

APPENDIKS 2

TANKER OM DIABETES OG MENTAL SUNDHED

APPENDIKS 2 | Tanker om diabetes og Mental sundhed

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2025" som er udgivet i juni 2025.

Formål og metode

Formålet med "Livet med diabetes 2025" er at kortlægge, hvordan voksne personer med diabetes oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever hverdagen og livet med diabetes

"Livet med diabetes 2025" er den fjerde i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om voksne personer med diabetes oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsnen, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2025" blev sendt ud til 67.994 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2025, hvoraf 6.467 personer udfyldte hele eller dele af spørgeskemaet.

Størstedelen af spørgsmålene i undersøgelsen er stillet til alle deltagere, mens udvalgte spørgsmål kun er stillet til deltagere med type 2-diabetes.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2025". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

Appendiks 1-6

Appendiks 1: Følgesygdomme

Appendiks 2: Tanker om diabetes & Mental sundhed

Appendiks 3: Oplevelser af diabetesbehandlingen

Appendiks 4: Hjælpemidler og behandlingsredskaber

Appendiks 5: Hjælp og støtte til at ændre vaner

Appendiks 6: Ændringer over tid

2.1. Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Fremragende	4,6% (72)	4,4% (186)	2,7% (4)	31,3% (31)	4,9%
Vældig godt	32,4% (509)	25,8% (1.085)	26,8% (40)	43,4% (43)	27,8%
Godt	45,1% (709)	47,3% (1.987)	48,3% (72)	21,2% (21)	46,3%
Mindre godt	15,1% (238)	19,6% (822)	18,8% (28)	4,0% (4)	18,1%
Dårligt	2,7% (43)	2,9% (123)	3,4% (5)	0,0% (0)	2,8%
I alt	1.571	4.203	149	99	6.022

2.2. Hvordan går det med at passe din diabetes ind i dagligdagen?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Fremragende	9,3% (146)	11,6% (486)	8,7% (13)	8,1% (8)	10,9%
Vældig godt	39,2% (614)	30,9% (1.295)	24,8% (37)	45,5% (45)	33,2%
Godt	43,0% (673)	45,5% (1.905)	49,0% (73)	34,3% (34)	44,7%
Mindre godt	7,6% (119)	11,1% (464)	17,4% (26)	10,1% (10)	10,3%
Dårligt	0,9% (14)	0,9% (38)	0,0% (0)	2,0% (2)	0,9%
I alt	1.566	4.188	149	99	6.002

2.3. Hvor tryk føler du dig ved din evne til at passe din diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Meget tryk	35,5% (555)	24,4% (1.021)	26,4% (39)	12,5% (12)	27,2%
Tryk	40,5% (633)	38,4% (1.606)	33,8% (50)	45,8% (44)	38,9%
Forholdsvis tryk	20,8% (326)	28,9% (1.210)	34,5% (51)	30,2% (29)	27,0%
Ikke særlig tryk	2,9% (45)	7,7% (322)	4,7% (7)	6,2% (6)	6,3%
Slet ikke tryk	0,3% (5)	0,6% (24)	0,7% (1)	5,2% (5)	0,6%
I alt	1.564	4.183	148	96	5.991

2.4. I de sidste 2 uger... - har jeg været glad og i godt humør

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	9,6% (149)	11,8% (494)	4,1% (6)	5,4% (5)	11,0%
Det meste af tiden	53,5% (834)	57,2% (2.387)	58,5% (86)	72,0% (67)	56,5%
Lidt mere end halvdelen af tiden	19,6% (306)	15,8% (658)	18,4% (27)	14,0% (13)	16,8%
Lidt mindre end halvdelen af tiden	9,0% (140)	7,2% (301)	10,9% (16)	4,3% (4)	7,7%
Lidt af tiden	6,7% (104)	6,9% (287)	6,8% (10)	4,3% (4)	6,8%
På intet tidspunkt	1,7% (26)	1,1% (44)	1,4% (2)	0,0% (0)	1,2%
I alt	1.559	4.171	147	93	5.970

