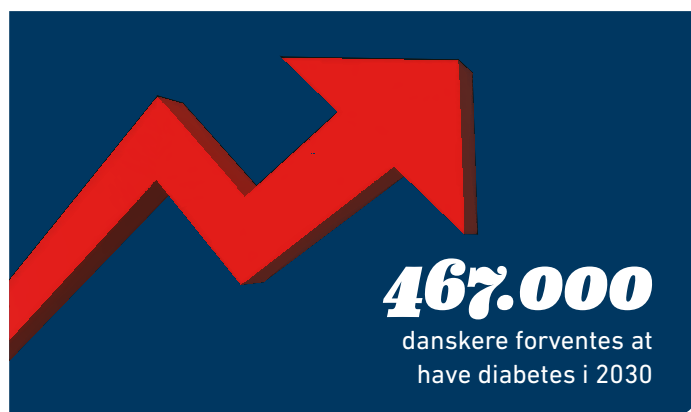
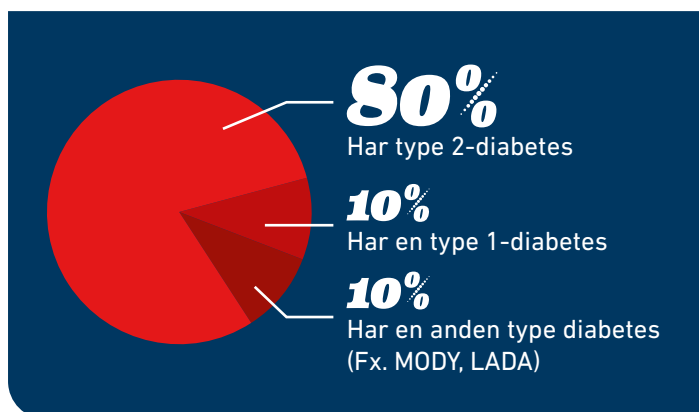




FAKTA OM DIABETES I DANMARK

Den 14. november markeres Verdens Diabetesdag over hele verden. Diabetes er en af de hurtigst voksende sygdomme, og alligevel er den på mange måder usynlig. De fleste kender type 1- og type 2-diabetes, men der findes mere end 30 forskellige typer. Selv med samme type lever man med sygdommen på vidt forskellige måder. Dagen skal minde om, at diabetes er en alvorlig sygdom. Uden den rette behandling kan den føre til alvorlige følgesygdomme.



TYPE 1-DIABETES

En autoimmun sygdom, hvor immunforsvaret ødelægger de insulinproducerende celler, så kroppen ikke selv kan producere insulin. Rammer både børn og voksne. Cirka halvdelen af dem, der får type 1-diabetes, er over 30 år. Kræver livslang insulinbehandling. Det er et kompliceret regnestykke at dosere den rette mængde insulin, da blodsukkeret påvirkes af mange ting, fx mad, bevægelse, følelser, stress, sygdom og hormoner. Type 1-diabetes kan ikke forebygges, men med den rette behandling og teknologi kan følgesygdommene forebygges eller udskydes.

TYPE 2-DIABETES

En sygdom, hvor blodsukkeret bliver for højt, fordi kroppen enten ikke kan udnytte insulin optimalt eller ikke producerer nok. Arvelighed, alder og overvægt er risikofaktorer, men ingen af dem står alene. Kun omkring 10 procent af de overvægtige i Danmark har type 2-diabetes, og sygdommen kan også ramme slanke, der er genetisk disponerede. Nogle kan holde blodsukkeret i normalområdet med mad og motion, andre har også brug for medicin, og for mange er det en kombination. Type 2-diabetes kan i nogle tilfælde forebygges eller udskydes.

SÅ MANGE LEVER MED FØLGESYGDOMME

Fælles for alle typer diabetes er, at blodsukkeret bliver for højt uden den rette behandling, og det kan føre til en række alvorlige følgesygdomme. Mere end hver tredje har allerede en følgesygdom, når de får diagnosen type 2-diabetes, fordi de har haft sygdommen længe uden at vide det.

FØLGESYGDOM	TYPE 1	TYPE 2
Øjensygdom	48 %	11 %
Hjertekarsygdom	18 %	39 %
Nyresygdom	31 %	47 %

VÆR MED TIL AT SÆTTE DIABETES PÅ DAGSORDENEN:

Tag blåt på – og kom med ud at gå. Og del det med os på facebook.com/diabetesforeningen.

Hvis du møder en med diabetes, er noget af det bedste, du kan gøre at spørge: Hvad betyder det for dig at have diabetes?