diabetes brugte ved udgangen af 2023 et af de lægemidler, som tilhører gruppen GLP-1 analoger. https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/nyheder/2024/de-fleste-typer-diabetesmedicin-bevarer-generelt-tilskud.-men-visse-glp-1-analoger-faar-strammere-klausul/#
Næsten 5.000 personer fik uberettiget tilskud uden at have type 2-diabetes. https://www.ft.dk/samling/20231/almdel/suu/spm/34/svar/2015357/index.htm

Side 16-17: Andre Typer
Lada – også kaldet type 1½-diabetes https://videncenterfordiabetes.dk/viden-om-diabetes/andre-typer-diabetes/lada#udvalgt-forskning-12 : "Man regner med, at omkring 5-10 % af personer med diabetes har LADA. Sygdommen er dog vanskelig at identificere. Det er derfor usikkert, hvor mange som egentlig har LADA."
Graviditetsdiabetes https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/obstetrik/tilstande-og-sygdomme/risikofaktorer-i-svangerskabet/gestationel-diabetes-gdm/ "Forekomst GDM opstår i ca. 3-4 % af alle graviditeter, og forekomsten har været stigende gennem en årrække"
MODY https://videncenterfordiabetes.dk/viden-om-diabetes/andre-typer-diabetes/mody. "MODY er en sjælden form for diabetes, der skyldes mutationer i ét gen. Fordi den skyldes mutationer i kun ét gen, er den meget arvelig." https://diabetes.dk/media/oecencjc/diabetestyper_pdf.pdf "14 forskellige typer MODY"
Neonatal diabetes https://diabetes.dk/media/oecencjc/diabetestyper_pdf.pdf
MIDD https://endocrinology.dk/nbv/diabetes-melitus/monogenetisk-diabetes/

Side 20-23: Følgesygdomme
Risikoen er aldrig 0
Mindst en følgesygdom type 1 diabetes https://www.diabetestal.nu/search?id=1339
Øjensygdomme - type 1 diabetes https://www.diabetestal.nu/search?id=1340
Nyresygdom - type 1-diabetes Minimumsestimat ud fra https://www.diabetestal.nu/search?id=1416
Kardiovaskulær sygdom - type 1-diabetes https://www.diabetestal.nu/search?id=1410
Neuropati - type 1-diabetes https://www.diabetestal.nu/search?id=1411
Mindst en komorbiditet – type 2 diabetes https://www.diabetestal.nu/search?id=1341
Hver 3. med type 2-diabetes har allerede mindst een følgesygdom ved diagnosetidspunkt https://www.diabetestal.nu/search?id=1342
Hver tredje i Danmark oplever diabetesstress: Trivsel og tilfredshed blandt diabetespatienter i Region Syddanmark (2020), Steno Diabetes Center Odense. https://ipaper.ipapercms.dk/RegionSyddanmark/OUH/Odense_Universitetshospital/SDCO/161358/?page=20
En dag kan gøre en forskel
861 kr.: Praksisplan for fodterapi i Region Nordjylland, 2022.
500.000 kr.: Diabetiske fodsår – en medicinsk teknologivurdering, Sundhedsstyrelsen, 2011.
600 amputationer https://www.diabetestal.nu/search?id=1396 + https://www.diabetestal.nu/search?id=1395

36% på tværs af diabetestyper har fået foretaget en fodundersøgelse https://www.diabetestal.nu/search?id=1394 + https://www.diabetestal.nu/search?id=1393

Side 26-27: Diabetesteknologi
Sensorer type 1-diabetes og type 2-diabetes
2420 voksne med type 2-diabetes har en sensor https://www.diabetestal.nu/search?id=1418
Andel af personer med type 1-diabetes, der bruger sensor fordelt på regioner https://www.diabetestal.nu/search?id=1419

Andel af voksne med type 1-diabetes, der har sensorbaseret glukosemåler https://www.diabetestal.nu/search?id=1423

Side 28-29: Opsporing og forebyggelse
Én ud af fem med prædiabetes vil statistisk set udvikle type 2-diabetes inden for fem år: Nicolaisen et al. 2022 BMJ Open Diabetes Research & Care
100.000 danskere, der lige nu går rundt med type 2-diabetes uden at vide det Jørgensen et al. 2020 Scandinavian Journal of Public Health
I 2023 fandt bussen 31 danskere med type 2-diabetes og 114 danskere med prædiabetes: 455 personer fik påsat en sensor, og ved projektets afslutning havde 340 personer besvaret det opfølgende spørgeskema: 2Sense 2023
325.000 danskere er i dag diagnosticeret med type 2-diabetes: https://www.diabetestal.nu/
420.000 danskere vil i 2030 have type 2-diabetes: Beregnet ud fra Carstensen et al. (2020): Components of diabetes prevalence in Denmark 1996–2016 and future trends until 2030. BMJ Open Diabetes Research & Care
488.000 danskere skønnes at have forstadier til type 2-diabetes: https://www.diabetestal.nu/ og beregnet ud fra Jørgensen et al. 2020 Scandinavian Journal of Public Health
55 % havde estimeret langtidslodsukker på 48 mmol/mol eller lavere: 2Sense 2023
37 % svarede ved påsætning af sensoren, at deres langtidslodsukker var målt til 48 mmol/mol eller lavere ved deres seneste måling hos lægen: 2Sense 2023
80 % fandt det lærerigt at bruge sensor: 2Sense 2023
75 % har ændret adfærd på baggrund af det, de har lært ved at måle blodsukker med en sensor: 2Sense 2023

Side 32-33: Overvægt
9/10 danskere vil forebygge overvægt Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen og Nationalt Center for Overvægt (2023). Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed 2023
Overvægt eller svær overvægt blandt danskere over 16 år www.danskernessundhed.dk

Overvægt eller svær overvægt blandt børn i indskolingen
Overvægt eller svær overvægt blandt børn i udskolingen Den nationale Børnedatabase, sundhedsstyrelsen, https://sundhedsdatastyrelsen.dk/da/registre-og-services/om-de-nationale-sundhedsregistre/graviditet-foedsler-og-boern/boernedatabasen
65 % mener, der gennem lovgivningen bør tilbydes sund og gratis mad i daginstitutioner og folkeskolen.
64 % mener, at det er en god idé at lovgive om en begrænsning af reklamer og skjulte reklamer for mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, som er målrettet børn og unge under 18 år.
75% danskere mener, at det er en god idé, at fysisk aktivitet i højere grad indgår som en del af skoledagen med henblik på at fremme sundheden.

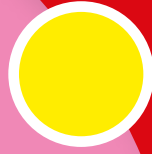
Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen og Nationalt Center for Overvægt (2023).

Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed 2023

👉 Find diabetesfakta på **diabetestal.nu**

**Vi fortsætter med
at arbejde for synlighed
og foreslå konkrete
indsatser i kampen for
et godt liv med diabetes.**

Claus Richter,
administrerende direktør,
Diabetesforeningen



**Jo mere viden og data, vi får,
jo tættere er vi på at sikre
et godt liv med diabetes.**

Tanja Thybo,
forskningschef,
Diabetesforeningen.