2.4. I de sidste 2 uger... - har jeg følt mig rolig og afslappet

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	10,8% (169)	13,5% (565)	6,8% (10)	4,3% (4)	12,5%
Det meste af tiden	50,4% (787)	55,0% (2.296)	51,7% (76)	62,4% (58)	53,9%
Lidt mere end halvdelen af tiden	19,6% (306)	16,4% (685)	17,0% (25)	19,4% (18)	17,3%
Lidt mindre end halvdelen af tiden	10,6% (165)	7,6% (318)	14,3% (21)	7,5% (7)	8,6%
Lidt af tiden	7,0% (109)	6,4% (269)	8,2% (12)	4,3% (4)	6,6%
På intet tidspunkt	1,5% (24)	0,9% (38)	2,0% (3)	2,2% (2)	1,1%
I alt	1.560	4.171	147	93	5.971

2.4. I de sidste 2 uger... - har jeg følt mig aktiv og energisk

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	6,7% (104)	6,7% (280)	2,7% (4)	5,4% (5)	6,6%
Det meste af tiden	35,7% (556)	36,1% (1.506)	40,8% (60)	64,5% (60)	36,5%
Lidt mere end halvdelen af tiden	25,0% (390)	24,6% (1.028)	19,0% (28)	14,0% (13)	24,4%
Lidt mindre end halvdelen af tiden	15,4% (240)	14,1% (590)	16,3% (24)	8,6% (8)	14,4%
Lidt af tiden	13,0% (203)	13,3% (555)	15,6% (23)	6,5% (6)	13,2%
På intet tidspunkt	4,2% (66)	5,1% (212)	5,4% (8)	1,1% (1)	4,8%
I alt	1.559	4.171	147	93	5.970

2.4. I de sidste 2 uger... - er jeg vågnet frisk og udhvilet

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	6,3% (98)	8,3% (345)	4,1% (6)	5,4% (5)	7,6%
Det meste af tiden	37,3% (582)	37,4% (1.562)	36,3% (53)	48,4% (45)	37,6%
Lidt mere end halvdelen af tiden	18,9% (295)	20,9% (872)	18,5% (27)	25,8% (24)	20,4%
Lidt mindre end halvdelen af tiden	16,3% (254)	13,4% (559)	17,1% (25)	8,6% (8)	14,2%
Lidt af tiden	14,2% (222)	13,3% (554)	15,1% (22)	9,7% (9)	13,5%
På intet tidspunkt	6,9% (108)	6,7% (280)	8,9% (13)	2,2% (2)	6,8%
I alt	1.559	4.172	146	93	5.970

2.4. I de sidste 2 uger... - har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	10,8% (168)	13,1% (546)	8,9% (13)	9,7% (9)	12,3%
Det meste af tiden	47,5% (740)	50,9% (2.123)	54,8% (80)	63,4% (59)	50,3%
Lidt mere end halvdelen af tiden	21,1% (329)	17,2% (717)	15,1% (22)	17,2% (16)	18,2%
Lidt mindre end halvdelen af tiden	9,8% (153)	8,7% (362)	10,3% (15)	6,5% (6)	9,0%
Lidt af tiden	9,3% (145)	8,8% (368)	8,9% (13)	3,2% (3)	8,9%
På intet tidspunkt	1,5% (23)	1,3% (55)	2,1% (3)	0,0% (0)	1,4%
I alt	1.558	4.171	146	93	5.968

2.5. Hvor ofte... - oplever du, at diabetes fylder for meget i din hverdag?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	8,7% (135)	3,6% (148)	8,9% (13)	12,0% (11)	5,2%
Ofte	25,4% (396)	14,7% (610)	21,2% (31)	37,0% (34)	18,0%
Af og til	36,9% (574)	33,6% (1.397)	40,4% (59)	43,5% (40)	34,8%
Sjældent	24,9% (388)	38,7% (1.609)	24,7% (36)	6,5% (6)	34,2%
Aldrig	4,0% (63)	9,6% (398)	4,8% (7)	1,1% (1)	7,9%
I alt	1.556	4.162	146	92	5.956

2.5. Hvor ofte... - er du bekymret for risikoen for at få komplikationer af din diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	6,9% (107)	5,8% (242)	5,5% (8)	2,2% (2)	6,0%
Ofte	18,6% (290)	18,7% (779)	21,2% (31)	10,9% (10)	18,6%
Af og til	39,0% (607)	39,2% (1.631)	37,7% (55)	22,8% (21)	38,9%
Sjældent	30,1% (469)	29,5% (1.228)	28,8% (42)	39,1% (36)	29,8%
Aldrig	5,3% (83)	6,8% (281)	6,8% (10)	25,0% (23)	6,7%
I alt	1.556	4.161	146	92	5.955

2.5. Hvor ofte... - oplever du, at diabetes begrænser dig i at gøre, hvad du gerne vil?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	2,6% (41)	1,8% (76)	4,1% (6)	2,2% (2)	2,1%
Ofte	13,5% (210)	9,7% (404)	13,7% (20)	21,7% (20)	11,0%
Af og til	35,0% (545)	23,2% (966)	25,3% (37)	37,0% (34)	26,6%
Sjældent	37,1% (578)	40,5% (1.686)	34,9% (51)	34,8% (32)	39,4%
Aldrig	11,7% (182)	24,7% (1.029)	21,9% (32)	4,3% (4)	20,9%
I alt	1.556	4.161	146	92	5.955

2.5. Hvor ofte... - er du bekymret for at få lavt blodsukker?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	4,3% (67)	1,7% (69)	4,1% (6)	5,4% (5)	2,5%
Ofte	18,4% (286)	3,9% (163)	15,1% (22)	19,6% (18)	8,2%
Af og til	34,6% (538)	17,3% (720)	30,8% (45)	43,5% (40)	22,6%
Sjældent	35,2% (547)	37,6% (1.566)	34,2% (50)	21,7% (20)	36,7%
Aldrig	7,6% (118)	39,5% (1.642)	15,8% (23)	9,8% (9)	30,1%
I alt	1.556	4.160	146	92	5.954

2.5. Hvor ofte... - oplever du, at diabetes gør det sværere for dig at udføre dit arbejde?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	1,1% (7)	0,4% (4)	1,7% (1)	- (0)	0,7%
Ofte	5,7% (36)	1,9% (19)	1,7% (1)	- (0)	3,3%
Af og til	23,4% (149)	12,4% (126)	16,7% (10)	- (0)	16,6%
Sjældent	43,0% (274)	31,4% (320)	43,3% (26)	- (0)	36,1%
Aldrig	26,8% (171)	54,0% (551)	36,7% (22)	- (0)	43,3%
I alt	637	1.020	60	0	1.717

2.5. Hvor ofte... - er du bekymret for at få højt blodsukker?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	4,9% (76)	5,3% (219)	6,2% (9)	2,2% (2)	5,1%
Ofte	17,7% (276)	15,5% (645)	24,0% (35)	17,4% (16)	16,3%
Af og til	34,8% (542)	33,9% (1.412)	26,0% (38)	37,0% (34)	34,0%
Sjældent	34,0% (529)	30,5% (1.268)	34,2% (50)	29,3% (27)	31,5%
Aldrig	8,5% (133)	14,8% (616)	9,6% (14)	14,1% (13)	13,0%
I alt	1.556	4.160	146	92	5.954

2.6. Hvor ofte oplever du... - at dine omgivelser møder dig med fordomme om diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	1,8% (28)	1,1% (47)	4,8% (7)	2,2% (2)	1,4%
Ofte	10,4% (161)	8,2% (338)	11,0% (16)	20,7% (19)	9,0%
Af og til	20,1% (312)	16,6% (688)	21,9% (32)	37,0% (34)	17,9%
Sjældent	34,3% (533)	29,8% (1.235)	24,7% (36)	20,7% (19)	30,7%
Aldrig	31,9% (496)	41,2% (1.709)	32,2% (47)	10,9% (10)	38,1%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	1,6% (25)	3,1% (130)	5,5% (8)	8,7% (8)	2,9%
I alt	1.555	4.147	146	92	5.940

2.6. Hvor ofte oplever du... - at dine omgivelser ikke har tilstrækkelig viden om diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	6,3% (98)	4,3% (177)	10,3% (15)	20,7% (19)	5,2%
Ofte	29,1% (453)	22,2% (920)	28,8% (42)	41,3% (38)	24,5%
Af og til	36,0% (560)	32,6% (1.353)	34,9% (51)	25,0% (23)	33,5%
Sjældent	20,1% (313)	23,0% (954)	13,0% (19)	2,2% (2)	21,7%
Aldrig	6,1% (95)	12,1% (502)	4,8% (7)	2,2% (2)	10,2%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	2,3% (36)	5,8% (241)	8,2% (12)	8,7% (8)	5,0%
I alt	1.555	4.147	146	92	5.940

2.6. Hvor ofte oplever du... - at andre personer med diabetes møder dig med fordomme om diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	0,5% (8)	0,5% (21)	2,7% (4)	0,0% (0)	0,6%
Ofte	4,0% (62)	3,9% (161)	6,8% (10)	6,5% (6)	4,0%
Af og til	9,7% (151)	11,0% (458)	8,2% (12)	17,4% (16)	10,7%
Sjældent	28,2% (439)	26,6% (1.103)	24,7% (36)	20,7% (19)	26,9%
Aldrig	50,0% (778)	52,1% (2.160)	45,9% (67)	39,1% (36)	51,2%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	7,5% (117)	5,9% (244)	11,6% (17)	16,3% (15)	6,6%
I alt	1.555	4.147	146	92	5.940

2.6. Hvor ofte oplever du... - at medierne bidrager til fordomme om diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	2,9% (45)	2,3% (97)	5,5% (8)	4,3% (4)	2,6%
Ofte	14,9% (232)	11,1% (462)	15,1% (22)	14,1% (13)	12,3%
Af og til	26,6% (414)	27,0% (1.118)	20,5% (30)	22,8% (21)	26,7%
Sjældent	29,5% (458)	28,9% (1.197)	24,7% (36)	20,7% (19)	28,8%
Aldrig	16,6% (258)	21,3% (884)	21,2% (31)	9,8% (9)	19,9%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	9,5% (148)	9,4% (388)	13,0% (19)	28,3% (26)	9,8%
I alt	1.555	4.146	146	92	5.939

2.6. Hvor ofte oplever du... - at blive diskrimineret i sundhedssystemet pga. din diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	0,9% (14)	0,8% (34)	2,1% (3)	2,2% (2)	0,9%
Ofte	3,1% (48)	2,8% (118)	2,1% (3)	3,3% (3)	2,9%
Af og til	9,2% (143)	7,7% (321)	10,3% (15)	12,0% (11)	8,2%
Sjældent	22,8% (354)	21,0% (871)	19,9% (29)	9,8% (9)	21,3%
Aldrig	60,5% (940)	63,1% (2.615)	57,5% (84)	56,5% (52)	62,1%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	3,6% (56)	4,5% (188)	8,2% (12)	16,3% (15)	4,6%
I alt	1.555	4.147	146	92	5.940

2.6. Hvor ofte oplever du... - at blive diskrimineret på arbejdspladsen pga. din diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	0,1% (1)	0,4% (4)	1,5% (1)	- (0)	0,3%
Ofte	0,9% (7)	1,2% (13)	0,0% (0)	- (0)	1,0%
Af og til	3,8% (28)	4,0% (45)	2,9% (2)	- (0)	3,9%
Sjældent	14,3% (107)	10,5% (118)	13,2% (9)	- (0)	12,1%
Aldrig	76,5% (571)	78,8% (888)	77,9% (53)	- (0)	77,9%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	4,3% (32)	5,2% (59)	4,4% (3)	- (0)	4,8%
I alt	746	1.127	68	0	1.941

2.6. Hvor ofte oplever du... - at modtage råd om kost og motion uden at have bedt om det?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	1,4% (21)	1,7% (71)	2,7% (4)	2,2% (2)	1,6%
Ofte	10,7% (166)	11,1% (459)	16,4% (24)	23,9% (22)	11,3%
Af og til	20,6% (321)	24,7% (1.024)	19,9% (29)	23,9% (22)	23,5%
Sjældent	37,5% (583)	34,3% (1.422)	32,9% (48)	19,6% (18)	34,9%
Aldrig	28,8% (448)	26,5% (1.100)	24,0% (35)	19,6% (18)	27,0%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	1,0% (16)	1,7% (71)	4,1% (6)	10,9% (10)	1,7%
I alt	1.555	4.147	146	92	5.940

2.6. Hvor ofte oplever du... - at dine omgivelser ikke kender forskel på type 1- og type 2-diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hele tiden	10,2% (158)	3,7% (155)	7,5% (11)	19,6% (18)	5,8%
Ofte	31,9% (495)	20,5% (851)	32,2% (47)	43,5% (40)	24,1%
Af og til	29,0% (450)	26,1% (1.081)	27,4% (40)	22,8% (21)	26,8%
Sjældent	18,0% (280)	23,6% (977)	15,1% (22)	4,3% (4)	21,6%
Aldrig	6,4% (100)	17,7% (735)	5,5% (8)	4,3% (4)	14,3%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	4,6% (71)	8,3% (346)	12,3% (18)	5,4% (5)	7,4%
I alt	1.554	4.145	146	92	5.937

2.8. Hvor søger du råd og vejledning til at håndtere din diabetes?

(Vælg gerne flere svar)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Hos min praktiserende læge	9,1% (141)	71,1% (2.938)	33,6% (49)	3,3% (3)	52,9%
På mit diabetesambulatorium	82,2% (1.274)	7,2% (296)	53,4% (78)	84,6% (77)	29,1%
Hos kommunen, f.eks. i sundhedscenteret	1,1% (17)	9,4% (388)	4,1% (6)	1,1% (1)	7,0%
På apoteket	1,9% (29)	7,7% (318)	6,2% (9)	1,1% (1)	6,0%
Hos Diabetesforeningen (f.eks. hjemmeside, Diabetesrådgiverne, diabetesmagasinet mv.)	38,0% (588)	50,0% (2.067)	52,1% (76)	44,0% (40)	46,8%
Blandt familie og venner	6,9% (107)	8,9% (370)	4,1% (6)	30,8% (28)	8,6%
Via internetsøgemaskiner (f.eks. Google)	17,5% (271)	21,2% (876)	22,6% (33)	18,7% (17)	20,2%
På Sundhed.dk	9,9% (154)	22,5% (929)	19,2% (28)	5,5% (5)	18,8%
På Netdoktor.dk	3,7% (57)	8,9% (368)	8,2% (12)	2,2% (2)	7,4%
På ChatGPT eller anden kunstig intelligens	2,3% (35)	2,0% (82)	4,8% (7)	7,7% (7)	2,2%
I apps (f.eks. Hedia)	6,6% (102)	1,0% (43)	4,1% (6)	8,8% (8)	2,7%
Hos Videncenter for Diabetes	7,2% (111)	6,7% (277)	18,5% (27)	7,7% (7)	7,1%
Hos anden patientforening (end Diabetesforeningen)	2,7% (42)	3,4% (139)	3,4% (5)	4,4% (4)	3,2%

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
På de sociale medier (f.eks. Facebookgrupper)	17,6% (273)	9,9% (410)	13,7% (20)	39,6% (36)	12,5%
Ved arrangementer i Diabetesforeningens lokalforeninger	7,3% (113)	10,9% (451)	8,2% (12)	6,6% (6)	9,8%
Andre steder, uddyb gerne	5,7% (89)	5,3% (219)	10,3% (15)	5,5% (5)	5,5%
Jeg søger ikke råd og vejledning nogle steder	5,4% (84)	4,9% (201)	4,1% (6)	5,5% (5)	5,0%
I alt	1.549	4.135	146	91	5.921

2.9. Hvad ser du som de største udfordringer i din dagligdag med diabetes?

(Vælg gerne flere svar - dog max. 5)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til et barn med diabetes	I alt
Min diabetes fylder meget i mine tanker og min hverdag	27,4% (424)	11,5% (472)	22,6% (33)	28,1% (25)	16,2%
Min diabetes begrænser mig i at gøre, hvad jeg gerne vil	16,6% (256)	5,0% (206)	11,6% (17)	29,2% (26)	8,6%
Risikoen for at udvikle komplikationer pga. min diabetes	35,7% (552)	34,9% (1.436)	28,8% (42)	16,9% (15)	34,7%
Risikoen for lavt blodsukker	39,3% (607)	7,1% (294)	30,8% (45)	53,9% (48)	16,9%
Risikoen for højt blodsukker	22,5% (348)	20,0% (823)	24,0% (35)	30,3% (27)	20,9%
At skulle tage diabetesmedicin	6,3% (97)	7,7% (317)	10,3% (15)	16,9% (15)	7,5%
Jeg får bivirkninger af min diabetesmedicin	1,7% (26)	10,6% (438)	8,9% (13)	1,1% (1)	8,1%
At skulle måle blodsukker (f.eks. huske det eller måle ofte nok)	5,2% (81)	10,3% (422)	17,8% (26)	13,5% (12)	9,2%
Jeg har andre sygdomme udover min diabetes	20,6% (318)	25,8% (1.061)	26,0% (38)	10,1% (9)	24,2%
At skulle gå til diabeteskonsultationer	1,6% (24)	2,2% (89)	1,4% (2)	7,9% (7)	2,1%
Mine omgivelser har fordomme eller manglende viden om diabetes	7,7% (119)	5,7% (235)	7,5% (11)	15,7% (14)	6,4%
Jeg har ikke en god relation til min diabetesbehandler/læge/syg eplejerske	2,3% (35)	3,9% (161)	4,8% (7)	1,1% (1)	3,5%
Jeg har ikke en diabetesbehandler/læge	0,4% (6)	2,1% (85)	0,7% (1)	1,1% (1)	1,6%
Jeg får ikke den rette støtte af min diabetesbehandler/læge/syg eplejerske	2,7% (42)	6,4% (265)	4,8% (7)	0,0% (0)	5,3%

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til et barn med diabetes	I alt
Jeg får ikke den rette støtte af kommunen	5,0% (77)	4,1% (167)	2,7% (4)	13,5% (12)	4,4%
At spise sundt nok	18,3% (282)	42,9% (1.764)	28,1% (41)	11,2% (10)	35,6%
Jeg kan ikke få den diabetesteknologi, som jeg behøver (sensor/pumpe)	5,3% (82)	7,0% (288)	11,0% (16)	4,5% (4)	6,6%
At få motioneret tilstrækkeligt	29,3% (452)	42,5% (1.748)	32,9% (48)	4,5% (4)	38,2%
Min diabetes gør det sværere at udføre mit arbejde	3,3% (51)	1,0% (40)	2,1% (3)	4,5% (4)	1,7%
Seksuelle udfordringer grundet min diabetes	16,0% (247)	13,7% (564)	13,0% (19)	0,0% (0)	14,1%
Jeg mangler nogen at tale med, hvis jeg har problemer eller brug for støtte	5,4% (84)	5,4% (224)	4,8% (7)	7,9% (7)	5,5%
Jeg har ikke den nødvendige økonomi til passe min diabetes	2,6% (40)	4,7% (193)	4,1% (6)	4,5% (4)	4,1%
Andet	6,7% (103)	4,0% (164)	8,2% (12)	13,5% (12)	4,9%
Diabetes er ikke en udfordring for mig	10,5% (162)	12,4% (510)	8,9% (13)	6,7% (6)	11,7%
Ved ikke/ønsker ikke at oplyse	2,1% (32)	1,8% (76)	1,4% (2)	2,2% (2)	1,9%
I alt	1.545	4.116	146	89	5.896